



# 让绿色走进办公室

地点:虹口区  
主人公:杨树浦路  
18号2204办公室

我们的办公室位于黄浦江边一幢玻璃幕墙构建的典型办公楼内,由于坐南朝东,日照时间极长,非常适合植物的生长。

办公室里的同事们也都非常热爱花草,自2012年迁入这个新办公室以来,我们就坚持让绿色走进我们的办公室,不仅精心养护好幸福树等较大的植物,而且自购或从家里带来吊兰、红掌、常春藤等小型植物装饰办公室的边边角角。

我们致力于打造一个办公环境与自然环境有机融合的绿色小世界,随处可见的绿色,充分缓解了我们的视觉疲劳;生机盎然的花草,时刻舒缓着我们紧绷的大脑,如此美好的办公环境使我们工作也不亦乐乎。



### 点评>>>

此办公室既有很好的种植物的立地条件,也有一群热爱生活、热爱自然的爱心人士,因此就有了生机盎然的办公环境。

宽敞的窗台和充足的光照为摆放植物提供了很好的条件,在植物的搭配上既有盆栽也有水培,既有宽叶也有细叶,绿意浓浓,使紧张而单调的工作节奏变得富有情趣。为了增加层次感和色彩感,建议增加一些植株较高的水培植物如富贵竹、色叶品种如朱蕉以及一些低矮的多肉类植物摆放,使视觉感更为丰富。办公桌一隅的摆放很有层次和色彩感,特别是常春藤造型与办公桌的结合很有创意。通过盆栽以及水培植物的摆放既可以改善办公环境也可以有效缓解工作压力呢。

点评专家:上海市城市建设学校(上海市园林学校)校长朱迎迎



## 夏花绚烂 夏果丰硕

### 初夏美景赏不尽

泰戈尔有句“生如夏花般灿烂、死若秋叶之静美”,夏日的鲜花,虽不若春花的娇艳与壮观,却为满园绿意增艳添彩。进入六月初夏时节,申城天气凉爽,正适合游园赏花,到大自然里走走停停摄影,上海植物园和各大公园内满是初夏风情,可观赏到很多初夏的花卉和果实。

美丽的花坛花境是初夏上海植物园最迷人的风情,种植的多为草本花卉,开得绚烂多姿,如矮牵牛、蔓长春花、波斯菊、鼠尾草、薰衣草、大花海棠、南非万寿菊、天竺葵、金鱼草、美丽月见草等。园区分布较广的有紫娇花、女贞、无患子、珊瑚树、披针叶卫矛、蜀葵、红花酢浆草,其中夏季长花植物有美人蕉、夹竹桃、凌霄。在园区各个池塘湖泊中正在开花的水生植物有睡莲、萍蓬草、梭鱼草、千屈菜等。而在各个专类园中,各具特色的夏花也在争奇斗艳,如蔷薇园的月季、缙丝瓜、硕苞蔷薇、水栀子;桂花园的荚蒾类;盆景园的八仙花、石榴花、刺桐;杜鹃园的夏鹃;展览温室的蝴蝶兰、石斛、文心兰、洋蒲桃、杨桃等;槭树



园的福建紫薇、香港四照花、石榴;木兰园的山玉兰、广玉兰、红花木莲。

除了色彩斑斓的花花草草、造型美观的树林灌木,这个初夏时节,果实也是不容忽视的主角。经过了春天的孕育,不知不觉园区里的各种植物枝头挂满了形状色泽各异的果

实,其中很多都是平时常见的流行水果哟!如蔷薇园的梅子、桃、李、梨、杜梨、豆梨、美丽海棠、木瓜海棠、贴梗海棠;牡丹园的杨梅;槭树园的瓜子黄杨;展览温室的香蕉、番木瓜、芒果、柚子、咖啡、鳄梨;花境内的鸢尾等。

王娟

关注微信订阅号  
百份多肉盆栽等你拿

## 家庭园艺 遇难题 找“绿博士”

四季花展官方微信“上海花城”又添新伙伴,“上海市绿化管理指导站·绿博士”加入上海花城的大家庭!今天起,关注“绿博士”官方微信,就有机会赢取100份多肉小盆栽。

还记得5月21日“上海花城”的微信《你看,大街上的花儿吗?》这篇介绍上海绿化景观的微信就是出自“绿博士”之手。上海市绿化管理指导站官方微信“绿博士”“关注上海生态建设,乐享园林绿化咨询”,既有大家关注的古树名木、林荫道、立体绿化等热点信息,也有养花种草、绿化培训等实用信息。

今天“绿博士”正式上线,上海市绿化管理指导站特意准备了100份多肉小盆栽送给“有缘人”:今天起至6月9日,关注微信公众账号“上海市绿化管理指导站·绿博士”(微信号shlvboshi),将关注页面截图至上海花城微信,同时发送“礼品领取地点(世纪公园1号门、人民公园、建国西路156号市绿化管理指导站三选一)”,我们将从中抽取100位幸运粉丝,送出多肉小盆栽一份。多次发送作无效处理。

此外,“绿博士”将每周五做客上海花城微信为花粉“答疑解惑”。如果您在家里摆弄花草草时遇到问题,请拍下照片,描述植物的病情,发送到上海花城,“绿博士”将集中作出解答。

拿出手机,扫描微信二维码关注“上海市绿化管理指导站·绿博士”,更多精彩内容等着您。



## 免费送菊苗 全民养菊花

### 市民菊花佳品展示系列活动诚邀市民参与

你想领取几株精品独本菊苗,自己培育出美丽的菊花吗?你想让自己精心培育的菊花佳品登陆“上海菊花展”展台,供几十万游客欣赏吗?即日起,参与由上海市绿化委员会办公室主办,上海共青森林公园承办的“秋菊为生活添彩”市民菊花佳品展示系列活动,无论您是菊花爱好者,还是菊花培育达人,均有机会获得展示的机会。

据悉,为了让更多市民能亲自体验种菊的乐趣,共青森林公园将免费赠送数十品种

的百株菊苗。即日起至6月20日,市民可登录上海市绿化市容局门户网站(lhsh.sh.gov.cn)或上海共青森林公园官网(www.shgqsl.com),点击“市民菊花佳品展示系列活动”,参加“我要菊苗”的报名,共青森林公园将从中选出100名幸运市民送出菊苗。同时,共青森林公园将开设菊花种植技术培训讲堂,邀请菊花栽培专家手把手教授菊花种植技巧,让菊花种植变得更容易。

如果本就是“菊花培育达人”,则可直接

报名“市民菊花佳品征集”活动。为给大家更多准备的时间,征集截止日期定为10月10日。所有作品将于今年秋天在上海共青森林公园“2014上海菊花展”期间进行展示,并从中评选出“十大市民菊花佳品”及“市民养菊达人”奖项。为保证市民作品在展示期间的安全和完整,共青森林公园将安排安保人员全天巡视,并有专业人员对作品进行养护。

何艳容

何艳容