

康健园

本报副刊部主编 | 第 492 期 | 2014 年 6 月 23 日 星期一 责任编辑:潘家新 视觉设计:奚云阳 编辑邮箱:pjx@xmwb.com.cn



如何早期诊断淋巴瘤

◆ 郭晔

近年来,淋巴瘤一词越来越多地映入到普通老百姓的眼帘。与人体其他肿瘤相比,淋巴瘤的发病表现多种多样,发病部位可遍及全身各个器官。虽然淋巴瘤是属于淋巴造血系统的恶性肿瘤,但和白血病的表现又有一定的区别,因此涉及早期诊断的人群可以分散在各个临床科室。很多基层医院的医生对于这一疾病的认识同样存在不足,临床上漏诊、误诊包括过度诊断的情况时有发生。

就目前为止,淋巴瘤直接的发病因素还不清楚。一直以来,机体的免疫功能缺陷或低下被认为是淋巴瘤发病的原因之一,毕竟淋巴细胞原本就是行使免疫功能的。除了免疫功能以外,某些病毒和细菌的感染与某些特殊类型淋巴瘤的发生具有一定的相关性。比如 EB 病毒和 Burkitt 淋巴瘤和 NK/T 细胞淋巴瘤有关,幽门螺旋杆菌与胃黏膜相关淋巴瘤有关,这就需要我们对这些特殊人群加以注意。

淋巴瘤最常见的症状是浅表淋巴结的无痛性肿大,但并不代表摸到淋巴结就一定是得了淋巴瘤。人体的浅表部位中,颈部是最容易产生淋巴结的部位,也是容易被老百姓发现淋巴结的部位。但我们知道,口腔是与外界最广泛接触的器官,非常容易感染细菌或病毒导致口腔和咽喉部炎症。而淋巴瘤的淋巴结肿大往往质地偏硬、无触痛,呈进行性肿大的趋势。因此,对于淋巴结肿大的人群,我们既要了解淋巴结的数目、质地和病程,也需要了解是否具有炎症的因素,综合地加以判断是否需要进一步进行相关检查。对于临床上鉴别良恶性有困难的人群,穿刺细胞学检查是一种非常方便的初步检查项目。通过细针穿刺一定量的淋巴结细胞,能够初步鉴别细胞的良恶性,这样就

避免许多不必要的淋巴结切除手术。当然,淋巴瘤的穿刺诊断对于病理科医生的能力和经验有很高的要求,能够开展这一项目的上海地区医院寥寥无几。一旦穿刺怀疑淋巴瘤可能,就需要进行淋巴结的切取活检,因为只有通过活检标本的组织病理学检查才能确定淋巴瘤的具体类型,做到因病施治。但在临床工作中,经常有对于淋巴结活检不理解或拒绝的患者,殊不知淋巴瘤的分型非常复杂,不同类型的治疗差别很大,光有穿刺的倾向性诊断是无法满足治疗的条件的。

除了淋巴结以外,淋巴瘤还可以发生于人体的各个器官,我们称之为(淋巴)结外淋巴瘤。最常见的结外淋巴瘤发病部位是胃部,其他包括结肠、肺部、乳腺、睾丸等,根据发病部位不同也具有相应的症状。同样,结外淋巴瘤的诊断也需要依赖于各种检查如胃镜、肠镜以及针对各种器官的穿刺活检等,这就需要接诊的临床医生对于淋巴瘤整体的发病部位具有全面的认识,并能够进行必要的鉴别诊断。

除了淋巴瘤占位导致的临床表现,某些类型还具有一些淋巴瘤的相关全身症状,包括发热(>38度)、盗汗和体重下降(>10%),我们称之为淋巴瘤的B症状。对于具有上述典型症状的人群,再结合淋巴结或肿块的表现,我们要高度怀疑淋巴瘤的可能。

老百姓最为关心的是能够通过抽血化验早期发现淋巴瘤,很遗憾目前没有可靠的血液指标。但我们通常会进行血常规的检查,主要是明确白细胞、红细胞和血小板的数目,淋巴比例是否正常,因为淋巴瘤很容易侵犯到骨髓,引起包括血细胞计数下降和淋巴比例升高的现象。此外,淋巴瘤患者往往会存在血液中乳酸脱氢酶、β-2 微球蛋白或者血清升高的现象,这些指标通常被用于判断淋巴瘤患者的预后和治疗效果,目前用于早期诊断的价值还有待研究。但我们可以根据这些指标的变化再结合其他症状体征来综合加以判断,并定期随访。

(作者为复旦大学附属肿瘤医院肿瘤内科副主任、副主任医师、副教授。复旦大学附属肿瘤医院淋巴瘤多学科综合治疗组“康乐沙龙”定于6月28日在医院2号楼5楼小报告厅举行淋巴瘤的规范治疗及化疗常见不良反应的预防和处理等专题宣讲)

关注儿童打鼾的原因及危害

◆ 张维天

通常人们认为,常见的打鼾状况,往往发生在体胖的成年人尤其是中老年人身上,怎么会发生在小孩子身上呢?让我们一起看看有哪些原因会导致儿童打呼噜。首先,打鼾是由于喉以上的下咽部、口咽舌根部、软腭、鼻咽部以及鼻腔这些上呼吸道部位的狭窄引起。当气流通过这些狭窄部位,引发震动,而产生难听的鼾声,并可能影响患者的血氧浓度。

而就小孩来说,由于发育的原因,儿童面部发育相对颅脑发育滞后,因此组成上呼吸通道的鼻孔、鼻腔、口咽以及下咽部比较狭窄,无形中增加小孩吸气时的阻力;另外,小孩易患上呼吸道感染导致上气道部分阻塞,从而呈现睡眠时打鼾的状况。据统计学龄前儿童 OSAHS 的发生率可达 1%~4%。

儿童发生 OSAHS 的原因与成人比较有明显的差异,病因多单一,即多见于腺样体和(或)扁桃体增生肥大,从而导致鼻咽部、口咽部气道狭窄,于是引起打鼾。

那么引起腺样体和(或)扁桃体增生肥大的原因有哪些呢?有些儿童是先天性的腺样体、扁桃体肥大,具体原因不明,可能同遗传因素、环境变化、饮食习惯等有关。另外,当天气变化、抵抗力下降或患上呼吸道感染、鼻窦炎、过敏性鼻炎等疾病的刺激,也会导致扁桃体、腺样体肿大。扁桃体、腺样体肿大,可知阻塞气道。当肿大发生而不能回缩回正常,则被称为肥大。从这点看,防治儿童上呼吸道传染是避免部分患儿腺样体和扁桃体肥大的首要措施。

临床医生很早对儿童打鼾的危害进行了系列研究,发现由于儿童处在身心快速生长发育时期,严重打鼾的儿童多伴有呼吸暂停,即 OSAHS,易出现夜间缺氧及高碳酸血症等状况。如果发作频繁或持续时间过长,将可能造成患儿的心、肺、脑等重要器官的损害。因儿童生长所必需的生长激素只有在深睡眠时才会达到高峰,而长期慢性缺氧引起的睡眠不佳,必会造成生长激素的缺乏,会影响孩子的身高、体质以及智力的发育。

另外值得强调的是,部分严重、长期被忽视的患儿,由于腺样体肥大,导致鼻咽部阻塞而长期用口呼吸,失去气流刺激对颌骨发育的影响作用,会导致上下错颌、小颌畸形、牙列不齐、硬腭高拱、唇厚以及朝天鼻等征象;而腺样体和(或)扁桃体增生肥大,常引发鼻窦炎或中耳炎,出现鼻涕增多、耳闷塞感、耳鸣、听力减退等征象,且反复发作,经久不愈,这叫分泌性中耳炎,该病曾一度被世界卫生组织认定为后天致聋和致听力下降的首要原因,而儿童的腺样体和(或)扁桃体增生肥大是该病的主要



诱发因素之一。家长如何判断自己的孩子可能患有 OSAHS 呢?首先,患儿在睡眠打鼾过程中频繁出现呼吸暂停现象,这样的患儿常常表现为一段时间呼吸暂停,有胸廓的用力扩张但没有气体交换,之后患儿猛烈地翻身,长出一口气后接着睡着,甚至憋醒。可伴有盗汗、踢被子,甚至有人出现遗尿和梦游等表现。白天,部分患儿表现为注意力不集中、烦躁多动或者常常嗜睡、学习成绩下降等现象。另外,发育迟缓是生长期儿童 OSAHS 的主要特征之一,部分患儿表现为身材矮小、体重偏轻、食欲不振。而病态肥胖儿 OSAHS 的发病率相对增多,长期的睡眠紊乱与乏氧又加重了病态肥胖,形成恶性循环。

儿童 OSAHS 一旦诊断明确,应及时治疗,以期减少发育迟缓等严重并发症的出现。通过手术切除肥大的腺样体和腭扁桃体。家长担心手术切除此类组织是否会破坏儿童的免疫力。目前的研究发现,患儿术后 3 月至半年左右,机体的各类免疫指标都恢复到正常水平,而手术后解除了气道阻塞,使患儿获得优质、不缺氧的睡眠,无疑会增强患儿的免疫力,正面调节其生长激素的分泌。目前手术都是以微创方式进行,内镜下经口以低温射频治疗系统行扁桃体和腺样体消融术。等离子系统呈低温(75℃),对组织的损伤要远远小于普通的电刀切除,是目前儿童鼾症手术的首选方法。

(作者为上海市第六人民医院耳鼻咽喉科主任医师,每周二专家门诊)

西藏那曲直銷專車上市 高價首選

冬虫夏草

● 高科西路2110号山梅会员卡店(楼西南口)
 ● 康乐东路7号(近宝钢605室) ● 浦东金岳城一樓
 ● 虹桥金都大厦(近淮海路路口) ● 武平路150号一樓
 11:024-50456127 WWW.22222.cn

美年大健康 健康讲堂

什么是幽门螺旋杆菌? 什么是幽门螺旋杆菌检测金标法? (一)

要搞清楚幽门螺旋杆菌,必须先了解什么是幽门,胃的入口叫贲门,与食管连接,幽门是胃的出口,和十二指肠的连接口。周围有厚的环状肌肉,内有弹性,能分泌黏液性的蛋白质,有保护胃黏膜不受粗糙食物摩擦和胃酸侵蚀的作用,食物从这个门进入十二指肠。正常情况下,幽门是收缩关闭的,当胃内食物经蠕动排入十二指肠时,幽门才舒张开放,食物排空后,幽门又收缩关闭,从而可防止胆汁反流入胃。

幽门螺旋杆菌, Helicobacter pylori, 简称Hp, 是人体胃黏膜内的一种螺旋状的革兰阴性细菌, 菌体光滑, 有4-6条鞭毛(鞭毛在运动中起推进器作用), 末端钝圆, 螺旋形弯曲(呈S形)的细菌。Hp喜欢黏液, 黏附在幽门附近的胃黏膜及胃体部的黏膜上, 位于胃黏液的深层, 防止随食物排出(在定居过程中起锚固作用)。同时为穿透黏膜作动力; Hp不与胃酸直接接触, 而自身分泌“氨气”以抵抗胃酸的杀灭。Hp是一种微需氧菌, 环境氧要求5-10%, 还存在于唾液和粪便中。

严伟教授, 主任医师, 国家二级心理咨询师

曾任上海交通大学附属第一人民医院副院长, 兼任上海市第四人民医院院长, 复旦大学第一临床医学院副院长, 复旦医学院研究生学位论文评审委员会分会委员, 复旦医学院教学委员会委员, 上海市第一人民医院院护士长, 曾获上海市劳动模范, 上海市优秀共产党员, 上海市“三八”红旗手, 上海市总工会的好榜样, 上海市虹口区第十三、十四届人大代表, 上海市康复工程研究会妇女康复专委会学术委员, 曾二次荣获“上海市卫生事业成就奖”及上海科技进步完成证书。担任美年大健康高级医疗总监。

美年大健康体检 投资管理有限公司 (更多精彩内容敬请期待)