

关心帮助残疾人 实现美好中国梦 庆祝第24个全国助残日暨第15个上海助残周

“用双手感恩,我很幸福”

——记闵行区残联“寻找身边的幸福”主人翁沈幸福

“我叫沈幸福,能用双手感恩,报答那些曾经帮助过我的人,报答帮助过我的这座城市,我很幸福。”几天前,闵行区举行庆祝上海助残周和全国助残日“寻找身边的幸福——残障人士幸福故事征集”表彰主题活动,闵行区梅陇镇志愿者沈幸福在活动上发表了上述感言。即使从小身患残疾,即使家境贫寒,命运曲折,在旁人眼中算不上幸福,但沈幸福却觉得自己人如其名,心里有着暖暖的幸福。所以,一直到昨晚,他还在赶工,义务修理在3月学雷锋日活动中收下的900把伞和50双鞋。

雨伞、拉链等修补项目,增加经济收入。乡音未改的他,却很快感受到了上海这座城市的包容性,这种包容让他深信,人间自有真情在,更让他感到踏实的是,街坊的关怀让他找到了家的感觉。

后来动迁到闵行区梅陇镇的高兴花园,沈幸福仍坚持每个双休日回到五里桥街道,参加志愿者义务为民服务活动,无论严冬夏日、刮风下雨,从1996年到2004年8年间从不间断,直到身体实在受不了奔波,才不得不中止。

鞋子等已经超过3500件。不仅如此,他还经常把别人随手丢弃的雨伞捡回来,修理好,清洗干净,赠送给居委会、公园,为有需要的人提供免费借伞服务。沈幸福义务劳动的名气越来越大,他俨然成为了梅陇镇各个居委的抢手“活雷锋”。每逢雷锋日、助残周、敬老日,居委会就会提前抢着邀请他来设摊服务。由于太过抢手,许多居委只得根据沈师傅的时间来调整活动时间。因为排队维修的人太多,沈幸福每次参加义务服务,总是带着一本记录本和号码牌,将当场来不及修理的物品编号带回家,修好后,再送到各居委会转交给它们的主人。

民不约而同推荐了沈幸福。其实,沈幸福的日子并不完美,不仅出身清贫、身有残疾,成家后条件也并不好,几年前岳母辞世要借债数万元操办后事,现在,即将高中毕业的儿子需要他筹措大学学费,住房也因为历史遗留原因欠着三四万元。不过,这些事情,沈幸福很少向旁人提起,每一天,他用微笑面对周围人,他说:“如果一直想困难的地方,那只会让我更加难过。从一个人来上海求生存,到现在娶妻生子,拥有自己的小家庭,这一切得来不易,如果没有那么多好心人的帮助,我走不到今天这一步。所以我再苦再累,也要用我的双手去回报那些帮助过我的人,回报这个城市,这样我就是幸福的。” 本报记者 孙云

初到异乡感受包容

感恩参加义务服务

成为抢手“活雷锋”

沈幸福七八岁时就患上了类风湿性关节炎,到了19岁,双手已严重弯曲变形,呈挛缩状,无法张开。母亲去世后,他只身从老家江苏兴化来到上海。

饮水思源,感恩的种子也在沈幸福的心里落地生根,发芽生长。此后,但凡遇到生活困难的人前来修理,他一律免费,以此来报答上海人民对他的关怀。在义务修理的过程中,他感觉到前所未有的安慰与快乐,更加乐意投身公益。他加入了五里桥街道的志愿者队伍,为附近的孤寡老人、残疾人等困难群体免费修伞、修鞋。

走进沈幸福的家,记者看到,虽然收拾得很干净,然而,唯一比较新的电器就是一台饮水机,老旧朴素的家什显出主人的清贫。周围人都说,如果沈幸福少参加点义务劳动,哪怕愿意按照成本价收费,家里的家具电器也早就能换一换了——据不完全统计,他在梅陇镇“阳光之家”为周围残疾人义务维修的雨伞、

最近,闵行区残联在全区征集残障人士的幸福故事,梅陇镇的居

志愿者陪智障学员 清理海滩关爱环境

本报讯(记者 孙云)5月14日至5月18日,上海市残疾人就业服务中心牵手上海志愿者工作服务中心,共同举办海滩清理公益活动,让阳光之家的200名智障学员在200名志愿者的陪伴下,到南汇嘴观海公园,在清理海滩垃圾的公益活动中关爱环境、传递正能量。

杨浦区携爱心企业 “五送”关爱残疾人

本报讯(实习生 李一凡 记者 孙云)5月16日,在杨浦区的全国助残日暨上海助残周主题宣传活动中,区残联和爱心企业等为特困家庭送慰问金,为贫困残疾学生送购书卡,为脊椎损伤者送气垫床,为残疾应届毕业生送岗位,捐助大病重病残疾人家庭。会场爱心涌动,残疾人表演的诗朗诵、演讲等文艺节目也展示出他们对生活的热爱和感恩。

“光明热线”增加筛查眼底病



医生给患者做检查

本报记者 孙中钦 摄

本报讯(记者 孙云)近年来,上海首条光明热线推出的公益复明行动已经使近万名因白内障失明的老人重见了光明。从今年4月开始,这项公益活动再次启动,并从白内障扩大到眼底病,将有更多的市民从这项公益行动中受益。

一场车祸造成17岁的中职学生小东肢体和视力双重残疾,再加上父亲也是残疾人,父子俩的心情陷入低谷。幸好,在光明热线的牵线搭桥下,新视界眼科医院为小东治疗了视神经陈旧性萎缩的顽疾,使他重见光明,父子俩十分激动。

小东失明的主要原因是未能及时发现和治疗眼底病。为避免更多市民因为贻误病情失去视力,光明热线近日已将公益眼科筛查范围从白内障扩大至眼底病,在免费测视力、眼压、裂隙灯筛查的基础上,再增加免费测血糖、眼底照相等,并对特困家庭眼底病治疗费给予减免,有需求者可拨打52069999。

徐汇区残联和各街镇探索康复教育新路

绘画让“阳光青年”找回快乐

本报讯(记者 袁玮 特约通讯员 赵华生)日前,徐汇区在各街镇“阳光之家”和“阳光心园”开展阳光青年绘画展评活动,探索康复教育新路,鼓励智障和精神疾病青年朋友努力学习早日康复。

在凌云街道兴隆园小区阳光之家的课堂上,同学们在指导老师的示范下,将一只只圆形和弧形的图案逐渐变成一个立体的水果。作为阳光青年学员,他们的动作虽然缓慢,小心翼翼,但脸上都写满了认真和努力。在涂色的时候,有的学员手指不够灵活,好几次彩笔从手中滑落,但并没有放弃,而是在老师的帮助下尽力完成作品,战胜自我。“阳光之家”青年小徐告诉记者,学绘画给他带来了快乐,内心也平静下来,还学到了以前没有学到的知识。 同绘一幅画,共爱一个家。在“阳光心

园”青年同学绘画展评中,近百幅绘画作品表达了同学们对美的追求,对美好生活的向往。这些绘画虽然手法稚嫩、内容简单,但使人们对精神疾病和智障残疾人有了一个新的认识,对他们多一份宽容、理解和尊重。徐汇区精卫中心指导老师周青介绍,绘画能逐渐培养同学们良好的心态和比较清晰的内心世界。学了绘画之后,大家变化很大,同学之间相互友爱,相互关照,不再烦躁不安,起到了其他康复治疗起不到的作用。

去年以来,徐汇区残联和各街镇共为社区阳光之家和阳光心园学员举办各类才艺和技能培训班20多个,努力让“阳光之家”和“阳光心园”的学员们多一次平等参与社会生活的机会。学员们的绘画、剪纸等作品,还多次参加全国和上海市的各类美展,受到中外友人的赞扬。

本报讯(记者 孙云 袁玮)5月15日至23日期间,徐汇区残疾人文化艺术作品展在徐汇区土山湾美术馆展出,来自田林社区的著名肢体残疾画家许艺城在开幕式上捐出一幅作品,由红石榴公益社团拍下,将善款用于发展残疾人文化艺术。展览上,200多件手工缝制的电脑包、豆子画、绒绣、数字油画、刻纸等作品展示了残疾人对美的追求,不少爱心企业被感动,随即慷慨解囊,拍下义卖作品,为残疾人事业献出爱心。

5月16日,徐汇区14个阳光之家的智障学员来到纪勋职业学校,参加技能PK赛,与从纪勋毕业的特殊孩子们一起,展示他们的烹饪特长。徐汇区独创的由特殊学校托管街道阳光之家的模式在PK赛上生动展示出其成果。据了解,纪勋学校的老师每天到田林和漕河泾街道的阳光之家送教上门,学员们还每月来一次学校,通过特教老师的专业指导,学员们的各种职业技能和心理康复、特奥训练都得到显著提高。

嘉定区残疾人 艺术节上赛才艺

本报讯(记者 孙云)嘉定区举办的首届残疾人文化艺术节5月12日开幕,活动包括“我的梦”残疾人文艺大赛、“生命放歌”嘉定区残疾人合唱比赛、“阳光书吧”征文比赛、“牵着你的手”残疾人专职委员演讲比赛及艺术节LOGO设计大赛等。 艺术节通过比赛丰富残疾人的精神文化生活,展示他们的特殊艺术风采,推动残疾人文化事业的发展和繁荣。“我的梦”嘉定区残疾人文艺作品集同时出版面世。

残疾人展作品 智障学员比厨艺 义拍献爱心 托管见成果