

离城市最近的“桃源”

这里是离城市最近的“桃源”，开车 1.5 小时，坐轨交转驳车 2 个小时即到，扑进眼帘的却是与城市截然不同的风光——一垄垄麦田、油菜田、菜地、桃李林，绿油油青翠一片，你可以看到麦子拔节抽穗了，油菜伸出肥大的绿叶，青青一片，连桃林、梨林也碧绿生青，枝头挂着急果。行走小径、穿梭果林，同学少年，豪情万丈，悸动的感情，在清风下慢慢释放。乡野就有这个魅力，让学子痊愈受挫的心灵。

农耕馆里解桑麻

城市里的孩子大都不解农事。吃饭穿衣，天下头等大事，只有知道不易，才会珍惜。推荐去“农耕文化展示馆”看看，里面耕作工具一应俱全，直观地铺排着农事历史。镰刀、锄头、蓑衣……古时人的生活状态，一一呈现。

转到“桃花文化博物馆”，中国美艳和吉祥的文化记忆喷薄而出。“去年今日此门中，人面桃花相映红。”这是唐代诗人崔护的诗。崔护清明节独游长安城郊南庄，走到一处桃花盛开的农家门前，一位秀美的姑娘出来接待

“桃源”放飞青色梦想

文 / 胡国良

走过六月考试季，你想去哪“祭青春”？如不想走太远，那就去家门口的“世外桃源”，麦子在田里拔节；大片桃林，青青毛桃挂枝；还有那梨树，花儿谢了，结出硕大的果；桃花湖碧波里，游着鱼儿；青色，是六月田野的风景。师兄学妹们，结伴到“桃源”，唱着歌放飞梦想，好好吃一顿告别饭，然后开启人生另一段旅程。

了他,彼此留下了难忘的印象。第二年清明节他再去,却院门紧闭,姑娘不知在何处,只有桃花依旧迎着春风盛开。此诗抒写了某种人生体验,在偶然、不经意的情况下遇到某种美好事物,而当刻意追求时,却再也不可

得。人生要随缘豁达,珍惜当下,学子们尤其要知晓。

吃一顿告别饭

白斩鸡、野河鲜和农家三鲜汤,是“世外

小贴士

公交: 轨交 16 号线惠南站出口, 转乘两滨专线, 到滨海旅游度假区, 有专车免费接送至景区。

自驾车: 浦东国际机场方向转 G1501 东海大桥方向—拱极路出口—拱极路向东行驶右转至两港公路—通源西路出口左转—至通源东路—左转至玉兰路即达。卫星导航可点滨海世外桃源或通源东路。

地址: 浦东新区老港滨海旅游度假区玉兰路 3 号

门票: 成人, 130 元/人 (包括午餐、品尝西瓜、12 斤左右西瓜一盒); 学生, 65 元/人 (包括午餐、品尝西瓜)。

电话: 58058125, 有问题可咨询。

桃源”的招牌菜;还有时令蔬菜,可都是“活杀”的,样样都要吃一吃,人生这样的饭局不多。吃完再去田头摘西瓜。桃源所产的南汇8424西瓜,正处在成熟的高峰期,松脆多汁、鲜甜爽口,是消暑的不二选择。

山间揽日问茶 逍遥做神仙

五月，去浙江临海，在括苍山揽日，羊岩山品茶，逍遥似神仙。

括苍迎日

括苍山是浙江名山之一，位于浙江临海市与仙居县的交界处，山势雄拔陡绝，峰峦叠嶂；主峰米筛海海拔 1382.4 米，为浙东南第一高峰。耸立在山巅的曙光碑，见证了 2000 年 1 月 1 日 6 时 42 分 54 秒，21 世纪照耀在中国大陆第一缕曙光的盛况。山顶的风电场，因相对海拔高度居世界之首而闻名。

括苍山盘山公路自白云深处旋绕而下，如锦带飘挂。驾车沿盘山公路向上，27公里，午时就可到山巅。沿途悬崖峭壁，奇峰挺拔，飞瀑涧流，怪石奇岩，松树吟风，秀色可餐。著名景点有象鼻山、象鼻岩、象鼻洞、象鼻潭、王士琦墓、永安溪、黄石坦、野猪塘、西山瀑布、九坪沟、九阳岩石群、石盖龙潭、插剑岩、跑马坪、绝顶揽胜、摩崖石刻、渔斐岩、峭岩、曲溪帆影、全国道教十大洞天之一的一洞之迷等，奇山秀水，颇有“神农、九寨”之风采野韵。

山上有农家，有山里家常菜，平常的素菜，吃在嘴里有股甜香味，尤其是猪肉，煮在锅里，香飘十里，入嘴鲜美异常。午后，云雾悄然缭绕在山间，仿佛腾云驾雾，又有“白云倒卷上山来”的神奇。到了傍晚时分，云雾散去，山上又变成了一个相机博览馆，长枪短炮好不热闹。常年做接待服务的“农家乐”老板，都能用专业术语说上一二三。你在这里一不小心拍出“大片”，也是有可能的。括苍山是拍出最好的地点，有人凌晨3点就支好三脚架，披着毯子等待东方第一缕阳光！

羊岩问茶

每座奇山的名称来历都有一个传说，羊岩山也不例外。传说远古有位神仙赶着羊群来到现在羊岩这个地方，因为乏力，便躲进一个山洞中休息，可当他睡醒的时候，东方即将发白，公鸡也开始叫了。由于神仙在天亮以后是不能在凡间的，所以匆忙返回仙界，却把其中一只羊落在了山头。天亮了，羊变成了岩石。从此便叫做羊岩山。



小贴士

公交,动车到临海站,转211路公交车至临海市区,在客运中心或洪池路口乘公交车到括苍镇,徒步上山。自驾车G204-沪杭高架-沪杭高速-跨海大桥北接线-杭州湾跨海大桥-沈海高速-宁波绕城高速-杭甬高速-甬台温高速-临海北出口下-临海大道-临海市区-国道104线(天台-临海)-省道35线(临海-仙居)-在永丰镇根据路标行驶-括苍镇-括苍山景区-山门-沿碎石路上山-11号风车-到达新世纪第一缕曙光纪念碑。

临海北出口-75省道往天台方向-河头镇-羊岩山;临海西出口-34省道-104国道往天台方向-河头镇-羊岩山。

羊岩山在临海市区西北 30 公里外，主峰海拔 786 米，山上有 3500 亩茶园，登峰顶可东观三门湾，南瞻临海城，西眺括苍巅，北望华顶云。登临羊岩山顶，俯瞰梯状茶园，层层叠叠，淡淡云雾，滋润嫩绿，羊岩山能出好茶，也算是集天地之灵气了。勾青茶外形勾曲，色泽绿润，冲泡后汤色明亮，香高持久，滋味醇爽。但这里的极品茶是羊岩鹅黄，据说每斤可卖到 2 万元以上，数量少，若有幸品到，口福不浅呐。

山菜

暑期已到,莘莘学子何处度假?“驴友”遥指安吉董岭。你可以宿高山农家,看竹海瀑布,听松涛鸟鸣,尝土食野味,尽享清凉一夏。

董岭位于浙江安吉南端，海拔1300多米，常温在摄氏22度，山上有三个自然村，出产山核桃、天目笋干、高山云雾茶等。得天独厚的地理优势，成为当然的高山无公害蔬菜基地。已开发的旅游景点有浙北大峡谷，正在开发的有“小黄山”和“高山盆地”等。三个自然村充满竹乡风情，户户开门见山，绿树环抱，环境优美，是江南不可多得休闲度假避暑胜地。你坐在农家屋前，面对大山进餐、品茶、赏竹，别有风味；出门立高处，远眺群山，松涛竹海，山峦叠翠，处处入画。高山农家独有宁静、温馨、野趣，犹如世外桃源，让人有归隐田园之想。

具体行程:第一天:早上人民广场发车赴安吉董岭村,抵达后安排入住、用餐;下午尽享山上美景。第二天:游董岭或可自行去浙北大峡谷。第三天:前往高家堂村,村内竹林环抱,绿意盎然,村中心有仙龙庙,透着灵秀之气。沿村林道往东南面,为七星谷景区,飞瀑翠雨,潭水碧绿,竹林茂盛,犹如仙境,下午返沪。含食宿日游,295元/人。设32181456服务热线,提醒游客,由于暑期董岭清凉避暑游客众多,一房难求,即日起可预约7、8月班次。另,村里的农副产品,有机营养,可顺便捎带回家。

腾翔



千米高山竹海人家

安吉董岭避暑游

