

“爸妈,我想让您张嘴笑”

种植牙让牙齿团圆

新民健康“双节”感恩回馈送大礼火热报名



今年传统的中秋佳节与中国教师节相邻,可谓最有人情味、最富诗情画意的“双节”相遇。每逢佳节倍思亲,尤其是中秋节这一轮明月高挂的时刻。这种时刻我们都是陪着家人坐在一轮明月下,吃着团圆饭、品着精美月饼,其乐融融。那么试想一下,如果此时没有一口健康的牙齿,即便美味也味同嚼蜡,那将是多么煞风景的一件事啊!

■ 中秋“种牙”送口福、享健康

往年,每逢过年过节,王老先生的一双儿女常常为了给他买节日礼物而绞尽脑汁。随着生活水平的提高,送健康成为了一种时

尚。今年王老先生的儿子在了解老人牙缺失的危害后,便萌发了要带父亲“种”牙的想法。因为老人的牙齿掉了以后,不仅吃不动,营养吸收不好,身体比较虚弱,做儿女的非常心疼。中秋佳节,带父母去种牙,用一口好牙去吃那鲜美的月饼,或许是送给老人最好的礼物。

■ 缺牙,绝不仅仅是“面子”问题

“缺牙不补,全口受苦”,口腔种植科主任王申指出,长期缺牙还有以下三大罪状:1、损害剩余牙齿。长时间不镶牙,邻牙慢慢形成“牙歪歪”甚至“牙松动”。2、影响“面子”问题。长期缺牙会使牙槽骨逐渐萎缩、吸收,造成面部肌肉松弛,口角下垂,导致面部不对称及皱纹增多,使人看起来老了至少10

岁。3、造成记忆力减退。缺牙者咀嚼减少,脑部血流量也变少了,影响大脑生理机能,导致记忆力差,容易忘事儿。

■ 即刻种植牙,术后即可进食

显微修复科主任蒂林格博士介绍道,随着口腔种植科技的发展,即刻种植能将普通种植所需要的3-6个月的植入和等待愈合时间浓缩到了1个小时内,拔牙和种植牙同时进行,一次手术就完成两种治疗,省时又方便。手术完成后,即可吃饭,随意咀嚼,大大减少治疗时间长、多次复诊的麻烦,可谓一次治疗后大幅度提升品质生活。

【活动信息】

新民健康中秋节、教师节“双节”感恩回馈活动现接受报名。凡在活动期间成功报名者,均能享受一次免费全口专业检查及全景片检查,以及专家一对一牙缺失修复方案设计咨询。如子女为父母报名,或教师凭教师证,都能享有更多感恩回馈大礼,具体信息可拨打报名热线咨询。

报名方式:

拨打新民健康口腔俱乐部热线 021-62476396 (周一至周五 10:00-17:00)

报名截止时间:

9月12日(周五)17:00

【特邀专家简介】

王申 上海交通大学医学院口腔医学硕士,在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年,现任上海圣贝口腔种植科主任。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士straumann种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容,微创种植,即刻种植,精通种植美学修复,烤瓷全瓷修复,各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

加布里埃尔·蒂林格

以色列口腔医学博士、上海圣贝牙科显微修复科主任、资深种植牙专家。欧洲牙髓协会会员、美国牙髓科学协会会员、国际口腔种植体学会会员、国际组织创新协会(种植体)会员。从事口腔临床工作20多年,致力于牙髓病治疗和种植术工作。在瑞士巴塞尔大学牙科攻读研究生,师从世界知名牙体牙髓专家Peter Velvart博士,硕士阶段主攻微型牙体牙髓科及微型手术。曾多次应邀参加国际牙科学术会议并发言,在国际权威杂志发表论文多篇。擅长口腔种植、牙体牙髓病、微根管手术。



青春痘带给你的伤害很多

不要再走弯路了

◆ 余兰

法青春痘到处开花,网上论坛的内容应有尽有,各种信息良莠不齐,造成祛痘知识匮乏,误导误解的重重现状。有些祛痘五花八门,其实一定要从内部找问题,不能做表面文章。有的干脆网上宣传做激光,简直是对青春痘的脸完全不负责任。痘痘发在脸上,根源却在体内,斩草要除根,根不除,春风吹又生。只求一时地把痘痘压下去,结果钱用了外用药停了,但发得比原先更厉害。激光和药物的副作用还会使皮肤越来越过敏,用什么都用不上去。因此发痘痘的脸一定要因人而异,从根本上解决青春痘的主要手段。作为一名专业祛痘的专家,从良心来讲,把痘痘的脸作为赚钱的工具,我觉得是一种耻辱。人生经常会面

临各种选择,一旦选择错误,结果完全不同。祛痘也一样,有些朋友“战痘”十年却发了十年,问题就出在没有找到根源。

我从医院辞职出国深造,回国后从事专业祛痘事业,20多年来能走到今天,就是在祛痘方面有独到的技术,绝不用千人一方,万人一法的祛痘方法,而且内调也要因人而异。真正使体内开了、展了、舒了、通了。很多人都是从不相信到信任,最后后悔来晚了!所以告诫大家不要再走弯路。

杰丽专业祛痘电话:61220588

静安区昌平路667号

时间:每周二、三、六、日上午9时至下午4时

颈腰椎病如何非手术治疗

专家名片

椎间盘突出症、腰椎滑脱症、椎管狭窄症能不开刀吗?肩、膝关节疼痛难忍怎么办?本周末新民健康邀中华中医药学会骨伤分会副会长石关桐和温德两位主任医师为30位读者免费咨询,约满即止。

报名方式:

1. 拨打31007825预约
2. 发送短信“姓名+电话”至13248310667

石关桐

上海市中医药学会骨伤分会会长,擅长各类疑难颈腰椎病、股骨头坏死、老年骨性关节炎、骨质疏松症等



温德

从事中医骨科临床40余年,擅以手法、针药结合治疗各类慢性腰腿痛、颈椎间盘突出症、腰椎滑脱症、椎管狭窄症、关节炎等



夏秋之交宜多酸少辣

◆ 叶雪菲

临近九月,夏季已经进入尾声,但余威仍在。近几日,气温有所回升,“秋老虎”的到来让气候出现了冷热交替的现象,再加上雨水,环境湿度也随之加大。上海交通大学医学院附属同仁医院中医科主任李丽主任医师指出,人们由于在夏季吃生冷食物较多会导致消化功能变差,因此,在夏秋之交要注意调补脾胃,多吃一些酸味食物,有滋阴润肺的功效。相应的,辛辣食物要少吃,以免上火。

李丽主任介绍,经过夏季的消耗,人们的脾胃功能会相对虚弱,此时不注意调补会造成一定损伤。她建议,在饮食上要进行调整。首先,要减少食用夏季的生冷海鲜,以及一些凉性瓜果,如西瓜等。其次,要多吃酸味的食物,以收敛过多的肺气,到达滋阴润肺的功效。比如山楂,它有刺激胃肠内各种消化酶的分泌、帮助消化、防止脂肪堆积、延缓衰老的作用。葡萄则含有大量葡萄糖酸、柠檬酸、苹果酸等,具有生津止渴、开胃消食、补血强心、利尿的功效。此外,柚子、石榴也是夏秋之交常

吃的酸味水果。柚子具有消除人体疲劳的作用;而石榴能杀虫、收敛、涩肠、止痢。

在夏秋之交,一些老人或者家长会有煮生姜水来预防感冒的习惯,但李丽主任表示,生姜性味辛温,在此时不宜多吃。夏秋之交气候开始转凉,人体胃酸分泌增多,胃肠道发生痉挛性收缩,抵抗力和适应性也随之下降,容易诱发胃肠道疾病,而辛辣的食物就是诱因之一。李丽提醒,市民在饮用姜茶时要注意用量,一周不能超过三次。专家认为,适当地食用生姜能增进食欲、缓解疲劳、减轻腹泻与呕吐。

天气转凉,有部分中老年人已经开始关注进补。对此,李丽主任表示,此时还不宜过分地进补,切忌顿顿大鱼大肉。即使进补也应平补,可以吃一些清爽润肺的食物,如百合、蜂蜜、枸杞、梨水加冰糖等。要注意平衡饮食,蔬菜和肉类应合理搭配。尤其是老年人,由于脾胃功能下降,所以要多吃一些易消化的食物,如茯苓、山药粥等;并且要少食多餐,这样才不至于让胃肠负担太重。

蹲点开抢免费专家咨询号



范金鲁

由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396。时间:周一至周五10:00-17:00。报名截止日期:9月3日(周三)12:00。

范金鲁 主任医师

擅长:泪器疾病的诊断及手术治疗,眼美容与眼部整形;通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急性慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。



许龙华

许龙华 副主任医师

擅长:眼表、眼眶疾病的诊治及相关眼部整形,尤其在上睑下垂、活动义眼、泪道阻塞、眶骨骨折、眼眶肿瘤、角膜移植、眼睑成形等疾病及眼美容手术方面具有丰富的临床经验。

田建军 副主任医师

擅长:多种微创技术治疗颈椎腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。

吴鹏锋 副主任医师

擅长:对颈椎病、肩周炎、膝关节炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。



田建军



吴鹏锋