

生命教育“警钟”，敲响在事发之前

几年前，本市在9月开学的头几天，接连发生了青少年因心理压力、学业压力、家庭矛盾而导致的跳楼悲剧。从此，“灰色开学”为每年新学年的心理教育敲响了警钟。然而，这样的警钟不应只在开学才鸣响。上海市学生心理健康教育发展中心主任吴增强表示，前不久发生的嘉定区外冈中学学生跳河悲剧，再次证明，青少年的心理教育、情绪疏导应当是持之以恒和常态化的。

6月17日下午3时左右，金山区漕泾镇派出所接到家长报案，称

自己9岁的孩子中午11时就不见了踪影，民警迅速通过官方微博发布寻人启事，短短半小时内就被热心网友转发了100多次，民警还协同多方力量一起寻找。经过大家努力，最终孩子在学校附近被找到。民警称：“我们发现那个小孩的时候，发现他蹲在那个角落里发呆。”原来这个孩子第二天要参加期末考试，怕成绩不理想挨父母打骂便离家出走逃避考试。在民警的鼓励下，孩子答应回去好好复习，不辜负老师家长的一片用心。

近年来，学生离家出走后导致极端自杀、自伤行为的案例不断出现，且又是以临近学期结束的大考前后，以及中考、高考发榜以后为高发点。吴增强说，临近考试前是学生焦虑症的高发期，在学校管理上称作是“容易引发应急事件的重要关口”，这已成为规律。此外，上海的生命教育已经开展了多年，取得了很好的成果，但还是偶尔会有悲剧发生。吴增强说，这更说明心理教育、生命教育不能是一阵子的，更不能搞些“大呼隆”的活动、做点表面

文章就能起到作用的。再以此次外冈中学事件为例，救人学生的英勇举动固然值得表扬，但显然他们还不具备下河救人的能力。这个自我保护、自我拯救的技能，以及牢固树立预防在前的意识，也应当是学校生命教育相当重要的组成部分。

再过几天，今年的高考和中考将相继发榜。对此，华东师范大学心理咨询中心专家陈默说，孩子的分数已经是客观事实，家长千万别去说一些“无用”甚至伤害孩子的话，此时“什么都不说”最妙。不少

家长有一个问题，即对孩子的分数总是不太满足。有的孩子正常发挥，分数已经蛮不错，但不少家长就会忍不住说：“最好再多考几分，这样就更稳了。”陈默老师说，因为这些话给孩子传递的信号是“你对他总是不够满意”。也许你们互不道破，但接下来的暑假肯定会时不时发生亲子冲突。家长及亲友最好不要去“骚扰”考生们，此时的他们，为备考历经辛苦，谁都希望耳根子能清净一点。

本报记者 王蔚

预防溺水 安全出行 不给陌生人开门 本市发布中小学生暑期安全提示

在暑期来临之前，为了让广大中小学生、幼儿过一个安全的暑期，市教委、市青保委要求各校以主题班会、告家长书等形式，对学生及其家长广泛开展宣传教育。

游泳

不野泳不盲目施救

连续多年，每年暑期溺水都是威胁本市青少年生命的头号杀手。市教委相关部门负责人提醒家长，务必增强安全意识和监护意识，加强对孩子的教育和管理，严防溺水事故发生，教育学生做到“六不”：

- 不私自下水游泳，
- 不擅自与他人结伴游泳，
- 不在无家长或教师带领的情况下游泳，
- 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，
- 不到不熟悉的水域游泳，不熟

悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育学生遇到同伴溺水时，避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

出行

未成年人乘车不坐前排

步行

遵守交通规则，横过道路要走斑马线、过街天桥或地下通道等过街设施，切勿翻越隔离护栏，不在交通道路上和小区内停放的车辆周围玩耍、嬉戏和打闹。

乘车

家长驾车带未成年学生出行时，不要让其坐在前排，避免将未成年学生独自留在车内。

骑车

未满12周岁的未成年学生不能在道路上骑自行车，年满12周岁未满16周岁的未成年学生不能在道路上骑电动自行车；骑车出行时，不要扶身并行、互相追逐或曲折行驶，不打伞骑车、不脱手骑车，不骑车带人，不在机动车道上骑行。

突发事件

市教委强调，学校要提醒家长增强安全防范意识，教育孩子遇到突发事件，不要围观，不要惊恐喊叫，要尽量稳定情绪，选择成熟时机，远离突发事件现场。

在家

不随便给陌生人开门

市教委要求，各校要提醒家长切实履行监护责任，关注学生居家安全，防范烧烫伤、治安事件及用电、消防安全等。

家长要及时对家中的家用电器进行检查和维护，防止发生自燃，避免让学龄前儿童独处。要教育学生不在水坑、下水井附近玩耍，要远离建筑工地和施工场所。

家长不在家时，要提醒学生不要给陌生人开门，有异常情况，及时联系家长或拨打110报警。未成年学生不单独乘坐电梯，不擅自使用燃气、插拔电插座。 本报记者 陆梓华 特约通讯员 焦苇



本市青年体育教师“大比武”

为深化上海市体育健身课程与教学改革，促进青年体育教师专业素养提升，市教委、市体育局联合组织的2014年上海市中小学青年体育教师教学评选进入全市决赛阶段，参赛对象来自全市各区县从教5年内的青年教师。

“一节好的体育课有体能训练、动作技巧的要求，更要蕴含团队精神、意志品质培养等德育内涵。”市教委副主任王平介绍，本市大多年轻体育教师有较好专业背景，但教学技能还有待提高。

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

市教委推出中小学生暑期活动菜单

选书，可以参考《暑假生活》上的推荐书目；看电影，可以持学生证走就免费场次；喜欢社会实践，沪上多个博物馆、青少年活动中心已经准备好了丰富菜单……暑假即将来临，围绕“体验文化之旅，畅享快乐暑期”这一主题，市教委为本市中小学生精心设计了暑期活动菜单。

开辟五条“旅游专线”

在上海博物馆参加丰富的艺术体验活动，切身体会“艺术家”、“设计师”的感受；在中华艺术宫和父母一起探访艺术圣殿，感知我们内心的大师，发现大师眼中的世界；在虹口区青少年活动中心，学习体验古代手工艺，收获属于自己的作品

……市教委有关负责人介绍，今年暑期，“优秀文化之旅”“绿色生态之旅”“职业体验之旅”“科技探索之旅”“阳光运动之旅”等5大旅程将为本市青少年提供社会实践的充足机会。

《暑期生活》“推荐书目”

暑期是阅读的好时机，但是，很多家长时常为了书目选择伤脑筋。这个暑假，中小学生翻开《暑期生活》，将会发现一份推荐书目，每年级20本。据悉，这是教委根据中小学生学习年龄、性别、兴趣、爱好、知识基础等特点，组织了相关专家，从古至今有关思想道德教育、文学艺术教育和科技教育等图书中，

遴选出的具有代表性的适合学生阅读的优秀图书。

此外，将发挥本市近1600所学校图书馆的作用，为所在区域的学生暑期阅读提供相应的条件保障和借阅便利。暑假期间，市教委还将在中小学生读书活动网站上提供近22000册适合中小学生学习阅读的各类优秀图书、相关报刊资源以及近6000个历史地理、人文艺术、科技教育等学科领域名人大师的讲座视频等，让学生免费网上阅读和观看。市教委还与联合院线合作，在本市30家影院推出亲子电影专场，学生凭电子学生证可免费观影，陪伴的成人则可享受半价优惠。

本报记者 陆梓华

Tel: 63907000

● 多途径入读世界名校——蒙纳士大学

近年来，越来越多的澳大利亚大学相继对中国高考成绩开启绿灯，世界排名前100的澳大利亚八大名校中除了墨尔本大学外其余

● 雅思主办方 IDP 留学专栏

高考成绩即将放榜，又是几家欢喜几家愁。据统计，2014年高考报考人数为939万，较去年增加27万人，而上海、北京等省市报考人数却连年下降，上海今年报考人数仅5.2万人，创近五年新低。近年来，不少学生和家长开始将目光转向海外，以求多途径入读世界名校，高考后留学成为了他们柳暗花明又一村的选择。

7所全部认可国内高考成绩。如果你想去攻读澳大利亚八大名校，又希望能够在全球更适宜居住的墨尔本读书，蒙纳士大学将是上佳选择。学生只需达到国内各省市的一本分数线即可省去预科课程申请直接进入读大一，未达到一本分数线学生不用气馁可通过卓越的蒙纳士预科课程直通八大本科。现在就读高二的学生如果已决定出国留学也可凭高一高二的学习成绩申请蒙纳士的预科。除了高考成绩外，不同专业，会有不同的英语语言分数要求，尚未达到要求的学生可考虑将蒙纳士英语语言课程(Monash English)作为衔接课程。6月28日本周六澳大利亚八大名校——蒙纳士大学将来到香港广场召开高考生本科入学专场招生说明会，更有IDP澳大利亚留学专家团队为所有到场嘉宾量身定制高考直录方案。

● 高考后留学美国 快速入读名校无需等待

美国以其高质量的教育水平闻名于世。高考后留学美国，倘若申请今年9月即可入

高考放榜后 留学风景独好

读的名校大一桥梁课程，成功完成后就有机会转入像埃默里、新罕布什尔大学等在内的美国百强名校。当然，此方案适合英语能力较强的学生，可尽快考出托福或通过学校的语言内测。如果你对于语言成绩暂无把握，或者想申请美国TOP50名校，那么建议申请2015年春季或秋季入学。由于美国的申请流程与材料准备是众多国家当中较复杂的，所以如何合理规划申请时间，把控时间截点是目前学生更为关注的问题。本周六IDP美国留学专家将举办“高考后入读美国名校专题讲座”，现场将独家分享如何备战美国名校，根据学生的不同情况，量身定制录取方案。

● 申请加拿大名校 高考成绩成必备条件

加拿大除了有高质量的教学质量还是移民的上选国家。多伦多大学、滑铁卢大学、西安大略大学等大部分高等学府，都将国内高考成绩作为申请的必要条件，但也只是申请材料中的一项，学生仍需提供高中在校成绩

和语言成绩等材料。而申请加拿大大学通常需要提前一年递交申请，入学前半年申请陆续截止。本周六IDP加拿大留学专家将举办“高考后入读加拿大名校专题讲座”，现场将独家分享如何备战加拿大名校，根据学生的不同情况，量身定制留学转移民方案。

活动贴士

澳大利亚八大名校-蒙纳士大学
高考生本科入学招生说明会
时间:6月28日(星期六)13:30-15:00
高考后入读美国名校专题讲座
时间:6月28日(星期六)15:00-16:00
高考后入读加拿大名校专题讲座
时间:6月28日(星期六)16:00-17:00
地点:淮海中路283号香港广场南座14层(近轨交1号线黄陂南路站2号口)
预约热线:021-63907000