

儿童节特别报道

221个“爱心暑托班”为家长解忧

7月7日开班 每班开放时间6周左右

10:00 上午首发

本报讯（记者 陆梓华）今年暑期，全市各区县共 221 个爱心暑托班将为小学生家长解决后顾之忧。记者从今天上午举行的新闻发布会上获悉，为缓解本市小学生暑期“看护难”问题，团市委联合市文明办、市教委、市妇联、市学联、市慈善基

金会等单位，将于今年暑期在全市范围内建设小学生“爱心暑托班”，整合大学生志愿者、中小学教师、少先队辅导员等资源，为小学生提供公益型暑期看护服务。

招收在读小学生

据悉，“爱心暑托班”已纳入 2014 年上海市政府实事项目，将于 7 月 7 日统一开班，面向已在全市

小学就读的学生招生。每班开放时间为 6 周左右，3 周为 1 期，共 2 期，每期收费不超过 600 元。全市 17 个区县共计划开设 221 个“爱心暑托班”，覆盖大部分街道、乡镇、社区，利用学校教室、青少年活动中心、社区文化活动中心、社区学校等场地作为办班点。暑托班坚持“公益、自愿”原则，除必要的午餐、保险、活动耗材等费用外，其他服务免

费。必要的收费内容及标准向家长公布。对于各类困难学生，暑托班将重点关注并适当减免有关费用。

师资将统一培训

为了让“爱心暑托班”更加有意义、有意思，主办单位设计推出了符合小学生身心发展特点的暑托班基础活动菜单，内容涵盖作业辅导、集体游戏、自护训练、文明礼仪、兴趣

拓展、文体锻炼等多个方面。为保证暑托班安全、有效运营，每个暑托班将配备充足的辅导人员，其中教师辅导员 1 名，大学生志愿者 5-8 名，由各区（县）团组织会同有关高校、中小学共同招募、选拔，并将接受团市委组织的系统培训。团市委网站（www.shyouth.net）将开设“爱心暑托班”专题页面，及时发布暑托班各类信息及工作动态。

天气渐热 早操站不稳的孩子多了

这两天，申城气温快速进入“3”字头。热浪初袭，一些孩子已经有些吃不消。记者在一所小学采访时看到，清晨的阳光并算不上猛烈，但在早操操场上站立了十几分钟后，陆续有 10 余名孩子被老师扶出场外休息。其他一些学校校长也坦言，类似的情况也时有发生。

孩子比以前易受伤

记者留意到，不适的孩子各年级都有，有男生也有女生。老师了解后发现，孩子们或多或少吃了早餐，身体不适应该是天气忽然变热，一下无法适应所致。在阴凉处休息了一会儿后，孩子们陆续恢复了精神。

“每年放完暑假，这种情况也时有发生，体育老师上课时肯定要先降低运动量，一点点来。”学校一名老师告诉记者，从教多年，她发现现在的孩子似乎比以前容易受伤。平地上走路、转一圈会忽然摔跤，以致骨折；孩子们的自我保护能力也有待加强，一旦失去平衡，有些孩子显得很笨拙，不会用身体其他部分略作缓冲，直接

磕得鼻青眼肿。

天气别成偷懒理由

秋冬季雾霾天气增多、春季雨水连绵，不怎么理想的气象条件，让一些学校的体育课经常以棋类运动、室内讲座等代替。黄浦区卢湾一中心小学体育老师杨晨计算了一下，上学期约有 1/3 的体育课不适合户外开展。如今的孩子本来锻炼时间就少，如果再因天气状况阻碍了运动脚步，身体自然就变弱了。

在本周末即将举行的上海市少代会上，嘉定区华亭学校八年级学生沈若菲的提案就是《让雾霾天的体育活动也有色彩》。

即便无法去户外，室内同样可以动起来。杨晨测试了孩子们在户外体育课时的心率状况，并据此设计了室内体育课的运动方案，使两者达到相似运动强度。即便一些学校没有室内体育场，在教室狭小的空间内也能完成——例如，两个孩子手拉手一起纵跳、锻炼下蹲起立，传接球游戏、根据指令做动作的“侦察兵”游戏等。

本报记者 陆梓华



少儿艺术节 授金钥匙

2014 上海国际少年儿童文化艺术节“市长授金钥匙”仪式，昨天在中福会少年宫举行。上海市副市长、艺术节组委会主任翁铁慧向少年儿童代表授予象征打开上海之门的金钥匙。市长授金钥匙

活动是每届艺术节活动的序曲，本届艺术节将于 7 月 26 日至 8 月 1 日在上海举行，主题为“同一个星球，同一个梦想”，已有 14 个国家和地区的艺术团体报名参加。

本报记者 王蔚 孙中钦 摄影报道

百余名获资助接受肝移植患儿再聚申城 “新肝宝贝”共度“六一”

本报讯（首席记者 施捷 通讯员 任雪飞 谭珊）自去年 6 月至今，有 25 名来自各地的肝病患儿在本市仁济医院接受了由宋庆龄基金资助进行的肝移植手术。今天上午，这些正处于随访康复期的孩子们在父母的呵护下，再次来到申城，与全国 100 余名曾先后在本市仁济医院接受过肝脏移植的“新肝宝贝”们一道，共度“六一”儿童节。

这些患儿手术时最大的 11 岁、最小的只有 6 个月，都曾经饱受胆道闭锁或者胆道发育不良、胆汁淤积性肝硬化以及布加综合征等肝病的折磨。“手术前，她从来没有笑过，总是不停地哭，因为她痛、难受，可她小不会说。手术以后，慢慢她就开始笑了，而且经常笑”。其中一位“新肝宝贝”的妈妈对旁人

回顾起这段历程，心情仍久久难以平复。

“胆道闭锁的发病率大约为 1/8000 到 1/10000，如不经治疗，70% 到 80% 的儿童会在 2 岁内因肝功能衰竭死亡。有 2/3 的胆道闭锁患儿在成人之前需要进行肝移植救治，手术后的 1 年生存率超过 90%，5 年生存率也可达 80% 以上。”肝脏外科主任夏强介绍，仁济医院肝移植中心从 2006 年开展第一例儿童肝移植手术起，至今收治了来自全国各地的 260 多位肝病儿童。

为了能够救治更多患儿，从 2011 年开始，仁济医院肝移植中心就致力与慈善机构携手打造慈善募捐的公益平台。截至目前，仁济医院已有 112 个患儿获得各类基金资助或爱心人士接受肝移植手术，并相继康复出院。

网购童装不合格率超八成

本报讯（记者 陈杰）记者昨天获悉，在近期开展的儿童服装比较试验中，市消保委从 7 家知名商场和 3 家网络销售平台购买了 39 件样品。经检测，12 件在网络购物平台买的样品中，有 10 件不符合标准，不符合率为 83.3%。

针对婴幼儿爱咀嚼衣物的天

性，本次试验除常规检测项目外，还模拟设计了仿婴幼儿咀嚼色牢度试验方法。结果显示，10 件样品的仿婴幼儿咀嚼色牢度级数较低，即被婴幼儿咀嚼后会有脱色染色，其中 2 件样品脱色染色较为严重。由于染料多为化学合成物质，对婴幼儿健康可能造成影响。

上海儿童零食多高能高脂高钠

本报讯（记者 陈杰）孩子们在吃什么样的零食，数量多了还是少了，健康还是不健康。“六一”儿童节快到了，这个问题再次引起广泛关注。今天上午，市消保委和上海社科院青少年研究所联合发布了《上海儿童零食（休闲食品和饮料）消费习惯调查报告》。

调查结果显示，上海儿童购买休闲食品和瓶装饮料的月平均支出约 292.9 元，日均消费约

10 元。调查显示，儿童目前消费较多的休闲食品，有高能量、高脂、高钠的特点，有些休闲食品存在较高的反式脂肪酸。而在调查中，大多数父母自身缺乏判断能力，很难对儿童进行有效的指导。报告建议在控制休闲食品摄入的同时，增加在校学生体育或体育锻炼课时。家长在选择休闲食品和饮料时，应关注能量、钠、脂肪、反式脂肪酸、饱和脂肪酸、糖、咖啡因等关键指标。

新民地铁 特别关注

带你走进 “孩子的魔法世界”

本报讯 朱德庸说：“每个大人每天都以各自努力的方式活在世界上，每个小孩每天却以他们各自不可思议的方式活在世界上。如果，我们让自己的内心每天再做一次小孩，生命的不可思议每天将在我们身上出现一次。”本期新民地铁邀请到六位妈妈为她们的宝贝写封信，六封信从不同角度展现妈妈对孩子们的殷殷之情，愿他们健康长大，享受生活中的快乐，最终，成为一个善良的人。

■ 新民地铁报本周五高峰时段在全市主要地铁站点、磁悬浮车站、上海环球金融中心、乐购 express 店及白领餐厅中信泰富等派发。可登录新民网（xmwb.xinmin.cn/metro）和 news365 网站（xmtd.news365.com.cn）在线浏览新民地铁数字报。