



“减肥赢黄金 巅峰大挑战”

首届巅峰减肥黄金挑战赛开赛在即

■ 赛事简介

巅峰减肥黄金挑战赛是国内首个家庭健康减肥赛事,由上海巅峰减肥科学研究所联合上海交通广播共同主办。赛事旨在通过比赛向大众宣传推广科学健康的减肥方法,提醒大众:家庭生活方式与父母影响是影响青少年体重的重要因素,以帮助更多家庭获得持久有效的减肥效果,养成健康的生活方式。首届比赛在上海市区海选招募 100 个家庭(必须一家三口共同参加),进行为期 21 天的居家减肥比赛,在赛事过程中将举办专家讲座及一场大型户外挑战赛,为参赛选手提供科学健康的减肥方法。

■ 奖项设置

- 冠军家庭:**根据其家庭总减重斤数获得相应克数的千足金黄金。(如总减重 50 斤即可获得 50 克千足金黄金)和价值 19800 元的上海巅峰青少年减肥夏令营名额 1 个。
- 亚军家庭:**价值 19800 元的上海巅峰青少年减肥夏令营名额 1 个和价值 9999 元的韩国 5 天 4 夜全家缤纷欢乐游。
- 季军家庭:**价值 19800 元的上海巅峰青少年减肥夏令营名额 1 个和价值 2000 元

的菲尼斯游泳装备 1 套

- 最具欢乐、励志、感动、人气家庭奖**各 1 个家庭:价值 10800 元的巅峰健身会所瘦身年卡 1 张和价值 500 元的美国 SHAKE WEIGHT 摇摆哑铃 1 套。

- 入围家庭:**所有入围正赛的家庭均可获得价值 2000 元的巅峰健身会所瘦身月卡 1 张和价值 300 元的运动装备 1 套。

■ 报名条件

- 上海地区家庭,必须由 3 名家庭成员共同参赛,孩子的年龄为 7-22 岁。
- 家庭中孩子属于超重范围(BMI=体重kg÷身高 m² BMI≥26 即为超重)。
- 家庭成员均适于运动减肥,无运动禁忌症。
- 首届大赛限额前 100 个家庭,如未能入围首届,顺延参加第二届。

■ 报名方式

了解赛事详情请登录官方网站:www.021sports.com
咨询报名电话:021-55380879
现场报名地址:上海市杨浦区恒仁路 350 号西楼 1 层(9:00-17:00 双休日正常上班)

赛程安排		
日期	内容	地点
5月21日-6月5日	海选招募	上海体育国家大学科技园
5月28日-6月4日	专家走进直播室	上海广播大厦
6月7日	全家称重 启动仪式 专家讲座 宣誓仪式	上海体育学院
6月14日	10公里暴走挑战	共青森林公园
6月29日	总决赛暨颁奖盛典	五角场下沉式广场

微信报名
二维码



幸福生活婚恋

缘分不能等待,目前男女单身的现象备受社会的关注,单身的原因主要是缺少选择的机会,许多人在等待中错过了最佳的择偶时间,自己的缘分需要自己来争取,机会永远留给积极主动的人。

幸福生活”婚恋,是 1997 年成立的五星级诚信婚恋机构,也是上海最早成立的婚恋机构之一,专为白领和中高端精英提供婚恋介绍和咨询的机构。由多名心理咨询师和十多名高级婚恋顾问组成的专业团队,除了通

过各种渠道为精英男女猎取优秀人选外,还免费为他们提供婚恋知识的学习和咨询。为爱情保驾护航,使一对对情侣在恋爱中学会宽容、理解、分享和成长,最终修成正果。极大提高了恋爱的成功率。许多步入婚姻的会员庆幸自己当初勇敢地跨出了一步,也对幸福生活充满感激。

幸福生活婚恋:上海五星级诚信婚恋机构。每周二下午 2 点:免费家长会可提供庞大优质资源查询。幸福热线:4008-210-542 网址:www.happylifecomcn 地址:斜土路 2601 号(天钥桥路口)嘉汇广场 T3 楼 29 层-30 层 H 座

不怕撬门摩的锁

据相关部门调查,目前多数居民家中使用的还是不防锡纸开锁的普通锁芯,得到以色列摩的锁业技术支持的上海摩的特种锁厂,能提供定做各种锡纸打不开、技术打不开及万能钥匙暴力撬不开三大特殊功能的特种门用锁芯,可免费上门量尺寸并安装;一年内质量问题免费换新;赠平安财产保险一份,因锁芯被锡纸打开、技术打开及万能钥匙暴力扭开导致财产被窃的进行赔偿;一周内原标

撬锁失窃我来赔

价 598-998 的国产锁芯现 298-498 元,1598 元的以色列原装进口锁芯现 798 元。可接受个人预订,光临 6 月 3-5 日上海国际安博会 L12 展位现场定锁的 9.5 折(浦东世博展览馆国展路 1099 号),该特种锁芯已进入财政“惠民补贴”目录,居委或物业统一订购可向财政部门申请惠民补贴换锁。

客服中心:徐汇区高安路 30 号 64482578 网址:www.64472330.com

纯正玉树鲜“头草”即将面市

青海省冬虫夏草协会教你选用窍门

玉树上品“头草”露头要到 5 月底
5 月初,在海拔低于 3800 米的虫草产区,“头草”就能采挖上市了。而生长于平均海拔 4300 米以上的高寒区域冬虫夏草的“头草”,即使是在天气回暖的年头,“头草”的子座往往也要等到冰消雪融的 5 月底,才刚开始露头。

青海虫草协会:让鲜软虫草进入百姓家
虫草特有的营养成分极易因日晒、风干和自然氧化被大量破坏。要更好地发挥其养生价值,最简便有效的方法是直接食用刚采挖出土,未经脱水干制原生态软体新鲜虫草。

目前,纯正玉树高海拔原生态软虫草已能借助青海虫草协会多年探究的科研成果——独有的全程冷链保鲜技术,在出土 36 小时之内,以真空充氮包装的形式,饱满肥壮形态,送达消费者手中,为滋补养生助力。

选购鲜软“头草”及早冷冻及早服用
完整的鲜软虫草在温湿的条件下,子座仍会

快速生长并消耗虫体的营养,需及早冷冻保鲜。同时,新鲜软体虫草因未受日晒、风干和氧化的影响,营养丰富,但也易蛀、易霉变,即使已冷冻保鲜,也应在 90 天内吃完。

原生态鲜软“头草”更营养、更优惠
新鲜“原生态”软体虫草的平均含水量率在 40% 左右,市价约在 30 元-70 元/支,以 30 元/支的鲜虫草为例,其晾晒干制之后,品级与 2500 头/500 克产地直供价 200 元/克,平均 5 支/克,的干虫草相当,而干草约含 40 元/支,产地相同、规格相当的“头草”,鲜草价格至少优惠 30% 以上。

好消息首批由青海省冬虫夏草协会全权品质监制、遴选的纯正玉树高海拔新鲜原生态软“头草”,将通过全程冷链运输的方式,于近日空运直送到沪,免去一切中间环节,经由“上海西御堂平价虫草直营店”直供上海,价格极为实惠。欲知更多详情请致电:**4008215170**





名品楼每周推荐

金玉满堂、年年有余一直都是传统玉器刻画关于“鱼”的吉祥主题,但在六月这样一个升学季里,父母对于孩子寄托了更多望子成龙、望女成凤的美好愿望。这周名品楼推荐的这款“鱼跃龙门”翡翠挂件,选材缅甸天然优质翡翠,雕琢的鲤鱼形象惟妙惟肖,细节处更是栩栩如生,搭配时尚 k 金、钻石,嫣然一副鱼跃龙门的景象浮现于眼前,寓意着金榜高中、仕途亨通。除此之外还有“一路连科”、“三娘教子”、“掌上明珠”等主题产品有售。



友情提示:老凤祥名品楼四楼设有陆莲莲大师工作室提供高端珠宝首饰设计、定制服务。
老凤祥名品楼地址:南京东路 518 号
电话:021-63526688

老人鞋3折特卖,抢疯了!

银发无忧联合兴顺福献礼,满600元再送100元



进去,买鞋成了很大的烦恼。其实,在欧美、日本等发达国家,中老年人早已开始穿专为老人脚设计的老人鞋。本次特卖会上的品牌老人鞋,具有轻、软、便、美、透、专六大特点,很多老人表示穿过之后都不想穿其他鞋子。

■ 3 折起特卖,满 600 元还送 100 元
大品牌品质保障,让老人乐开了怀!

据悉,此次的“品牌老年鞋特卖会”的鞋子均来自国内外大品牌,包括了兴顺福品牌、日本 pansy、日本爱由美以及美国著名老年舒适鞋等几大品牌。特卖优惠价格非常吸引人,兴顺福品牌专供的部分老年舒适鞋,原价 358 元/双,特卖仅一百多块。全场绝大部老人鞋均 3 折特卖,一次买满 600 元,还能送 100 元的任意老人鞋。盛夏来临之际,以这样的冰点价格买品牌老人鞋,可以说是史无前例。拿现场一位老人的话说:“原先只能买一双鞋的钱,现在能买 3 双,简直太开心了。”

此外,本次特卖会还新增少量老人真丝服装、秋冬款老人服饰,原价近千元,反季特惠仅两三百元,想买服装的读者也可以来看看。

特卖日期:5 月 24 日-6 月 8 日
周一至周日 09:00-17:00
数量有限,快和亲友一起上门抢鲜
老人鞋特卖会地址:上海市闸北区芷江西路 488 号五月花生活广场 2 层 232 号铺(近银发无忧老年生活之家)
乘车路线:地铁 1 号线中山北路站下车 2 号出口
服务热线:400-623-0096

扇面展

恒大古玩城 5 月 30 日至 6 月 9 日举办

《当代著名书画家扇面精品展》,5 月 30 日上午 10 点半举行开幕式。敬请光临! 地址:浦东板泉路 728 号二楼刘海粟美术馆恒大展厅

上服商厦真丝T恤节端午限时秒杀开抢

二楼水袖秀真丝上衣 99 元秒杀 真丝沙滩裤惊爆价 25 元

上服商厦(茅台路 567 号近水城路)二楼精品馆正在举办中国著名真丝品牌水袖秀等各类真丝折扣展。从我国丝绸发源地苏、杭、湖州的源头真丝直销至上海。高档真丝上衣、马甲、连衣裙、睡衣、围巾等全部 28 元起,并配有至 3XL 的特大尺码。易打理的棉麻裙裤系列 59 元,男女通用居家短裤 10 元/条,真丝沙滩裤 50 元/2 条。桑蚕丝 T 恤蝙蝠袖修身款,加上流行的玫瑰大花、蝴蝶等电脑印花设计,秒杀价 99 元。

端午特别活动:水袖秀柜台 6 月 2 日当天晚 6 点至 8 点,任何折后价 138 元的桑蚕丝 T 恤全部折上再折秒杀价 99 元。全年仅一次!

■ 四楼外贸工厂直营“双节”大促 成人

儿童全部 29 元起 在上服商厦四楼“外贸工厂直营馆”举办的端午大促销。大量外贸工厂提供的大码时尚妈妈衫、女士 T 恤等超低价甩卖,长袖中袖短袖 T 恤背心吊带衫、V 领圆领绣花、收腰宽松加长,十多种颜色花型配以外贸优质面料和做工,统统 29 元起。

上服集团与多家外销生产基地长期合作,出口优质 PU 男拖鞋(原价 108 元/双)限量销售现价(25 元/双);品牌男女童 T 恤全部 29 元/件;还有最受阿姨妈妈欢迎的提臀收腹牛仔印花长裤和中裤,仅售 49 元/条。**活动地点:**茅台路 567 号上服商厦 **交通:**轨交 2 号线(威宁路站)88,829,856,71,941 路 **咨询电话:** 52060246