



你吃过用香菇做的鱼香鳝丝吗？你看到过用萝卜雕刻拉出的渔网吗？你尝过获得世界美食博览会金奖的菜肴吗？上周六中午,“新民好吃”的十位幸运吃粉们齐聚中华老字号“功德林”南京西路店,既品尝了美味的大师素宴,又得到了一份美食大礼,还听到了大餐背后的小故事,一饱口福、眼福和耳福。

“参加‘新民好吃’线下活动有吃有喝又有拿,真开心!”吃粉说。

金奖菜肴开眼界

中午 12 时许,“大师素食”正式开席。香菇做的松鼠鳜鱼,魔芋做的美味海参,胡萝卜、土豆、冬笋做的蟹粉……几乎每道菜上桌,都博得吃粉们的阵阵惊呼,大家叹服于素食的以假乱真、摆盘的精致创新和菜肴的色香味俱全。

“蜘蛛侠!”看到获得第六届世界美食博览会金奖的松鼠鳜鱼上桌,6 岁的秦楚沅禁不住叫了起来,原来鳜鱼边的渔网用萝卜雕刻而成,像极了蜘蛛网。新民名厨俱乐部

大师素宴“以假乱真” “幸运吃粉”惊喜连连

——“新民试吃－功德林站”粉丝活动侧记



顾问、国家非物质文化遗产功德林素食制作技艺第三代传承人之一张洪山大师亲自出场,介绍松鼠鳜鱼的典故和制作秘诀。吃粉何小姐说:“吃素食还能听到知恩图报的中华传统美德小故事,太有收获了。”

除了大师素宴,吃粉们还有幸尝到了功德林著名的素粽,包括香菇、豆沙和八宝粽。张大师说,功德林的工厂每天生产几万只素粽,还来不及供应,可见有多受欢迎。包装时尚雅致的功德林米酒也令吃粉频频举杯,别看米酒只有 10 度,却酒香醇厚,温润的口感博得了一致好评,有吃粉甚至当场询问是否能买几瓶带回家。

大师教你烧素食

本次活动的另一项内容是“大师教你烧素食”。张洪山大师一展



“以假乱真”的魔幻厨艺——用香菇烧出了一道活色生香的“鱼香鳝丝”。这道菜选用的是上好的野生椴木菇,用剪刀沿香菇圆周从外往内剪,剪成一段段约 1 至 2 寸长的香菇条,像极了鳝丝。随后在香菇条中加入盐、味精、姜、料酒、胡椒粉等调料,再用生粉起硬起脆、面粉起软,就可下锅了。用五成的油温炸几分钟,再融入现炒的鱼香酱即可。这道菜,自己在家也能做,既美味又健康。

功德林总经理徐云祥表示,功德林二楼即将推出中西式套餐,最近正在进行菜式调研和设计:“大家可能素菜吃得比较少,第一次来不

知道怎样点菜,套餐可以解决这个问题。”徐云祥说,西式套餐可能包含猴头菇做的牛排、素菜汤等,旨在吸引外国友人和年轻人的目光,“希望功德林给大家带来愉快的用餐体验,既有传承,又有创新,吃出感觉,物有所值。”

用餐结束后,每位幸运吃粉还收获了一盒功德林素粽和一双用竹炭特制的环保便携筷。内容丰富的活动让“吃粉”惊喜连连,80 后的秦先生表示,他是新民晚报的忠实读者,哪怕被派去北京工作也会每天用 ipad 阅读晚报电子版。这次在微信上看到活动,立即报了名。“这次活动让我体验到了老字号的功力,



舌尖上的美食文化,视觉的享受,味觉的回味,由衷赞叹大师的美食创意。喝喝米酒,听大师用上海话讲故事,很亲切,很开心!” 金旻矣/文

下一站“新民吃粉”的线下活动去哪里?请大家继续密切关注“新民好吃”官方微信。



惠阿姨的故事(一) 准媳妇上门喝鸡汤

惠阿姨退休前在一家跨国公司餐厅做厨师,平时烧得一手好菜,被人尊称为“惠大厨”。可是“惠大厨”在五一节一展身手招待准媳妇时,却不料马失前蹄,出了洋相。

惠阿姨的儿子去年谈了个女朋友,在母亲的一再催促下儿子终于答应五一节带女友上门。

为了让未来的媳妇对婆婆的厨艺刮目相看,惠阿姨早早做起了准备。她考虑到现在的姑娘为了减肥,一般都不喜欢吃了太油腻,但是太清淡了又上不了档次。“惠大厨”于是想到了山珍,准备烧一桌菌菇佳肴,既有营养,又上档次,也不失鲜美。

“妈,你这鸡汤怎么烧的那么难吃,又苦又涩,平时我们吃的鸡汤可不是这样味道的!”儿子喝了口鸡汤马上又吐了出来,哭笑不得。

“是啊,猴头菇炖鸡汤是你平时最拿手的,我们百吃不厌,今天怎么回事,打算忆苦思甜啊!”老伴在一旁打趣。

“哦,是吗?”惠阿姨尝了一口,不由得也皱起了眉头,自言自语道:“鸡是乡下朋友自己养的,绝对没有问题,冬笋也很新鲜,问题可能出在猴头菇上。”

送走准媳妇,惠阿姨拿了几个猴头菇煮了一碗水,尝了尝的确很难吃,于是将余下的猴头菇全部倒进了垃

圾桶。

几天后,惠阿姨来到了位于城隍庙的百年老店童涵春堂,看见柜台里也有猴头菇卖,是通惠品牌的,有几个顾客正在挑选,当班药师向顾客认真介绍着猴头菇,于是惠阿姨停下脚步站在一旁仔细听着。

“猴头菇要选个头稍微大一点的,根小一点的,毛长一点的,颜色黄一点的。质量方面要选择个头均匀、干燥、体型完好的猴头菇。那些有霉斑、腐烂、蛀虫的千万不要去买。另外,市场上有些猴头菇中的农药或重金属成分经常会超标,而顾客一般又无法去判别,吃这些质量有问题的猴头菇对身体有害。药房进货有着严格的程序,质检把关非常仔细,特别是百年老店童涵春堂决不允许出现丝毫的质量问题。”药师拿着猴头菇向旁边的顾客如数家珍,娓娓道来。

听了药师的介绍后,惠阿姨立马掏钱买了一包色泽诱人,个头饱满的“通惠牌”猴头菇。上个周末,准媳妇再次上门,喝了口惠阿姨的猴头菇炖鸡汤,脱口而出:“这汤真鲜,味道好极了!”

翔滨/文



即日起,读者扫描本版“新民好吃”官方微信后,在静安寺雷允上药城、豫园童涵春、童涵春南号、南京东路蔡同德、北京同仁堂(延安西路、东方路)、松江余天城总店、杨浦余天城、胡庆余连锁、雷西大药房、雷北大药房、淞滨大药房等各大药房购买“通惠牌”猴头菇或猴头菇超细粉 3 袋(盒)可获双重礼物:

- 1、东方都市广播著名节目主持人臻臻编写的《做饭臻简单》(32 元/本);
- 2、猴头菇超细粉 15 小包。

赠品数量有限,赠完为止。咨询热线:51610161 51610006



包出美味 吃出吉祥 精美大礼 等你来拿

——新民好吃美食季·吉祥馄饨DIY大赛启动

如果您也爱美食,喜欢 DIY,那就带着您的创意构想,这个周末,和家人、朋友一起前往杨浦区五角场万达广场参加吉祥 DIY 馄饨大赛,超级给力的大奖等着您……

比赛奖品如下:

吉祥一等奖:美国康宁锅晶彩透明锅煮锅深汤锅 3 件套 价值 2000 元

吉祥二等奖:飞利浦电脑型电压煲 价值 728 元

吉祥三等奖:美的炫彩系列电脑版电饼铛 价值 359 元

吉祥参与奖:乐扣乐扣保鲜盒礼盒套装 6 件套+50 元吉祥馄饨门店消费代金券 价值 218 元

美味纪念奖:乐扣乐扣保鲜盒套装 6 件套 价值 139 元

此外,现场还有吉祥保温杯、5 元吉祥代金券、餐具三件套、清凉水杯、小扇子、有机蔬菜等多重惊喜礼品等您拿!

活动地点:杨浦区五角场万达广场(近邯郸路淞沪路交角)

集合时间:2014 年 5 月 17 日上午 9:30

报名方式:

- 1.扫描“新民好吃”官方微信,成为一名光荣的“吃粉”
2. 将此条微信转发朋友圈并截屏,将截屏连同您的真实姓名和手机号码,发送到“新民好吃”官方微信对话框
3. 我们将在本周五的“新民好吃”官方微信上公布幸运“吃粉”名单。如果您是幸运儿,请按时到现场,接受比赛组委会专家的赛前指导,随后参与比赛,秀出您的 DIY 绝技,赢取现场给力大奖!

沙拉拉/文

