

立秋季节,暑热尚有余威,此时正是治疗白癜风的理想阶段。白癜风不仅有损容貌,甚至遭到他人歧视。若白癜风长在眼部,累及虹膜会导致视力下降或失明。

白癜风是一种典型的黑色素细胞异常或黑素生成异常导致的皮肤病,暴晒、过量的紫外线会导致黑色素细胞功能亢进,同时增加了黑色素细胞内毒性物质,使黑色素细胞受损程度加重,最终影响黑色素合成,使白斑缠身。此外,遗传、外伤、疲劳过度、压力过大、焦虑及自身患有免疫性疾病相互作用也会诱发白斑或加重其症状。

白癜风患者都想还其美丽的皮肤,根据辩证法的原理,内因是根本,外因是条件,让医生诊断是否有治愈的可能。夏季虽是白斑的高发季节,也是其治疗的黄金期,患者应抓住夏季人体各项机制功能运作旺盛,人体代谢快、药物吸收好的优势,及时到医院进行科学、专业、规范的治疗。由临床经验丰富的医生根据患者的实际病情,采用中医辨证分型施治,祛风、除湿、益气养血、活血理气和补脾养胃、活血化瘀、调节肌体免疫

# 快治白癜风 抓住黄金期

## 限时限额开抢专家号

◆ 张筱琳

平衡和黑素细胞再生机制的活性,刺激黑素生成,同时运用物理治疗,以促进黑素细胞的快速增殖恢复自我生长的功能,使大的白斑缩小,小的白斑消失,白斑内出现色素岛,最终恢复正常皮肤,实现早日告“白”。

### 限额限时开抢白癜风专家号

自新民健康推出限额限时开抢白癜风专家号服务以来,已惠及众多患者。为满足广大读者的需求,新民健康再次推出开抢白癜风专家号。读者可拨打新民健康热线:021-62890413(周一至周五9:00-17:00),也可发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至187-2191-1750报名。每位专家限30人。报名截止至8月20日(周三)12:00。

#### 【专家介绍】

廖康煌



复旦大学皮肤病研究所创始人之一、原华山医院皮肤科主任医师、博士生导师、教授、中华医学会皮肤病性病学会专家会员、现任上海华肤医院皮肤科主任医师、国家教育部科技成果“黑素细胞培养及异体移植治疗白癜风实验和临床研究”课题完成人。

从事皮肤病和性病的临床医疗、教学和研究工作50多年,曾在美国国家卫生研究院(NIH)皮肤科研修,在英国圣琼斯皮肤病研究所任高级访问学者。擅长治疗各种类型白癜风、银屑病(牛皮癣)、鱼鳞病、日光过敏、痤疮(青春痘)、皮炎、湿疹、荨麻疹。

孟卫



中华医学会会员、中国中西医结合学会会员、上海华肤医院皮肤科副主任医师、曾任《中华医学实践杂志》编委、《中华医药杂志》常务编委。从事皮肤病临床治疗

与研究40多年,拥有坚实的医学理论基础和丰富的临床经验,并形成一套独特的中西医结合特色疗法,深受广大皮肤病患者的青睐。擅长中西医结合治疗各种类型久治不愈的白癜风等皮肤疑难杂症。

## 白发一梳 黑发持久

五倍了养发一梳黑透月首乌,五倍了等名贵天然植物而成的健康黑发产品。随时梳立即黑,在您梳发时黑发、养发、护发一齐轻松完成,因天然草本植物着色,只需几分钟白发全无踪,且黑头发不露头皮,在梳不易褪色,用水洗过后水还是清的,让发质真正美丽自然黑亮又健康。

本品经国家有关部门批准,绝不含间苯二胺有害物质,您放心使用。玉米店免费试,购买时认准五倍子牌。特惠:见报7天在武昌路479号或威海路购买和免费送药片及2盒润点,买4盒送4盒,优惠后平均每盒几十元,每次黑发3元左右,用后不满意可退货。而松特字G20130359 热线:021-56032263

## 草本植物食品抗癌新发现

中医讲药食同源,研究发现,很多草本植物、日常食品可以抗癌。徐汇区癌症康复俱乐部特邀专家报告。



报告时间: 8月17日上午 8:30-10:30  
地点:中科院学术活动中心(肇嘉浜路500号五楼长恭厅)  
报名电话: 64161087

戴龙瑞教授 上海中医药大学教授,《中华本草》《现代中医肿瘤学》编者,擅长运用中医药食疗等:1)防复发转移;2)放疗化疗增效减毒、保肝护肾、升血升白;3)患者带瘤生存。

## 中医调理走出减肥误区

◆ 叶雪菲

虽然已经立秋了,但气温仍然维持在30℃左右。大街上,许多女性穿着贴身的裙装,显露出迷人的曲线,形成了一道亮丽的风景线。但是,对于肥胖的女性或者是产后康复中的新妈来说,穿上轻薄的衣物无异于将自己的缺点暴露无遗,臃肿的身材让自信心大打折扣。然而,节食或药物减肥法不仅会对身体造成伤害,也会引起衰老症状。同济大学附属杨浦医院中医针灸科副主任医师王苏焱介绍,针对女性这些“美丽的烦恼”,通过身上的调理才能健康瘦身。

许多女性在发现长肉了,或去年宽松的衣服今年却紧绷了后,急于减肥往往会走进减肥误区。而一些产妇在坐月子期间大补特补,一不注意就变得更有“孕”味,面对走形的的身材开始着急。这其中,有的人为了追求减肥效果,选择节食,每天把水果当主食,或直接饿肚子来对抗食欲;还有的人选择网上流行的减肥药物,几个疗程下来不一定变瘦了,但身体却虚弱了。种种急功近利的减肥方法不仅没能达到瘦身的目的,反而还拖垮了身体。对此,王苏焱表示,只有真正将身体调理到健康的状态,持之以恒,体型自然会变得更好。

她介绍,通过中药内服、针灸外治结合食物能让身体保持平衡健康的状态,继而达到健康瘦身的目的。内服中药配合针灸、拔火罐、耳针等外治方法可以帮助人体清热除湿,健脾化湿,疏肝理气。在饮食方面,市民可选择冬瓜薏米粥、荷叶山药粥,可以起到健脾、利尿、消肿的作用。决明荷叶茶可以润肠通便,利水化湿;玉米须茶利尿消肿,轻身减肥。另外,市民还可敲打足三阴胃经,位置在腹部脐旁开两寸,以酸胀为度,双手握拳敲打内侧。敲打时间是饭后半小时,每次10分钟,然后站立收腹,帮助健康瘦身。

除了瘦身以外,中医调理还可以帮助市民防止衰老。王苏焱建议,市民要每天勤于梳头,因为头部在中医里被誉为“精明之府”,百脉相通,如果每天2-3次,每次100下左右双手交替梳理头皮,可以治疗眩晕、失眠、头痛、脱发,甚至白发等多种症状。中医还有“睡前泡脚,胜吃补药”的说法,因为人体足部有60多个穴位,对应着五脏六腑。因此,睡前泡脚可以促进气血流通,舒经活络,调整脏腑,在夏季可去除暑湿。

王苏焱指出,女性要保持健康美丽,就需要养成健康的生活习惯。配合中医调理治疗,不仅能让身材变好,也让身体更健康。

## 首届血管靶向治疗大会聚焦新成果 阻断肿瘤血管可饿死癌细胞

肿瘤是绝症吗?新近召开的首届血管靶向大会,让肿瘤患者眼前一亮——肿瘤血管疗法,“可将肿瘤变成慢性病”!专家并非虚谈,与哈佛名人等国际前沿突破惊人吻合。血管靶向大会在国际医学界由来已久,从欧美抗肿瘤血管成果问世到亚洲天然抗血管药物“抢位”,血管靶向大会首次落户中国召开,是一个积极信号。新成果令人兴奋——

“手术与放疗是局部小战役,抗肿瘤血管疗法断其粮道,是连根拔起的阵地战”;“癌细胞如同种子,肿瘤血管是提供营养的土壤。铲除了土壤,种子就永远不会发芽长大!”……

阻断肿瘤血管,就可成功饿死癌细胞,这与我国肿瘤学泰斗、中国工程院院士汤钊猷“断其粮草”战略不谋而合。“如果没有血管生成,肿瘤很少能长到豌豆大小!”

据悉相关新成果是由人参皂甙Rg3、虫草素、刺五加皂甙提取物等复合而成,效果令人瞠目。相关前沿科技新成果个体化应用,交流活动积极展开。将肿瘤变成慢性病、饿死癌细胞,有据可查。

【相关大会交流】  
血管靶向大会新成果交流  
汤钊猷院士《诱人的治癌之道》无条件赠送  
首届血管靶向大会“阻断血管、饿死癌细胞”聚焦前沿新成果,让肿瘤患者与专家振奋。爱帮爱健康咨询有限公司特邀肿瘤专家、学者就抗肿瘤血管靶向研究的新近重大发现进行深入学术研讨、新成果交流,并针对肿瘤患者病情进行一对一答疑指导。“如果无条件免费赠送汤钊猷院士《诱人的治癌之道》一书,名额有限,请提前预约021-64326525。”

# 上海地区退休人员、教师特大喜讯!

## 富硒鸡蛋+富硒大米免费申领

### ——活动声明——

首先,我们致敬为国家做出了杰出贡献退休人员,致敬为教育事业付出一生的优秀教师们,你们辛苦了!

瑞年,一直在各个领域奉献我们的爱心行动!2014年5月30日,瑞年改变传统模式,鼓励全民参与,让每个人不仅是活动的聆听者,也是活动的参与者,充分调动了人们的积极性,满怀热

情融入活动,相信在瑞年的努力下,将在各大城市联合第三方,举办“预防肿瘤,3早行动”——早筛查、早发现、早预防,大型关爱活动,为配合预防肿瘤新闻发布会的顺利的开展。特向上海离退休人员、教师发放2大贺礼:富硒鸡蛋和富硒大米。

温馨提示: 所有报名人员必须携带此报办理报名手续。已领报名取过的谢绝再领!

### 贺礼一



富硒鸡蛋20枚

### 贺礼二



富硒大米一袋

### 特别提示:

为了让每一盒富硒鸡蛋和富硒大米发放到退休人员和退休教师的手中,对认领者有以下几点要求:

- 一、必须本人亲自申领不允许代办并凭本人身份证复印件及离退休证复印件报名;
- 二、报名时需登记姓名、电话等详细信息,指定时间、地点统一发放;
- 三、因爱心资金有限,上海地区仅限500份,每人仅领一份,每户限额2份;
- 四、只送不卖,敬请监督!

无锡瑞年实业有限公司  
地址:上海市闸北区长安路1138号中房华东大厦25楼F座  
活动日期:8月13日-8月15日  
报名热线: 60492402 60492403