

哪怕少考一点分数 也不放弃足尖舞蹈

——一个初二女生坚守理想的故事



《梁祝》《天鹅湖》《罗密欧与朱丽叶》……聚光灯下,只见舞台中央一名舞者忽高跃起、忽腾挪身姿,在她脚尖之下,一段段芭蕾名曲生动地演绎出来。这是6月中旬在梅赛德斯·奔驰文化中心举办的一次个人芭蕾舞专场,许多观众不曾想到,这次舞台的主角竟是一个年仅14岁的初二女生,她就是进才实验中学初二(1)班的周臻。

小学时就迷上芭蕾

站在记者面前的周臻,身高1米65,体形修长,从幼儿园就开始学习舞蹈,读完幼儿园后,她进入了进才小学。小学二年级的时候,周臻参加了学校组织的舞蹈社团,偶尔遇上了一位芭蕾舞老师,从此迷上了芭蕾,一发而不可收,一练就是6年。去年,她获得了英国皇家芭蕾舞专业级别证书。这一证书,由享誉全球的英国皇家舞蹈学院颁发。作为国际权威的舞蹈学府之一,英国皇家舞蹈学院目前拥有世界上最庞大、最

具影响力的芭蕾舞考级队伍,其教学大纲已在世界上七十多个国家使用。

在痛苦中学会坚持

“其实,我的身体条件并不是很适合跳芭蕾。柔韧性不好,压腿感觉挺痛苦的。但我学会了坚持。”说话还有些腼腆的周臻,语气带着一份坚韧与自信。她的训练日志里记下一个个难忘的日子——

“一个小时训练,主要练习的是大跳和脚尖上的跳跃。为了让我跳得更高更美,老师摆上凳子,迫使我不停地往上跃,才能跨过凳子完成大跳动作。最后,在没有辅助工具条件下,我也可以跳得很高很轻盈。”

“昨天的芭蕾舞课非常累,尤其是足尖训练,导致今天一整天我的小腿都在酸痛,但我一定实现了体力的一个巨大飞跃,因为今晚我一口气可以做50个仰卧起坐了,比以往多了20个。”

“大突破是成功完成了连续转7个圈——就是芭蕾舞中最难的圈——距离专业级考级要求就差1个啦,我真是百感交集!只可惜后面几次尝试,再也没达到这么高的成绩,最好的发挥也只有6个,不过还是值得庆祝,自我鼓励一下!!!”……

上台演出收获自信

跟身边的同龄人一样,周臻也有繁重的课业负担和升学压力,但无论有多少功课要做,无论明天是否有一场决定命运的考试,她每天都会坚持出现在芭蕾舞训练场,完成一至两小时的

训练。6年的芭蕾生活给周臻带来了什么,她说,“我小时候有点内向,但现在变化很大,多年学习芭蕾并进行一场场的演出,让我获得了自信。比赛对我的性格有很大的影响和帮助,认识我的人都很喜欢我,当然包括我亲爱的老师们。”

周臻的母亲袁莲是一位教育工作者,她是女儿最坚定的支持者,“我希望自己的女儿最大限度地摆脱应试教育的影响,最大程度地发挥自己的兴趣。让孩子有一个快乐的童年,这对她的未来成长至关重要。”

周臻不仅是名芭蕾舞爱好者,还有诸多兴趣爱好,“我会演奏爵士鼓和电贝司,已经达到业余乐队的演出水平。平时我还很喜欢阅读,虽然看书时间需要我从零零碎碎的事情中挤出来,可繁忙的生活没有影响我对读书的兴趣。”记者翻阅周臻的课外读物作家名单——杰克·伦敦、马克·吐温、莎士比亚、梵高……书目——《野性的呼唤》、《了不起的盖茨比》……

她对记者说:“阅读让我学会了思考,这也融入了芭蕾艺术中。”

再过一年,周臻将迎来人生中第一次大考——中考。名次、分数、重点高中,周臻不可避免也要面对这些应试教育的名词。记者问:“还有时间跳舞吗?”她语气中带着一些无奈,“也许我也要去补习班了,去做许多并不那么有趣的题目……”话语一顿,她抬头又坚定地说,“我不会放弃做一个舞者,哪怕少考一点分数。”母亲袁莲也有点无奈,说,“分数、名次绑架了许多小孩子的童年生活,什么时候,兴趣比分数更重要,我们的孩子会过得更快乐一点。”

本报记者 张炯强

百余所学校少年宫 开学前将全部亮相

在“诚诚种植园”,为芋头除草,帮丝瓜搭架、移植,给黄瓜撒上尿素作为肥料;在飞镖俱乐部试一试谁瞄得准、心理素质更好;在露台花园上,向魔术师讨教一个经典魔术;在小厨房里,亲手制作的饼干正在飘香……如今,每周五下午,上海师范大学第一附属小学的孩子都会度过充实丰富的两小时时光,学校老师和外聘专业教师携手为孩子打造了一座“城市学校少年宫”。

记者从上海市教委、市文明办获悉,2014年市政府实事项目之一“新增100所学校少年宫”项目目前进展顺利,共拟建乡村学校少年宫50所,城市学校少年宫56所,将于今年9月开学前全部亮相,为学生打造开心、健康、有趣的课外活动乐园。

目前,所有乡镇都有已建成或拟建学校少年宫,已有11个区县完成了街道、镇范围内的学校少年宫全覆盖,分别是浦东新区、徐汇区、长宁区、静安区、闵行区、嘉定区、金山区、松江区、青浦区、奉贤区、崇明县。

本报记者 陆梓华

上海民办铭远双语高级中学招生启幕 培养跨入国际知名大学的优秀学子



这是一所经上海市教委批准设立的、实施双语教育的高级中学;这是一所落户奉贤区的国际化、寄宿制学校;这也是一所引进澳大利亚楷模国际中学和美国洛杉矶费尔蒙特中学合作开设国际文凭课程(IBDP),同时引进经我国教育部批准的加拿大南安大略省高中中文凭课程为学校;这更是一所遵循高标准起点、个性化服务、精细化管理、国际化理念的学校。

近日,上海民办铭远双语高级中学正式拉开招生的大幕。消息一传出,立即在学生和家长中引起不小的轰动,报名和咨询者近悦远来,络绎不绝。

那么,究竟是什么原因,使得铭远高中刚一亮相就受人追捧呢?

学校董事长刘亚萍说:“走近铭远双语高级中学,绿色重映、环境优

美、庭院宁静,犹如置身国外学校一样的感觉。但这只是我们为学生们提供的一个温馨、适宜、现代化的学习环境,学校更大的魅力还在于先进的办学思想和一流的教育水准。”

校长任国芳说:“学校的培养目标十分清晰:传承中华优秀传统文化,担当基业常青使命,以国际化理念,培养能进入国际知名大学继续深造的中西文化融合,具有国际视野、社会责任意识和实践能力强的、富有创新精神的优秀高中毕业生,能与世界各国学生共同学习、共同进步的有理想、有情操、有特长的优秀青年。”

一流的学校,离不开一流的师资。据悉,与铭远合作IBDP课程的澳大利亚楷模国际中学,具有25年IBDP国际课程办学经验,并拥有50%教师获得了国际课程考官资



铭远高中还开设了创意实验室和创新思维大讲堂,致力于培养实践应用能力强、具有创新意识的新型人才走向世界,今年学校设立100万元奖学金,对中考取得优异成绩的学生给予全

额奖学金和半额奖学金,鼓励更多有志于成为创新人才的优秀青年学生从铭远高中走向世界,成为有竞争力的成功学习者。学校随时欢迎各位学生及家长联系咨询。

全过程服务。

课程类型

1.国家课程:中文、地理、历史、公民道德教育。

2.IBDP课程:数学、物理、化学、生物、经济、商务、视觉艺术、环境工程、世界历史、世界文学、社会科学等。

3.加拿大南安大略省高中课程:数学、物理、化学、生物、会计学、统计学、经济、商务、艺术等。

两种文凭课程优势整合的设置方式

- 招生计划:2014年招生IBDP和加拿大南安省课程各2个班。
- 招生范围:实行自主招生,面向全国招收初三毕业生
- 学校地址:上海奉贤区汇丰北路799号
- 联系电话:37511180 37511181

2014年招生信息