

四个大一女生,家庭背景不同,性格迥异,如何学会共处?上海高校首部大型心理情景剧《橘心》聚焦大一新生适应问题,近日在“2014上海高校心理情景剧大赛决赛”汇报演出。此剧已在上海10余所高校内部巡演,并计划下半年在全国10个城市展演。

由专业心理团队打造

《橘心》由睦心坊健康咨询有限公司与上海师范大学联合打造,背后更有专业的心理学专家团队作为顾问指导。创作团队深入各高校调研访谈,收集真实案例,剧本创作历时2个月之久。

编剧宋芊漪说,光《橘心》的剧本就反反复复修改了数次,橘色既体现了女生的热情、内心柔软等特征,同时也代表一种温暖美好、和谐的人际关系。“大学新生如何学会建立和谐的人际关系是本剧主线。由于家庭、社会大环境的溺爱保护、经济水平的提高等诸多复杂因素,现代学生的适应问题不同于过去,这是创作中的一大难点。现在《橘心》定格为女生,但围绕男生适应问题

预防疏导大一新生适应问题

上海高校首部心理情景剧《橘心》巡回展演

的创作也已在策划中。”

10%新生有适应不良征

《橘心》的技术顾问、东南大学心理教育中心、心理教育咨询专职副教授邓旭阳在《橘心》的孕育过程中致力于将人物典型化和心理问题的聚焦呈现。他指出:“大约10%的新生进入大学会出现适应不良。男生主要是人际关系问题,他们不拘小节,易发生矛盾。女生心思细腻,适应不良主要反映在人际关系建立上,比如,不愿意主动建立新的亲密关系,无法调试高中到大学自身地位的落差等。”因此,在《橘心》的创作中,心理专家后援团重点分析了三生五类所反映的心理现象,即优秀生、文化生、困难生、民族生和留学生这五类学生的案例,最终浓缩



本报记者 孙中钦 摄

成剧中的四主角。“四个女生,可以说是多种适应不良症结的集合。”

华东政法大学心理咨询中心主任张海燕说,多年的从教经验让她从《橘心》四个角色身上看到大一新生面临的共性问题。“学生的不适应,主要有四个方面原因,一是环境角色的变迁,失去了升学这一唯一

目标;二是成绩领先不再的心理落差;三是太过自我导致的人际交往得不到满足;最后则是父母过度呵护导致的坚韧性和意志力不够。”

看剧也是一种治疗

作为心理情景剧的《橘心》和传统意义上的心理剧有所不同,心理

剧是一种心理治疗方法,而心理情景剧更偏向于预防疏导,对于大学新生可能出现的适应问题更具有前瞻性。

上海市心理健康教育发展中心副主任吴增强教授说,在近期的研究中表明,人际交往是影响大学生生活的重要因素。“如今的孩子被手机、IPAD给绑架在虚拟世界里,在实际人际交往中却时常出现适应不良,而进入大学,离开父母这个保护伞,问题就会更加凸显。《橘心》正是通过角色扮演、人物独白将大学生在大学生活中的烦恼表达出来,旨在培养健康的心态和积极主动的人际交往方式。学生也可以通过心理情景剧来重新认识和客观审视自己,便于心理问题的预防、疏导。”

本报实习生 赵一凡 记者 马丹

每年毕业季,大学生求职难已不是新鲜的话题。然而,上海市群星职业技术学校上周末为140名中职烹饪专业学生举行专场招聘会,全部学生在一个半小时内就被沪上10余家星级酒店一抢而光。

招聘现场,学生们拿出各自的拿手菜作为应聘菜品,在桌上一字排开。手握学校统一审核过的简历,综合高中班的吴文超专业成绩在班中排前五,他对在星级酒店掌勺信心十足,觉得未来发展时间和空间都很大。

群星职业技术学校学生处负责

群星职校百余名学生招聘会上受热捧—— 1个半小时被五星级酒店“抢光”

人张杰介绍,学校目前开设中餐班、西餐班、综合班和点心班四个班级,学生140余名,根据目前市场需求,明年仍将扩招。每年,约8成学生毕业以后可顺利留在原实习酒店,另外20%流动到别家高级酒店继续工作。张杰认为,校企合作和“订单式”培养,让企业和学生之间有了深入

接触的机会,不仅学生上岗实习,不少酒店的厨师长也走进校园上课。张杰说,烹饪专业的毕业生起薪基本在2800-3000元之间,但经过3至5年的努力,毕业生如今有的成了领班、部门副经理,最好的做上了行政主厨,月薪过万。

什么样的学生才能被高星级酒店

店相中?记者旁观了浦东嘉里酒店的面试,除了“自我评估下专业技能水平”等问题外,招聘人员和应聘者聊得最多的是:“你是否能够适应高强度高压力的厨房工作”等话题。

“中职学生年纪普遍不大,首次参与应聘紧张是难免的,但是这些并不会过多影响我们的评判,我们觉得

学生的态度是最重要的。浦东嘉里酒店招聘经理陆旋悦强调,学生对自我角色转换的适应性和吃苦耐劳精神比什么都重要。对于这些不到20岁的年轻人,酒店更关注其是不是已经准备好进入工作的角色,是不是能够适应高强度的工作压力。

华尔道夫酒店招聘经理王惠丽也持有相同的观点,“技能都可以在日后的工作过程中得到提高,但学习态度是否端正、是否有责任感决定了学生的未来。”

本报记者 陆梓华 实习生 赵一凡

上海外劳
出入境服务有限公司

沪公经准字[2009]0034号 广告内容仅供参考,一切以合同为准

敬请莅临

6月21日
周六

澳洲/新西兰
欧洲多国
经典热门移民项目

讲座地址:希尔顿酒店二楼 白玉兰厅
(华山路250号)

咨询热线:63536627

上午 10:00-12:00 澳洲/新西兰移民专题讲座
澳洲188C签证成功案例在业界遥遥领先
经典移民项目,门槛低速度快

澳大利亚 新西兰

下午 14:00-17:00 欧洲多国移民讲座
欧洲买房移民简单快速要求低,优惠多多
符合条件可获身份,通行申根26国

葡萄牙 西班牙 匈牙利

优惠来袭

★首次参加考察团费用优惠50% (详情请来电咨询)

★今年6月1日-30日活动周期内签约并在三个月内购房
赠送两张西班牙、葡萄牙往返机票,另有私人游艇等活动

扫一扫
加官方微信

24小时咨询电话:15801901269 13917407638 13818176090 13301805511 13524038380
公司地址:汉中路158号汉中广场17楼(地铁1号线汉中路站1号出口)

教外综咨认字[2000]15号

金吉列留学

ISO9000 国际质量体系认证 全国质量明星品牌 中国消费者协会

金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》

世界
我主场

100+ 名校

第43届世界名校全国巡回招生面试会

上海龙之梦万丽酒店10楼宴会厅

上海站·7月6日

留学去,我的世界我主场

6月22日 10:00-11:30 加拿大韦仕敦大学(原西安大略大学)语言中心说明会

6月28日 14:00-15:00 留学美国,高考过后的另一更优选择 陈维嘉(中国驻美国前教育参赞)

公司地址:黄浦区徐家汇路555号广发大厦3D(英、加、澳、新签证中心楼上)

网址:www.JJL.cn 服务热线:021-61581818

专业团队:美国、英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、新西兰、俄罗斯、意大利等10大使馆前教育参赞

专业办理:美、英、澳、加、日、韩、马、新、俄、乌、白俄、爱、法、荷、挪、瑞、丹、芬、比、德、西、意、城、阿、英、才:各国资深留学顾问2-3人(急聘加拿大及美国), 简历请投:shenqiuqiu@jjl.cn(非中介不收费)