

孕期前三月是防小儿先心病关键期

◆ 解雯雯

一般认为妊娠早期(5-8周)是胎儿心脏发育最重要的时期,先天性心脏病发病原因很多,而占92%的绝大多数则为环境因素造成,如妇女妊娠时服用药物、环境污染、射线辐射等都会使胎儿心脏发育异常,尤其妊娠前3个月受病毒感染,会使孩子患上先天性心脏病的风险急剧增加。今年5月,小儿先心病公益机构乐贤荟配合上海市儿童健康基金会,参与上海交通大学附属胸科医院的先心病救治项目,资助了云南腾冲县6位先心病患儿的医疗手术费。日前乐贤荟邀请了30多位爱心人士,举办了“从

心出发”健康讲座。讲座中,上海交通大学附属胸科医院王晓舟教授表示,孕妇在孕期应该加强保健知识,特别是在妊娠早期积极预防风疹、流感等风疹病毒性疾病。孕妇应尽量服用药物,如必须使用,必须在医生指导下进行。孕期还应尽量少接触射线、电磁辐射等不良环境因素,避免去高海拔地区旅游,因为已经发现高海拔地区的先天性心脏病发生率明显高于平原地区,可能与缺氧有关。值得一提的是,如果准妈妈有吸烟、饮酒等习惯,最好至少在怀孕前半年就要停止。此外,医

学证明,35岁以上的孕妇发生胎儿基因异常的风险明显增加。因此最好在35岁以前生育。如果无法做到这一点,那么建议高龄孕妇必须接受严格的围产期医学观察与保健。

近年来,国内先心病诊断技术和外科技术发展很快,许多先心病可以早期手术治疗。但是有些患儿因家长疏忽,延迟求医,或失去手术机会,或并发心肺功能不全,增加了手术危险性。因此,专家提醒,家长尽早带孩子去医院检查,明确心脏畸形性质、程度,决定手术合适的年龄,以免抱着“等大一点再治”的想法,延误病情。

名医榜

王晓舟

上海交通大学附属胸科医院小儿心脏外科主任



中国医师协会先天性心脏病学组委员、上海市红十字会先心病救助项目特聘专家。从事先天性心脏病的诊断和治疗二十余年,尤其擅长新生儿、婴幼儿的复杂先天性心脏病的外科手术治疗。

治疗牛皮癣,你还要走多少弯路

◆ 张筱琳

【医生简介】



姜移学

副主任医师,临床经验丰富,在国家权威学术期刊发表论文20余篇,从事皮肤科治疗诊断工作30余年。擅长运用中西医结合治疗湿疹、荨麻疹、牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、痤疮、手足癣、脱发等各类皮肤疾病。不断开拓自身医学领域知识,对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。



王岩

出身于中医世家,三代行医,中医学硕士。擅长对中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病的诊治,尤其擅长治疗牛皮癣、湿疹、荨麻疹等会引起皮肤瘙痒情况的疾病,摆脱了传统治疗上的“万人一方”的弊端。再者,擅长将皮肤诊疗领域内的多种皮肤顽疾建议以仪器与药物相结合的治疗方式,内外并施,标本兼治。

牛皮癣又称“银屑病”,是一种常见的慢性复发性炎症性皮肤病。医学研究表明,牛皮癣由于造血功能变异,导致“血清蛋白”与皮肤内滞留的毒素相结合形成“血毒”,同时由风寒、湿邪侵入毛孔而产生热毒内伏、气血不畅,使毒素淤积体内和皮肤而致病或使病情加重。而牛皮癣患者免疫平衡机制遭破坏,人体脏腑排毒功能失衡,“血毒”长期滞留体内,难以清除是导致牛皮癣反复发作的根本原因。此外,环境突变、精神紧张,感染、外伤、妊娠、手术和某些药物作用,也会诱发牛皮癣。

治癣弯路你走了几条

“两点之间,直线最短。”但在治疗牛皮癣上,许多患者都曾病急乱投医,不对症治疗,走了不少弯路,结果往往是疗效不佳,迁延难愈,病情反复或加重,治成了“老牛皮”。有的患者“久病成医”,自行购买激素类药物使用,一停药就“反弹”,或是听某病友吃某种药治好了,也不分青红皂白跟着吃,结果因长期使用免疫抑制剂和激素类药物,损害了肝肾功能;有些久治不愈的患者相信江湖郎中,游医的祖传秘方、偏方;还有些患者悲观消极,

丧失治疗信心,任由牛皮癣病情复发加重,延误最佳治疗时机,给治疗带来难度。

规范治疗科学护理是捷径

任何疾病急于求成不仅多走弯路,还会加重病情,增加经济负担。姜移学副主任医师指出,治疗牛皮癣,应及时到正规医院进行科学、规范、针对性的治疗才是捷径。根据牛皮癣的不同类型、分期、症状、病因及患者的实际病情制订个性化诊疗方案。采取中西医结合治疗,通过中医调节脏腑排毒功能,扶正固本,增强免疫力,同时配合物理治疗,清除体内及表皮组织残留的毒素,消炎杀菌,修复受损皮肤组织,恢复皮肤组织正常代谢功能,从而达到临床治疗效果。此外,坚持巩固治疗和做好日常科学护理,方能有效抗复发。

活动信息

新民健康推出姜移学副主任医师和王岩医生的专家咨询号,有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 021-58389895(工作日10:00-17:00)或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至15900679117报名。活动时间为6月25日至7月2日。

灰甲不灰心,治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲是由真菌感染较为顽固难治的传染性疾病,甲板与甲床分离变形、残缺,呈灰色、黄棕色或黑色,让人难堪,不及时治疗还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,生殖器感染。灰指甲难治是由于多种真菌感染,寄生在甲板内,潜伏期长,不易杀灭。过去为解决指甲外擦给药渗透吸收困难,只好采用拔甲、腐蚀包扎的方法,给患者带来较大的痛苦。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国药准字。

现在您有了灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂出品的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(OTC),专业治疗灰指甲!该药采用专利技术对真菌具有强大的广谱杀灭能力,使菌体蛋白质变性后死亡,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透。不包扎,不脱甲、不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,在局部形成

长效药膜,轻松治疗灰指甲。伊甲牌复方聚维酮碘搽剂国药准字(H52020539)治甲癣有良效,有信心!请认准贵州万顺堂生产:“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”56元/盒,谨防假冒!

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店、淮海路各药房、静安区各药房 新闻路1537号 虹口:四川北路各药房 徐汇:徐家汇各药房 长宁:得一各药房 闸北:平顺路155号 普陀:中山北路2399号及复美各药房 浦东:上南路1071号、养和堂各药房、惠南镇城东路268号 杨浦:长海路369号 宝山:牡丹江路各药店、友谊路223号 闵行:江川路242号、莘朱路152号 松江:余天成各药店 嘉定:博乐路166号 金山:卫零路751号 奉贤:解放中路20号 青浦:城中东路266号 崇明:东门路178号等全市各大药房有售。

批准文号:黔药广审(文)2013100143号 上海备案号:2013年10月23日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:60830537

防止肿瘤转移 应抓“早”

新民健康送出30个免费肿瘤专家咨询号

◆ 解雯雯

最近,“癌转移观念在更新”一文中,强调了两个观点:一是癌转移为全身性问题,需全身干预;二是癌转移不是晚期现象,预防需及早进行。由此看来,防止肿瘤转移还需抓“早”。对此,新民健康工作室为肿瘤患者送出30个免费专家咨询号,特邀肿瘤专家王振国主任医师现场为患者答疑解惑,有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 021-54461056(工作日10:00-17:00),或编辑短信“咨询+姓名+联系方式”发送到15000546296报名。活动时间:6月28日(本周六)

王振国主任医师表示,肿瘤的转移是一个多步骤连续性的主动过程。肿瘤细胞从原发肿瘤沿着一定渠道,通过淋巴道、血液、腔道到达另一部位或多个部位,形成新的转移灶。所以,患者在确诊为癌症后就应考虑防止它的转移问题。医疗实践证明,癌症治疗和防止转移应该是一个整体。在患者确诊后,就要制定一个中西医结合的治疗方案。手术前后、放疗中和放疗后用何种中药、多大剂量,都要根据不同的患者、不同的病理统筹考虑,即指标又治本。

另外,癌症转移的全身性还决定了治疗的长期性。新一代的癌症10个特征中有4个特征显然与全身调控有关,即重组能量代谢,逃逸免疫杀伤,炎症促癌,基因不稳定性。文献也指出,全身状况与肝内肿瘤的控制为肝外转移危险因素。这些提示全身干预在肿瘤

治疗中很重要,一定要克服肿瘤切除了,放化疗做过了,中药也用过了,就万事大吉了的错误观点。恶性肿瘤是一类全身性疾病,病灶与机体之间存在着对立统一的关系,肿瘤的发生、发展与机体的抗癌能力相互制约,互为消长。对多数患者来说,局部治疗往往不能达到根治的目的,血液中的癌细胞不可能消除,所以在肿瘤的治疗中,不但要注意肿瘤灶的消除,而且更要重视整个机体的抗癌能力。这就需要患者在康复阶段有长期抗癌的思想,有的甚至要终生抗癌。

值得一提的是,癌症转移的不确定性决定了定期复查的经常性。专家表示,由于目前尚无复发和转移的可靠、早期预报信号,因此,为及早发现复发转移,需要对病情进行定期复查和跟踪随访。定期复查的时间一般在患者出院后每三个月进行一次,两年后每六个月一次,直到五年。五年以后可以每年进行一次复查。复查时,医生要给患者进行全身检查,当患者出现症状时,应进行相应的胸、腹部CT,颅脑CT或MRI,骨扫描,纤维支气管镜检查等。对出院患者的跟踪随访是主管医师在康复期必须完成的一项基本工作。跟踪随访应每月进行一次,第二年以后每季度一次。跟踪随访要全面了解患者出院后的饮食、睡眠、身体康复锻炼情况,对患者的康复期生活予以正确指导,以防止因不良生活习惯和运动不当导致复发和转移。

胸水、疼痛和转移,如何过“三关”?

成功找到阻断肿瘤血管“新途径”

肺癌患者最怕“过三关”:胸水、疼痛折磨人,转移复发“雪上加霜”。源自哈佛医学院的“肿瘤血管”研究令人眼前一亮:阻断肿瘤血管,断其粮草,可显著延长生存期,成功“饿死癌细胞”。

以非小细胞癌为例,晚期传统治疗风险高、难度大,预后不良,化疗也处平顶期。虽然联合铂类组成“第三代化疗”效果略有提高,但生存受益仍有限。十大肿瘤之首的肺癌,能否应用哈佛科技找到突破?针对肿瘤血管生成成为靶点的新药应用,为患者打开一扇窗。

作为极具潜力的新方法,抗血管生成治疗已逐渐成为肺癌临床标准治疗的一部分,其进一步研究和应用将大大改善肺癌患者的生存时间和生活质量。(世界临床药物,ISSN1672-9188)

上海第二军医大学研究发现,人参中提取的人参皂甙Rg3,具有抑制肿瘤血管生成的作用。(第二军医大学学报,ISSN 0258-879X)。《日本药理学杂志》记载,日本学者吉

川纪子研究发现,冬虫夏草中提取的虫草素也被证实有抑制肿瘤血管生成的功能。(国际中医中药杂志,11-5398/R)。从刺五加中提取的刺五加皂甙能够抑制肿瘤血管形成,控制肿瘤转移。(中华中医药学刊,ISSN 1673-7717)。我国已经研究证实这一研究将多靶点作用于肿瘤血管,如今这一研究业已成熟,让肿瘤患者欢欣鼓舞。

相关链接

抗血管新成果肺肿瘤治疗应用交流

胸水、疼痛如何缓解?晚期患者转移复发能否应用新成果延长生存期?结合国际肿瘤抗血管新成果应用,6月25-30日上海爱帮爱医药咨询有限公司特邀肿瘤专家,结合病情、答疑解惑,提供个性化方案,并将赠送“断其粮草的战略”抗肿瘤方法的科普书《诱人的治癌之道》(汤钊猷院士著)。每天限前20位,预约咨询:021-64326525;地址:肇嘉浜路807号五洲国际大厦1601室。