

新民健康



“新民健康工作室”的微信公众号现已上线,近期医疗科普活动预告、精彩文章分享、医疗资讯一应俱全。扫一扫就能订制属于你的“贴身医护顾问”。

本报新民健康工作室主编 | 总第 16 期 | 2014 年 6 月 25 日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

仁济医院北院为不孕不育家庭圆梦—— 追溯近 10000 个新生命的起点

◆ 袁蕙芸

上海交通大学医学院附属仁济医院生殖医学科 2001 年成立,十余年来实现了交通大学医学院系统多个零的突破,如首例第二代(单精子卵胞浆内注射)试管婴儿妊娠成功、首例绝经期妇女供卵试管婴儿妊娠成功、首例冷冻胚胎移植妊娠成功、首例冷冻卵子妊娠成功,首例第三代(种植前遗传学诊断)试管婴儿妊娠成功。至今已出生健康后代近 10000 个。经过不断开拓创新和蓬勃发展,在生殖医学领域建立了一整套科学而先进的基础研究与不孕不育临床治疗体系。特别是 2013 年 7 月生殖医学科顺利搬至仁济北院后,给学科的发展提供了一个更大的平台,也为患者提供了一个更好的就医环境。根据市卫计委统计数据,2013 年仁济医院生殖医学科开展辅助生殖技术总周期数近 10000 周期(包括试管婴儿和人工授精等),位居上海第一,妊娠成功率亦位居全市第一。

基础科研临床共举

据世界卫生组织评估,每 7 对夫妇中约有 1 对夫妇存在生殖障碍。原因复杂多样,有相当数量的不孕不育最终需要采用医疗辅助手段实现妊娠的目标,包括人工授精和体外受精-胚胎移植及其衍生技术。特别是有遗传缺陷的育龄夫妇,不论是否不育,都可采用辅助生殖技

术,男性生殖健康与生殖障碍疾病机制”等问题展开了深入研究,获得了一系列成果。

严格把控适用人群

仁济北院投入使用后,开展的治疗项目涵盖了所有不孕不育诊疗技术,包括:(1)体外受精-胚胎移植;(2)卵胞浆内单精子注射;(3)胚胎玻璃化冷冻;(4)囊胚培养;(5)辅助孵化;(6)卵母细胞体外成熟;(7)卵子冷冻;(8)供卵试管婴儿;(9)多胎减胎术;(10)供精和夫精人工授精;(11)睾丸附睾显微取精;(12)与不孕症有关的宫、腹腔镜手术;(13)胚胎植入前遗传学诊断。同时,从临床到实验室,各项临床路径和技术操作流程更加规范,临床成功率也有了较大提高(主要指标提高幅度在 5-8 个百分点)。

近年来,为构建“健康上海”、“和谐家庭”,实现“人人享有生殖健康”的目标,市卫计委设立了公共卫生体系建设三年行动计划。仁济医院生殖医学科被纳入该行动计划。该项目计划建立 5 个共享平台:伦理管理信息平台,确保辅助生殖技术安全、高效的运作;建立生育力保存平台,完善生殖保障体系;建立第三代试管婴儿平台,防止遗传疾病垂直传播和预防子代出生缺陷;建立综合诊疗平台,优化卵子质量,规范男科诊疗路径,提高辅助生殖技术安全性与成功率;搭建人才梯队培养平台,建立高素质的医疗和研究队伍。目前 5 个平台建设已基本构建。

术的供精、供卵或胚胎移植前遗传学诊断等方法,切断导致遗传病发生的有缺陷基因与异常染色体和后代传递,保证生育健康婴儿。

生殖医学是一门基础与临床相结合、多学科相互交叉、相互渗透的新兴学科。拥有市级重点实验室,仁济医院生殖医学科的任务除了开展不孕相关疾病的病因学基础研究和临床诊治研究,提出诊治新思路和新方法以明显改善这些疾病的预后外,更为重要和具有可持续发展的是如何在基础研究领域有所建树,在国际级水平的竞争中具备影响力。其围绕“女性生殖障碍疾病机制、辅助生殖相关优生技

健康圈

■ 6 月 26 日上午 11:00,第二军医大学附属长海医院(长海路 168 号)将于门诊一楼大厅由血液内科主治医师王丽娟带来“真菌感染的治疗”科普讲座。

■ 6 月 27 日下午 1:30,上海中医药大学附属市中医院(芷江中路 274 号)将于门诊大厅由儿科主任医师薛征带来“小儿冬病宜夏治”科普讲座。

■ 6 月 28 日-29 日,“2014 上海瓣膜成形技术研讨会”(暨 2014 瓣膜成形技术学习班)将在上海交通大学附属胸科医院会议中心(淮海西路 241 号)举办。

■ 6 月“饮水宣传周”期间,浦东卫监所监督员深入居民小区发放饮水相关宣传折页,重点介绍饮用水卫生知识,并现场开展快速检测观摩活动,提高居民供水卫生知晓率,并监督小区物业整改情况复查,确保居民饮水安全。

■ 7 月 1 日上午 10:30,上海长征医院(凤阳路 415 号)门诊一楼大厅由血管外科主治医师吴永发带来“静脉曲张的诊断与治疗”科普讲座。

■ 7 月 1 日下午 2:00,浦东新区公利医院(苗圃路 219 号)在门诊健康俱乐部由消化内科副主任医师李波静带来“便秘”科普讲座。

智慧医疗且行且近

◆ 贺天宝 吴瑞莲

你相信吗?路遇心脏病突发时,手机可传授“救命术”;牙刷摇身一变成私人口腔管家,在刷牙时实时指导……随着医疗信息化的快速发展,智慧医疗正慢慢步入人们的日常生活。第三届亚洲移动通信博览会日前在沪举行,笔者的亲身体验再次证明,智慧医疗且行且近,离我们生活不远了。

事故当前手机面授“救命术”

公开信息显示,2010 年,全国仅发生的道路交通事故就造成 65225 人死亡。灾难随时有可能就在人们身边发生,但紧急救援知识并不普及,面对有人突然昏倒,你怎么办?实践证明,急救重在开始的黄金 5 分钟,坐失良机或错误施救都会造成不必要的死亡或严重残疾。当专业救援队员还没到达或无法到达的时候,开展妥善的自救和互救对于保全生命和降低伤残率都至关重要。然而并不是每个人都接受过急救培训,不懂急救该如何救人?

新亮相的一款日本开发的急救辅助智能手机应用软件,涵盖了全面的现场急救知识,从儿童在家中可能出现的各种意外到溺水昏迷的心肺复苏,都有详细、专业的急救教程。操作上也十分简单,只需点开其中的一个急救指南,首先将看到的是非常简单的几步操作,按照这些操作基本可以完成现场急救。而对于一些操作较难的急救方式,比如心肺复苏术,指南还会给出节奏音来引导。

这款 APP 还特别设计了个人病历板块,记载了用户的病历及个人信息,可在手机锁屏状态下直接使用,并无需联网,当遇到紧急情况时,该程序可与医护人员共享病状,并且帮助医护人员联系患者家属。



■ 急救辅助智能手机应用



■ 带有蓝牙功能的电动牙刷与手机 APP 相连

虽然该应用可能存在隐私泄露的危险,但开发商表示将会开发一次性认证密码系统,通过短信或其它形式规定只能由医务人员或本人才能打开锁屏状态下的个人病历板块;个人病历板块的信息也将会与各医院云端相连接,及时更新数据。

“口腔管家”教你 45 度刷牙

现代人并不了解如何才是正确的刷牙保养方式,此次新亮相的全球首支蓝牙智能电动牙刷,能够正确引导并监督使用者刷牙。据了解,以前的电动牙刷追求 360 度无死角的清理口腔,然而,研究发现 45 度才是最合适刷牙的角度。45 度角能够更深入的祛除牙菌斑、食物残渣等。而刷头还具有震动功能,能

够把平时刷牙难以祛除的牙菌斑震松,再通过刷牙祛除,震动功能对牙齿没有损害,还能起到按摩牙龈的作用。

全球首支带有蓝牙功能的电动牙刷与手机 APP 相连。在刷牙时,APP 将会显示口腔模型,并随着牙刷的移动而移动。APP 会给出每个区域所需的刷牙时间,并进行倒数,如果刷牙力度过大,牙刷手柄会亮红灯示意,并自动减弱力度。此外,还可设置不同的刷牙模式,如轻柔、按摩,还有针对性的个人方案。APP 将会记录每次刷牙的具体数据,如刷牙的时间、力度等。

同时,牙刷还配有三种不同功能的刷头,即普通、美白,以及为牙周病患者设计的专用刷头,对牙齿、牙龈有更好地保护作用。APP

还可将个人刷牙的数据分享给周围的牙医,得到牙医的建议。除此之外,这款智能牙刷还可以将你枯燥乏味的刷牙时间变成每天早晚的欢乐时光,在你刷牙的时候可以通过 Oral-B 应用软件浏览天气、新闻、日历和图片等内容。据悉,该款智能牙刷在国外售价为 199 英镑,明年有望在国内上市。

实时跟踪管理出院病人

如何在缓解医院床位压力的同时,继续对出院患者术后康复情况进行跟踪管理呢?最新研发的心功能远程监护系统提供了后续治疗方式,患者在家中休养,环境更为安静、熟悉,既有助于恢复,同时也减轻了医疗机构负担。目前,该系统已在天津一家医院试点。

病人在出院后被纳入被管理对象,发放远程无线监护设备,在家中自行测量血压、血糖等生理参数。这些参数将被传至移动健康平台监控中心,医生通过这些指标跟踪病人的恢复情况、及时调整用药和治疗方案,使病人在医护人员的监护管理下更快地恢复健康。而监控中心也设有专员 24 小时监控患者状态,如出现异常会与患者联系,若程度较为严重,还会直接与医院或医生联系。

“意念头箍”调节专注度

戴上“意念头箍”可以“操控”游戏让羽毛飘起来,让焦虑的心情变好。这不是科幻电影,而是国内新亮相的引入美国硅谷领先的 eSense 脑波探测理念高科技产品。“意念头箍”可以检测大脑 a 脑电波,当处于完全放松的状态时,a 脑电波就会随之上升。它通过自身对大脑状态的调整,缓解心理压力有了智慧医疗。

配套的游戏主要分为两大类:提高专注力的游戏适合于 4-14 岁儿童,寓教于乐的方式更容易让儿童接受;而致力于放松的游戏适合于现代白领或压力过大的学生等。