

# 运动汇



扫一扫  
加新民体育  
微信公众账号

本报体育部主编 | 总第 57 期 | 2014 年 8 月 24 日 星期日 责编:吴四清 视觉:叶 聆 编辑邮箱: xmtyb@xmwb.com.cn

## 激荡十年 刘翔的八月



“整个八月 / 所有感觉糊糊黏黏 / 天好像特别远 / 路也特别颠 / 心里的狂想和狂念 / 它不隐不现……”(张宇《整个八月》歌词)

对于刘翔,再过三天,是一个重要的纪念日——2004年8月27日2时30分,发令枪响,刘翔一骑绝尘,雅典夜色,鲜红短道上,刺破戒备森严的欧美堡垒。那一刻,他是英雄。

十年光阴转瞬即逝,岁月催人老。曾在八月辉煌,也在八月跌倒,刘翔的八月,过去、现在、未来,互相交融,细细说来,并不平凡。



▲ 青奥会期间,刘翔参加少儿田径启蒙活动

◀ 开幕式上刘翔护送五环旗入场

▶ 刘翔来到青奥村与各国选手交流,分享运动经验



### 那年的八月

刘翔家的进门处,有一面贴满照片的墙壁,上面记录着刘翔几年来的点滴成长。最大的那张照片摄于十年前。站在雅典奥运会的领奖台上,刘翔头顶橄榄叶头冠,展开身后的五星红旗——那段记忆永远是这个家庭最自豪的部分。

4年一届的奥运是刘翔的人生刻度,十年间,刘翔的每一次转折似乎都发生在八月。对于刘翔而言,八月中,有关数字“8”的回忆大多不怎么美好。6年前的8月18日,北京奥运会鸟巢的《海阔天空》声中,是赛道上那抹无助的红色身影,2年前的8月8日,伦敦奥运会,赛道上的栏杆承受了刘翔那低头深情一吻。

对于痛苦的回忆,你会怎么做?是将其尘封心底,永不再提?还是强颜欢笑,顾左右而言他?

刘翔选择坦然面对。就在去南京参加青奥前的那次周末回家,他还主动说到那三次奥运会的经历。“情绪没有多大区别,好的坏的都会

提。”翔爸透露,有时说起回忆,父母心情有些低落,刘翔反过来还会安慰自己,“开心点,我现在不是好好的吗。”

“运动员起起伏伏很正常,有高峰的时候,也有低谷的时候,这其中当然包括伤病等原因都会导致你低迷。2008年北京奥运会,因为滑囊炎退赛,2012年伦敦,我跟腱断裂。但我一直没有放弃,2008年第一次手术后,我还可以跑到12秒87平世界纪录,虽然当时是超风速,但那是最好的一个我。2012年,跟腱断裂后,我当时单脚跳到终点,因为我始终认为,国家荣誉之于我是最重要的,一颗奥林匹克的心是最重要的。”几天前,在南京青奥会“与冠军对话”的活动中,刘翔再次提到了那些八月的回忆。

刘翔说,在伦敦到医院后,他也想了很多,“我得到了很多人的关心和支持,我想,我还可以康复好,这点挫折不算什么,多想想美好的时刻,可能就挺过去了。当然,很多人的帮助和支持,也是一直支撑我往前走的最大动力。”

十年来,刘翔始终用自己的人生轨迹诠释了这样一句话:受得起多大的赞美,就必须经得起多大的诋毁。

### 现在的八月

2014年的八月,对于刘翔而言,是忙碌的。作为青奥模范运动员,刘翔的大半时间都花在南京,他的忙碌是为了体育未来的希望。

14日抵达南京参加了青奥会开幕式彩排,15日晚在青奥村参加运动员欢迎晚会,16日晚在青奥会开幕式上,和吴敏霞、王励勤等7人手

执奥委会旗帜庄严入场。17日得闲抽空回了趟上海,不过19日刘翔再次返回南京,履行青奥会模范运动员职责。20日上午,刘翔一大早起来,和奥委会以及国际田联的官员碰面,下午来到了南京万达广场参加少儿田径启蒙活动。活动完时,已是晚上10点……根据安排,刘翔接下来还将以各种形式参与到青奥会中,直至24日才会离开南京返回上海。他也将是这届青奥会模范运动员中最晚离开的一个。

以往,不管是参加奥运会、亚运会还是世锦赛这样的重要比赛,刘翔要做的就是做好自己,完成比赛。尽管压力不小,但是要操心的事情并不多,赛前更是几乎不用参加任何活动。而这一次在南京,刘翔真正体味到了繁忙的滋味。

这些年,刘翔最热衷参与的就是青少年田径普及活动。从几个月前在格致中学教中学生跨栏,到这次在青奥的少儿田径启蒙活动。在孩子们纯净炙热的眼神中,刘翔找到了更多重回赛道的勇气。他说,“如果能让更多孩子喜欢上阳光的田径,那我的努力就值得了。”

与奥委会主席巴赫对话,与国际田联主席蒂亚戈共同参与活动,履行青奥任务的同时,刘翔也在熟悉着田径场外的另一种生活——对于刘翔而言,作为中国田径最成功的运动员,他的经历、他的历史在未来都将成为一笔宝贵的财富。

### 明年的八月

退役,是这些年始终围绕在刘翔身上的字眼。绝口不提,身边的人都知道,他的心里有不甘不舍,对

赛场难说再见。一次次跌倒一次次站起,当全世界都以为他会在伦敦奥运后退役时,刘翔却仍在为了梦想而坚持。面对质疑、讽刺甚至谩骂,刘翔的态度早已变得淡然。

让父母欣喜的是,如今的刘翔更包容,更健康也更随性淡了。对于那些始终陪伴自己的粉丝,他格外感恩。上个月刘翔生日那几天,光是接待上门祝贺的粉丝,每天就有近十拨。耐心地陪粉丝合影留念,脸上的阳光微笑融化了周围人的担忧。

“运动员压力很大,就像一根橡皮筋或者一块海绵一样,不能无时无刻紧绷,否则橡皮筋容易断,海绵容易干,捏紧、放开的节奏要掌握好。”经历过人生的起起伏伏,刘翔已找到了自己的调整方式。

一年后的8月22日,北京田径世锦赛。尽管没有说明,但如今的训练、康复,无一不是为了一年后的此刻做准备。站在跑道上,刘翔坦言,“真希望自己能够年轻10岁。”感慨中,犹带着几分对未来的期待。对于刘翔而言,尽管已经31岁不再年轻,但他从来都不觉得自己已经老了,一颗年轻、永不放弃的心,让他时至今日还在坚持。 本报记者 厉苒苒



■ 十年前的八月,刘翔雅典奥运登顶成为亚洲的骄傲 本版图片 IC

