

# 患上过敏性鼻炎,如何治疗更有效

## 新民健康送出100个耳鼻喉科专家咨询号 ◆ 伊雪冰

夏秋之交,温差大、空气逐渐干燥,有些人接连不断地打喷嚏、流鼻涕、鼻子发痒……对于过敏性鼻炎患者来说,季节转换期是比较难熬的阶段。

据悉,8月份立秋过后,医院耳鼻喉科接诊的过敏性鼻炎、咽炎患者都比平时多,其主要原因是昼夜温差开始拉大,空气中浮尘多,造成大气污染程度加重,加上花粉浓度也很高,这些因素都是过敏性鼻炎,特别是季节性过敏性鼻炎发作的外部环境。除此之外,干燥多变的天气也加剧了感冒及鼻炎的发作,出现鼻痒、鼻塞、流鼻涕、连续打喷嚏等症状。如果治疗不及时,不仅会影响生活和工作,还易诱发支气管哮喘、鼻窦炎、中耳炎、过敏性咽喉炎等。

为此,本周新民健康工作室将送出100个耳鼻喉科专家免费咨询号。届时,读者可以与鼻咽喉专家李强副主任医师面对面就鼻炎、鼻窦炎等相关问题进行交流,专家也会对病情进行个性化分

析。这里需要指出的是,治疗过敏性鼻炎,更要规范化。患者如有鼻阻、流涕、头痛头胀、嗅觉减退等鼻炎或鼻窦炎症状的患者,则应尽早得到耳鼻喉科专业人员的诊疗指导。获得必要的检查和明确的诊断,采用必要的规范性治疗,而不是盲目用药,或随意服用抗生素或感冒药,或不适宜的滴鼻剂。因为滥用抗生素危害较大,在诊断不明下,随意用滴鼻剂,往往会引起药物性鼻炎。另外,鼻炎患者接受治疗时,还应注意个体化原则。因为鼻炎有多种类型,如过敏性鼻炎、急性鼻炎、慢性鼻炎,而慢性鼻炎又分为单纯性、肥厚性、干燥性及萎缩性鼻炎等。而

每一种类,又有轻度、中度、重度之分,在治疗上需分别对待。

李强副主任医师特别提醒,患上鼻炎、鼻窦炎等耳鼻喉科疾病,千万不要盲目治疗,应由临床经验丰富的医生选择恰当的疗法才能治好疾病,少受痛苦,且少花冤枉钱。

### 活动信息

活动时间:8月13—19日  
报名人数:仅限100人,额满即止  
报名方式:拨打过敏性鼻炎防治热线021-33720189,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017313232报名  
报名截止日期:8月18日17:00

### 【专家简介】



**李强** 副主任医师、中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻骨折复位、扁桃体摘除、等离子治疗鼾症、喉部肿物摘除等,对耳鼻喉咽喉的疑难症有自己的独特治疗方法。

扁桃体摘除、等离子治疗鼾症、喉部肿物摘除等,对耳鼻喉咽喉的疑难症有自己的独特治疗方法。

## 银屑病,湿疹,荨麻疹,结节性痒疹,反复发作怎么办?

# 本周末有关爱皮肤病现场咨询活动

### ◆ 解雯雯

银屑病,湿疹,荨麻疹,结节性痒疹这些顽固性皮肤病在世界皮肤病学领域中都属于疑难性痼疾。为此,本周六、周日新民健康推出“关爱皮肤病免费现场咨询”活动,届时多位皮肤病专家将为你答疑解惑。(报名方式见下方)

早在2000多年前的先秦时期,中医系统理论已经形成并成熟发展起来,其中医外科理论对银屑病、湿疹、荨麻疹、结节性痒疹等疾病有了完善的认识和中医系统的治疗方法。中医认为这些疾病的发生,“血热”、“内湿”是主要原因。因“风热之邪”结聚于皮肤,则局部的气血运行失畅,气血久郁则血热,红斑是血中有热的表现,而渗出糜烂则是血热与湿气互结,结节形成是血热致瘀而生。对这些病的治疗:西医内治法主要以免疫抑制剂,抗肿瘤药,肾上腺皮质类激素和抗组胺药等为主。

而中医治疗皮肤病强调内外合治,皮肤是人体最大的器官,面积很大,毛孔很多,除具有防御外邪侵袭的保护作用外,还具有分泌、吸收、渗透、排泄、感觉等多种功能。熏蒸治疗

就是利用皮肤的这一生理特性,使药物通过皮肤表层吸收、角质层渗透和真皮转运进入血液循环而发挥药理效应。早在《黄帝内经》中就有“摩之浴之”之说,《理渝骄文》曾指出“外治之理,即内治之理;外治之药,即内治之药,所异者法耳”。

中药熏蒸又称中药汽浴和汽疗,在专业熏蒸机严格控制温度及雾化细度的前提下,充分利用中药煎煮后产生的药物离子,使药力直达病所,由表及里。一方面可直接作用于皮损部位,起到消炎止痒的效果。另一方面可使皮肤温度升高,促进血液循环及淋巴液循环,改善周围组织营养,令毛细血管打开,使体内毒素随汗排出。疏通经络,调和气血,内毒外排,扶正祛邪,从根本上出发,恢复自然抗体,使机体达到平衡。而穴位药物蛋白埋植后持久的针刺效应和药物蛋白的缓慢吸收作用通过神经反射激发机体的免疫调节作用,使其产生抗体,提高免疫功能,增强体质。从临床上治疗这类疾病的效果来看,辩证施治,选择性结合中药熏蒸治疗或穴位药物蛋白埋植更能有效地发挥药物的治疗作用。

### 活动信息

本周六、周日新民健康推出“关爱皮肤病免费现场咨询”活动,届时多位皮肤病专家将为你答疑解惑。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线021-

58627268(周一至周五10时-17时)或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至18049972669报名。活动时间为8月16日、17日。

# 腰椎间盘突出,该怎么治疗?

## 新民健康邀您参加“腰椎间盘突出防治”科普讲座活动

◆ 张筱琳

我国患有腰椎间盘突出的人数逐年大量递增,腰椎间盘突出可导致人的疼痛、活动受限、肌肉瘫痪等严重后果,然而如何有效治疗腰椎间盘突出长期以来是医患双方感到颇为棘手的难题。周六(8月16日),新民健康工作室推出主题为“腰椎间盘突出防治”的科普讲座活动,并邀请临床疾病诊断与治疗经验丰富的著名骨科专家吴文革副主任医师到活动现场就如何有效治疗腰椎间盘突出为大家答疑解惑,读者参与活动需提前报名(报名信息详见文末)。

下面是吴文革副主任医师对患有腰椎间盘突出朋友普遍关心的一些常见问题所做的简要解答:

### ■ 什么是腰椎间盘突出?

腰椎间盘突出是中老年常见性疾病,主要是由于腰椎间盘的内部结构压迫了腰椎间盘附近的神经组织,从而导致腰部疼痛,并且产生一侧下肢或双下肢麻木、发冷、发凉或疼痛等一系列临床症状。

### ■ 腰椎间盘突出、腰椎间盘突出以及腰椎间盘脱出应如何区别?

腰椎病通常分为:腰椎间盘突出、腰椎间盘膨出和腰椎间盘脱出这三种。“膨出”要比“突出”症状轻得多,比腰椎间盘突出“脱出”则症状会更轻,但是一旦压迫到神经,其症状往往会比较明显。“膨出”是早期症状,“突出”是中期症状,“脱出”伴有钙化是严重的后期症状。腰椎间盘膨出如没及时有及时处理,极易导致“突出”或者“脱出”等更加严重

的问题,患者需要谨慎对待。

### ■ 以往腰椎间盘突出的治疗为何对医患双方来说颇为棘手?

长期以来治疗腰椎间盘突出通常只有保守疗法和传统开刀手术治疗。保守治疗方法简单,但无法应对严重的腰椎间盘突出;传统开刀手术治疗创伤大、风险高,且存在并发症,后期会有复发的可能性,易引起医患纠纷。

### ■ 目前腰椎间盘突出有哪些治疗方法?

腰椎间盘突出治疗,除了有保守治疗方法、传统开刀手术治疗方法之外,近年来还出现了微创手术治疗和无创伤、无需住院的新型非手术型治疗技术。微创手术治疗和新型非手术型治疗克服了传统开刀手术治疗创伤大、痛苦多、风险高等弊端。

### ■ 腰椎间盘突出采用哪种治疗方法好?

这需要依据病情、性别并结合专科仪器看片子以及查体(如突出的大小节段方向、有无压迫神经根或者硬脊膜等)来确定合适的治疗方式。

### 活动信息

活动开始时间:8月16日14时(周六)  
活动邀请对象:患有腰椎间盘突出的读者  
活动报名方式:读者可拨打021-64680871电话报名,或编辑短信“骨科讲座+姓名+联系方式”发送至:15921381608  
报名截止日期:8月15日(周五)17时

# 用清水通便秘 美龄宝®

## 两项国家专利 品质保证

国家发明专利号:ZL 2009 3 0099493.9  
国家实用新型专利号:ZL 2009 2 0076793.X



特别精致喷头“雾化”舒适插入  
1000ml清水瞬间流入 功率强劲冲刷力强  
智能微电脑控制,全半自动自动加压

双档位 YST615型 惊爆价

限时订购 买一送一 475元

仅限电话订购的客户(买一台清肠器送30根配套输液管) 免费顺丰快递送货上门 货到付款 021-62295568

订购电话 400-0818-889 全国免费

工作原理:美龄宝排便清肠器,通过微机自动加压,将清水通过肛门插管,自动注入直肠,使清水融合干燥的排泄物,当患者有强烈便意时,将肛门插管拔出,从而用清水协助患者把干燥的排泄物排出体外。



1.插入进水管 2.按下底座开关 3.插入肛门 4.排出排泄物

上海点明医疗科技有限公司出品 制造商:上海点明医疗器械有限公司  
地址:上海市长宁区中山西路800弄(紫云大厦)55号2楼C座  
医疗器械注册证号:沪食药监械(准)字2014第1541338号 医疗器械生产许可证:YZB/沪0417 34A 2013  
增补证书:沪食药监械(准)字2013第170675号 请详细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。总经销商及售后服务部地址见说明书

特约销售地址:上海雷允上药城 地址:上海市静安区静安寺对面华山路2号雷允上药城2楼。

厂家服务地址:长宁区中山西路800弄55号2C/凭本报纸:买一台机器(YST615)送一盒配套输液管/咨询电话:021-62295568/网址:www.changboshi.com

### 4大特点

- 1.可随身携带,居家旅行均可使用。
  - 2.使用方便,有指示灯指示操作。
  - 3.可自己操作,无需他人协助。
  - 4.通便费用小,通便液可使用纯净水。
- 保护性:水压由微机控制保护,以便压力在适当范围。
  - 卫生性:通便液为清水。
  - 便携性:自行操作,保护隐私,可随身携带,居家旅行均可使用。
  - 舒适度:肛门插头用水溶性医用硅油润滑,插入舒适方便。

电话:021-62295568 62295578