

“新民名厨美食季”即将落幕 “足球宴”“大师宴”周末献技

新民名厨美食季

证大·上海西镇

本报讯 (记者 金旻矣) 本周六, 精美“足球宴”; 本周日, 经典“大师宴”……为期一月的“新民名厨美食季”即将落下帷幕, 本报特邀三位国家级烹饪大师倪伟国、张国荣、薛计勇来到活动现场, 用“酸甜苦辣咸”这些味道的音符, 揉合

成舌尖上最华彩的乐章。这个周末, 朱家角等您来!

周六上午10时, 老城隍庙餐饮集团技术总监倪伟国大师将展示“元首饭店”绿波廊为巴西世界杯度身定制的“足球盛宴”。菜肴由最新鲜的大陈岛深海黄鱼制成, 大师将揭秘“杀鱼六技”和“烹鱼八法”, “鱼跃冲顶”——醋溜黄鱼、“鱼跃龙门”——酒汤醋椒黄鱼令人垂涎

欲滴。同时, 为世界杯特别制作的美食“驰骋绿茵”, 就像一个激情澎湃的迷你足球场, 可爱又可口。

同场献技的还有上海荣斐酒店管理有限公司的张国荣大师。张大厨将带来具有新加坡风味的时尚菜“麦香虾”和“咖喱蟹”, 口感浓郁, 做法不难, 市民在家完全可以复制。

在之前的8场展示中, 来自上

海老饭店、新雅粤菜馆、功德林、兴园宾馆的大厨纷纷拿出看家菜。如果错过了这些精彩瞬间, 没关系, 周日上午10时, 中华职校副校长薛计勇大师将带领烹饪界的“新星”们复制“大师宴”, 本报已精心挑选出八道深受市民喜爱的美味佳肴, 通过烹饪专业师生们的传承、改良、再现经典, 期待能真正弘扬和发展源远流长的中华饮食文化。

顾村公园 消暑赏荷明起迎客

本报讯 (记者 郭剑烽 实习生 胡嘉俊) 接天莲叶无穷碧, 映日荷花别样红。本周六开始, “心手相‘莲’”, 为“荷”而来——2014顾村公园消暑赏荷活动将拉开帷幕, 至8月10日结束, 为期37天。

时下, 顾村公园的300多亩荷花已陆续开始绽放, 包括清菱红莲、友谊牡丹莲、福建红莲、宽瓣白剑舞等28个品种, 7月中下旬开始进入盛花期, 荷花的开放时间达一个月以上, 部分品种可持续到9月甚至10月。赏荷活动期间, 公园还将举办“诗与画”摄影配诗比赛、沪剧、昆曲戏曲文化沙龙等活动。

体彩公告

排列3第14176期
 中奖号码: 0 3 4
 直选 3122注 1000元
 组选六 7005注 166元

排列5第14176期
 中奖号码: 0 3 4 6 4
 直选 45注 100000元

今晚电视

东方卫视
 19:31 金牌律师 (20、21、22)
 22:00 百里挑一

上视新闻频道
 19:45 东江英雄刘黑仔 (27、28)



首届世博啤酒节开幕

首届浦东世博啤酒文化节昨晚在博大大汽车公园举行。作为迄今为止上海最大型啤酒狂欢节, 上海浦东世博啤酒文化节将汇集近百家国内外知名赞助企业、合作单位以及品牌服务商共襄盛举, 打造上海城市文化新名片。图为市民正在举杯畅饮

本报记者 陈梦泽
 摄影报道

宝山举办 大学生见习招聘会

本报讯 (记者 郭剑烽) 为积极搭建宝山区机关事业单位和区域重点企业与优秀大学生相互了解沟通的平台, 宝山区人才服务中心将于7月5日9:00-14:00在上海人才大厦2楼(梅园路77号)召开2014年度宝山区大学生创新见习专场招聘会。

招聘会共推出见习岗位近200个, 需求人数400余人, 见习周期为3-6个月。欢迎广大在沪全日制普通高校及研究生培养单位大学本科三年级及以上年级的优秀大学生踊跃参加。详情请关注宝山人事人才网(网址: http://www.baoshanhr.cn/)

天天健康

随着手机、iPad等电子产品的广泛应用, 视力下降成了常见的一种健康问题。王女士近半年来感到右眼视力明显下降, 一开始她还以为是用眼过度导致近视加深, 没想到去瑞金医院检查后发现, 居然是脑部垂体生了瘤!

瑞金医院神经外科专家组对王女士的病情进行了分析讨论, 科主

视力下降须警惕垂体脑瘤

任赵卫国教授在归纳大家的意见后, 决定采用创伤小、出血少的神经内镜技术切除肿瘤。手术当日, 由神经外科吴哲寰主任医师操刀, 将一个外径犹如筷子粗细的内镜, 通过王女士右侧鼻孔插入, 借鼻腔通道到达手术区域, 通过清晰的内镜显示系统, 顺利将垂体腺瘤完全切除。

吴哲寰介绍说, 这种通过鼻子

“夹”出脑肿瘤的手术全称是“经蝶入路全内镜下切除垂体腺瘤手术”, 作为神经外科一项新的微创技术, 内镜的外径相当于筷子粗细, 头端带有照明光源, 因此不仅操作灵活, 且手术视野大, 扩大了病灶的显露, 令肿瘤的切除更直观、更安全。

通讯员 丁芸 本报记者 施捷

【相关链接】

垂体腺瘤是一种常见的良性肿瘤, 人群年发病率高达7.5-15/10万人, 只要及时治疗, 绝大部分病人预后良好。

垂体瘤临床表现主要包括激素分泌异常增多导致的如手指粗大、停经泌乳、向心性肥胖等症状, 以及因肿瘤压迫导致的垂体功能下降如性功能下降、乏力、食欲下降等。

扫二维码 便知公交时刻表

本报讯 (记者 张欣平) 只需用手机“扫一扫”对应的二维码, 即可知晓公交线路夏令营运时刻表, 并很轻松保存在手机上。金山巴士根据市郊公交线路的特点, 近日集中在亭林三路、金山5路、金山卫一路、金山卫二路等线路推出这一便民新举措, 方便乘客出行。

<h3>中国福利彩票</h3> <h4>“双色球”全国开奖公告第2014075期</h4> <p>一、本期投注总额为341705034元 二、中奖号码: 红色球号码 蓝色球号码 22 29 11 27 09 03 06 三、中奖结果: 奖等 中奖注数 每注金额</p>	<p>一等奖 24 5641067元 二等奖 169 113799元 三等奖 2058 3000元 四等奖 87963 200元 五等奖 1514295 10元 六等奖 10319558 5元 四、奖池资金累计金额 133787352元。</p> <p>中国福利彩票发行管理中心</p>	<h3>“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告</h3> <p>开奖日期 2014年7月3日 ◆天天彩(选3) 销售期号 第2026期 (全国3D第2014176期) 中奖号码 6 8 5 中奖情况 类型 中奖注数 每注奖额</p>	<p>直选 235 1000元 组选3 0 333元 组选6 1320 166元 本期投注总额 986474元。</p> <p>◆天天彩(选4) 销售期号 第2014176期 中奖号码 1 3 4 1 中奖情况</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>类型</th> <th>中奖注数</th> <th>每注奖额</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>直选</td> <td>2</td> <td>10000元</td> </tr> <tr> <td>组选4</td> <td>0</td> <td>2500元</td> </tr> <tr> <td>组选6</td> <td>0</td> <td>1600元</td> </tr> <tr> <td>组选12</td> <td>60</td> <td>800元</td> </tr> <tr> <td>组选24</td> <td>0</td> <td>400元</td> </tr> </tbody> </table> <p>本期投注总额 156518元。</p> <p>上海市福利彩票发行中心</p>	类型	中奖注数	每注奖额	直选	2	10000元	组选4	0	2500元	组选6	0	1600元	组选12	60	800元	组选24	0	400元
类型	中奖注数	每注奖额																				
直选	2	10000元																				
组选4	0	2500元																				
组选6	0	1600元																				
组选12	60	800元																				
组选24	0	400元																				

<h2>中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖</h2> <p>(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)</p>	<h3>今日黄金·外币牌价</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>交易单位</th> <th>银行买入价</th> <th>银行卖出价</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>美元 100</td> <td>619.91</td> <td>614.94</td> </tr> <tr> <td>日元 100</td> <td>6.0612</td> <td>5.8879</td> </tr> <tr> <td>人民币/克</td> <td>263.06</td> <td>263.86</td> </tr> <tr> <td>欧元 100</td> <td>842.18</td> <td>818.10</td> </tr> </tbody> </table>	交易单位	银行买入价	银行卖出价	美元 100	619.91	614.94	日元 100	6.0612	5.8879	人民币/克	263.06	263.86	欧元 100	842.18	818.10																																						
交易单位	银行买入价	银行卖出价																																																				
美元 100	619.91	614.94																																																				
日元 100	6.0612	5.8879																																																				
人民币/克	263.06	263.86																																																				
欧元 100	842.18	818.10																																																				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>今日天气 7月4日 周五 上海</p> </div> <div> <p>23~27°C 小雨转中雨, 东南风 3-4级 昨天温度实况 22.9-29.2°C</p> </div> <div> <p>空气质量指数 AQI 142/轻度污染 PM2.5 107.9 微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)</p> </div> </div>	<h3>上海明日部分区县温度预报</h3> <table border="1"> <tr> <td>徐汇区 23-26°C</td> <td>奉贤区 22-26°C</td> </tr> <tr> <td>闵行区 23-26°C</td> <td>松江区 23-26°C</td> </tr> <tr> <td>嘉定区 23-26°C</td> <td>金山区 23-26°C</td> </tr> <tr> <td>宝山区 22-26°C</td> <td>青浦区 23-26°C</td> </tr> <tr> <td>浦东新区 23-26°C</td> <td>崇明县 22-25°C</td> </tr> </table> <p>(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)</p>	徐汇区 23-26°C	奉贤区 22-26°C	闵行区 23-26°C	松江区 23-26°C	嘉定区 23-26°C	金山区 23-26°C	宝山区 22-26°C	青浦区 23-26°C	浦东新区 23-26°C	崇明县 22-25°C																																											
徐汇区 23-26°C	奉贤区 22-26°C																																																					
闵行区 23-26°C	松江区 23-26°C																																																					
嘉定区 23-26°C	金山区 23-26°C																																																					
宝山区 22-26°C	青浦区 23-26°C																																																					
浦东新区 23-26°C	崇明县 22-25°C																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>天气</th> <th>温度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月5日周六</td> <td>阴有阵雨或雷雨</td> <td>23-26°C</td> </tr> <tr> <td>7月6日周日</td> <td>阴局部有阵雨 转到多云</td> <td>22-27</td> </tr> <tr> <td>7月7日周一</td> <td>多云</td> <td>24-30°C</td> </tr> <tr> <td>7月8日周二</td> <td>多云</td> <td>25-32°C</td> </tr> <tr> <td>7月9日周三</td> <td>多云</td> <td>25-33°C</td> </tr> <tr> <td>7月10日周四</td> <td>多云</td> <td>25-33°C</td> </tr> </tbody> </table>	日期	天气	温度	7月5日周六	阴有阵雨或雷雨	23-26°C	7月6日周日	阴局部有阵雨 转到多云	22-27	7月7日周一	多云	24-30°C	7月8日周二	多云	25-32°C	7月9日周三	多云	25-33°C	7月10日周四	多云	25-33°C	<h3>长三角城市</h3> <table border="1"> <tr> <td>南京 暴雨转大雨</td> <td>21/25°C</td> </tr> <tr> <td>扬州 大雨-暴雨转大雨</td> <td>21/24°C</td> </tr> <tr> <td>泰州 大雨转中雨</td> <td>21/25°C</td> </tr> <tr> <td>镇江 暴雨转中雨-大雨</td> <td>22/25°C</td> </tr> <tr> <td>南通 暴雨转大雨</td> <td>21/25°C</td> </tr> <tr> <td>常州 暴雨</td> <td>21/24°C</td> </tr> <tr> <td>无锡 暴雨</td> <td>22/25°C</td> </tr> <tr> <td>苏州 暴雨</td> <td>23/25°C</td> </tr> <tr> <td>湖州 中雨</td> <td>22/26°C</td> </tr> <tr> <td>嘉兴 雷阵雨转中雨</td> <td>23/26°C</td> </tr> <tr> <td>绍兴 中雨</td> <td>24/28°C</td> </tr> <tr> <td>杭州 阵雨转中雨</td> <td>22/28°C</td> </tr> <tr> <td>舟山 阵雨转雷阵雨</td> <td>23/28°C</td> </tr> <tr> <td>宁波 阵雨</td> <td>24/30°C</td> </tr> <tr> <td>台州 阴天转雷阵雨</td> <td>25/31°C</td> </tr> <tr> <td>温州 阴天转阵雨</td> <td>25/32°C</td> </tr> </table>	南京 暴雨转大雨	21/25°C	扬州 大雨-暴雨转大雨	21/24°C	泰州 大雨转中雨	21/25°C	镇江 暴雨转中雨-大雨	22/25°C	南通 暴雨转大雨	21/25°C	常州 暴雨	21/24°C	无锡 暴雨	22/25°C	苏州 暴雨	23/25°C	湖州 中雨	22/26°C	嘉兴 雷阵雨转中雨	23/26°C	绍兴 中雨	24/28°C	杭州 阵雨转中雨	22/28°C	舟山 阵雨转雷阵雨	23/28°C	宁波 阵雨	24/30°C	台州 阴天转雷阵雨	25/31°C	温州 阴天转阵雨	25/32°C
日期	天气	温度																																																				
7月5日周六	阴有阵雨或雷雨	23-26°C																																																				
7月6日周日	阴局部有阵雨 转到多云	22-27																																																				
7月7日周一	多云	24-30°C																																																				
7月8日周二	多云	25-32°C																																																				
7月9日周三	多云	25-33°C																																																				
7月10日周四	多云	25-33°C																																																				
南京 暴雨转大雨	21/25°C																																																					
扬州 大雨-暴雨转大雨	21/24°C																																																					
泰州 大雨转中雨	21/25°C																																																					
镇江 暴雨转中雨-大雨	22/25°C																																																					
南通 暴雨转大雨	21/25°C																																																					
常州 暴雨	21/24°C																																																					
无锡 暴雨	22/25°C																																																					
苏州 暴雨	23/25°C																																																					
湖州 中雨	22/26°C																																																					
嘉兴 雷阵雨转中雨	23/26°C																																																					
绍兴 中雨	24/28°C																																																					
杭州 阵雨转中雨	22/28°C																																																					
舟山 阵雨转雷阵雨	23/28°C																																																					
宁波 阵雨	24/30°C																																																					
台州 阴天转雷阵雨	25/31°C																																																					
温州 阴天转阵雨	25/32°C																																																					
<h3>世界部分城市</h3> <table border="1"> <tr> <td>伦敦</td> <td>多云转小雨</td> <td>13/22°C</td> </tr> <tr> <td>巴黎</td> <td>雷阵雨转小雨</td> <td>16/21°C</td> </tr> <tr> <td>法兰克福</td> <td>多云转阵雨</td> <td>14/25°C</td> </tr> <tr> <td>罗马</td> <td>多云</td> <td>18/30°C</td> </tr> <tr> <td>雅典</td> <td>晴天</td> <td>24/33°C</td> </tr> <tr> <td>莫斯科</td> <td>多云</td> <td>14/24°C</td> </tr> <tr> <td>卡拉奇</td> <td>多云</td> <td>28/36°C</td> </tr> <tr> <td>东京</td> <td>小雨转阴天</td> <td>20/26°C</td> </tr> <tr> <td>曼谷</td> <td>多云转阵雨</td> <td>27/34°C</td> </tr> <tr> <td>新加坡</td> <td>多云转雷阵雨</td> <td>26/30°C</td> </tr> <tr> <td>河内</td> <td>雷阵雨</td> <td>28/35°C</td> </tr> <tr> <td>开罗</td> <td>晴天</td> <td>22/36°C</td> </tr> <tr> <td>旧金山</td> <td>晴天</td> <td>12/23°C</td> </tr> <tr> <td>纽约</td> <td>多云转晴天</td> <td>23/28°C</td> </tr> <tr> <td>悉尼</td> <td>晴天</td> <td>6/19°C</td> </tr> <tr> <td>首尔</td> <td>晴天转多云</td> <td>20/35°C</td> </tr> </table>	伦敦	多云转小雨	13/22°C	巴黎	雷阵雨转小雨	16/21°C	法兰克福	多云转阵雨	14/25°C	罗马	多云	18/30°C	雅典	晴天	24/33°C	莫斯科	多云	14/24°C	卡拉奇	多云	28/36°C	东京	小雨转阴天	20/26°C	曼谷	多云转阵雨	27/34°C	新加坡	多云转雷阵雨	26/30°C	河内	雷阵雨	28/35°C	开罗	晴天	22/36°C	旧金山	晴天	12/23°C	纽约	多云转晴天	23/28°C	悉尼	晴天	6/19°C	首尔	晴天转多云	20/35°C						
伦敦	多云转小雨	13/22°C																																																				
巴黎	雷阵雨转小雨	16/21°C																																																				
法兰克福	多云转阵雨	14/25°C																																																				
罗马	多云	18/30°C																																																				
雅典	晴天	24/33°C																																																				
莫斯科	多云	14/24°C																																																				
卡拉奇	多云	28/36°C																																																				
东京	小雨转阴天	20/26°C																																																				
曼谷	多云转阵雨	27/34°C																																																				
新加坡	多云转雷阵雨	26/30°C																																																				
河内	雷阵雨	28/35°C																																																				
开罗	晴天	22/36°C																																																				
旧金山	晴天	12/23°C																																																				
纽约	多云转晴天	23/28°C																																																				
悉尼	晴天	6/19°C																																																				
首尔	晴天转多云	20/35°C																																																				