



镜头里的世界杯——

这里的画面会说话

另眼相看

自拍抢眼球

更衣室里的半裸合影,这种待遇也只有德国队的铁杆粉丝总理默克尔才能享受。先是头靠头与波多尔斯基亲密合影,之后又与德国国将拍集体照。站在一堆肌肉半裸男中,德国总理笑成一朵花。

不同于德国队中规中矩的集体照合影,葡萄牙队自拍颇有好莱坞神韵——大概是受奥斯卡颁奖仪式上那张“众星神照”的启发,照片中,C罗位居一角冲镜头憨笑,中间是大胡子的梅雷莱斯,在他们身后,纳尼、穆蒂尼奥等球星也为合影凑足了星味,至于旁边那个老头儿,是葡萄牙总统席尔瓦。

同样热爱自拍的还有阿根廷队和比利时队。最新出现在网上的,是八分之一淘汰赛后梅西和队友迪马利亚以及拉维奇一起制作的半裸自拍。画面上的梅西一如场上,被顶在最前方,脸大如银盘。而进球功臣迪马利亚则颇巧妙地躲在身后,狡黠一如在场上的神出鬼没。角度关系形成的尖下巴引来众人一致羡慕。低调如“小跳蚤”其实颇爱自拍,梅西之前还曾秀过和阿圭罗的合影。两人头并头,亲昵微笑。梅西和阿圭罗的自拍相当有型有爱,联想到梅西舍弃豪华单间也要和阿圭罗合住的新闻,两人果然是铁哥们。

世界杯战火正酣,不少球星纷纷在网络上发布与队友的自拍合影照,照片可谓星光十足。

年轻、帅气、个性张扬,巴西头号球星内马尔是球员中的“自拍王”。用手机记录下比赛中的每个关键时刻,他已经向 Instagram 上传 2000 多张照片,在世界最大体育盛事之一的舞台上,以独特视角展示个人生活。

自拍固然有趣,但如果选错了时机和地点,也会造成乌龙事件。在前天阿根廷队训练后,球队前锋拉维奇在个人社交媒体上,晒出了一张自拍照。尽管照片重点是这位巴黎圣日耳曼前锋的灿烂笑容,却意外地在他身后出现了浴室中一位队友白花花的身子!拉维奇随后删除了这张照片,但是这张意外的裸照仍然传遍了网络。根据媒体的分析,这个倒霉蛋很有可能是球队的右边后卫曼城的萨巴莱塔。

更衣室就是摄影棚,绿茵场成为走秀台,完美人鱼线勾引女球迷的芳心,帅气英姿成为永恒。在全球数十亿电视观众前代表国家出战世界杯,是每个球员职业生涯中最辉煌的时刻。用永久性方式记录下风采,自媒体时代,人人都是顶级的写真摄影师。



新民图表
制图 叶聆

球星被“玩坏”

摄影师相机里的动人瞬间,到了 PS 大神们手中就变成了绝佳素材。飞身争顶的范佩西,咬人的苏亚雷斯,甚至是脱掉上衣的 C 罗都没能逃过一劫……世界杯开赛至今,各路明星轮番被“玩坏”。

鱼跃冲顶,为球队打入扳平一球。荷兰的范佩西帅气、矫健,而他的“小飞鱼”动作也瞬间走红网络。画上翅膀,变身超人,范佩西被 PS 成各种模样,他腾身前冲鱼跃头球姿势也成为全世界球迷争相仿效的焦点。就连范佩西 93 岁的爷爷拉斯也加入了这个热潮之中,在家中地摊上模仿他的鱼跃,拍照传上网。

一战封神,墨西哥门将奥乔亚虽然没能帮助球队走得更远,但他在对阵巴西小组赛中的神勇表现,依然成为网友津津乐

道的谈资。在网上被 PS 成城墙、章鱼、怪兽……墨西哥吴镇宇的人气瞬间爆棚。

自拍有风险,合影需谨慎。对于众球星而言,世界杯上除了防伤病,还要防一位著名的“合影帝”。里贝里、罗伊斯伤退,小卢卡斯和纳斯里未入选世界杯大名单,外媒为四大腕的缺阵找到了原因——罪魁祸首是一名男性球迷。该男子神通广大,辗转英国、法国和德国 3 个国家,拿到了和罗伊斯、里贝里、小卢卡斯以及纳斯里 4 人的合影,然后这 4 人的结局就是无缘世界杯。因此,德国《图片报》在推特上贴照,呼吁球星不再和这名男子合影,称其为“夺命煞星”!对此中国网友调侃道:“中国队没进世界杯,他一定是和整个国足合影了……”

本报记者 厉苒苒

『穷人饭』助力巴西队

黑豆饭曾经是巴西黑奴的“穷人饭”,却慢慢发展为巴西特色的代表美食。

这里的大街小巷,几乎每一家餐厅都供应黑豆饭。正宗的黑豆饭盛在陶罐里食用。煮熟的猪肉、腊肠、干腌肉和猪排同熬透的黑豆混在一起,配有青菜、木薯粉、大米,还可以加入猪蹄、猪耳、猪舌和猪尾。

黑豆饭看似粗俗,实际上要求料精、手艺精。按照传统,要把黑豆和其他食料放在一起用文火煮。人们一边守在炉子旁,一边品尝甘蔗鸡尾酒。据考证,黑豆饭最早出现于黑奴居住的棚户里,当时,黑奴利用主人遗弃的残羹剩饭与猪蹄等熬煮在一起,不料得此美味。

巴西足球运动员,人人都爱黑豆饭。那么,这些小小的豆子,究竟蕴含了怎样的能量?

黑豆饭的主体,是碳水化合物类的谷物,配料是黑豆和少量肉类。谷物中主要含有淀粉,而赖氨酸含量缺乏,属于谷类食物的短板。但是,当米饭“不小心”遇到大豆,就发生了令人惊喜的变化,谷类中富含蛋氨酸,于是谷豆类食物“联姻”就有了很好的氨基酸互补作用。

据世界卫生组织最新一期调查显示,在巴西仅有 11% 的人受肥胖困扰,这一数字远远低于英国的 23%。是什么能让不可食无肉的巴西人保持好身材? 圣保罗州博塔弗戈青训营体能师维拉告诉记者:“巴西人的饮食富含蛋白质,脂肪含量低,这是巴西人瘦身的秘诀。”对于将水稻作为主食的国家来说,不长腰围简直就是奇迹。“黑豆饭一般只作为巴西人的午饭,这样可以在下午的工作中尽快消耗能量。此外,黑豆中富含可溶性纤维,有助于控制血糖。”

记者在博塔弗戈俱乐部食堂看到,餐餐都有黑豆饭。一批中国少年精英队在此训练时,营养师严格要求孩子们每天食用黑豆饭。已在这里生活一年半的精英队的孩子,长得更高更壮了,17 岁的白宇辰告诉记者,“我吃了黑豆饭,感觉踢球特别有劲。”

最后,说个题外话,多吃黑豆饭,容易放屁。世界杯期间,一个球迷由于吃了太多的黑豆饭,当场放屁,身后恰好是内马尔的女友布鲁纳,她立马捂住鼻子,皱紧双眉。这一幕,被人用摄像机捕捉到,并迅速传到了网络上,获得不少点击率。

特派记者 陶邢莹
(本报里约热内卢电)



巴西民众爱吃黑豆饭

图 TP

陈击浪>>>

明天凌晨将是内马尔和 J 罗两位天才少年直接对话。

吾爱世界杯>>>

哥斯达黎加说,5 球 5 进,罚点球我们是大佬;巴西说,有个能扑点球的门将很重要;荷兰说,给别人送上“黑色五分钟”的感觉真的挺好;阿根廷说,有个梅西就够了;比利时说,打加时赛的感觉真好;德国说,打加时赛最后时

刻赢球才叫爽……被淘汰的球队说,其实我们啥都知道。

绿茵湿地>>>

巴西进半决赛是讲政治;哥伦比亚进入八强就已创造历史,但应该会和阿圭罗搭档回家。无冕之王荷兰进 4 强很正常吧?法国和德国

谁赢看裁判,不然就点球大战;阿根廷恐怕拿比利时没啥招呀。另外,半决赛也需要一匹黑马。

(以上评论来自“新民体育”官方微信,关注后发表精彩评论,有望获得蓝月亮洗衣液套装)

许明 整理

八进四,你怎么看?



扫一扫添加新民体育官方微信公众账号