

六一健康
第40期

主办单位:中国关心下一代工作委员会
事业发展中心
承办单位:上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-65861120

微话题

关于引起儿童多动症的原因,社会上流传着诸多说法,其中一些说法,还得到一定程度的广泛认可。到底是不是这样呢?

食品添加剂:有人一度认为食品添加剂,如食用色素、香料、防腐剂等是引起儿童多动症的原因,但是经过大量研究,专家们并没有找到两者的因果关系。

微量元素缺乏:微量元素如锌、铁、铜等是儿童生长发育的必不可少的营养物质,但是某一种微量元素的缺乏未必会造成孩子多动。

铅中毒:虽说铅轻度中毒可以造成孩子注意力不集中、记忆力下降,重度中毒还会引起脑病,但大量研究发现,1到3岁期间接触铅和多动以及注意行为有关,可这种关联性却是非常低的。曾有人对多动症儿童进行驱铅治疗,结果并未改善孩子的多动、注意力不集中等症状。因此,不能就此认为铅中毒是引起儿童多动症的主要原因。

维生素缺乏:目前还没有研究能够证实维生素缺乏是引起儿童多动症和学习障碍的病因,但是却有研究证实,过多地服用维生素(特别是脂溶性维生素)和矿物质对孩子有害,多动症儿童的行为很有可能因此恶化。

上海鸿慈儿童医院
李丽娜(副主任医师)

“育儿信箱”汇聚儿童健康方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

刘女士:我儿子已经12个半月了,最近我们才注意到这个孩子从来不注意看人的眼睛,不看人的脸。我在网上查了一下,患自闭症的孩子就是眼睛不看人的。我的儿子会是自闭症吗?

答:小儿自闭症病因及表现都十分复杂,目前还没有统一论。一般说来,小儿自闭症的表现分为以下几种:(1)孤独离群,不会与人建立正常的联系;(2)言语障碍十分突出;(3)兴趣狭窄,行为刻板重复,强烈要求环境维持不变;(4)大多智力发育落后及不平衡。所以,还是建议您赶快带孩子到正规医院,找专家诊断。

张女士:我儿子快2岁了,在1个多月前还是很喜欢说话,出去别人让说什么就说什么,让做什么就做什么,但是就在这段时间就不喜欢说话了,想请问一下这是什么原因呢?或许这是自闭症的前期表现吗?

答:小孩患上自闭症的前期征兆是不爱说话,害怕见到陌生人,性格与以往大有不同,这点需要家长多留意,妈妈可以多跟宝宝说话,经常逗逗宝宝,给宝宝讲一些好听的故事,让宝宝听一些欢快的音乐。如果情况没有好转,建议带宝宝去看医生。

——李丽娜

暑期,诊疗抽动症的最佳时期

——访上海鸿慈儿童医院发育行为儿科主任史积善



抽动症(tic disorders)简称TD,是一种起于儿童或青少年时期,有遗传倾向的神经性障碍,主要表现为不自主的、反复的、快速的一个或多个部位的运动抽动或发声抽动为主要特征的一组综合症。儿童抽动症又称儿童抽动—秽语综合症。

抽动症的高发期是不是在夏季?抽动症是不是属于“冬病夏治”的范畴?是什么因素诱发了抽动症?为什么说暑期是诊疗抽动症的最佳时期?带着这些问题,笔者走访了上海鸿慈儿童医院发育行为科史积善儿科主任。

考试成绩诱发病因

史积善主任介绍说,抽动症在一年四季都有可能发生。从门诊实践和医学理论出发,不存在夏季是抽动症高发期的说法。把抽动症归属到“冬病夏治”的范畴,在现代医学理论上是站不住脚的。抽动症是一种常见病、多发病、慢性病,没有明显的季节区分,也

不像某些病种因温度与湿度就可以诱发的。

那么,究竟是什么动因诱发了抽动症?史主任认为,每年的期末、期末考试,考试的成绩可能是抽动症频发的直接诱因。比如,有的孩子考试不及格;或虽然及格,但成绩与家长的期望值相距甚远,孩子们难免将成绩报告单藏着掖着,焦虑情绪油然而生。而父母由于压力、生活、经济等因素,本来压力就大,一旦看到孩子的成绩不理想,便会脾气暴躁,打骂孩子。孩子们幼小的心灵经此折腾,很容易潜伏下病因。

家长应该做好功课

学习成绩明显下降,是儿童抽动症初期表现之一。史积善主任说,如果家长发现孩子频繁挤眉、弄眼、皱鼻子、撅嘴、摇头、耸肩、扭颈、喉中不自主发出异常声音,就应当有所警觉,千万不能粗枝大叶,误以为是孩子顽皮造成的。

史主任还说,顽皮是孩子的天性,孩子的好动和抽动症是有明显区别的。比如,假扮鬼脸,健康的孩子扮鬼脸,很快地就会变回来,而抽动症的患儿是间隙性的、反复的、不自主的。



史积善接着说,人食五谷,哪有不病?既来之,则安之。家长发现孩子的行为有异常现象后,应该马上带孩子到正规的医院作检查,要相信现代医学科学,早发现,早筛查,早确诊,早治疗。门诊实践和临床经验告诉我们,很多病症都是因为发现早,干预早,使孩子们远离伤害,回归健康。说到底,这也是每一位家长应该做的功课。

过好暑期时空

暑期有两个月的休假,史积善主任说,每年的暑假都是儿科的高峰期,“为什么说暑期是治疗抽动症的最佳时期?这是因为儿童抽动症是个慢性疾病,它要根据患儿患病程度来私人定制,每个疗程需要较长时间,还得加上路上往返时间。平时看病可能影响孩子的学业,相对而言,假期较长的暑期更适合用来换取康复。另外,患儿在治病过程中,也需要充足的、质量较好的睡眠、休息来配合治疗。所以,患儿的家长们应该好好利用暑期长假,让孩子们远离疾病,远离伤害,健康成长。”

万木

本期宝宝
徐嘉阳
徐嘉弘

“鸿慈杯”
宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

扫二维码
关注“鸿慈杯”宝宝秀
官方微信 即可快速报名

育儿信箱

“育儿信箱”汇聚儿童健康方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

刘女士:我儿子已经12个半月了,最近我们才注意到这个孩子从来不注意看人的眼睛,不看人的脸。我在网上查了一下,患自闭症的孩子就是眼睛不看人的。我的儿子会是自闭症吗?

答:小儿自闭症病因及表现都十分复杂,目前还没有统一论。一般说来,小儿自闭症的表现分为以下几种:(1)孤独离群,不会与人建立正常的联系;(2)言语障碍十分突出;(3)兴趣狭窄,行为刻板重复,强烈要求环境维持不变;(4)大多智力发育落后及不平衡。所以,还是建议您赶快带孩子到正规医院,找专家诊断。

张女士:我儿子快2岁了,在1个多月前还是很喜欢说话,出去别人让说什么就说什么,让做什么就做什么,但是就在这段时间就不喜欢说话了,想请问一下这是什么原因呢?或许这是自闭症的前期表现吗?

答:小孩患上自闭症的前期征兆是不爱说话,害怕见到陌生人,性格与以往大有不同,这点需要家长多留意,妈妈可以多跟宝宝说话,经常逗逗宝宝,给宝宝讲一些好听的故事,让宝宝听一些欢快的音乐。如果情况没有好转,建议带宝宝去看医生。

——李丽娜

如何做好抽动症患儿的家庭护理

上海鸿慈儿童医院 蒋燕清(主任医师)



俗话说:“三分治、七分养”,尽管不一定十分准确,但在“治”的前提下,却道出了“养”的重要性。这里讲的“养”,是“调养”,儿童抽动症患者还没能力自我调养,就需要家长特别注意护理:

抽动症护理是实现患儿康复的重要环节,做好抽动症护理是特别重要。当发现孩子出现抽动症症状时,家长在配合医生进行有效治疗的同时,还应做好日常患儿的护理工作。

结合多年诊疗经验,提醒下面几点注意事项:

- 1、态度要友善、平和:家长及老师碰到患儿出现抽动时,不可打骂责怪,以免患儿精神高度紧张,不自主动作频繁出现,致使孩子慢慢变得自卑胆小,不利于病症的有效治疗。
- 2、营造良好的环境:家长应营造良好的生活环境,消除孩子紧张感及恐惧感,使患儿在平静和自信气氛中生活。当病症发作时,不要给予过多的关注,以免增强孩子的紧张情绪,应及时给予孩子鼓励。
- 3、增强体能训练:家长鼓励引导患儿参



加各种有益的户外活动,转移注意力。护理内容注意启发孩子进行适当的体育运动,帮助孩子脱离封闭状态,振作精神,完全放松,在治疗的同时增加身体抵抗力。

4、增强孩子的意志力:对少数顽固性的抽动症患儿,家长应帮助他们用意念克制抽动行为,可选用正强化方法,当孩子的抽动行为减轻,及时给予恰当的表扬鼓励,来强化孩子慢慢消除抽动行为。

家长在日常生活中要及时关注孩子的身体状况,及时做好抽动症护理内容,从而有效减少病症危害,降低疾病加剧可能。

知名儿科专家
暑期咨询开始

2014年学生暑假将从6月28日开始,8月31日结束。为了帮助自闭症、抽动症、多动症、精神发育迟滞(智障)、矮小症、性早熟患儿及早得到权威专家的治疗、免除患儿及患儿家长来回奔波之苦,儿童健康公益基金——六一健康快车,特组织本次“知名儿科专家暑期咨询”活动。届时,“胡亚美、张金哲院士专家团队”的蒋燕清(主任医师)、史积善(副主任医师)、李丽娜(副主任医师)、张博佑(副主任医师)、吴琴琴(副主任医师)、肖丽(主任中医师)等医生将参与本次活动。

即日起,患儿家长可致电预约热线联系相关专家,热线电话021-65861120。

地点:上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院。

诚聘

岗位:脑电图医师、护士长、检验师、中医医师、临床执业(助理)医师、文案、平面设计、司机。

邮箱:hongcihr@163.com

联系电话:021-36529971(8:00-17:30)