



性早熟早发现早治疗, 为时不晚

新民健康送出 60 个免费专家咨询号 ◆ 张筱琳

对于儿童性早熟这个话题很多人已不再陌生, 由于社会经济的发展和人们生活水平的提高, 营养状态和生活环境的变化, 逐渐形成了“越是发达地区, 性早熟就越高发”的现象。“性早熟对孩子心理和身高的影响不言而喻, 而往往很多家长不及时带孩子就诊, 错过了早期医疗干预的最佳时间。”复旦大学附属儿科医院内分泌科陈兆文教授时常碰到一些因就诊太晚而耽误孩子身高的病例, 着实令人扼腕。

话题一: 儿童性早熟干预治疗后可逆转吗?

从字面理解, 性早熟就是第二性征出现过早, 比如女孩 8 岁出现乳房发育, 阴毛生长增多, 男孩 9 岁出现睾丸增大等性发育征象。“儿童性早熟形成的原因并不是单一的,

而是综合因素导致的, 我个人体会, 这与经济发展、生活质量的提高有关。”陈兆文教授解释道, “反季节食品和不健康食物过多地摄入、电子产品看得过多、光照过度, 都会在一定程度上刺激性激素的生长。所以, 既然导致性早熟的外在因素太多, 防不胜防, 那么当前最重要的是怎么尽早发现并且积极治疗。”

女孩性早熟相对容易判断, 乳房突出、有疼痛感, 出现这种症状的一、二周内去就诊, 这就是最好的治疗时期。医生最希望在青春发育早期抑制住雌激素的发展, 这时候性激素水平刚刚起, 只要稍加用药完全可以逆转性早熟, 在临床治疗上非常简便。当然, 早期有部分孩子是假性性早熟, 这需要到医院确诊。

话题二: 男孩性早熟是否需要

引起更多重视?

从门诊情况看, 相比女孩, 男孩性早熟的情况要少很多。一旦男孩出现性早熟, 往往已属中晚期, 这时候医生不但要抑制孩子的发育, 同时还要拉他的身高, 家长经济负担会很重, 而效果却甚微。由于男孩性早熟较难被发现, 一般以睾丸增大等性器官发育为判断基准, 还有 7、8 岁时突然身高长得很快, 超出正常范围的 5-7 厘米, 那么及时就医便



尤为重要。如果等孩子变声才去就诊, 这已是发育快结束的标志, 那么医生很难挽回。因此, 家长需要时刻关注孩子的性早熟迹象, 对孩子的身心健康负责。

免费抢专家咨询号

针对有身材矮小困扰或有性早熟现象的孩子, 读者可拨打 021-22157505 预约报名咨询专家, 或编辑短信“小儿身高+姓名+联系方式”发送至 15381187721 报名, 限额 60 名。报名成功的读者可在 7 月 26 日(本周六 9:00-16:00)现场免费咨询专家。

【专家介绍】

陈兆文

复旦大学附属儿科医院内分泌科主任医师, 教授、硕士生导师, 从事儿内分泌专业 30 余年。擅长治疗儿童糖尿病、性早熟、矮小症、甲状腺、尿崩症、肾上腺皮质增生症等疾病。

肝炎离我们并不遥远 ◆ 张思敏

有找到科学的治疗方式。

沉默的丙肝, 丙肝的传播途径较乙肝相似, 也分为急性和慢性两种, 丙肝是可以治愈的。但是慢性丙肝很容易被延误治疗导致肝纤维化、肝硬化甚至是肝癌, 患了丙肝一定要尽早采取系统有效的治疗。然而现实中由于对丙肝缺乏认识, 丙肝的防治现状也不容乐观。

依赖的丁肝, 丁肝不会单独出现, 它依赖于乙肝, 如果患者检查出了丁肝了, 那他一定是乙肝患者, 丁肝与乙肝的交叉感染, 势必会使患者病情加重。

易猖獗的戊肝, 戊肝同以上肝

炎均不同, 它的发病有地域性, 有季节性, 多在大雨的年头的雨季, 尤其是洪水后, 水源的污染是戊肝发病的主要原因。

在临床工作中常有一些病因不明、反复发作的肝病患者, 长期肝功能异常是指患者谷丙氨基转移酶(ALT)和(或)谷草转氨酶(AST)大于正常值大于 6 个月, 并伴有消化功能障碍如食欲减退、厌油、恶心、呕吐、乏力等; 难以明确诊断, 给临床医师带来较大的困惑, 患者亦承受严重的心理和经济负担。这部分患者往往在完善了相关检查, 在排除了常见的病毒、酒精、药物造成的

肝脏损害后, 仍不能明确诊断的, 此时应高度警惕自身免疫性肝病。

此外, 脂肪肝亦可发展为不可逆转的严重病变, 如脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化、肝衰竭, 甚至诱发肝细胞癌变。脂肪肝的治疗需要综合措施, 仅依靠药物可能会加重肝脏本身的工作负担; 单纯运动疗法简单又安全, 但运动不能盲目、不能过头, 也不能动而无效。患者需要在专科医师指导下执行个性化的处方。

需强调的是, 各种肝炎病毒引起的病毒性肝炎, 都会引起肝脏的坏死病变。肝功能异常一定要尽早去医院就诊, 明确原因, 采取科学有效的治疗。

(作者为上海交通大学医学院附属第三人民医院感染科医师)

健康圈

■ 7 月 24 日上午 8:00-11:00, 上海交通大学医学院附属第三人民医院在感染科二楼门诊举行“世界肝炎日”科普讲座和公益咨询活动, 瑞金医院、长海医院、曙光医院、第三人民医院的感染科专家将围绕肝炎防治的话题为市民答疑解惑。

■ 7 月 24 日上午 9:30-10:15, 复旦大学附属肿瘤医院将在门诊 2 楼第一诊区由头颈外科医师魏文俊进行“头颈部常见肿瘤的诊治”科普讲座。

■ 7 月 25 日起, 每周一至周四晚上 6:00-8:00, 上海首家疼痛市级优势专科曲阳医院疼痛科开出夏令疼痛夜门诊, 专门为空调环境下颈背腰痛及腿关节病发作患者提供就医方便门诊。

■ 7 月 25 日中午 12:00, 复旦大学附属中山医院将在门诊大厅一楼由肾内科副主任医师滕杰带来“血液透析: 让尿毒症患者恢复正常生活”科普讲座。

■ 7 月 28 日上午 11:00, 第二军医大学附属长海医院将在门诊 1 楼大厅由生殖中心副教授施敏凤带来“妇科常见多发病治疗规范”科普讲座。

■ 7 月 29 日上午 10:30, 第二军医大学附属长征医院门诊 1 楼大厅由儿科主任医师刘明霞带来“浅谈‘小儿多动症’”科普讲座。

■ 7 月 29 日下午 2:00, 浦东新区公利医院在门诊健康俱乐部由风湿免疫科主治医师刘美兰带来“认识强直性脊柱炎”科普讲座。

【老花眼那些事儿】

专家告诉你: 怎样做到“不老花”

◆ 张筱琳

何以患上老花眼

新民健康: 人到中年为何会变老花眼?

廉井财: 随着年龄增加, 人眼晶状体逐渐硬化, 弹性减弱, 睫状肌收缩调节能力减退, 发生近距离视物困难。这就是老花眼了。这时患者会感到看细小字迹模糊不清, 常不由自主地将目标远移。在不戴镜的条件下, 老花眼即使勉强看清近距离目标, 也多由于强行调节、睫状肌过度收缩, 必然产生种种眼睛疲劳现象, 如头痛、眼痛、头晕、视物模糊等。

新民健康: 如果年轻时更注意保护眼睛, 是不是就不会老花?

廉井财: 其实, 老花眼是人体生理上的一种正常现象, 是身体开始衰老的信号。40 岁以后, 随着人体眼球机能老化, 通常会造成功能性晶状体现状的悬韧带张力丧失, 晶状体退化变硬, 造成自然晶体远视调节能力衰退所致。即使注意保护眼睛, 眼睛老花的度数也会随着年龄增长而增加, 一般是 45-50 岁左右出现老花后, 按照每 5 年加深 50 度的速度递增。

老花镜能否不戴?

新民健康: 尽量不戴老花镜的做法, 可行吗?

廉井财: 许多中老年患者, 认为自己患上老花眼后可以通过自身调节变好, 所以硬撑着不戴老花镜, 这其实是一种错误的观点。老花眼是不可能通过人体自身的生理的力量让它逆转, 硬撑着不

戴眼镜, 产生视觉疲劳等症, 反而会加重老花眼疾病的加深速度, 妨碍到正常的工作、学习和生活。

新民健康: 有何简单法可以帮助减缓老花眼的进展速度?

廉井财: 按摩热敷有助眼保健。用双手食指指端按压眼角上的睛明穴。每次半分钟左右, 然后再用两手拇指背侧按摩双侧攒竹穴, 每次 1 分钟, 早晚各 1 次。此外, 还可用热敷法防治。先将毛巾泡在热水中, 捞出拧干后, 稍散热气, 以不烫为准, 放在双眼上。这时双眼睁开, 让热气直接作用于眼球。这样反复做 3 次。

老花镜能否摆脱?

新民健康: 一些 60 岁以上的老年人, 如果不戴老花镜, 上银行填单据看不清字体, 上火车登机看不清座位号, 看演出时看不清节目单等, 存在诸多不便。作为老花的中老年人真的离不开老花镜了吗?

廉井财: 如今近视眼患者纷纷手术脱镜, 关于老花眼手术, 国外医学界也经过了很长时间的摸索, 有一个漫长的发展过程, 直到多焦点人工晶体的出现, 并通过 FDA 等多个发达国家卫生管理的审查许可, 才使得老花眼合并近视或远视的患者得到了手术矫正的机会, 让几乎所有患者在双眼植入后不再依赖眼镜。

新民健康: 有些人特别怕手术, 不知道这种植入手术安全否?

廉井财: 多焦点晶体植入术只需要

在角膜边做一个 2 毫米的微小切口, 然后利用超声波乳化吸引术, 将患者失去调节机能的晶状体吸除干净, 将多焦点晶体植入原来的晶状体囊袋内, 取代原本丧失机能的晶状体。如果患有散光的患者, 则可以使用不同种类带散光矫正的多焦点人工晶体来调整患者的散光情况, 使得患者的视觉品质达到最佳, 一举两得。

整个手术过程仅约几分钟, 基本无疼痛感, 第二天就可正常用眼, 不需要过长的术后休息时间。而且这个手术原理与我们常规的白内障手术是一样的, 是一项非常成熟的手术方法。

新民健康: 术后有哪些注意事项?

廉井财: 一般来说, 患者在术后仅出现轻微的异物感, 部分患者会有些微光晕的情形, 多数患者会在短期内改善。患者应尽量避免揉搓眼睛并避免撞击及激烈运动。同时在使用眼药时注意避免疲劳, 以助恢复。

活动信息

老花眼往往被视为年老的标志, 给生活带来极大的不便。针对 45-60 岁左右有老花困扰的中老年群体, 新民健康联合专业眼科机构提供免费预约专业咨询。

活动人数: 限 30 位名额

报名方式: 拨打 021-50196116(周一到周五 9:30-18:00)或编辑短信“视力咨询+姓名+联系方式”发送至 18930128910



特邀嘉宾: 廉井财

主任医师, 上海瑞视眼科医院院长, 中华医学会激光医学分会副主任委员, 擅长近视眼、白内障、老花眼的治疗。