

# 马儿有灵性 跨栏有玄机

## 教您看环球马术冠军赛的门道



骑手们骑上爱马适应比赛场地



骑手策马跨越障碍

本版图片 记者 陈意俊 摄

油光水滑的鬃毛，矫健的身姿。昨天下午，环球马术冠军赛举行了首次赛前障碍训练，各路马术高手云集，骑着爱马腾起上海之跃。今天上午，环球马术冠军赛在中华艺术宫门前正式拉开帷幕。解读马术赛场几个细节，马匹有灵性，跨栏有玄机。对于普通观众而言，能看出个中门道才能更全面感受马术乐趣。

宽敞的赛场上，不规则放置着各种障碍。相似的支架，同样高度三根横杆，乍一看并无不同。但在马术

专业人士眼中，障碍颜色，摆放角度所对应的，都是不同难度。或许是与灌木丛颜色相近，赛马最爱绿色障碍，而两处被涂成间隔花纹的红色障碍则是赛马最愆的难关。

有趣的是，尽管高度一模一样，但对于赛马而言，跃过平行放置的三根横杆，要比跳过各自倾斜角度不同，呈放射状趋势排列的横杆简单得多。而前后叠放放置的双障碍对于每匹赛马而言，都是不小考验。

和F1赛前类似，在马术障碍赛赛前，所有骑手也会徒步去赛场

走赛道，转圈踩点。对自己爱马的步幅了如指掌，在分秒必争的比赛中，他们要因地制宜，选择一条距离最短，却又不会影响马匹步伐节奏的最佳路线。在所有障碍中，与四边平行放置的障碍是赛马较为喜欢的。而处在转弯角上，需要在短时间内让马转身后跨越的障碍，是比赛中的难点。

敏感易惊，作为马术障碍赛的主角之一，赛马和骑手的有点类似警犬和人，讲究的都是心灵相通。一个优秀的骑手必须学会控制

自己的情绪，否则，胯下的马匹也能感觉到。一旦比赛中碰撞障碍或者遇到难关，骑手的临场反应和动作也是马术爱好者观察的重点。

在上海环球马术冠军赛的赛场，除了赛马与骑手之外，场内场外有关马文化的道具也是观赛福利之一。色彩艳丽的艺术马雕塑，线条简洁抽象的赛马油画，甚至随处放置，印有赛事LOGO的复刻版马术障碍，都是现场观赛观众们拍照留念的好景点。

本报记者 厉苒苒

### 市运会进行青少年运动员文化测试

本报讯（记者 钟喆）昨天，上海市第十五届运动会首次进行青少年运动员赛前文化测试期间，上海市体育局青少年训练管理中心副主任顾伟透露，去年国家体育总局组织的一次体校学生文化考试，近百位上海青少年运动员参加，结果平均成绩排名全国第一。

昨天有近200名小学五年级至初中三年级的青少年运动员在市体育运动学校参加本届市运会的首场赛前文化测试。预计全市将有约8000名小学五年级至初三的青少年注册运动员参加今年的文化测试。如果考试不达标，将失去参加比赛的资格。

市第十五届运动会将于今年10月11日至11月22日举行。

### 健身团队展演绝活

本报讯 上海市第二届健身团队展演活动昨天在中山公园米兰广场举行，来自17个区县20支健身团队的300余人参加展演。

本次活动由“965365”上海体育公共服务热线中心和长宁区体育总会共同主办。活动现场，健身团队各具特色，各有绝活。既有热闹欢快、参与面广的广场舞、排舞、海派秧歌，又有以静取胜的瑜伽、养生气功、太极扇，也有颇具民族特色的传统龙狮、五禽戏等。

作为主办方之一的“965365”上海体育公共服务热线，是市体育局为市民提供体育公共服务的一个窗口。（俞剑）

## 爱马成痴守护全天候

# 马夫：宝驹的“全职妈妈”

马术比赛上，骑手或许是所有人的焦点，但很少有人知道，每个骑手的背后，其实还有一群极其重要的人——马童，也就是马夫。几乎24小时陪伴在赛马左右，在马房起早贪黑地忙碌。他们是骑手与赛马之间沟通的桥梁，也是马儿最信赖的人类朋友。

### 大管家

来上海已经一周，尽管近在咫尺，但马夫玛尔塔始终都没机会去中华艺术宫看看。一天中的大部分时间，她都陪伴着爱马阿拉贡·Z的身边。

马厩是赛场设立的临时非疫区，每天玛尔塔就像是在一个无菌实验室中工作一般——进马厩前先要彻底清洗、消毒双手，地面上，脚踩的厚地毯里也满是消毒剂。“健康、安全是守护赛马的头号标准。”

在玛尔塔眼中，马夫的工作也许与全职妈妈有些异曲同工。

一名优秀马夫应该是营养师。他们会为赛马察言观色，然后科学均衡地为赛马制定食谱。赛前训练消耗不大，日常的干草加饲料足够赛马饱餐。而比赛日，饲料中能量配料和维生素添加剂的分量就要加强。资深马夫还对爱马口味了如指掌——喜欢甜食还是爱好清淡，以此来决定饲料中糖浆、玉米以及燕麦的比例。

一名优秀马夫能充当半个兽医。听呼吸就能了解爱马状态，看神态就能知道马匹情绪状态。就好像顶级运动员外出参赛会配备专门的按摩师一样，为赛马简单按摩放松也是马夫的工作。

一名优秀马夫更应该是骑手和赛马的战术大师。观察赛马的行为变化，给骑手提出建议，他们会为赛马制定训练日程。马与骑手发

生了“矛盾”，爱驹生气了，还需要马夫去调节马的心情，做马的“思想工作”。

因为养马有方，骑手在比赛中获得名次拿到奖金后，甚至还会给马夫包红包以资奖励，红包数额高达数万欧元，而这也正是为何马夫收入能破百万的原因。

### 马语者

在顶级赛马领域，马夫大多为女性。年龄跨度从二三十岁直至四五十岁都有。如同照顾孩子一般照顾爱马，像爱情人一样对待马，女性对动物与生俱来的温柔与爱心更适合马夫这个职业。

都说当兴趣变成职业，原本热爱的一切都会变味。但对于爱尔兰马夫凯蒂而言，和赛马在一起的每分每秒，都让她越发确定自己的选择无比英明。很多时候，凯蒂感觉自己能和爱马“对话”的。不需要言语，只要一个眼神，透过爱马温润无比的眼眸，她能准确知道马儿在想些什么。

在她看来，马夫的经验非常重要。“每匹马的性格不同，对人态度也不一样，当我第一次见到我的马时，它用屁股对着我——这是它对我说，不喜欢我。我用了相当长的时间去陪着它，才让它慢慢接受我。”

从事马术运动15年，在上海马术运动管理中心副主任张滨印象中，马夫是马场中最累的一群人。赚百万年薪并非易事，“没有对马的足够爱心，根本无法胜任。”本报记者 厉苒苒



扫一扫添加新民体育微信公众账号

每天6粒昂立多邦 精力充沛看世界杯

看世界杯 啤酒炸鸡还要昂立多邦

昂立多邦胶囊依托上海交通大学科技底蕴，采用现代生物技术，将微生态活菌，与多种维生素、矿物质三合一，补充人体所需物质，具有抗疲劳、调血脂、保肝脏功效，精力充沛，看世界杯。

即日起至7月15日 买啤酒20元 送昂立多邦20元 更多促销信息详询商场导购，活动限指定门店

天猫 Tmall.com 更多免费送，请上手机天猫昂立旗舰店 (每日前1000名送价值79元赠品)

现在就拨打: 400 820 1001 抗疲劳 保肝脏 调血脂