

六一健康

第45期

主办单位：中国关心下一代工作委员会
事业发展中心

承办单位：上海鸿慈儿童医院

官方网站:www.61120.net

咨询热线:021-65861120

上海,虹桥机场。

2014年7月24日,上午10点45分。

由成都飞往上海的国航CA4515航班,准时到港。在鱼贯进入机场到达大厅的人流中,有一位独自出行的年轻女孩,她踌躇而又忐忑地向前来接机的人群中张望着,当她终于看到接机的人群中,有几个穿白大褂的医务人员,也同样焦急地向她张望的时候,她随即兴奋地挥着手,跑向他们。

女孩名叫苗苗(化名),19岁,成都人,一位有着十多年病史的抽动症患者。

对于常年抽动症患者苗苗来说,怎么会一个人乘飞机来到上海了呢?故事,还得从头说起——

乖因竟成“问题学生”

八岁之前的苗苗,性格活泼、聪明懂事,一直是父母的骄傲。可是,苗苗班主任的一次家访让她的父母大吃一惊。“苗苗最近成了班里典型的“问题学生”,上课注意力不集中,老是发出奇怪的声音干扰其他同学学习,最近还学会了骂人。如果家长

爱心大接力——
你的美丽 定会精彩绽放
——“六一健康快车”持续救助一个抽动症女孩纪实

□ 吴瑞莲



■ 医护人员在机场迎接苗苗

小林摄

们不引起重视,我担心会影响孩子的成长。”班主任离开后,爸爸对苗苗进行了耐心的教导,可是苗苗委屈地告诉爸爸,自己也不想变成“坏孩子”,但是她控制不住自己。

随后,妈妈发现她老是不停得眨眼、清嗓子,身体还时不时的出现犹如“电击”般的抽动,发现异常的妈妈赶紧带苗苗去了成都当地医院检查。检查结果出来了,“抽动症”三个字被赫然写在了医疗诊断书中。“这个病不好治,我劝你们也不要花那个冤枉钱了。政策允许的话,你们再生一个吧。”医生的一句话,把原本幸福美满的一家推入了绝望的深渊。

山穷水复 柳暗花明

由于抽动症的特殊症状,苗苗经常被老师点名批评,被同学嘲笑,

人也变得越来越沉默。苗苗妈妈是看在眼里急在心里:“治!我们如果放弃了,孩子这辈子就完了!”于是,一家人就开始了漫长的求医之路。成都附近大大小小的医院他们都去过了,贴膏药、针灸、吃药、打针,甚至是一些偏方等各种治疗方法也都尝试了,但是效果甚微。

长达十年的治疗过去了,苗苗对那些治标不治本的药物形成了巨大的依赖性,一旦停止用药,抽动症状就会明显加剧。就在一家人近乎绝望之际,苗苗姑父的一个朋友向他们推荐去上海。

对症治疗 初见成效

抱着试试看的态度,苗苗一家来到上海。抽动症资深专家蒋燕清主任详细了解完苗苗的病史后,给

苗苗安排了抽动症的相关检测,检查结果显示,苗苗为重度抽动症患者。同时,由于长期疾病缠身,苗苗的脾气非常的暴躁、古怪。

根据苗苗抽动症病情,蒋主任决定采用APS生物靶向技术同时辅以中药调理来为苗苗治疗。APS生物靶向技术是将晶体蛋白注入人体后,靶向运输到病灶,修复患儿中枢神经系统神经纤维,调节各类神经递质的合成、释放与代谢,促进神经机体的再生和神经环路的重建,从而改善患儿体内环境,修复机体功能。

第一个疗程15天的治疗结束了,苗苗的各项身体指标,均有明显改善。苗苗一家都很高兴,但经过了太多的“希望”与“失望”,他们的心理是脆弱的。苗苗爸爸暗想:如果这第一个疗程的效果能保持,二十天后,他们还会回来复诊,如果还和以前一样,那只有听天由命了!这个家庭,已经尽力了!

深夜来电 单独复诊

7月22号晚上十点多,蒋燕清主任接到苗苗爸爸打来的电话,说苗苗第一个疗程的效果很好,他们还准备继续治疗。只是因成都到上海的机票很贵,苗苗爸爸想省下大人的路费来给孩子治病,准备让孩子自己单独来上海。“这是苗苗第一次一个人出远门儿,你们可以帮忙接送一下孩子吗?”苗苗爸爸终于说出了自己的难处。

暑期诊室

蒋主任痛快的说:“当然可以了,您放心好了,保证让苗苗顺顺利利到达,平平安安回家。

孩子之托 重于泰山

“六一健康快车”早早的驶入上海虹桥国际机场,等待这位来自成都的抽动症患者苗苗。经过将近两个小时的等待,苗苗终于出现在了医护人员的眼前。

于是,就出现了本文开头的一幕。

在蒋燕清主任的诊室,苗苗说:“蒋阿姨,我这次来是不是进步很大啊?反正我觉得是这样的,我说话比以前清楚多了。最重要的是,现在可以控制我自己了,在飞机上,我的喉咙就没发出声音。”

充满信心 坚持治疗

蒋主任同时又告诉苗苗另外一个好消息:今年暑假,“六一健康快车”正在上海搞一项大型的公益活动“童心协力,拒绝抽动”,由“胡亚美、张金哲院士专家团队”对抽动症患者进行多学科联合诊治。对家庭困难的患者还会有公益基金专项援助。只要充满信心,配合治疗,抽动症一定会好起来的。

苗苗对蒋主任的话,可能还没有完全理解,但她看着蒋主任坚定的眼神也使劲地点头。

蒋主任若有所思地喃喃自语道:“是啊!十九岁,如花的年龄,你的美丽,定会精彩绽放!”

快年来帮忙

——健康从娃娃抓起

为了帮助抽动症患儿及早得到权威专家的治疗、免除患儿及患儿家长来回奔波之苦,国家级儿童健康公益基金--六一健康快车,特启动“六一健康快车·百日止抽工程”,主题为“童心协力·拒绝抽动”。

“胡亚美、张金哲院士专家团队”的蒋燕清(主任医师)、史积善(副主任医师)、李丽娜(副主任医师)、张博佑(副主任医

“童心协力·拒绝抽动”
暑期专项公益活动火热进行中

师)、吴琴琴(副主任医师)、肖丽(主任中医师)等多学科知名专家全程参与。

活动设立抽动障碍专项基金,面向社会征集100名抽动障碍患儿特困家庭,提供相应的公益援助;1000名儿童健康筛查。活动期间将举办“两岸三地抽动障碍诊疗技术新进展高峰论坛”,邀请中国科学院“胡亚美、张金哲院士专家团队”及两岸三

地的著名儿科专家,对最新的国际抽动障碍诊疗技术进行研讨,并为广大患儿提供义务咨询服务。

活动时间:7月1日至8月31日, 拨打咨询电话 021-65861120 预约,即有机会获得专项基金援助和相关专家面对面的权威咨询。

活动地址:上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院。

儿童多动症的早期判定

——上海鸿慈儿童医院 史积善 副主任医师



孩子是父母的心头肉,孩子能给父母带来很大的欢乐。儿童从一出生,就表现出各自不同的特征,有的安静,有的吵闹;有的按时吃、按时睡;有的随心所欲。心理学家把这种在早期就表现出的、持续的个性特征叫做“气质”。

许多父母发现,多动症孩子在10~18个月就有多动不宁、睡眠不安、情绪急躁以及喂养困难(腹痛、偏食)现象。使用气质量表评定,他们常常属于难抚养型,表现为活动过度,情绪反应强烈,注意不集中,不愉悦的心境和低的适应性。比如到了会爬的年龄,常爬

出摇篮或游戏围栏,没有安静的时候;当他们开始学步时,往往以跑代走;手脚不停乱动,大人抱也抱不住;他们注意力集中的时间短暂,对来自各方面的刺激几乎都起反应,不能专注于游戏或色彩鲜艳的玩具,常常是一种玩具玩不了多久就扔下玩别的;脾气急躁,有要求立即满足,不然就哭闹不止;对人不友好,喜欢用攻击来表达自己的不愉快。

对于多动症的儿童,家长很烦恼。一项研究对父母认为过度活跃、注意不集中和好斗的2~3岁孩子进行追踪发现,到6岁时大约

50%仍有多动行为或者正式诊断为多动症。这表明在两岁时多动和管理困难的儿童在入学时至少50%有多动症,还有50%的儿童的行为问题随年龄增加而缓解。治疗儿童多动症,我们要刻不容缓。

导致儿童多动症的因素有很多。早期多动和攻击行为与孩子生活中的其它因素共同存在的情况下更有可能发展成多动症,这些因素包括:父母的人格偏离,特别是存在心理问题,可能会影响照顾和养育孩子;非常有敌意的或好斗的父母可能促成有负性气质的儿童发展为多动症。此外,在

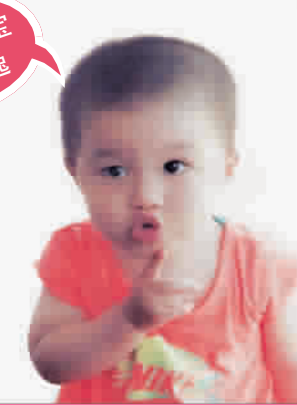
婴幼儿期或者学前期身体运动协调发展慢、语言发育延迟也是儿童期发生多动症的危险因素。家长孩子的第一任老师,家长要起到一个很好的作用。

史积善 副主任医师

擅长:儿童多动症、儿童抽动障碍、儿童癫痫、儿童遗尿症、儿童精神发育迟滞、儿童孤独症的综合治疗等学术任职:

“六一健康快车”专家委员会顾问
北京胡亚美儿童医学研究院特聘专家/教授

育儿信箱



本期宝宝
秀崔逸

扫二维码 关注“鸿慈杯”
宝宝秀官方微信
即可快速报名

“育儿信箱”汇聚了儿童健康方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

王先生:我儿子四个月了,但至今不会笑,大人们在他身边发出声音,他也没有反应,请问这是不是智力低下的表现啊?

答:智力低下是由于大脑发育障碍,整个精神活动发育不健全导致的。正常孩子2个月就会笑,4个月时可以放声大笑。您的孩子4个月了,但是不会笑且对声音反应差,存在智力低下的可能。建议您在带孩子到专业医院进行检查,尽早发现,尽早找出病因,尽早治疗,同时对孩子加强启蒙教育和训练,智力是有可能提高甚至恢复正常水平的。

——肖丽