



第 76 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:021-62909595
官方网站:http//www.62909595.com

专家答疑

读者刘女士:我和丈夫结婚二十多年了。前些年,我下岗了,家里面的经济重任一下子就压在了我爱人的肩上。由于他收入有限,家里面的经济问题日益严重,为此我俩一直闹矛盾,夫妻生活的质量也越来越差。我偶尔抱怨下,他还说是我的原因。现在不知道怎么办才好?

答:你丈夫和你一直闹矛盾,情绪不好,可能会引起性功能障碍。男性性功能障碍患者中很大一部分比例都是因为精神因素引起的。经济问题虽然的确让每一个家庭都倍感困扰,但相濡以沫的夫妻情感才更值得珍惜和令人羡慕,你不妨以一种积极乐观的态度面对生活。殊不知,夫妻和谐性生活需要夫妻双方共同创建,建议你平时和丈夫能多做沟通和交流,改善夫妻关系,不要让矛盾影响到了你们的夫妻生活。在夫妻生活中,如果丈夫持续出现有性功能障碍症状,还是建议早日到医院就医,通过科学的检测,查清具体病因,比如:阴茎勃起功能检测、性激素、精神心理测试、阴茎血流检测等,找到病因对症治疗,一定能解决问题。

——李水江

读者杨先生:我今年 29 岁,早泄比较严重,因为这个原因,曾经有过一段恋爱也在尴尬里结束了。现在的我,面对女孩子,非常地自卑。我在青春时期常会遗精,少则一周 2 次,多则一周四五次。现在我的遗精次数已经减少了。请问我现在的身体情况,是否和我曾经的频繁遗精有关系?我该怎么办?

答:青春期间的遗精和体质有一定的相关联系,偶尔出现遗精现象是正常的,不必有太大恐慌,但遗精过于频繁显然就需要去医院检查一下是否身体出了问题。因为个体差异,部分人的性冲动较为强烈,对“性”充满好奇,易性幻想,那么就应该有意识地少接触关于“性”的信息,将主要精力投入到学习与工作中去。频繁遗精可能会导致植物神经紊乱。但很多早泄患者的各种病因或多或少都与参与性功能的神经反射弧有关。但曾经的频繁遗精并不能妄断为和你的早泄有直接关系,但它也确实加重了你的心理负担。对于早泄的病因,我想我们还是要以科学的态度去面对,做一些这方面的专项检测,找出真正的病因,那么接下来的对因治疗就会起到事半功倍的效果。

——康爽

(如果您有“性福”困扰或难题,可发送邮件至 xfb2909595@163.com,本栏目专家会为您解答,相信您能找到幸福的方向。)

当性文化与性医学相融 生活会增添更多幸福

日前,性学大师刘达临教授带着珍藏的性文物艺术品来到了位于上海市天山路上的上海诚凯男子性功能康复治疗中心。当日恰逢性医学专家王益鑫教授到来,两位长者相见,追忆往昔岁月,执手畅谈中国性科学发展历程,彼此于诚挚之中又满含期待。很多人知道这里是一家男子性功能康复治疗中心,但却很少有人知道,这里也有大量性文化性艺术品向市民免费开放参观。

志同道合“性”让他们结缘

上海诚凯创始人陈凯生前热衷于收集各类性奇石和性艺术品。如今,这些藏品仍然陈列在上海诚凯男子性功能康复治疗中心大厅一侧的玻璃柜中。刘达临教授的到来为这里的性文化陈列区增添了新的“成员”。近百件罕见的性文物,有陶瓷、春宫图、玉雕、石刻等,都是过去鲜少能见的,有不少展品还是孤品。在各种展会中曝光度极高的雕塑——“绑不住的地方”驻留在了大厅,格外引人注目。

性学大师刘达临教授和陈凯有着深厚的友情,早在上世纪 90 年代初,两人各自拿出珍藏的“宝贝”,在上海科学会馆共同举办了一次现代性医学古代性文化展,这在当时被视为“石破天惊”,影响很大,对普及性文化与性健康,帮助更多市民走出误区,关注自身的“性福”有着重要意义。

性科学发展 殊途同归

性在我国一向是个禁忌,“能做不能说”是国人性心态的象征,因为“性”还是具有私密性的。尽管如此,性科学的普及不能停,回首往事,开口说“性”,中国已经走过了 30 余年。几十年来,刘达临和王益鑫分别专注于性文化和性医学的领域,但他们对我国性科学发展作出的贡献都是璀璨的。

刘达临原本是在上海大学文学院研究社会学的一名教授,重点研究婚姻家庭问题。但是他收到的读者来信中,近三分之一的读者都提到性生活不和谐造成夫妻关系破裂,这大大刺痛了刘达临,1985 年他决定:开始重点研究性科学,做一个性学专家。自此以后,保留、保护中国千百年来的性文化则成为其义不容辞的责任。三十多年如一日,刘达临通过出书立著、收藏及展示“五花八门”的性文物、开办各种性文化讲座,来宣扬、传承中国传统性文化的优良部分,为人们性观念的进步、社会的和谐,倾注了自己毕生的精力。

王益鑫从事性医学、男科学及泌尿外科临床及研究 40 余年,通过不断地临床科研攻关,实现了一次又一次的技术突破和临床治



■ 刘达临教授(左)和王益鑫教授在上海诚凯畅谈性科学发展之路

疗理念的创新,获得大量国家级奖项殊荣,挽救了众多患者的幸福。历年来发表有关泌尿和男科论文 100 余篇,参与编写出版专著 20 余本。从医期间,王益鑫教授也非常重视人才的培养,为性科学行业注入了一批又一批的新鲜血液。

性医学与性文化相交融 生活会更幸福

性文化与性医学是“道”与“器”的关系,性文化从改变人们落后的性观念入手,扫清其心理障碍,启迪“性智慧”的开发,而性医学则扮演了“器”的角色,它承载了性文化的理念精髓,解决人们在生理问题上的实际需求。两者相互交融,在不同的层面为促进社会“性和谐”贡献自己的力量。

世界卫生组织最新统计资料表明,全世界每年包括 ED(勃起功能障碍)在内的男性患者有近 5 亿人,仅中国就有 4000 万不止。也就是说,在我国,平均每 40 个家庭中就有一个男性受到性功能障碍的折磨。ED 等性功能障碍的高发,不仅严重威胁男性的身心健康,让男人觉得失去自尊,而且也直接对婚姻和家庭幸福产生巨大的破坏作用。性医学作为现代医学体系的组成部分,注重用科学的手段来诊治患者所遇到的生理与心理疾病,成为保障人们幸福生活,促进社会和谐发展的强大武器。而性文化密切关联着物质文化和精神文化,它凝聚着各个领域的学者、思想家

以及广大民众的探索、努力、追求与抗争。而不断传承的性文化在开启人们的性智慧和改变性观念方面起着不可忽视的作用。

性对于我们有诸多的积极意义和不可替代性,当然这些必须要建立在科学正确的观念上。许多时候,我们只是选择性地看到了其“洪水猛兽”的一面,而对于那些积极方面却视而不见,导致至今仍有不少人对“性”的误解越来越深,有太多的人像刘达临、王益鑫、陈凯那样执着地行走在这条并不平坦的道路上,他们热情洋溢,他们充满对性科学事业的期待。在这里,我们衷心祝愿智者无忧,平安康健,以他们一如既往的激情给我们的性科学带来更多的光明和希望!

晓舟

|相关链接|

千百年来,两性合欢是人们幸福生活不可或缺的一部分,追求“性福”的渴望与冲动是无论如何捆绑不住的。我们曾收到大量读者的邮件和来信,都是询问有关“男性性功能障碍”的问题。这些信来自全国各地,很多人都把一些平时觉得难以启齿的问题向我们寻求帮助。“幸福之门”联手性医学专家开启“疑难病案大征集”,凡久治不愈、性功能障碍病因检测不明确或多方求治未见疗效的男性性功能障碍患者可通过预约申请获得王益鑫、李铮、刘铁群、李水江、康爽等性医学专家会诊。热线电话:021-62909595。

门诊札记

一位“糖友”的幸福憧憬

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 刘铁群

于当地和上海的多家医院进行治疗,结果越治疗越复杂,效果并不理想,病情非但没得到有效控制,反而愈发严重了。这让心中始终憧憬幸福的徐先生几近崩溃,陷入深深的痛苦中。

众所周知,ED 是糖尿病患者最易出现的并发症之一。在临床中,大部分糖尿病患者存在不同程度的性功能障碍,主要表现为 ED、性高潮障碍、性欲低下、射精延迟等。其中,ED 的发生与糖尿病的病程并不平行,有些患者在糖尿病发病前一二年即可出现勃起不坚,甚至完全不能勃起,而有些患者则在确诊糖尿病数年之后才会出现上述症状。为何糖尿病患者会有如此高的几率出现 ED? 因为糖尿病会使患者血液及神经生理出现异常,由此引发的神经及血管病变是造成性功能障碍的

主要原因。此外,除器质性因素外,心理因素也是导致糖尿病患者出现 ED 的重要原因,糖尿病会对患者及其家属造成焦虑、抑郁等不良心理反应,如果是器质性 ED,患者对此的忧虑和担心又会使症状进一步加重。

徐先生的遭遇令人同情,但经过疑难病案会诊,针对徐先生的特殊治疗方案已着手开展了,以目前的临床治疗水平来看,相信在一段时间的治疗后,会有良好的康复效果。我们也提醒男性“糖友”和家属们,当确诊患上糖尿病后,要格外注重血糖的控制,保持良好的心态,即使出现 ED 等性功能障碍症状,也不必过于忧虑,更不能任其发展,通过科学规范的临床干预和治疗,在“防治结合”的基础上,通过整合性的康复治疗,可以坚守住幸福的防线!