

“书生”两兄弟 携手跨百岁

——闵行区吴泾镇寿星兄弟徐郎书徐郎生的长寿秘诀

在闵行区吴泾镇毗邻黄浦江的星火村1组,生活着一对上海罕见的百岁兄弟徐郎书和徐郎生。哥哥徐郎书已104岁,弟弟徐郎生今年刚“晋升”为百岁老人。虽然两人走路都颤颤巍巍了,但还会互相串门。当他们相携走路时,往往是村民教育子女的时刻:看,一家人就应该这样子。

太多的相似之处

这对百岁兄弟有着太多的共同点:都是农民,一辈子没离开祖祖辈辈留下的土地,过着日出而作日落而息的生活;同住一个村民小组,仅差3个门牌号码;兄弟俩膝下的子孙都是40多个;两人的爱好都是听沪剧;都喜欢看别人打牌,笑人家的输赢。甚至连兄弟俩的生日都只差2天,都在1月份。

兄弟俩平时对小事不计较,这么多年来,两人没有红过脸。他们还有一个共同的习性:不看重钱。每当镇政府和村里送来敬老慰问金

时,领导一走,兄弟俩就会分别根据家里的人头数,将大红包匀成若干小红包,老人看着小辈开心的样子,也会发出孩童般爽朗的笑声。村民们说,老人之所以高寿,与他们的豁达有关。

良好的生活习惯

兄弟俩的生活都很随意。徐郎书由3个儿子照顾。儿子间有约定:爸爸一年一次“挪窝”,让他对生活环境时常有新鲜感。饮食保持口味和菜品的多样化,有助于营养均衡。徐郎生则由女儿专门护理,住所和饮食相对固定,老人的生活有女儿照料。“爸爸很容易伺候,他生活要求不高,有啥吃啥”,女儿这样评价老父亲。

两个老人都有日落而息和早起的好习惯。每当夜幕降临,老人喜欢抱着一台收音机,沪剧是老人百听不厌的节目,有时候会在音乐声中沉沉睡去。一早醒来,不是踱着方步串门,

就是到不远处的老年活动室看人打牌下棋。看到别人出了臭牌或是走了臭棋,老人们会开怀大笑。

和睦的家庭环境

跨入百岁门槛的徐家兄弟俩常说,子女孝,政府好。老人说,子女和孙辈个个都很孝顺。因为太长寿了,有个头疼脑热的怕影响儿孙们,而儿孙们总是很关心他们。

在吴泾镇,一满百岁,镇政府就会送来1万元的一次性敬老金、一个大蛋糕、一块刻有“福如东海,寿比南山”的纪念牌和一大束鲜花。镇主要领导会抽出时间登门慰问。老人一到百岁,养老金就水涨船高,除了每月1200多元的养老金,逢年过节还会送红包。一到百岁,老人每月会有300元的营养费。

老人长寿的“秘诀”是什么,兄弟俩的生活随意、宽心待人、宽厚处事得到了很多村民的认同。

通讯员 冯联清 本报记者 鲁哲



■百岁兄弟(左为哥哥)在村口散步
冯联清 摄

社会保障与物价
上涨挂钩联动

临时价格补贴
“门槛”将下降

本报讯 (记者 叶薇)上海市发改委昨天透露,本市将进一步完善社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动的机制。当本市居民消费价格指数(CPI)季度同比涨幅达到或超过3.5%时,或居民消费价格指数中食品类价格指数季度同比涨幅达到或超过7%时,发放价格临时补贴。

今年本市扩大保障对象,将符合上海市因病支出型贫困家庭生活救助办法规定、享受因病支出型贫困生活救助的家庭纳入价格临时补贴保障范围。

同时,降低补贴门槛,将原政策中的“城镇低收入居民基本生活费用价格指数季度同比涨幅达到或超过5%”,调整为“CPI季度同比涨幅达到或超过3.5%”;将CPI中食品类价格指数条件从“季度同比涨幅达到或超过10%”,下调为7%。

梅雨带尚在申城周边徘徊

本周有望入梅 降水总量偏少

本报讯 (记者 马丹)阳光“缺席”申城,昨夜今晨小雨淅沥。气象资料显示,此轮降水主要集中在本市北部地区,其中,崇明最多,为8.4毫米。今天,长三角的“邻居”浙江省正式宣布入梅,但记者上午从上海中心气象台获悉,申城入梅尚有时。

市气象局首席服务官孔春燕说,随着副热带高压加强西伸,西南暖湿气流明显北抬,江南雨带已经逐步建立,但由于雨带有不稳定性,比浙江省地理位置偏北的上海仍处于梅雨带边缘。据预报,19日到20日,雨带将南落到江南中南部,本市降水可能会出现短暂停歇,但21日前后,随着主雨带再次北抬到江南中北部,本市又将迎来一段集中降水期;气温变化较为平稳,18日到22日最低气温预计在22-24℃,最高气温为27-29℃。

孔春燕说:“判定是否入梅,首先要考虑上海是否位于梅雨锋雨带,其次是要看锋雨带是否具备一些特征并相对稳定。”

近年来,申城梅雨时常出现非典型性特征。梅雨不再是人们记忆中的“阴雨连绵”,而是以晴雨相间为主。今年的梅雨是否继续“非典型”?孔春燕说,梅雨的年际差异很大,因此很难预测。而据预测,今年梅雨季入梅时间会比正常略晚,出梅偏早,降水总量也会比常年平均值偏少。

上海评出
百家优秀网站

本报讯 以“倡导网络诚信、共建网络文明”为主题的上海市第六届优秀网站表彰会昨天在上海图书馆召开。

评选活动于2013年7月1日启动,经过报名推荐、网络投票、巡访团评议、专家评审等若干阶段,最终评选出10家“最佳网站”、100家“上海市优秀网站”和10家“企业诚信创建积极网站”(名单详见活动官方网站www.shyxwz.com)。

上海构建“天地一体”通信网络

三大运营商今发布“4G 助力青年创业”计划

本报讯 (记者 沈敏岚)2014上海通信发展年会今天上午开幕,年会的主题为“4G,与青年共成长”。

三大运营商在今天的年会上发布了4G发展战略和最新进展,上海电信已用卫星、WiFi、3G、4G编织了一个“天地一体”无缝通信网络。2014年底上海将率先完成所有区县校校通网络改造,提前6年率先实现教育部2020年的目标要求。上海移动正努力促进4G在上海遍地开花,目前上海已建成TD-LTE基站近5000个,年内移动4G智能手机形成高中低端产品线全面发展,将有超过300款4G终端上市,中国联通正在持续加大光网建设和改造,加快推出多款4G终端和惠民资费政策,让“沃4G”飞入寻常百姓家。

三大运营商还在今天的年会上发布了“4G 助力青年创业”计划,上海电信与上海市大学生科技创业基金会合作,利用自身资源优势为大学生创业企业提供云计算服务;中国移动将通过G客G拍原创视频大赛为原创视频爱好者提供一个广阔的平台;中国联通将启动的“沃达人”计划为青年的创业梦想提供了0门槛、0投入、0成本的创富平台。

GREE 格力

掌握核心科技

抢!

移动工厂,万人疯抢

不可不抢之
十大理由

十大分会场

三大主会场,十大分会场,全市格力专卖店均可抢购,购买更方便!

上海格力史上首次旺季终极大促,比淡季购买还划算!

宝山分会场:宝山区沪太路3769号
浦东二会场:浦东新区上南路3098号
松江分会场:松江区江学路788弄1号

电话:021-61173658
电话:021-68315155
电话:021-57704111-8001、8002