

六一健康 第39期

主办单位: 中国关心下一代工作委员会
事业发展中心
承办单位: 上海鸿慈儿童医院
官方网站: www.61120.net
咨询热线: 021-65861120



男孩子活泼好动、调皮捣蛋本是再正常不过的事,不过我们家的孩子似乎动得不太正常——他不是简单的“动”,而是抽动。因为一动起来就像被操纵着的木偶,所以亲朋好友都会玩笑似的说我生了个“木偶娃娃”。这几年来,这个称呼一直像针一样刺着我的心,那种痛只有自己明白”。
——母亲秦女士

谁来拯救“木偶娃娃”

案例



如当孩子无缘无故扭脖子、耸肩膀时,加以引导、纠正,甚至是训斥、打骂;当孩子撅嘴时,让他干别的事,以转移注意力……可是这一切的努力并没有使孩子的抽动症状得到改善。反而使得林林越来越怕面对秦女士夫妇,尤其是当抽动发作的时候,林林脸上难掩恐惧之情。对于这个孩子,秦女士夫妇真的有种恨铁不成钢的无奈。

士的想法。然而就是这些自以为是想,让林林失去了一个又一个治疗的机会。不知道从何时起,孩子的腿脚也开始经常抽动,还带动肩膀动起来。睡觉时也这样。另外,秦女士发现每年10月到第二年的4月是林林抽动症发作最严重的时期,又以每天上午11点发作为最为厉害。去年5月,秦女士带林林到北京一家医院做检查,孩子被诊断为儿童抽动症。

APS生物技术的原理是应用智能脑电检测系统,检测出病症神经元路径位点,再将特殊的基因蛋白植入患儿神经元路径位点部位,可直接作用于神经系统和人体免疫系统中最重要CD4+T细胞,诱发机体产生一系列生物效应,对中枢及周围神经元的发生分化、生长、再生和功能特性进行调控,使受损的组织恢复,平衡人体阴阳,改善人体内环境,拟制病理信息,修复机体功能,促使身体快速恢复健康。经过几个疗程的治疗,林林的抽动症状已经得到明显的改善,他已不再是别人眼中的“木偶”了。
——徐立弓

幸遇良医妙手回春

一次意外的机会,秦女士带着林林来到了上海。“儿童抽动症经过正规的治疗是可以康复的。”蒋燕清主任医师的还介绍说,孩子的成长是一个互动的过程,需要周围环境的指引,在一定氛围中成长,压力过大、忧伤、惊吓、情绪激动都可能诱发和加重抽动症。

经过专家讨论决定为其采取“APS生物靶向修复技术”。据悉,

儿子竟成“木偶娃娃”

家住四川成都武侯区的林林今年8岁,正是活泼好动的年纪。不过他的活泼好动并不招人喜欢,他的“动”更多的是“抽动”,每次一动起来就频繁眨眼、撅嘴、扭脖子、耸肩膀,整个身体好像不是自己的,像被操纵着的木偶。亲戚朋友见得多了,就开玩笑似的说母亲秦女士生了个“木偶娃娃”。为了使林林摆脱这个绰号,秦女士夫妻俩想过很多办法,使用过很多手段,比

寻根探源抽动捣鬼

秦女士说,2005年10月左右,她发现林林经常会眨眼睛。刚开始还以为是他电视看多的原因,但后来发现他眨眼睛特别用力,一次可连眨两三次。去眼科医院,医生说林林的眼睛没有问题,可能是孩子调皮任性所为。后来,林林又染上了撅嘴的怪毛病。刚开始看到他拧嘴巴时,秦女士还以为是在呼吸不顺造成的。再加上后来,孩子的喉咙经常不由自主地发出“咳咳”的声音,这就更加验证了秦女

科普知识

运动有助于儿童长高,是一种最积极、有效、经济的促进身高增长的手段。运动促进骨骼发育,使骨骼线性增长,骨横径变粗,骨密度增高,心功能增强。下面介绍一套增高体操。

运动有助于儿童长高

一、热身:身体保持正直,双臂伸直用力向后上方挥动。
二、行走:大幅度摆臂,有力地向前走。
三、跑步:先小步跑,同时双手放在肩上,双臂屈肘向前转动;然后快速跑跳25-50米,每个动作重复4-6次。

四、伸拉:踮起脚后跟,双臂伸直向上伸拉,然后向各方向伸拉。每个动作重复6-8次。

五、垂吊:在单杠上悬垂(20秒到1分钟),双腿并拢。身体先向左、右转动,再向前、后摆动,最后做引体向上(女孩做此练习双脚可以不离地)。每次做4-6分钟,每个动作重复6-8次。

六、跳跃:向上跳,每次跳得比上次高。向下跳,从稍高的地方向下跳,落地时尽量弯曲双腿,然后双脚用力蹬地,再向上跳起,各做30-60次。

专家们认为,通过这套体操,可以促进骨骼增长和脑垂体中中高激素分泌频率和峰值增加。不容置疑,体育运动是增高的最有效的辅助手段。

——吴琴琴

育儿信箱

“育儿信箱”汇聚儿童健康方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

张女士:我儿子今年9岁,老师反映注意力不集中,上课东张西望,成绩上不去,我担心儿子是不是有多动症。

答:儿童多动症的三大核心症状是注意力不集中、多动和冲动,多伴随学习困难。从你的描述来看,有可能是多动症。你可以带孩子到当地的相关医院专科门诊接受评估和治疗。

刘先生:我女儿今年6岁,马上就上一年级。但总发现她做什么事都不够专心。好动、厌食、烦躁、易怒等等,好像多动症的表现她大多有。

答:请不必过分着急,你可带孩子到正规医院做一下多动症诊断筛查。也可在孩子上小学以后,看看课堂表现能否适合,有无注意缺陷或多动冲动表现,有无学习功能障碍。请与班主任联系,先观察一段时间。若课堂上仍不能适应,有明显的注意力分散,和多动冲动表现,并影响到学业成绩,就应该带孩子找专家就诊了。
——李丽娜

“鸿慈杯” 宝宝秀

本期宝宝
徐之雯

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



扫二维码
关注“鸿慈杯”宝宝秀
官方微信 即可快速报名



为迎接6月22日第13个“中国儿童慈善活动日”的到来,大型儿童健康公益项目“六一健康快车”、上海市儿童健康基金会、上海鸿慈儿童医院将联合举办“沪上名家书画精品义拍”活动。义拍所得善款全部用于接济经济困难的抽动症、自闭症、智力低下(智障)患儿家庭。本次义拍活动得到上海中外文化艺术交流协会、上海豪宇拍卖有限公司的大力支持。

义拍时间:6月20日13:30-16:30

活动地点:闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院二楼门诊大厅。

凡当日在鸿慈儿童医院就诊的抽动症、自闭症、智力低下(智障)患儿将有机会获得捐助。“六一健康快车”上海定点爱心诊疗基地热线021-65861120。

书画义拍广济病儿

诚聘英才

岗位:脑电图医师、护士长、检验师、中医医师、临床执业(助理)医师、文案、平面设计、司机。
邮箱:hongcihr@163.com
咨询电话:021-36529971(8:00-17:30)

体育锻炼会加重抽动症患者病情吗?



史积善 (副主任医师)

有家长担心:体育锻炼,会加重抽动症患儿的病情!是这样的吗?

我认为,这是一个认知误区。适度的体育锻炼,不但不会加重孩子的抽动症状,还能有助于抽动症病情的康复。适度的体育锻炼,可通过肌肉活动和外界环境的影响对人体产生一系列良好的生理、生化等调节作用,可以改善维持抽动症患儿的机体功能,从而增强身体抵抗力,起到健身与防治感冒的目的。

步行、慢跑、形体操、甩手操、关节操等,都是抽动症患者比较好的体育锻炼方式。

适度的体育锻炼为何有助于抽动症患儿的康复?

一方面,抽动症患者患病后,尤其是长期服用大量的西药后,不良反应明显,体质衰弱,肝脏和肾脏以及肢体功能受损,适当的体育锻炼可以促进其相关组织功能的恢复作用,所以从这个角度来说,适度的体育锻炼有助于抽动症患者的恢复。

另一方面,抽动症患者由于局部抽动过度,易造成抽动部位肌肉紧张,气血瘀滞。适度的体育锻炼可以通过肌肉活动,促进机体整体的气血循

环,改善局部肌肉紧张状态。

与此同时加强机体本身感受刺激能力,可以调节神经功能,其重要作用在于提高中枢神经系统的兴奋与抑制的调节作用,从而改善了神经系统对各个系统和器官的活动的调节功能,使人体对外界环境的适应性和抵抗力增强!

由此可以看出,对于抽动症患者来说,不是要不要运动的问题,而是怎样适当运动、科学运动的问题!建议有这方面疑问的家长,带患儿去医

院,让专家给出科学、合理的锻炼方案!

(史积善:上海鸿慈儿童医院副主任医师、中华医学会儿科学分会会员、中国主任医师学术年会副理事长、“六一健康快车”专家委员会顾问、北京胡亚美儿童医学研究院特聘专家/教授。

从事临床工作40余年,曾赴美国匹兹堡儿童医院进修深造,诊疗理念和技术紧跟国际前沿,在儿童发育行为疾病及小儿精神心理疾病方面取得了丰硕的临床及科研成果。

擅长:儿童多动症、儿童抽动障碍、儿童遗尿症、儿童孤独症的综合治疗等。)

微话题

