

摆脱观念桎梏 “整合”孕育幸福

家庭是人类社会的最主要组成部分，也是对人类社会产生重要影响的个体单位。从很早以前起，社会学家、心理学家和其他相关专家对家庭在社会的组成和发展中所起的作用和地位，给予了高度的重视。家庭生活中夫妻关系是至关重要的，毫不夸张地说，夫妻生活和谐与否直接左右着家庭的和睦安定。

“性福”问题 让婚姻触礁

随着就业竞争越来越激烈，生活节奏越来越快，加之近些年来生存环境的持续恶化，“性福”问题越来越凸显。有的是因为异地工作，夫妻甚少相聚；有的是因为错误的性观念，做出了伤害夫妻关系的行为；还有些是因为罹患了生理功能方面的疾病。但不管是何种原因，不和谐的夫妻生活让家庭矛盾不断升级的残酷现实需要我们去正视。曾有报道，我国目前的离婚率已经达到了前所未有的高峰，而ED、性冷淡等性功能障碍因素导致的夫妻生活不和谐也是离婚率攀升的原因之一，尽管很多离婚夫妻会将原因追加到性格不合、经济压力等诸多方面，但在根源上或多或少也在“性”方面出现了不和谐。

幸福不应被 陈旧观念桎梏

碍于传统观念的束缚，“性”话题在我国曾一度被视为洪水猛兽。如今，虽然早已过了谈“性”色变的年代，但是在许多人心中，那份含蓄与羞涩从未真正消退过。在西方一些发达国家，当人们因为“性”方面的问题影响了“性福”时，他们会很快去寻求医生的帮助，他们觉得这是理所应当的一件事。而在我国，关于生殖保健与康复的工作更多的是针对女性，如今大部分女性已经能坦然地去面对妇科疾病检查和治疗的。与之相反的是，绝大部分男性面对一些生殖疾病，比如性功能障碍时，他们跨出就医的脚步显得非常“艰难”，等到了非看不可的地步时才会犹豫不决地前往就医，但往往到了这时已为时已晚，不仅耽误了宝贵的治疗时机，夫妻关系也因此变得无法挽回。

走出误区 “整合”出健康与幸福

目前对于男性疾病的诊疗较为单一陈



幸福到永远

旧，各项诊疗手段独立，不能有机地结合起来，很多患者仍然接受的是传统泌尿外科或男科学框架下的治疗理念，这对于一部分身患性功能障碍的男性患者来说，无疑会陷入到一个巨大的“泥沼”中，一些诊所会把性功能方面的疾病当成前列腺问题或者其他常规生殖泌尿疾病来治疗，其效果是可想而知的。对此，性医学家刘铁群提出了“整合性治疗”的理念，他表示性治疗应该是一种系统工程，是性健康、性治疗和疾病认识的大集成，是心理与躯体的整合，生理、心理、社会因素的整合，“主流医学”、自然医学、身心医学、行为、环境医学的整合，各种先进知识理论和有效实践经验有机的科学的整合。

漫长的婚姻生活就像是一片美好的海滩，两个人携手散步在海滩上，一路留下属于你们之间的痕迹。和谐的夫妻生活在很大程

度上决定着两个人能走多远，是一把度量幸福长度的尺子。挣脱桎梏，坦然面对“性福”的问题，你将会有意想不到的收获。

智翔

相关链接

每个人都想拥有和谐愉悦的夫妻生活，但是生活从来就不是一帆风顺的。性功能障碍疾病令人苦不堪言，但是通过积极的临床干预可以早日战胜“病魔”。自“疑难病案大征集”开展以来，已接到了众多男性功能障碍患者的求助，不少患者在本次活动中得到了专家的帮助并处于逐渐康复中。凡久治不愈、多方求治未见疗效或性功能障碍病因无法明确的男性患者可通过提前预约申请获得李水江、康爽、朱国田、刘铁群等性医学专家会诊机会。热线电话：021-62909595。

门诊札记

ED不除 难言“性福”

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 康爽

宋先生刚过不惑之年。多年的努力让他从一个一穷二白的“草根”变成了一个令许多人羡慕的成功商人。在成功光环的背后，宋先生却常常紧皱着眉头，一脸闷闷不乐。是什么让宋先生如此烦恼呢？

宋先生的烦恼只有他自己知道，那就是他患上了ED（勃起功能障碍）。这对于宋先生来说，是个说不出口的秘密，他甚至没有告诉妻子。宋先生的门店开在上海，妻子则在老家，为了瞒住这个秘密，他已经很久没有回去老家与妻子相聚。这期间，宋先生一直推托“生意忙碌”来躲避妻子。但是时间长了，也终究出了问题，面对长时间不肯回家团聚的丈夫，妻子开始怀疑丈夫是否有了“外遇”。

“既然他不肯回来，那么我就过去！”妻子作出了这么一个决定，并很快就来到了上海。面对“来势汹汹”的妻子和那质疑的话语，

宋先生觉得有种说不出的难受和憋屈。虽然多年来两人的感情深厚，但是长期的异地分居和自己身上出现的性功能问题让宋先生的心理斗争非常剧烈！终于在一个夜晚，在妻子哭着问他是不是喜欢上别人时，宋先生道出了实情。知道事情真相后的妻子愣住了，知道自己冤枉了丈夫，心里充满了对丈夫的愧疚。

很多时候，女人比男人更勇敢。在安抚丈夫后，妻子劝慰宋先生赶紧去医院找医生看看，有病就治，说不定也不是什么太大的问题。宋先生一开始态度坚决表示不会去医院，怕丢人。但是在妻子的坚持下，一段时间后，宋先生终于勉强勉强地答应了去找医生看病。

在了解了宋先生的情况后，我们为他安排了性医学专家会诊。从前期的性功能专项

检测到后续的治疗，始终遵循着“整合性治疗”的理念，全方位的专业检测、物理治疗、药物治疗、心理干预多管齐下。在治疗疾病的同时，恰当的心理干预是必不可少的，必须让他充分了解两性知识、充分认识疾病对夫妻关系的影响，不能因为“面子”问题而沮丧担忧、缺乏信心进而影响夫妻和谐和正常的感情交流。在诊疗过程中，针对宋先生的特殊情况，融入性心理学、社会学、认知行为学的前沿研究成果，将传统治疗中单一的、药物、手术、中医、物理治疗手段进行有机整合并有效结合心理辅导、环境评估、认知矫正等国际前沿的非创伤性康复方式。事情也证明，宋先生在经过我们一段时间的治疗后，感受到了身体的康复，整个人的精神状态截然起了变化，重新恢复了男人的自信，幸福又回到了他的生活里。

第78期

指导：上海市生殖健康产业协会
协办：上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话：021-62909595
官方网站：http://www.62909595.com

专家答疑

读者蔡先生：我今年31岁，在和妻子结束了长达5年的恋爱长跑后，我们结婚了。妻子很传统，我们在婚前除了牵手亲吻之外，一直克制得很好，没有走出最后一步。在新婚后，我发现面对妻子却无法勃起，而我在自慰的时候一切正常，妻子现在怀疑我是不是不爱她了。请问怎么办？怎么会这样？

答：你有可能是属于“新婚阳痿”。有的男性的勃起功能平时正常，但是在新婚期面对夫妻生活时却勃起失败，无法进行夫妻生活。其实这种情况还是不少的，它属于一种特殊时期的功能障碍，也是备受关注的症状。在临床上如果检测下来确实没有其他器质性病因的话，采用综合调理，配合一些必要的夫妻训练和心理疏导，通常疗效满意。“新婚阳痿”的发病原因比较复杂，有的是因为性知识缺乏，对性功能的生理过程不了解；有的则是因为既往的自慰史或者性生活失败史造成了一定的精神压力；也有的是因为环境因素，比如婚房的布置等；还有些是因为操办婚事过于疲劳和紧张等等。总之，通过科学的治疗，特别是新娘能密切配合治疗的话，病情一般都能“限期”好转，建议你及早就医便于医师更好地分析病情。

——刘铁群

读者萧先生：我今年42岁。我和太太感情很好，女儿也已经读初中了，成绩优异。可是这么些年下来，可能是年纪变大的关系，我感到夫妻生活越来越不理想。最近的夫妻生活中，我通常在刚开始的时候硬度还是可以，但是没过多久就疲软了。我想买一些好点的补药调理身体，请医生指点。

答：根据你描述的症状，你可能患有勃起功能障碍（ED）。引起勃起功能障碍的原因很多，可分为心因性和器质性两类。心因性主要由精神、心理因素所造成而导致ED。器质性的原因包括神经系统、泌尿系统、生殖系统等组织器官发生病变所引起。“大夫，我肾虚，给我开点补肾的药。”这是门诊中，我常常听到的一句话。现在很多患有ED的患者把药房里的补肾药吃了个遍，听到啥药广告多就吃啥，但吃了多年还是不好。出现了ED、早泄等症状，部分人确实存在着肾虚的问题，但这仅仅是其中病因的一种，很多的性功能障碍是由其他疾病引起的。因此，如果将ED都归咎于肾虚，滥用补药，只会起到反作用，浪费金钱，甚至可能加重ED的患病程度。

——李水江

（如果您有“性福”困扰或难题，可发送邮件至xf62909595@163.com，本栏目专家会为您解答，每周将随机抽取5位来信患者赠送“VED性功能康复治疗”体验一次，对勃起功能障碍、早泄、阴茎短小等症状有良好改善效果，相信您能找到幸福的方向。）