

孔家花园“家宴馆”5折狂欢 698元10人套餐惊喜酬宾



孔家花园酒家走出徐家汇孔祥熙的老洋房,在浦东八佰伴附近的长航大酒店四楼,开出了一家有宴会厅的“家宴馆”。

据说这是因为总店老洋房不能满足客人做大型宴请的需求,“家宴馆”则有一个非常漂亮的穹形大厅,而且孔家花园很想将他们已经成为食家口碑的孔家好菜,以非常平易的价格,介绍给浦东地区的广大“吃货”,“家宴馆”于是诞生。

● “午市狂欢”全单五折

为体现服务大众的宗旨,家宴馆举行“午市大狂欢”,70 多道美味佳肴点心酒水全单 5 折,八佰伴地区“午市超值大卖场”就此诞生!

● 周一至周四夜市继续五折狂欢

全单 5 折的“午市狂欢”推出后,极受欢迎,酒家才开门,大堂里就坐满等候的人群。70 多道好菜 5 折不减量,完全保持孔家菜“好吃第一”的宗旨,19 元(原价 38 元)一只的金牌芝麻鸡卖得“飞”起来,“山珍海味”齐全的孔家名菜李鸿章杂烩,半价“侍候”之后,令久想一尝的食家们如愿以偿,几乎每桌一道。

“如果午市 5 折继续到夜市,我们天天来吃,家里不烧饭了!”“中午太匆忙,如果狂欢到夜市,这么好的环境,我们有聚会就会来!”家宴馆挡不住大众的热切期望,决定即日起每周一至四的夜市,在穹形大厅继续“5 折狂欢”,利润无所谓,只求大家满意最要紧!

● 698 元 10 人套餐给力非常

家宴馆的主打是家宴,698 元的 10 人套餐,人均不足 70 元,却鸡鸭鱼肉外加龙虾,十足是一套给“吃货们”非常“给力”

的见面礼!

8 道精致前菜后,第 1 道大菜便是“泰式滑波龙”,带着清迈风味的咖喱味,令很多人想起他们曾经有过的泰国假期。“金牌芝麻鸡”与“油淋童子鸭”,前者是非常有特色的创新广东菜,后者是喷喷香的海派时尚菜,令人风卷残云、手不离“骨”的“手抓爽仔排”,真正是非用手抓着吃才爽!“豉汁扇贝王”、“蟹粉烩年糕”、“凉瓜烩海参”等 4 道海味菜中,最值得称道的是“柚子金龙鱼”,用松鼠桂鱼的传统烹饪方法,却烹出了一道甜甜酸酸的时尚大菜!最后 2 道时蔬中的“钵钵小山药”,兹兹叫着端上来,风味十足。10 道大菜之后还有押阵一汤:“一品羊肚羹”,用珍贵羊肚菌烹制,“大宴”至此,风风光光圆满收官。

● 358 元 5 人套餐“后来居上”

10 人套餐预定电话打得经常占线,有一位客人来电说:“好容易打进电话,但我只有 5 位,能帮我配一套 5 人套餐吗?最好要与 10 人套餐一样实惠!”客人的诚挚要求令酒家动容,于是为 4-5 位客人准备的 358 元套餐随即诞生!

酱鸭等四前菜,半只黄油焗龙虾,官府大菜煲汤烩鱼唇,极受欢迎的金牌芝麻鸡,再加黑椒牛仔粒及时蔬,最后以“舌尖 2”开篇介绍的名贵的松茸竹荪汤押阵,五菜一汤再加甜咸二点心,4 至 5 位聚餐,真正“实惠”到顶!

孔家花园“家宴馆”地址:张杨路 818 号(崂山路口)长航大酒店 4 楼
订位热线:58365118



教您几招新冬虫夏草 选购窍门

■ 什么是新冬虫夏草? 每年阳历的四月中旬至六月末,在四千多米的雪域高原上,当积雪逐步融化的时候,便是冬虫夏草采收的季节。我们把当年采集的冬虫夏草至来年开采前这一时段称之为这一年的新冬虫夏草。

■ 如何区分新草的优劣? 其间采收的新冬虫夏草按采集次序与质量分为“头草”、“二草”、“三草”,以头草质量最好,其次是二草,三草价值就相对低了许多。头草子座普遍比较短小,大部分不超过虫体长度,且虫体坚硬;二草的子座长度属中等,大部分虫草的子座长度大约不超过虫体长度的 100%,虫体同样坚硬;三草的子座普遍较长,大部分虫草的子座长度超过虫体较多,常混有瘪草、空草。

■ 为什么推荐服用新草? 冬虫夏草保存的时间越久,里面所含各种有机体的有效成分流失的可能性与流失的量就越大,其药用价值就降低,因此,在品质因素相同的情况下,出产时间越近的新冬虫夏草药效越好,即新草的药效当然会比旧草更好。

■ 购买新冬虫夏草最佳时机是何时? 由于冬虫夏草的挖采期每年只有一次,按不同产地每年四至六月是冬虫夏草的采挖期,所以每年的五至七月是购买本年新冬虫夏草的最佳时机。建议买足一年的服用量,并冷藏冰封。这样既能挑选到最新鲜品质较好的虫草,又能得到自己细致的保管,还能防止后期的价格上涨。

上海科院药房冬虫夏草是源自西藏、青海、川北等藏区的优质虫草,为每年 4 月中旬开始采集的新鲜虫草。现正值一年一度的购买佳期,四川阿坝、甘孜虫草及青海玉树虫草已到货,西藏那曲虫草也将陆续登场,欲知详情可拨打下方热线电话进行咨询。另外,如您对选购的新冬虫夏草还有其他疑问也可拨打我们的热线进行咨询,上海科院药房将安排专业药师为您送去悉心解答,并将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询,请电话预约。

咨询热线:021-64311772/34010789
门店地址:肇嘉浜路 526 号(上海科院药房)



用手机微信扫一扫
订阅科院本草官方微信
健康养生、中草药知识与您分享

口腔溃疡俗称“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火积盛,气郁化火,造成阴虚津亏,即身体内的阴液亏虚,上不能滋润口咽,下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而容易发生口腔糜烂溃疡,牙龈咽喉肿痛,口臭口干等;积热郁结于胃肠则胃灼烧心,肠燥便秘,消化代谢紊乱。

医学研究表明咽干口燥,唾液减少会降低口腔黏膜的抵抗力,减弱对口腔牙龈细菌的抑制,容易发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)等。欲除口腔之痛,必先滋补阴液,使唾液等阴液充裕,同时清除虚火郁热,行气解郁,贵州万顺堂药业依据苗族千年古方,精选鲜品金钗石斛等 12 味药材,制成纯中药制剂“养阴口香合剂”,独有滋阴生津、清胃泻火,行气消积三管齐下。按疗程坚持服用,有效治疗反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃痛烧心,对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面,建议患者服用时可在口中含服 3-5 分钟,然后缓缓咽下。4 天一疗程,一般 1-2 疗程,重症加量,延长疗程。“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售(建议服用 4-6 盒)。

批准文号: 国药准字 z20025095 黔药广审(文) 2014030037 号 上海备案号: 2014 年 4 月 3 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买。

电话: 62041665

口腔溃疡、口臭应及时治疗

灵芝的历史文化 与现代应用

灵芝是中医药宝库中的珍品,在我国作为药物应用已有悠久历史。东汉时期的《神农本草经》中,已把灵芝列为上药,并详细论述了灵芝的种类、产地、性味、功用等。以后历代医药学家也有许多关于灵芝的论著,如东晋葛洪的《抱朴子》、唐朝崇敬的《新修本草》、梁代陶弘景的《神农本草经集注》和《名医别录》以及明代李时珍的《本草纲目》等。古代医药学家对灵芝的药用价值已有充分认识,认为灵芝具有“扶正固本”作用,可补五脏之气。

《中华人民共和国药典》(2000 版,一部)记载了灵芝(赤芝和紫芝子实体)作为法定中药材;国家卫生部批准灵芝作为食品新资源,这就是从法律上肯定了灵芝药食兼用的地位。《美国草药药典与治疗概要》记载灵芝子实体和菌丝体亦指出,灵芝的现代研究、开发与应用已收到国际医学界的重视。

灵芝的活性成分主要有灵芝多糖、三萜类化合物,核苷类物质、生物碱和有机锗等,其中有机锗是人参的 4-6 倍。目前开发的灵芝产品主要有灵芝切片、灵芝粉、灵芝茶、灵芝孢子粉、破壁灵芝孢子粉、灵芝孢子油等等。对于灵芝而言,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过 CO₂ 超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

咨询热线:021-34010789/64311772

地址:肇嘉浜路 526 号(近岳阳路)