

青海省冬虫夏草协会会长拉加才旦先生与你分享虫草“养生经”——

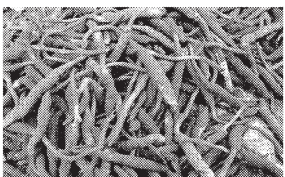
玉树虫草吃鲜的 营养会更好

懂虫草的行家都知道——虫草要吃新鲜的！新鲜的虫草，未经晾晒、风干等干燥处理，未受氧化影响，虫草营养存留更全面，养生滋补作用更明显。

鲜虫草解密

所谓鲜虫草，不是我们经常可在商店及药店看到的干制虫草，而是指采集后，仅经过去泥、清洗、分级，而未经晾晒、风干等干燥处理的至鲜的软体虫草（又称“原生态软体虫草”），相对于干制虫草而言，鲜草的营养保存的更全，更丰富，但鲜草因受限于保存，更适宜现买现吃，通常只是虫草产区民众的专享，因此，在青海、西藏之外的非虫草产区很难较大规模上市供应。

服用过鲜草的人都清楚——至为新鲜的虫草，营养不流失，感觉不一般！特别是玉树高海拔区域出产的冬虫夏草，更能充分体现出鲜冬虫夏草的养生滋补作用，给你带来不一样的体验。



产地决定品质 高海拔区域虫草更优越

冬虫夏草的生长速度很慢，需要好几年孕育才能萌出地表，大小相近的虫草，在平均海拔较高、气温较低的雪域高原上生长的虫草，会比低海拔、较暖的区域的虫

草生长周期长得多，因此，吸收天地精华的时间更长，体内积蓄的营养与精华也更为丰富，虫草的品质相对更好，养生滋补的作用更佳，服用体验也更为明显。

原生态鲜虫草 为何营养更好？

冬虫夏草之所以有独特养生价值，就是因为优质虫草内含极其丰富的、人体所需但又无法自身合成的不饱和脂肪酸、多种氨基酸、虫草酸、虫草素、腺苷等，这些天然成份对调理机体、增强体质非常有益。但这些珍贵的天然营养成份却会因日晒、风干和保存过程的自然氧化而被大量破坏：保存两年以上的干制虫草，营养存留水平仅为

新鲜虫草的1/3左右。想要更为充分地利用和发挥冬虫夏草的养生价值，最简便有效的方法是——直接食用刚刚采挖出土、未受日晒、风干、氧化影响的原生态软体新鲜虫草！这就像吃蔬果、海鲜等要讲究新鲜一样，服用虫草越是新鲜，虫草的营养存留更全面，养生作用也更为明显。

原生态鲜虫草行情看板

鲜草价格	干制后品级	干制后市场参考价	每支干草平均价
35元/支	纯正玉树优选级虫草 2500头/500克	199元/克	40元/支
55元/支	纯正玉树特级优选虫草 1700头/500克	279元/克	82元/支
99元/支	纯正玉树特级虫草 1000头/500克	358元/克	179元/支

目前，一根含水率在40%左右的新鲜“原生态”软体虫草市价约在35元-100元之间，35元/支的鲜虫草晾晒干制之后，品级与2500头/500克（产地直供价199元/克，平均5支/克）的干虫草相当，而干草约合40元/支；99

元/支的鲜虫草充分晾干后，与1000头/500克（产地直供价358元/克，平均2支/克）的干虫草相当，而干草约合179元/支……

显而易见，产地相同、规格相当的冬虫夏草，鲜草价格足显实惠。

如何区分冬虫夏草的真伪优劣？

——青海省冬虫夏草协会会长拉加才旦先生为上海消费者解惑

近日，多家媒体接连报道了“大别山区大规模采挖有毒的‘亚香棒虫草’”后，很多消费者纷纷联系我们，希望能多了解一些区分虫草真假优劣的常识……

要判断冬虫夏草品质的真伪优劣，须综合考量多重因素，如虫草产地（温度、湿度、海拔高度、是否有污染等）、生长周期长短、采挖时段、新鲜程度、品相（完整度、大小、虫体与子座比例等）、保存时长、性价比，以及是否有掺假和以次充好现象等……

对于普通消费者来说，想要选购正宗的虫草，除了在购买前多“做功课”，掌握一些冬虫夏草的

常识外，最简便的方法之一就是到信誉好、信得过、有保障的知名商店选购。

青海玉树的高山草甸平均海拔高、气温低、温差大、湿度适宜、光照足，恰是上品冬虫夏草成长的天然沃土，青海玉树的冬虫夏草属“国家地理保护标志产品”，每一支都是对品质的承诺。认清“国家地理保护标志”，也是选购窍门之一。

青海虫草协会已推行《冬虫夏草品质行业标准》多年，使青海虫草的采集、管理、分级、鉴别等规范、有序。业内有一句话叫“全国虫草看青海，青海虫草看玉树”。要想买好虫草，别错过玉树虫草！

- ✓ **品质出众**：产自玉树高海拔、高寒区域，冬虫夏草生长周期更长，营养更好；
- ✓ **营养全面**：未受晾晒、风干、自然氧化影响，特殊工艺封装保鲜，营养不流失；
- ✓ **诚信保障**：青海省冬虫夏草协会全程参与技术指导、品质监控，遴选与监制，“国家地理保护标志产品”，确保虫体完整、无霉变与掺假现象。

至鲜的玉树软体虫草 每年面市仅两周

遗憾的是，这种未经晾晒、风干的鲜软虫草因保存受限较多，很难大规模地面市流通，属于虫草产区民众的专享，而且供应期非常短，通常是与虫草采挖期同步。青海玉树虫草的采挖是从5月末到6月上旬左右，即使是在玉树、西宁等地，至鲜的玉树软体供应市场的期限不会超过两周，错过了这个时间，想要再尝鲜玉树至鲜软虫草，就要等到来年了……

特别提醒

青海省冬虫夏草协会、上海西御堂冬虫夏草平价直营店特别提醒上海消费者：

适量购买，不宜求多：对于营养丰富新鲜原生态软体虫草来说，即使已使用了青海冬虫夏草协会多年潜心科研攻关的成果——真空负压充氮冷藏保鲜技术，新鲜虫草的好营养在保存条件优越的情况下，至多仅能全面保鲜6个月左右，因此，选这类虫草宜按需购买（按服用人数3个月的服用量估算）不宜过量存货，以免浪费。

冷冻保鲜，不宜晾晒：相比虫草的产地高原区域，上海地区海拔低、湿度较大、阳光中紫外线强度不足，并不适合晾晒新鲜的有一定含水量的虫草，自然晾干的过程中易发生霉变，最终导致营养流失和浪费……即使是新鲜虫草的价格相对优惠些，也不宜过量购买。

尽早服完，忌过久存放：新鲜的原生态软体虫草营养虽好，但因此也变得易蛀、易霉变，即使在冷冻保鲜的前提下，也应在90天内吃完，这样才能最大限度地避免风干、氧化导致的营养流失，不浪费虫草固有的营养。

青海省冬虫夏草协会 让新鲜软体虫草走进寻常百姓家

如今，优质的玉树高山鲜软虫草在青海虫草协会的多年探究之下，能在出土36小时之内，以真空充氮包装的形式、饱满肥壮形态，蕴含着丰富的营养，远走千万里，到达上海消费者手中。

为了让更多消费者体验独特新鲜软体虫草，青海虫草协会更是深入参与到虫草产业链的全部环节——

- 在高海拔、高寒区域采集**：青海虫草协会参与现场技术指导
- 清洗、筛选与分级**：青海虫草协会全程品质监控
- 真空保鲜与冷冻**：青海虫草协会提供独特专有技术与工艺
- 包装与封印**：青海虫草协会现场监制、封印并入库冷藏
- 全程冷链运输**：青海虫草协会协调航班，当日空运到沪



新鲜软体虫草上市流程



原生态 高品质 丰富营养 玉树鲜“头草”只在上海“西御堂”有售

首批由青海省冬虫夏草协会全程技术指导、品质监控、遴选监制，并以独特的真空充氮冷藏保鲜、全程冷链运输的纯正青海玉树冬虫夏草（头草）——来自高海拔、高寒区域的至鲜软体“头草”，将于明日空运直送到沪，免去一切中间环节，由“上海西御堂平价虫草直营店”直供

上海，让消费者足不出沪即能享受产地价格，而且不用担心经过多重流通环节后，可能出现的制假造假、以假乱真、以劣充优现象，即放心又实惠。6月7日—15日期间限时现货供应期间，还有买200支送20支同品的优惠，无论是自己服用，还是礼赠亲朋，都是不借的选择。

玉树鲜虫草明天到沪 7日-15日买200支送20支

玉树鲜虫草的供应期与采挖期同步，即使采用先进的保鲜技术，至鲜的原生态软体虫草最多也只能供应到6月中旬，错过了时机，想要尝鲜玉树新鲜软虫草，就要等到来年了……

地点：西御堂冬虫夏草平价直营店

1. 长宁区长宁路350号（江苏北路路口）
乘车路线：轨交2号线、11号线江苏路站下
轨交3号线、4号线中山公园站下
2. 闸北区保德路412号（近阳曲路）
乘车路线：轨交1号线彭浦新村站下

公交04路、46路区间车、118路、134路、527路、551路、749路、912路阳曲路保德路站下车

咨询热线：4008215170