

第十二届全国学生运动会“我们一起来”绑腿跑决赛昨举行 20人21足并肩冲刺 一起跑更欢乐

20人21足并肩向前的经历让同学们感受到集体的力量,第十二届全国学生运动会“我们一起来”绑腿跑决赛昨在东方绿舟举行,来自上海、大理、南京等地的9支代表队朝着总冠军发起冲刺,冠军队伍将会在28日晚举行的学生运动会开幕式上亮相。



「绑腿跑」比赛讲究团队合作
本报记者 孙中钦 摄

围住她为她庆功时,她同样想感谢伙伴们的鼓励,“每次我跑完,旁边的男生都会告诉我,你跑得很好,给我加油。”

默契配合彰显友谊

南汇第三中学代表上海,顺利

冲过终点,看台上,5名替补队员跳了起来,大声喝彩。“大家都当过替补,决赛没上当然有点遗憾,不过没关系,谁上都一样!”女生潘若曦笑着对记者说,她的膝盖上涂满了紫药水。队长李猛从小学3年级起就参加绑腿跑训练,还拿过全国比

赛冠军。之前,他也练过田径,技术训练难免枯燥,但绑腿跑中,大家喊着口号并肩协力,跑步也变得更有意思。李猛说,每次赛前系绑带时,队友总会默契地为他拉一把,方便他稳住重心,一个小动作,却蕴含着友谊和力量。

体育成为交流语言

因为没有跑出最佳成绩,宁夏石嘴山十七中的孩子们一言不发,几个女生还抽泣起来。

校长杨国富却并不觉得这是一场失败。

他告诉记者,这些孩子都是进城务工人员随迁子女,很少见到“大场面”,是体育让他们有机会来到上海,有机会和全国同龄人角逐。杨国富告诉记者,在和兄弟学校的交流中,他也在思考着,如何带领学校摆脱“千校一面”的模样,找到更符合本校学生喜欢的特色项目。普及“绑腿跑”也成了选择之一,他计划着,从班级10人绑腿跑活动开始,让孩子们在集体运动中成长。

本报记者 陆梓华

“体能教室”亮相学校体博会

本报讯 (记者 陆梓华)运动场地小、雨天多、雾霾天气增加……学校硬件设施不足和多变的气候条件制约着申城学子“动起来”的脚步。随着本市高中体育专项化改革的开展,一批统一装备的“体能教室”率先出现在17所试点高中,并有望向更多学校推广。这

是记者从今天上午在东亚展览馆开幕的首届全国学校体育博览会上获得的信息。

在展会现场亮相的“体能教室”中,配备了立式健身车、电动跑步机等两种有氧训练器材和划船训练机、多功能可调仰卧板、多位推举机等8种力量训练器械。

市教委体卫艺科科长王从春介绍,这些器械针对申城学生耐力、爆发力、腿部力量,尤其是上肢力量的不足,进行有针对性的训练。

本届体博会为期四天,全方位展示全国各省、市、自治区的体育教学成果。

三大球小组赛悉数开幕

本报讯 (记者 曹刚)第十二届全国学生运动会女篮排三大球激战正酣。今天上午9时30分,男女篮球、排球小组赛分别在南洋模范中学、向明中学、市北中学和东辉外国语学校开赛,女足足球小组赛已于7月23日下午鸣哨开踢。至此,运动会8个比赛项目中,三大球均已拉开帷幕。



安信地板非洲花梨木特卖会

——多城联动·奏响非洲狂“享”曲，体味非洲原味生活

活动时间: 2014年7月19日-8月8日

咨询热线: 021-54242626

活动地点: 上海市安信各专卖店

不出国门

安信地板带您尽享非洲风情

古老的狮身人面像、神秘的金字塔以及尼罗河潮起潮落,古往今来,浓浓的异域神秘气质把无数人的目光都聚焦到了最初播撒文明的非洲大陆。

2010年以来,安信地板在非洲多哥建立了自有木材采购与加工基地,与非洲文化结下了不解之缘。2013年,安信地板“大美非洲·首届非洲文化节”的成功举办,在全国刮起了很长一段时间非洲文化风。2014年,安信地板携非洲文化再度耀世而来,非洲狂“享”曲让消费者不出国门就能欣赏到非洲土著神秘部落不为人知的舞蹈、聆听土著最原始本真的歌声,体味非洲本土文化氛围。北京、上海、南京、青岛……全国联动,只为让享文化、享红木、享尊贵、享优惠四重奏叫醒您的双耳,消费者亲临活动现场就能感受安信神曲的魅力所在。



非洲花梨(刺猬紫檀) 纯实木地板更能满足您高端的享受

活动前,在安信专卖店里挑选地板的杨女士说:“此次是为新居——改善型四居挑选合适的地板。进店就被非洲花梨地板吸引住了目光,红木地板果然是与众不同,纹理色泽都特别突出,使用这款地板既能体验红木的尊贵典雅,也能感受红木的美学和收藏价值,更能彰显我们高端的生活品味。听工作人员说安信地板凭借自身强大的采购优势,将红木地板的价值以相当优惠的价格让渡给我们消费者,瞬间让我有‘赚到了’的感觉”。

据安信门店负责人介绍,非洲独特的自然和气候条件,孕育了材性卓越的珍贵红木,安信地板将来自非洲的天然瑰宝运用到地板行业,让广大用户脚踏实地的感受这浓浓的异域风情。



花梨特卖会赠送的不是礼物,是尊贵!

非洲花梨,学名刺猬紫檀,属于红木的范畴,非洲国家视其为“珍宝国礼”,是极其名贵稀有的材种。具光泽,略具香气,纹理交错,极具收藏价值。本次活动,安信非洲花梨(刺猬紫檀)实木地板超优惠出售,用买普通实木地板的钱享受红木地板的尊贵。此外,更有大量红木家具现场赠送,您还在犹豫什么?

奏响非洲狂“享”曲 享受不一样的非洲情怀

狂享曲一:《精品享 醇享红木》

活动期间安信地板花梨地板全系列产品,最高直降50%。

狂享曲二:《乐购享 尊享红木》

活动期间,公司为购买非洲花梨(刺猬紫檀)的顾客准备了大量形式多样的精品红木家具作为礼品。

购买非洲花梨(刺猬紫檀)地板产品:

- 满2万元,直赠红木大鼓凳一件,价值980元。
- 满3万元,直赠红木衣帽架一件,价值1980元。
- 满4万元,直赠红木摇摇椅一件,价值3680元。
- 满5万元,直赠红木茶台桌一张,价值4999元。

狂享曲三:《五折享 尽享红木》

活动期间,购买其他实木地板产品满50㎡,即可享受五折换购精品红木家具。

狂享曲四:《免费享 地热实木专享》

买安信纯实木地热地板即享0费用安装(悬浮安装),还可专享获赠市场价35元/平米的安信地热专用防潮垫。

狂享曲五:《轻松享 乐享无忧》

- 安装前最低价格保障
- 实木/多层地板产品5年质保
- 实木地热地板产品25年保用

精品爆款:

非洲花梨(刺猬紫檀): 实木地板(ZL指接) 909mm x 123mm x 18mm **¥299元/㎡**

非洲花梨(刺猬紫檀): 实木地板(美式古典/平面复古) 808mm x 120/125mm x 18mm **¥469元/㎡**

非洲花梨(刺猬紫檀): 实木地板(NF) 909mm x 90/95mm x 18mm **¥519元/㎡**