

# 细菌不断变异，你给家人的抗菌保护过时了吗？



## 细菌变异，对全球公共卫生构成重大威胁

众所周知，自然界里有一个用肉眼看不见但非常庞大的微生物族群——细菌。它们一直潜伏在我们周围的环境中。在游乐场、电梯间等公共场所，以及我们的私人用品比如手机、电脑键盘、水杯上，都聚集了无数的细菌，时刻威胁着我们的健康。但另一个被很多人忽略的信息是，环境变化、抗生素使用等外界诱因会引发细菌基因序列的改变，而这种变化会使普通细菌变异，成为具有更强危害力的变异细菌。

随着我国城镇化发展的全面推动，城市人口密度急速上升。与此同时，各种环境问题接踵而生。环境保护部2014年6月4日发布《2013中国环境状况

公报》中指出在国内74个重点城市中按照新标准开展监测，仅3个城市空气质量达标。而2014年4月30日，世界卫生组织发布的首份《全球抗生素耐药报告》指出，由于细菌变异产生的全球抗生素耐药情况已对公共卫生构成重大威胁，延长了患病期并加大了死亡的危险<sup>1</sup>。

环境日益恶化及滥用抗生素等问题滋生出越来越多的变异细菌，对我们健康的危害不容小觑。

## 变异细菌越变越强，健康挑战不断升级

变异细菌相比普通细菌具有更强的侵入力和毒性，因其拥有更强的抗药性，带来难治疗、感染周期长的结果<sup>2</sup>。目前已知的一些常见细菌变异后对我

们的健康挑战已经大幅升级：如出血性大肠杆菌O157会将普通的腹泻上升至出血性腹泻、胃痛、肾衰竭等问题；多重耐药性肺炎链球菌不仅引起咳嗽，还会引发肺炎、急性支气管炎等；产ESBL大肠杆菌更会引发菌血症、肠道感染、泌尿道感染等严重传染病；而感染NDM-1肺炎克雷伯氏菌则会带来高烧、咳嗽呼吸困难及血液细菌感染引起的菌血症、脑膜炎等。

这绝非危言耸听。事实上，我们的生存环境并没有想象中乐观，我们的健康随时可能遭受来自变异细菌的侵袭。2013年美国疾病预防控制中心(CDC)的监测数据显示：美国每年超过200万人被具有耐药性的变异细菌感染；至少2.3万人死亡<sup>3</sup>。在中国，腹泻问题不仅经常困扰着成年人，甚至依然是除了沿海地区以外地区的儿童死亡的一个主要原因之一<sup>4</sup>。而越变越强的变异细菌会让这些常见的传染病发病率大幅提高，对健康造成更严重的危害。

变异细菌在侵袭我们健康的同时，还会对政府及家庭各项成本造成影响。抵抗力偏低的儿童因为生病无法按时去学校上课，失去与小同伴一起集体活动的机会，降低孩子的出勤率，减少了孩子正常对外交流沟通的机会。而家长除了需要请假花费时间照顾生病的孩子，在家庭保健方面的费用支出也日益增多。

细菌不断变异，越变越强的变异细菌使我们的生存环境危机四伏，如何为家人选择正确有效且不惧变异细菌的先进抗菌保护，就成了我们首当其冲需要解决的问题。

## 对抗更强变异细菌，你的抗菌手段是否正确有效？

对于大部分人尤其抵抗力偏低的儿童而言，养成正确的洗手习惯是避免细菌进入体内的核心关键！英国皇家公共卫生协会(RSPH)是全世界历史最悠久的独立公益机构之一，长期致力于提高个人和公众的健康。来自RSPH的发言人亦指出，“世界各地的许多人仍然不知道好的卫生习惯与健康密切相关，这导致了不必要的、可以避免的死亡”<sup>5</sup>。

面对越来越强的变异细菌及其带来的严重健康威胁，反观市场上琳琅满目的各种抗菌洗护产品，我们发现其中大部分广告宣称所对抗的细菌都是常见的普通细菌。这类抗菌洗护产品能否对抗具有更强侵入力和毒性的变异细菌还有待验证。如果我们选择的抗菌产品无法有效对抗变异细菌，即便刚洗过手，也有可能并未真正杀灭细菌，尤其是变异细菌。这时残留的细

菌就会再次迅速繁殖并重新“占领”手部，威胁我们的健康，并有可能引发高烧、咳嗽呼吸困难甚至其他一些更严重的症状。针对这种情况，英国皇家公共卫生协会(RSPH)建议公众特别是儿童使用具有更强抗菌能力的香皂或洗手液洗手，养成良好的洗手习惯，通过正确洗手这种经济便捷的方法有效改善健康状况，尽量避免受到细菌，特别是变异细菌的感染。

资料来源：  
 1. 世界卫生组织(WHO)《全球抗生素耐药报告》  
 2. 加拿大卫生部、普华永道、加拿大公共卫生局《全球公共卫生安全报告》(2013)  
 3. 美国疾病预防控制中心(CDC)《2013年美国卫生与人类服务支出报告》(2014)  
 4. 世界卫生组织(WHO)《2013年世界卫生统计》(2014)  
 5. 英国皇家公共卫生协会(RSPH)《洗手指南》(2014)  
 6. 英国皇家公共卫生协会(RSPH)《洗手指南》(2014)  
 7. 英国皇家公共卫生协会(RSPH)《洗手指南》(2014)



## 全球领先抗菌品牌震撼登陆中国！

### 先进卫宝

## 10倍有效对抗更强变异细菌\*



除菌香皂 健肤沐浴露 抗菌洗手液

10011 卫宝准字09-08-0111号

\*在同等条件下，按照国家方法设计，以ANSI®测试方法与国际领先品牌进行对比，证明卫宝除菌产品比全球领先品牌(ORG)10倍更有效。