

# 让妈妈喝上一杯干净的天然泉水才是真正的“奢侈”



人体衰老的过程，就是体内水分丢失的过程

## 妈妈这些年失去了什么？答案令人惊

在很多人看来，母亲失去了青春岁月，失去了健康活力。而在水健康专家的眼里，答案可谓惊世骇俗：母亲们失去的是水！证据如下：

婴儿时期水在人体中占80% 成年时期水在人体中占60%-70%

老年时期水在人体中占50%

科学研究表明，人体的衰老过程，其实就是体内水分丢失减少的过程！由此可见，水对生命健康的重要性。

如果水都喝不好，

## 还谈什么养生？

上海已进入老龄化社会，养生热潮蔚然成风，很多人痴迷养生节目和书籍，大吃保健营养品，可是，如果水都喝不好，还谈什么养生呢？还怎么指望健康长寿？

水是生命第一营养，人体70%是水，没有水就没有生命，水的重要性无可替代！

有资深人士说“水是最好的药”，在一些人看来这种论断耸人听闻。不过，很多人都知道，去医院看大夫，一般开完药后都叮嘱病人：多喝水。

一些人“辟谷”断食，一个周期不吃饭，很多患者一个月不吃药，也许不会有生命危险，但

是几天不喝水，可不能轻易尝试，真的会死亡。

## 健康长寿水为先，好水才能喝出好体质

在妈妈们的回忆里，小时候河流清澈见底，用手捧起水就能喝，甘甜爽口。现在，还有多少没有被污染的水源？

饮食、饮食，以饮为先。其实，古人早就说过，“药补不如食补，食补不如水补”，明朝李时珍的《本草纲目》就把“水”列为各篇之首。

世界卫生组织称“人类疾病80%与水有关”，巧合的是，现代人80%的疾病是代谢疾病；脂

质代谢紊乱导致脂肪肝、高血脂、高血压；糖代谢紊乱引起高血糖；内分泌激素代谢紊乱就会失眠、偏头痛；嘌呤代谢紊乱导致痛风，细胞氧化代谢障碍产生肿瘤细胞……

简单而言，水对人体代谢有两大作用：一是帮助将氧气和营养物质输送到人体各个器官；二是将人体代谢产生的毒素，带到排泄系统，排出体外。

中老年人的代谢能力下降，正是体内水分丢失的结果！水质决定体质，事实证明，喝一段时间好水，身体和精神状态焕然一新，还有出乎意料的惊喜。

## 上了年纪的人，更要注意补充好水

随着年龄的增大，身体的口渴信号减弱，渐渐有了慢性脱水症，尿液颜色偏深。当摄入充足的水后，一些健康问题就能得到改善，比如稀释血液，润肠通便，促进废物排出……

世界卫生组织对健康水的标准之一就是水分子团小。很多中老年人平常喝的是大分子团水，比如过度净化的水往往是大分子团水，很难被人体吸收，脂质代谢差，还会夺走体内的矿物质。

还有矿物质水，近日，食品安全国家标准《包装饮用水》出台，矿物质水的标注将被全而

禁用。

中老年人要喝天然、安全、健康的好水，首选天然泉水，由于经过长期岩层、土壤过滤的深循环作用，杂质被反复消除，保证了水质，又保留了人体必需的矿物质和微量元素，是天然弱碱性小分子水，是有生命活力、符合人体生理功能需求的健康水，渗透力强，容易被人体吸收，有利于新陈代谢，将体内的垃圾废物排出体外。

**让妈妈喝上好水，对儿女来说难吗？**

资深人士建议喝高海拔的天然泉水

健康水咨询热线开通：61300051

上海是最早喝桶装水的城市，但是桶装水的水源来自哪里、怎么灌装的、水桶反复回收、容易二次污染等问题，让消费者倍感忧虑。家庭安装的净水器也同样不省心，超期不换滤芯，也容易二次污染致细菌、藻类滋生。

怎样让妈妈喝上干净的天然泉水？在高海拔、零污染的雪域冰川地带，还有原生态的高原天然泉水。

健康水咨询热线：  
021-61300051

# 请注意——5月11日母亲节，真爱一次！疼妻子，爱妈妈！ 西藏卓玛泉桶装天然水送到家

送妈妈一处雪域高原的天然水源，实打实，更贴心。卓玛泉桶装水4500公里直投上海，中铁快运送水到户！



## 西藏好水送给妈妈，一张水卡关爱全家

1、水源：雪域高原的天然泉水，西藏唯一水源：

西藏卓玛泉桶装天然水，源自念青唐古拉山脉的冰川雪融水，经长时间冰川岩层自然过

滤，形成独特的低氘、低钠、天然弱碱性的小分子活性水，甘冽甜美，口感柔软。坚持水源地建厂，只有西藏唯一水源，绝不会在其它地方取水。

2、水桶：国内首创一次性真空桶，隔绝空气进入：

西藏卓玛泉一次性真空环保桶，隔绝空气，靠真空负压将水打出，不会“咕咚咕咚”冒气泡，避免空气夹带细菌进入，锁定每一滴西藏天然泉水的新鲜纯净。

3、水机：国际领先的专属直饮机，杜绝二次污染：

双密封饮水系统抑菌，零空气接触，没有二次污染。速热功

能，温度随心调，即按即热，每次只热一杯，再也不用喝有害“千滚水”。还有自消毒功能，清洁杀菌。

4、配送：中铁从西藏运到上海，中铁快运送水到户：

卓玛泉桶装天然水从西藏直投上海，由中铁承担全程4500公里运输，中铁快运送水到户，没有中间批销、水站等环节，确保每一桶卓玛泉都是100%西藏天然真水。

母爱如水，西藏桶装天然水喝出好体质

●准妈妈：饮用优质的高原天然水，改善体内孕育环境，胎儿发育更安心。一人饮用，母子两代人受益。

●年轻妈妈：高原天然水的水溶性有益元素，更易被人体吸收。冲泡奶粉，带给宝宝美好的开始。

●中年妇女：人体衰老就是

水分减少的过程。高原天然水利整体性改善，还可用于皮肤护理。

●老妈妈：多喝高原天然水有利于新陈代谢，改善体质，改善血液循环，清除体内垃圾，更有健康活力。

样喝卓玛泉桶装天然水，好处多多

生饮/烧开：西藏卓玛泉是高原天然水，甘冽、甜美，爽口，水分子细小，细细品尝口感柔软，好水带来好体质。喝和不喝完全不一样。

泡茶/咖啡：好水诱发茶真味，卓玛泉是天然弱碱性小分子水，其高原活水软水特征，充分释放茶与咖啡的有益物质，尽显色、香、味。

煲汤/煮饭：西藏卓玛泉属天然弱碱性小分子团水，水质软，清澈甘美，煲汤/煮饭过程中令味道醇和，有利于人体对营养物质的吸收。

煎药/服药：西藏卓玛泉的小分子团水的溶解力强，煎药能使药物成分充分溶出，服药促进药物成分被人体吸收。

冲泡奶粉：卓玛泉纯净天然无污染，符合婴儿饮用的低氘、低钠、软水水质特征，适合给宝宝冲泡奶粉，助力宝贝健康成长。



随着水量减少，水桶自动折叠缩短，水放完桶身扁缩成纸片状，自然毁损报废，不可二次回收利用，安全环保可降解，避免了水桶反复回收和“假冒水”。

——每天3元钱，天天卓玛泉  
订水专线：021-61300051 400-020-5100

西藏卓玛泉体验点：南京西路1788号1788国际中心一楼商务区；  
大客户中心：1788国际中心35楼