

市民争献高招响应本报征集活动

“技术流”让节能灯再节电 “总结派”60招涉方方面面



节俭养德

本报讯(记者 张钰芸)节俭养德,你是“技术流”,是“总结派”,还是“细节控”?本报日前推出“节俭养德”系列案例,同时面向市民征集节俭生活的金点子、小妙招。踊跃来信的市民中,既有自行改装家庭电路的“技术流”,也有一口气发来60条节俭小贴士的“总结派”,还有善于观察和发现的“细节控”。如果节俭能成为一种生活理念,那么小点子就能解决大问题。

节能灯能否再节电?前上海整流器总厂教授级高工、副总工程师,今年已经90岁高龄的罗宗英给本报寄来了他手绘的示意图,俨

然一名“技术控”。记者看到,将整流二极管接入电路中,对交流220V电源进行半波整流,能形成单相半波整流脉动100V直流电源。以此作为节能灯的电源,可以降低灯管的电压和电流,尽管亮度稍逊,但却能达到节能的效果。“不同型号的整流二极管价格从0.2元到1元不等,但经过我家两年半的运行,接入后节能灯可以再节电30%,可以说效果非常好。”

家住碧云路的王苏红则给本报寄来了60条节俭小妙招,是所有来信中最高产的“总结派”,从节水、节电、节气、节油到节纸,可谓节俭生活全覆盖。她在来信中建议:“隔夜茶水可以冲洗碗筷,减少水和洗洁精的用量。”“日常生活中

应该坚持一水多用的原则,淘米水浇花,洗澡水冲马桶,洗衣服的水拖地等。”

你会怎样处理一只空药盒?相信绝大部分人都是一扔了之,但“细节控”提出,节省资源可以从此做起。家住斜土路的一名市民来信:“我是一个老年慢性病患者,医生每月开2种药,共84盒。每盒药除了包装盒还有1张A4大小的说明书。每用完一盒药我就想,这样的小包装,我们要砍掉多少大树,浪费多少纸张?”家住古美路的孙志良也是一名高血压患者,他算了一笔账:“一盒门冬氨酸氯地平片只有7片药,盒子却有13cm×6cm×1.3cm,如果把盒子加厚一点,放入一个月的用量,就能节省2/3

以上的纸张。”这两位市民均建议,希望药厂考虑到慢性病人的实际情况,推出筒包装、大包装的药品,为社会省下资源。

市民节俭建议选登

- 在超市等连锁店设立废品回收点,既可以回收纸盒、瓶子等,也能避免电池等污染物被随意丢弃。(杨克彦)
- 水、电、煤、电话、有线电视账单大多每月一寄,每次都是几张信纸,一个信封。这类公共收费能否逐步过渡到无纸化?(孙志良)
- 自己动手为女儿的婚礼设计制作礼服,自己的两套旗袍也全部自己裁剪、缝制。我当司仪,老伴献唱,婚礼既节俭又温馨。(钟瑾)

美国FDA称久用抗菌皂可能干扰人体荷尔蒙 专家建议:平常不必抗菌

新民求证

本报讯(记者 张钰芸)长期使用抗菌肥皂可能会干扰人体荷尔蒙?昨天,一条消息在微信上引起关注。原来,近日美国食品药品监督管理局(FDA)向抗菌皂和沐浴露发难,称其中添加的化学成分三氯生和三氯卡班可能会干扰人体荷尔蒙,计划拟定义案,禁止其在实体店销售。在中国市场热销的

舒肤佳、滴露等主打抗菌的品牌均卷入其中。

抗菌日化产品中最常用的抗菌剂就是三氯生和三氯卡班,但学术界对二者的有效性和安全性的质疑也由来已久。去年12月16日,FDA发布了一份有关抗菌肥皂安全性和有效性的提案,表示目前没有数据表明抗菌皂和沐浴液在预防疾病方面比普通的肥皂和水更有效,而且有些数据提示,长期接触某些抗菌皂的原料如三氯生

和三氯卡班,可能导致细菌耐药或影响激素内分泌。记者查阅资料后发现,早在几年前,FDA就提出过类似质疑,并最终形成提案,于上月进入了生产商举证阶段。

而在中国市场上,包括舒肤佳、滴露、蓝月亮等多个洗护品牌,都把抗菌作为最大卖点。记者在超市内看到,部分肥皂的成分表中就有三氯卡班。舒肤佳官网的产品介绍显示,舒肤佳“独有适合全家使用的温和除菌专利——迪保肤,一次洗掉

99%十大常见致病细菌”,其中“迪保肤”的主要成分就是三氯卡班。

舒肤佳品牌相关负责人表示,对于FDA制定抗菌产品新规事宜以美国清洁协会等行业组织的发声为准。

皮肤专家冰寒昨天表示,一般情况下没有必要使用抗菌洗涤用品,因为人与细菌是伴随生存的,有对抗也有互利。已知的皮肤上的很多有益细菌可以训练人的免疫系统,所以关键不是没有细菌,而是保持健康的菌群平衡。三氯生只会普遍杀灭细菌,可能带来抗药性,并使得一些微生物越来越难以被处理。他表示,在有感染或疾病扩散可能时,使用抗菌剂有一定的作用,“只是目前FDA还没有收集到这样的证据,生产厂商应当提供。”

“地沟油”余“麻辣烤鱼” “长脚海鲜”卖毛蚶醉虾

5人列入第七批食品安全“黑名单”

本报讯(记者 陈杰)一家是用“地沟油”加工制作“麻辣烤鱼”和“泡椒烤鱼”,一家是暗卖毛蚶、泥蚶导致食客中毒。昨天,市食安办和市食药监局发布公告,将徐在华等5名责任人列入本市第七批严重违法失信食品生产经营者及有关责任人“黑名单”。

经查,南京西路上的上海燕羽餐饮管理有限公司在2012年7月至2013年4月期间,利用回收餐厨废弃物中的废弃油脂作为食品原料,用于加工制作“麻辣烤鱼”和“泡椒烤鱼”等菜肴。徐志国、徐在华、吴朝红先后担任厨师长、厨师等职,作为直接责任人,他们使用有毒、有害的废弃油脂制作酱料并配合食材制作成菜肴销售给顾客食用。目前,该公司已经被吊销《餐饮服务许可证》,徐志国获刑2年,徐在华和吴朝红各获刑1年。2013年12月30日,上海燕羽餐饮管理

有限公司和徐志国已被依法列入本市第四批严重违法失信食品生产经营者及有关责任人“黑名单”。

平凉路通北路路口的“长脚海鲜”饭店在未取得餐饮服务许可证的情况下,其经营者周仕年、采购员周仕来自2011年起,向东方国际水产中心内从事个体经营的李朋购入在本市禁止生产、销售的毛蚶、泥蚶(俗称“银蚶”)等蚶类并加工后出售。2013年8月8日晚,11人食用了“长脚海鲜”饭店出售的毛蚶、泥蚶、醉虾等食物后相继出现呕吐、腹泻、腹痛等症状,其中8人被确诊为中毒病例。今年1月3日,杨浦区人民法院以生产、销售不符合安全标准的食品罪,判处周仕年有期徒刑2年,罚金2万元;周仕来有期徒刑1年,罚金1万元。以销售不符合安全标准的食品罪,判处李朋有期徒刑2年,罚金2万元。这3人也被依法列入“黑名单”。



变废为宝打造金刚“军团”

在上海郊区拥有一家加工厂的李先生打造了一支“机器人军团”。借着电影《变形金刚4》上映带来的“东风”,他的工厂增加了不少展出订单。

李先生系影视布景出身,他自幼喜欢变形金刚,迄今为止,他和他的团队共制作了近20个变形金刚模型。尽管这些模型的材料大多为废物利用,但是造价仍然不菲,成本价基本在2万到3万元左右。

本报记者 张龙 摄影报道

99%十大常见致病细菌”,其中“迪保肤”的主要成分就是三氯卡班。

舒肤佳品牌相关负责人表示,对于FDA制定抗菌产品新规事宜以美国清洁协会等行业组织的发声为准。

皮肤专家冰寒昨天表示,一般情况下没有必要使用抗菌洗涤用品,因为人与细菌是伴随生存的,有对抗也有互利。已知的皮肤上的很多有益细菌可以训练人的免疫系统,所以关键不是没有细菌,而是保持健康的菌群平衡。三氯生只会普遍杀灭细菌,可能带来抗药性,并使得一些微生物越来越难以被处理。他表示,在有感染或疾病扩散可能时,使用抗菌剂有一定的作用,“只是目前FDA还没有收集到这样的证据,生产厂商应当提供。”

上海男篮与刘炜为何分手

刘炜走了。这位效力上海男篮将近20年的老将,昨天正式转会新疆队。这次转会,在上海球迷中引发很大反响,有说姚明卸磨杀驴的,有说刘炜见钱眼开的,总之关于这对曾经的黄金搭档之间究竟发生了什么,外界充满了猜测和各种演绎。其实归根结底,这只不过是一次职场博弈,员工有个人利益诉求,老板有球队通盘考虑,双方谈不拢而分手很正常,孰是孰非很难说得清。

年限有分歧

刘炜与上海队的合同今年到期,此前关于他将转会新疆一事,已经在网上传得沸沸扬扬。许多上海球迷心中的美好愿望,是刘炜与大鲨鱼再签一份合同,然后在上海队退役,像湖人队的科比、AC米兰的马尔蒂尼一样,成为职业生涯始终效力一支球队的忠诚球员典范。然而现实很残酷,刘炜与姚明在合同年限上有较大分歧。

据记者了解,进入职业生涯暮年的刘炜对于自己今后的发展有一定期望,他提出了一份比较长期的合同,而这是姚明无法接受的,毕竟34岁的刘炜状态已经开始下滑,和他签长约不利于球队整体发展。当然刘炜对上海队也不是狮子大开口,新疆、青岛等队都愿提供更优厚条件,球员在合同上要最大限度体现自身价值的想法也很正常。上海队新闻发言人张弛表示:“关于续约谈判,刘炜有着相当的主动权,而姚明需要考虑球队未来5年、10年甚至更长远的发展,双方都有各自的立场,这很正常。”

市场应开放

有着NBA背景的姚明,在上海队的商业化运作被认为是最接近NBA方式的,但这在更讲究人情味的CBA很容易引发争论。NBA讲的是“生意就是生意”,球队会以自身的建队思路为出发点,没有人是“非卖品”。当年帮助火箭两夺总冠军的奥拉朱旺,在职业生涯末期被交易到猛龙,现在姚明不续签刘炜也是类似的情况:人情是一回事,但毕竟球队还是一桩生意。“这是一个非常艰难的决定,但这也是根据俱乐部目前情况所能做出的理智的决定。”张弛表示,“由此确实会带来一些负面影响,但我们会承受,会经过今后的努力重新赢得球迷支持。”

2009年姚明入主上海队后,就曾和刘炜因续约问题产生过矛盾,当时双方因合同金额一度关系比较紧张,但是最终还是都做出让步,刘炜留下。如今刘炜正式离开效力18年的上海队,CBA历史上进球效率第一的球队最长纪录诞生的同时,也象征着上海男篮一个时代的结束。CBA职业化的进程本就需要更开放的转会市场,需要更包容的运营理念,就像上海俱乐部说的那样:祝福刘炜一切都好! 本报记者 李元春