

浪琴环球马术冠军赛(英文缩写LGCT)在上海举办,骑手、宝马、美女、香车、鲜花、彩旗……场面想必会很热闹,这也让我想到左拉和托尔斯泰笔下的贵族玩马球的场面,呵呵,老百姓却不要问:这些欧洲马每匹价值200万欧元,不远万里空运到上海,吃喝拉撒全是高标准,政府投入这么多钱有必要吗?这些钱如果投入到民生保障不是更好吗?但是,我们更要看到此次上海举办这次五星级环球马术巡回赛的意义巨大,背后的动作也值得想象,衍生产品又可能比赛事本身更有价值。

北京亚运会,因为我国的检验标准与国际没对接,马术赛只能取消;北京奥运会,也因为相似的原因而不得不移师香港。中国与欧盟经过两年时间的谈判,才在政策上实现突破。也因为上海已经积累了国际体育大赛的经验,又在进行自贸区的先行先试,欧洲人看大赛带来的溢出效应和巨大商机,才乐意与上海握手。

LGCT来到上海,意味着欧盟认可了中国检验检疫部门在临时无疫区对参赛马匹的全程检验、控制和监管,并准许赛马参赛

后按时返回欧洲。从中国与欧盟双方检验检疫体系完全不互通,到永久无疫区的尝试,再到“临时无疫区”的认可,中国的检验检疫正逐步与世界标准接轨。这不仅为中国的马术运动走向国际和引进优良马种参与国际竞争突破了国际非关税壁垒,更有可能推动中国马业、畜牧业和马匹贸易的发展。

马匹交易很重要吗?是的,相当重要。马业专家告诉我们:与发达的养马国家相比,我国的马业大概落后30年。我们的马个头矮,比欧洲马低30厘米,再生猛的马也跳不过1.6米这道坎。如果马匹交易放开后,有助于我们吸引优良马匹入境,对中国的马种改良肯定有积极作用。

其次,上海要建成四个中心,建成具有世界影响力的国际大城市,赛马运动及马匹交易无疑是一个契机,一个抓手,这项运动可以带动诸如马场、养马、驯马、练马、赛马、护理、兽医、饲料、马具等相关产业,提供几十万个就业岗位,刺激人财物的流通,聚集大量专业人才与观光客。

资料表明:以美国为例,2010年美国马匹存栏量接近1000万匹,全年马业产值1100亿美元,马主与骑马爱好者的参与度决定了这个产业的发达程度。而举办马术赛事的目的就是要通过骑马爱好者和马主的成长,带动整个产业链的发展。

上海是个兼容并包、海纳百川的城市,很早与马术运动结缘。早在1851年上海就举办过七场赛马运动,1863年又办过跳浜表演,就是马术障碍赛的前身,这使上海成为中国最早引进西方马术运动的城市。随着世界顶级马术比赛落地上海,不少对马术有研究的人士对马彩在大陆开展的可能性展开了探讨:彩票区别于赌博的一个重要方面,就在于其娱乐性远强于赌博性,彩民购彩是一种“微笑纳税”,对公益事业有很大贡献。在我国香港,马彩开展得相当规范,每年筹集大量资金用于慈善事业、增进公共服务,也对城市的文化与精神气质起着很大的正面影响。

上海是个兼容并包、海纳百川的城市,很早与马术运动结缘。早在1851年上海就举办过七场赛马运动,1863年又办过跳浜表演,就是马术障碍赛的前身,这使上海成为中国最早引进西方马术运动的城市。随着世界顶级马术比赛落地上海,不少对马术有研究的人士对马彩在大陆开展的可能性展开了探讨:彩票区别于赌博的一个重要方面,就在于其娱乐性远强于赌博性,彩民购彩是一种“微笑纳税”,对公益事业有很大贡献。在我国香港,马彩开展得相当规范,每年筹集大量资金用于慈善事业、增进公共服务,也对城市的文化与精神气质起着很大的正面影响。

事实证明,在今天的法制环境中,马彩作为“赛马型体彩”在具体操作上,与赌博的边界已经越来越清晰,管理也越来越有效。另一方面,我们也要看到,体彩在中国大陆开展已有二十年,体彩的经验也可以为马彩借鉴。彩票已融入城乡居民生活,成为社会生活的一部分。在建设自贸试验区的宏大背景下,如果“赛马型体育彩票”在上海先行先试,不仅能推动马术运动及国际马匹贸易的发展,在旅游业和现代服务业等方面也能形成更强的吸引力,还可以为慈善筹款开辟新的来源,民生保障也将获得更大的支持。当然,其可行与否,还得看具体国情和人们的共识程度。

马年赛马,人欢马跃,上海举办国际顶级马术赛的象征意义是值得解读和想象的。此次马术赛也给正在搞自贸区试验的上海提了个醒:中国要深化改革,扩大开放,必须在标准与规则上尽快与国际接轨,否则TPP之类的“国际游戏”我们就没法参与啦!当我们目睹远道而来的良种赛马在骑手的驱策之下,耸身一跃,以优美的姿态跨越1.6米以上的障碍,应该想得更远、更深。

宝马一跃,值得想象

沈嘉祿



边看边聊

在纳加阔特山顶看日出

曹正文

纳加阔特是尼泊尔的一座小城,但它非常有名,被称为“喜马拉雅山的观景台”。

亚洲海拔8000米以上的雪山总共有14座,其中有8座在尼泊尔。而在纳加阔特的山顶上可从容观看喜马拉雅山脉20座6000米以上山峰,其中包括珠穆朗玛峰等10座最高山峰中的5座,纳加阔特自然成为旅行者热衷前往的一个观光点。

我们在加德满都参观完博物馆和几座神庙后,就在下午三时驱车赶往纳加阔特。车子在盘山公路上疾驰,我们这才发现这山路真是九九八十一弯,山路的一边是高耸的山峰,一边是万丈深渊,而且不时遇到交车,由于弯度大,两车稍不留神,容易碰撞,稍一撞,辆车就可能掉下山坡,后果不堪设想。更令人担忧的是,给我们开车的尼泊尔司机沙努,开车极猛,在大转弯时,并不减速,让每个乘客都看得提心吊胆,有的女旅客索性不看了。过了半小时,好几个女旅客开始反胃、头晕,其中一位还吐了。大概经过一个半小时,我们的车终于顺利到达山顶。

山顶那家宾馆,称为喜马拉雅山俱乐部。我们分好房间,正逢日落西山,一个个赶紧走到五楼平台,这时远处的雪山在夕阳下闪闪发光,蓝天白云与雪山夕阳,构成了一幅绝美的图画,不一会儿,红色的火球朝西边落去,我们赶紧拍摄下这幅雪山夕照图。

翌日,6点钟我们都坐在各自房间的阳台上,痴痴地等待东方破晓,先是东边的云彩染上了一丝金色的曙光,由于那天云彩聚集,让我们很担心看不到太阳的升起。但过了刻把钟,金光破云而出,在浓云中跃出半个红色的小球,再过一会,红彤彤的小球喷薄而出,仿佛是一个圆圆的、光焰夺目的玛瑙盘,冉冉升起,逐渐变成一只火红的圆球。红日周围,那舒卷的云朵,好似身着红装的少女在翩翩起舞。远处的云彩则染成了一片金黄,美丽极了!

我们在兴奋中吃好早餐,然后依依不舍告别了山顶宾馆。大巴下山了,下山的路又是九九八十一弯,幸亏司机沙努的车技娴熟。我曾问他:“你开这样的山路危险吗?”他通过地陪翻译说:“习惯了。”原来,沙努今年40多岁,开车已有15年,擅长开山路,他在转弯时,方向盘转动自如,这一手过硬的车技是10年间练出来的。我们的车子进入了加德满都,有时与对面的车擦肩而过,反光镜与反光镜之间只有一个手指的空隙。据沙努说,尼泊尔司机没有过硬的车技,根本无法在当地开车。

由于车子开得快,让人提心吊胆,导游便讲起了尼泊尔有“三多”:一是寺庙多,加德满都市内有2700多座寺庙,佛堂、经塔有250多座;二是节多,尼泊尔一年居然有300多个节日,最大的是Magh Sankranti节(相当于我们的春节)要放12天假,灯节(相当于元宵宵)放5天假。还有一些节日与宗教、农历有关。政府规定的休假节日已达50多天;三是神多,尼泊尔有句俗语:“人有多少,神有多少。”比如我们参观女神庙,就见到一位7岁的漂亮女孩,她被选为“活女神”,接受教徒的顶礼膜拜。为此,我们参观者每人付了50卢比。

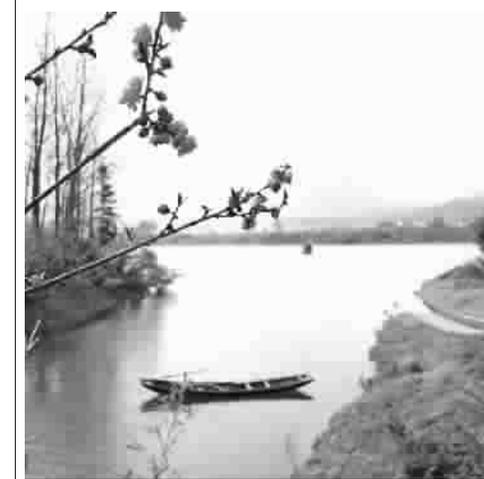
还有令我们更惊讶的是,在加德满都的跳蚤市场与洋人街上,有不少人在买石头,那些貌不惊人的石头居然引来不少购买者,导游说:“尼泊尔人敬石头为神,你拜一拜,很灵验的。”这么一说,天下的石头都成了神,尼泊尔有多少神?谁说得清呢!



夜光杯

实。他不苟言笑,但内心丰富,对人对事有着自己独特的主见。他处理事情不讲人情不看面子不问来头,尤其是在创作上,无论是讨论剧本还是审查样片,他人前身后一个样,有啥说啥,不遮遮掩掩躲躲闪闪吞吞吐吐,巷子里扛木头直来直去,喜欢开门见山讲究一针见血。难怪,每次开艺委会,大伙总希望他第一个发言。我敬佩他的这种做派:堂堂正正,实实在在,做领导抓创作就得有这股子真劲。

如今,他能做的全做了,该享受的没享受却匆匆地走了,这是我们无法接受的;然而于他,或许是一次新生,因为他可以和他的妻子团圆了。他的那一半已经等了他二十多年。如果真能这样,不!一定是这样。我在心中默默地为他祈祷。



皖南泾县桃花潭,这是一个流芳千古的诗道之潭,亦是我心仪已久的名胜。终于在清明前,我邀影友自驾前往,以遂夙愿。

据记载:有一位与李白素不相识叫汪伦的人,写信给李白,邀他去泾县旅游。他信上热情洋溢地写道:“先生好游乎?此地有十里桃花,先生好饮乎?此地有万家酒店。”李白欣然前往。他见汪伦乃泾川豪士,为人热情好客,偶家何在不?汪伦道:“桃花者,潭水名也,并无桃花;万家者,店主人姓万也,并无万家酒店。”引得李白大笑。李白勾留数日,临行时,村民踏歌欢送,李白大为感动,即兴写下:“李白乘舟将欲行,忽闻岸上踏歌声。桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情。”作为离别时的礼物。

悠悠桃花渡

曹家海

桃花潭有两个渡口,一个是景点的,一条古色古香的街坊直通渡口,对岸山崖峻秀,那是明代的;另一渡口,田园野趣极浓,因正值春花绽放,江清水碧,对岸山色空濛。据船翁讲:“此渡口已有二千多年了。”我说:“你凭什么证据知道呀?”他道:“我们家至少三代都晓得……”我们不禁哈哈大笑起来。

在所有拍摄的照片当中,我最注重这张《悠悠桃花渡》的照片。

仰雪山皎然之玉龙,逛四方分溪之老街。然旅人多行色匆匆,多未到访云南丽江风景绝佳处——黑龙潭。黑龙潭,出四方街溯玉河北行一公里,入玉泉公园,苍松古木之下,翘阁卧桥之畔,楼榭戏台之旁,有一飘逸葫芦状之4万平方米的古潭北依象山,潭泛数十处泉眼,以每秒2立方米的流量供水丽江古城。向有玉龙化雪为水,水沁山下汇潭,玉河

接玉树拥山山托峰峰插云逸天。象山似巨幅切景板,黑龙潭如明丽梳妆镜,五孔桥像剔透玉珮,得月楼若翩然凤凰,把玉龙雪山衬托得更加多彩、更加丰润。如此谐和的景色,独在此潭。黑龙潭传说有黑龙,故赐封“龙神”,农历三月龙神祠戏台祭龙王。也因潭水清而又名玉泉。郭沫若曾以“墨玉为体,苍玉为神”赞之。如今黑龙无迹无影,唯有形如鲤鱼的“面鱼”早春探头,传说它们是龙王爷派来迎接客人的,但其待客之道十分特别,几乎是只潜不浮——看来是为了凸显雪山之美而不忍夺人注目,而甘作隐鱼。正是:水自山来水当映山,鱼缘水生鱼恋深水。

显山隐鱼

——景视微言
任向阳

小孟走了

许朋乐

原上影厂副厂长孟森辉小孟走了,走得很突然,给我们留下难以言表的哀痛和悲恸。刚刚迈过70岁的大门,刚刚开始含饴弄孙的平静生活,身体一向敦实健硕的他怎么就走了呢?我感喟苍天的不公,诅咒病魔的无情。

孟森辉比我大,称他小孟有点不恭;但相识30多年,我就是这么称呼他的,叫惯了叫顺了,改也难。按时的风气,他当上影厂副厂长,自然就应该称他为孟厂长,但我要真这么叫他,他一定会觉得刺耳,不自在。我清楚地记得,在那并不遥远的年代,在上影,无论是搞艺术的还是当木工的,也不管你担任什么样的职务,彼此都习惯于直呼其名。那种毫无矫饰的尊重和亲切一点不比今天时兴的直呼其职轻薄寡淡。

我想,也许正是这种浓郁的平等亲和的氛围,成就了上影上世纪80年代的辉煌,成就了一批年轻人的艺术梦想。孟森辉是“小字辈”中的佼佼者,他不仅成了文学部的当家人,继而又出任上影主管文学的副厂长。他非但参与了创作了《蓝色档案》《东港谍影》《燕归来》《蓝光闪过之后》等多部好作品,还组织策划了许多经典之作,和文学部

小孟走了

许朋乐

的同仁们一起挖掘并扶持了一批来自全国各地的年轻人,《喜盈门》的作者辛显令,《咱们村的退伍兵》的作者袁学强,《秦川情》的作者郑彦英,《泉水叮咚》的作者吴建新,《高山下的花环》的作者李存葆,等等,都是那个时代在上影文学部叩开电影文学的大门。那时的文学部,是电影文学人才荟萃之地,简陋的招待所里,经常能发现鲁彦周、李准、张贤亮等文坛大家,也不断看到怀揣电影梦、在这里蹒跚学步的年轻人,他们不论职位不计资历,每人一间普通房,一张硬板床,一只热水瓶,两个搪瓷碗,一叠方格纸,粗茶淡饭,夜以继日,几个月就能构建出一部部好电影的框架。他们的成功除却自身的才气和素养外,也倾注着编辑的心血和才情,当然离不开小孟这些组织者的果断和栽培。试想,一年要拿出二三十个剧本,还得参加近二十部影片的审查,像小孟这样身份的人没法消停没法安稳,每天忙得像陀螺似的。可贵的是他们“为他人作嫁衣”,“为伊消得人憔悴”,没名没利,牺牲的是自己的青春,点燃的是他人的辉煌,水银灯下、领奖台上永远找不到他们的身影。那段时间,我的办公地点就在文学部大院里,亲眼见证了文学部鸿儒往来的兴旺和挑灯夜战的繁忙,自然,他承担的责任更大,付出的更多,眉宇总是紧锁的脸上也常常布满倦色。

小孟秉性耿直,脾气率真,行事低调,做人朴

今宵打谜

陈以鸿
斥
(京剧)
昨日谜面:恭祝朋辈
冤屈伸(老画家)
谜底:贺友直

健康的消化道里寄居着种类繁多的微生物,这些微生物称为肠道菌群。正常情况下,由于人体有一定的抵抗力,与肠内寄生的菌群之间保持一种相对稳定的平衡状态。当机体内、外环境发生变化,或机体受到某种因素的影响,如长期大量使用抗生素,破坏了肠道正常菌群的生理组合,产生病理组合,就可产生菌群失调。在机体抵抗力降低时,会出现各种临床症状,称为肠道菌群失调症,以严重腹泻或慢性腹泻为主要临床表现。腹泻多为淡黄色水样便,有时呈蛋花样。真菌感染可呈带泡沫样稀便,有腥臭味,脓血便,个别病例为粪便中漂浮有呈粉红色黏膜样碎片,大小不一。腹泻多数顽固,每日5-10次,甚至20余次。一般有轻微腹痛,少数伴恶心、呕吐。

谈谈肠道菌群失调症

徐伟祥

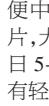
1.感受寒湿。发病较急,泄泻物清稀,甚至为水样,腹痛肠鸣,胃脘作胀,胃口不佳,或伴有恶寒发热,鼻塞头痛,肢体酸痛。治拟解表散寒,芳香化湿。方用藿香正气散加减。

2.湿热下注。腹痛即泻,泻下急迫,粪色黄褐秽臭,肛门灼热,烦热口渴,小便短赤,或伴发热。治拟清热利湿,方用葛根苓连汤加味。

3.脾胃虚弱。大便时溏时泻,水谷不化,稍进油腻之物则大便次数增多,饮食减少,脘腹胀闷不舒,面色萎黄,肢倦乏力。治拟健脾益胃,方用参苓白术散加减。

4.肝气乘脾。平时多胸胁胀闷,暖气食少,每当抑郁烦恼或情绪紧张之时,发生腹痛腹泻。治拟抑肝扶脾,方用痛泻要方加味。

5.脾胃虚寒。腹痛隐隐,喜温喜按,泻下清稀,甚或完谷不化,手足欠温,口干不渴,治拟温中健脾,方用理中汤加味。



杏林夜谈

肠道菌群失调症在积极治疗的同时,对年老体弱、慢性消耗性疾病患者,使用抗生素或激素时,严格掌握适应证,最好做药敏试验,以选择抗生素。在使用抗生素时,体质虚弱者可服用维生素C或B族,及配合使用乳酸菌素制剂。

(作者是上海市中医医院肛肠科主任)