

一位朋友患肛疾，经多家“三甲”医院手术治疗，均不见除根。整日疼痛，半夜里实在挨不过，坐在床上等天亮，家人看着也难受。病因查不出，痛又挨不下去，只好再往一家家大医院跑，盼着能遇见转世的扁鹊，华佗。他的儿子孝顺，多次请假陪老爸四处求爹告娘地寻医。终于有家医院肯收他，却给不出明确的诊断，只是说做个手术探查。医生事先郑重关照：“整个过程要做全程录像。”这话说得明白，录像立案，以防以后产生医患纠纷。录就是录，朋友和儿子无所谓。这可不是什么高难度的手术，医院此举也出于无奈，防患于未然么。只是这做法并非良策，因为既增加了病人的医疗费用，又增大了医院的工作量，有点两败俱伤。

两千多年前韩非子说：“人处疾则贵医”，疾病缠上了身就要找医生，此刻医生便金贵起来。古时医生地位不高，老韩家的后人韩愈就下过结论：“巫医乐师百工之人，君子不齿”，今天看来这论调绝对错，韩愈夫子打击怀揣医技的人，该骂。救死扶伤，医者神圣的职业，曾几何时，是众人心目中的“白衣天使”。如今，医患纠葛屡屡爆出，媒体上负面新闻纷至沓来，有的冲突还相当尖锐。前些天在电视新闻里看到，说是现在有了个叫“医调会”（医患矛盾

调解委员会）的组织，还设有中介人。中介人来自于市民，既非医务工作者，也非政府人员，由民间是非的“老娘舅”担当，这一来，柏阿姨们更要忙煞。医学是门科学，在严肃精密的学术领域里，界定医务纠纷竟要靠中介人来插手调停，像做二手房的买卖，无可奈何矣！

两厢融融话医患

吴莉莉

医护人员不是神仙，即使扁鹊、华佗再世，也难免失误，病人与家属要理解。平头百姓看病不易，看病难，看病贵，谁进医院都出于万不得已，都想遇到良医，医护人员要善待患者。白大褂一穿上身，你们就是天使，就是爱神，病人、家属眼巴巴地盼着你们妙手回春。曾听到过一位出院的病人发牢骚：我跟医生说，自己走路不稳。医生却答：“蛮好来，依横着进来，竖着出去，还要哪能？”说得也没错，命能救回来已是大幸，但这句话却让人听了生气。“横、竖”两字太不吉利，犯了病家大忌。医病先医心，触霉头的话一经脱口，那么在病人眼里，医生的功、过抵消，白搭。

“医患”关系，医方在先，患方位于其后。病人求医生，要尊重医生。

医生被求于病人，要以仁心体谅病人、仁术医治病人。医、患两者沟通融洽，便不会有矛盾。现实中，好医生还是很多的，医患关系良好的例子比比皆是。近日，就亲见位于闸北的某“三甲”中医医院一位医生行医片断。他只是名主治医生，平凡、普通，没有高职称，没有显赫的头衔，在病人群里却有口皆碑。病区走廊墙上的意见簿上，长文短句的留言大都是表扬他的。病人愈后出院，院方例行电话回访，听到的反馈也都是感谢他的。病人上手术台总有些怕，免不了啰嗦几句，他耐心地听着，然后回一句大实话：“你放心好了，开刀是我的事”。“我的事”，三个字道出了一种强烈医疗责任感，他必须要努力去履行。“对病人好是应该的”，这句话常挂在他的嘴边。医院有位外来务工的木匠师傅，患肛痿多年，没钱看病硬扛着。后来实在熬不下去找到他，接诊时一看：病人的阴囊都将要烂穿了。接下病情这样严重的患者，医生要担风险的。他深深地同情病人，自己的得失则置之脑后，毅然收下了患者，治好了其宿疾。

郎中行医，需秉承着“悬壶济世”的祖训。病人则应尊重医生，位置摆正了，医患关系两厢融融；两厢互防，甚至还要录像、录音地搞什么取证，看病弄得像私家侦探一样，还哪有心思放在治病救人上？



边看边聊

果酸可以换肤吗？

蒋永强

现在流行一种叫做“果酸换肤”的皮肤治疗。有人问：果酸可以换肤吗？果酸换肤在医学上属于“化学剥脱”的治疗技术，所谓“化学剥脱”，即使用化学药品作用于皮肤上，促使老化角质层脱落，加速角质细胞及部分上层表皮细胞的更新速度，促进真皮层内弹性纤维增生，是一种皮肤外科治疗技术。果酸换肤的操作要求专业性很强，如果治疗操作不当，轻则皮肤出现疼痛、变红，严重者可能令皮肤灼伤。



杏林夜谈

果酸是多种酸性化合物的总称，因为其中的大部分物质皆可存在于天然水果中找到，因而以果酸来称之，包括由甘蔗中提炼出来的甘醇酸，由酸奶中萃取出乳酸，由葡萄酒中所得的酒石酸，由苹果中得到的苹果酸，以及由柑橘类水果中得到的柠檬酸等，十多年前由美国医生发现，它可以令表皮剥落，刺激真皮新陈代谢，刺激胶原增生增强皮肤弹性。医生将它用于暗疮、粉刺等治疗而使皮肤恢复健康。

果酸对皮肤的作用可分为表皮效应、色素效应与真皮效应三方面。在表皮与色素效应方面，果酸可避免不正常的角质堆积，可以提高皮肤保湿度，加速痤疮炎症性病灶的缓解，同时对去除粉刺，淡化痘斑及痘疤也有帮忙。在真皮效应方面，果酸可促进胶原蛋白生成，再加上本身具有抗氧化能力，因此对防止皮肤老化、减少细皱纹方面的应用成效不错，它对油性青春痘肤的治疗最为有效。

高浓度的果酸换肤易发生副作用，一定要由医生来使用。先将患部用特殊清洁剂洗净后，医生视治疗情况选择合适浓度的果酸制剂由额头、鼻子、脸颊、下巴的顺序涂抹，数分钟后喷上中和液，终止果酸的作用，之后再用冰敷以减轻疼痛及发红，接着涂上营养霜即可。在治疗的过程中，会感到有些痒痒，治疗后两天内还会轻微发红、疼痛，皮肤表层产生薄薄的痂皮，会在一个疗程之后自行脱落，绝对不可以抠。即使治疗后没有脱皮一样有效果。有的使用者在换肤过程中，皮肤出现了瘙痒和红肿，但一般治疗一两天内就会消失。

不过，果酸换肤还是有许多限制的。如果斑点颜色较浅，也就是说只在表皮层发生了色素沉着，果酸有一定作用；而如果色素沉积在真皮层，就不建议采用果酸治疗，但可以选择激光技术。使用家庭果酸换肤产品，也应该在专业皮肤科医生指导下使用。换肤后2—4周尽量不要晒太阳。（作者是解放军455医院整形外科皮肤科副主任医师）

猫叹气是柳或竹编的容器，有盖、颈细，便于存放重要的食物，例如腊肉、咸鱼、肉圆、鸡糕等，不管如何刁钻的馋猫，面对人类智慧，只有叹气的份，因而有了这个通俗又充满诗意的名字。在上世纪七十年代以前，这种篮子普通得很。

家乡不出产毛竹，因此编制猫叹气用柳条。夏天柳条粗壮时，剥下皮晾晒，使光洁白亮，很有质感。柳条半干，便可以编制了，方法同篮子一样。先用粗壮柳条作茎，然后用细柳条围着编织，使底部呈圆形，大小适宜时，再把茎条弯起，上面用绳系住，如果要编得粗些，绳子就松一点。编到颈部时，要紧缩绳子，让颈部尽可能窄一些，编完颈部，再慢慢放松，呈现出葫芦状，最后收口加盖，猫叹气完工。如今柳编早已朝工艺品方面发展，而猫叹气这样的家用物件，虽淡出人们的视线，但那生活的智慧，还是令人心生温暖，回味无穷。

猫叹气

谢观荣



童年游戏——顶橄榄核

顶橄榄核（剪纸）

彭敏敏

8月17日一早醒来，我有点兴奋，也有点忐忑。这天上午11点，上海音乐出版社在上海书展举行《关牧村演唱歌曲精选》《杨洪基演唱歌曲精选》新书首发式，安排了两位歌唱家到现场与广大读者互动。关牧村已提早一天抵沪，而杨洪基因16日在央视录制《大魔术师》节目，只能当天一早从北京赶来。万一飞机误点，首发式岂不要受影响？

还好，当天接机的同志来电话说，杨洪基乘坐的航班刚刚降落虹桥机场。首发式可以如期进行了。两位歌唱家双双出现在世纪出版馆。73岁的杨洪基身着深色西装，步履矫健，丝毫没有倦意。60出头的关牧村则比荧屏上显得年轻，容光焕发。人们一眼就认出他俩，争先恐后要求签名合影。首发式上，两位歌唱家刚讲完话，读者就迫不及待地要求他们演唱经典歌曲。盛情之下，杨洪基老师演唱了电视连续剧《三国演义》主题曲《滚滚长江东逝水》，雄浑、

豪迈的歌声中透出一腔英雄之气，激荡着在场每个人的心。关牧村老师则演唱了她的名作《打起手鼓唱起歌》，磁性的声音、熟悉的旋律，令人如沐春风、如饮甘醇。人们从四面八方涌来，把讲台围得水泄不通，气氛热烈。

一小时的首发式转眼结束了。终于有

新书首发记

余震琪

时间和两位音乐家说上几句。关牧村对我们出版她的歌曲专辑赞赏有加。她说，歌唱家们平时往往光顾了演唱，不大会想到去收集、整理自己的作品，出版社这次做了件大好事，不然，许多作品以后会逐渐失散掉的。我向杨洪基提及一件事：2010年曾有刊物以《拉大幕拉出的歌唱家》为题，记叙

为寻求科学、民主、自由的真谛，1914年8月15日，陶行知乘“中国号”邮轮赴美留学。他默念大学毕业时的宏愿：“我的终生志愿是以教育的手段创立民主而不靠军事革命”。9月底他到了美国，先入收费较低的伊利诺大学攻读市政，边读书边打工。通过孟禄教授介绍，他得到列文斯敦奖学金，于次年转入哥伦比亚大学，成为教育家杜威、孟禄的弟子。从此，他受益于师而出于师，融中西文化之精华，奠定了他成为汇纳百川、兼容众家的教育家基础。

1917年夏，他获得哥大政治学硕士和都市学务总监资格文凭，放弃了博士学位考试毅然回国。“我像黄河决了堤那样，想着自己的母亲，奔流回来了。”他的心里怀着“要让中国人都受教育”的伟大抱负，他不受重温当年的誓言：“我将组织一个有效的公众教育体系，使他们发展和保持一种真正的民主，那将是唯一能够实现正义和自由的理想境界。”留学美国，为陶行知开启了世界新教育之窗，使他对传统教育的不满和改造中国教育的愿望，得到了理论上的解读。老师们浓厚的学术风气，特别是作为建立新教育开创者杜威的思想体系，使他终生受益。

回国以后，陶行知开始了教育革新实践。他把杜威的教育理论“翻了半个跟头”，创造了生活教育理论。杜威赞赏说：“陶行知是我学生，但比我高一千倍。”克伯屈说：“我看到了世界教育的一道新曙光。”老师们关心着陶行知的主张和实践，对他的请求总是予以支持，并尽可能在各方面帮助陶行知。

1936年11月9日，陶行知为宣传抗日再赴美

国。杜威应陶行知请求，与16位社会名流签了“致南京政府”电文，对七君子事件表示严重关切。不久他又联合爱因斯坦等发表宣言，宣告支援中国抗战，号召禁运。美国人民和华侨都对陶行知施以援手。侨界领袖司徒美堂要陶行知搬去他家，赞他“有中国人骨气”，并致信罗斯福总统，使陶行知取得在美延长签证的许可。1938年5月4日，陶行知出席洛杉矶举行的反法西斯侵略大会，全场5000余人站起来，为他长久鼓掌。在两年时间里，他七进美国，被誉为“卓越的国民外交使节”。美国人民的情谊始终鼓舞着他。这份深情在他去世后仍在延续。

1946年7月25日，陶行知去世，12月9日，美国教育界举行追悼会，杜威担任名誉主席，与克伯屈一起报告陶行知事迹。美国援华会总干事毕莱士说：“陶行知不仅属于中国，而是属于世界的。”

美国代表认为有了留学100周年的由头，当会场更有影响，活动拍板同意。不久，他们和我签了赴美协议，还发来请我去哥伦比亚大学演讲的邀请函。

由于健康等原因，我辞退了。虽然心愿未了，但我并无遗憾。我看到陶行知的教育梦，穿越百年风云，相融在“中国梦”里，新鲜又绵长。我的眼前泛起阵阵暖意，我做了几十年的“陶梦”格外生动了。

暑假的一天，我去美国纽约，和朋友在一个社区公园游玩，忽然发现了一棵果树，碧绿的叶子，竟然结满桃子、李子、油桃等，大小、颜色不一，成熟度也不同。朋友告诉我，这是美国的“魔力树”。并带上我去了附近的博物馆看看第一棵“魔力树”。

在博物馆外的空地上，有一棵高大的“魔力树”。旁边写着这种“魔力树”的介绍：那是2008年，阿肯教授在一次游览中发现了一个废弃的果园，多方打听知道这里原来是个核果果园，已有200多年的历史，可因为产量低而逐渐被人丢弃了。他想，这么好的果园废弃，实在太可惜了，就决定让它焕发新机。阿肯买下果园，在详细考察后，阿肯决定用新技术对果树进行“芯片嫁接实验”。他们经过一次次的实验，将不同种类的果树苗进行切片，并植入控制植物生长的特殊芯片，再将这些果树切片嫁接压绑在进行实验的果树树枝中。

之后，经历过冬季，“魔力树”的嫁接部分就会逐渐愈合在一起。第二年春天，这些魔力树会开出粉红色、深红色、白色的花朵，花儿谢了，在像大脑一样的芯片控制下，夏天它们会结出不同品种的果实，并按季节渐渐地成熟，因此，每年7月至10月，人们在同一棵果树上，就可以品尝到40多种不同品种的果实。

实验成功后，阿肯逐渐选择在美国新墨西哥州圣达非市、新泽西州短丘市、肯塔基州路易斯维尔市和纽约庞德里奇地区各地的博物馆、社区中心和私人艺术收藏馆等地，种植了16棵“魔力树”。他说：“我想通过这一研究项目试着让人们思考食物是如何制造的。”我希望我们也早点拥有这样的“魔力树”。

了他的成才经历，这篇文章我一直作为励志故事保存至今。杨洪基笑呵呵地回答：“是有那么回事。当时团里只演样板戏，我没有什么角色可演，就去拉大幕。不要小看拉幕，要拉好也不容易。”“是呀，”关牧村插话说，“什么时候快拉，什么时候慢拉，这里面很有讲究。拉幕，其实也是舞台艺术的组成部分。”平实的话语，小中见大，耐人寻味。

第二天，我又去了上海音乐出版社展台，只见市委宣传部副部长陈东径直走来，点名要买《关牧村演唱歌曲精选》《杨洪基演唱歌曲精选》。她说，妈妈很喜欢这两位歌唱家，所以特意赶来买去送给她老人家。只见她捧着两本新书，在拥挤的人流里排队付款，然后消失在茫茫的人海里。这时我不由感叹，关牧村、杨洪基的粉丝还真不少，我们做了一件有意义的事。



七夕会 赏心乐事

