

为健康投资,莫忽视心脏健康筛查

新民健康送出全科医师咨询号 ◆ 解雯贇

所谓“上医治未病”,全科医学可以说是一种健康管理。以健康为中心,保持人们的健康水平和抵抗疾病的能力,保障生命质量和生活质量。其中心脏管理也是如此,从年轻起管理心脏健康,防范血管的阻塞。为此,即日起,新民健康推出“免费送医师咨询号”活动,此次推出的是全科医师施雯瑜的专家号。(报名方式见下方)

对现代人而言,随着医学的进步,活得老并不足为奇,活得好才是王道。什么叫活得好呢?简单说,就是要有健康的身体、永续的环境、快乐的心理和生活社会的参与。也就是随着年岁的老去,还能享受乐活老化的境界。然而,这个远景也得像攒老本般地从年轻时就开始经营。

层次:最震慑的莫过于心梗或心绞痛发作了。透过复苏、药物、心导管冠状动脉介入治疗(如球囊扩张、置入支架等),或可把病人从生死关头抢救回来。那么,在血管狭窄或阻塞发作前可否预测并进行矫正呢?答案当然是肯定的。针对性的检查有冠状动脉成像和钙化积分,这是借由电脑断层(CT)平扫和冠状动脉增强扫描来显示是否有钙化斑块和心脏血管的管壁增厚乃至于管腔狭窄,可将冠心病事件发生的风险分级。

因此,专家表示,从年轻起就要开始防范血管的阻塞。传统的风险因子有肥胖(特别是胖在肚子的苹果形身材)、吸烟、高血压或是否使用降压药、糖尿病、总胆固醇和高密度脂蛋白胆(好的胆固醇)和低密度脂蛋白胆(坏的胆固醇)等测定。这些酝酿血管粥

状硬化的高风险因子如能及早发现,透过药物的控制及生活习惯的改善,病程自然能减缓。对此,心脏血管健康检查不失为在乎心脏健康民众便捷的选择,特别是有胸痛、多种危险因素(如吸烟、糖尿病、高血压、血脂异常、肥胖、慢性肾病等)、早发心脏病家族史等高发患者,尤应采取更积极咨询专家的诊疗,以收预防和治疗之效。

活动信息

新民健康此次推出的是全科医师施雯瑜的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 13012894692(周一至周五10:00-17:00)或编辑短信“全科+姓名+联系方式”发至 13012894692 报名。活动时间为9月3日-9日。

【专家介绍】

施雯瑜
台湾高雄医学大学医学士、美国哈佛大学公共卫生硕士、广州中医药大学博士、台北市立联合医院和平·中兴院区家庭医学科主任、台湾大学附设医院家庭医学科兼任主治医师、广州中医药大学客座教授、上海禾新医院全科主任。专长:预防保健、一般内科疾病诊疗、慢性病预防、精神官能症和慢性疲劳等。



一、靶向治疗将成为国际肺癌治疗主要研究方向

时至今日,靶向治疗无可争议地成为了肺癌治疗的主要手段之一,其硕果累累的研究结果让人们感觉到肺癌治疗的新时代已经到来。随着信号传导通路的深入研究,针对不同靶点的分子靶向药物也层出不穷,将肺癌的临床研究引入了新的领域,带来了新的希望。

二、单靶点治疗产生的耐药性导致肺癌靶向治疗局限性

随着对肿瘤生物学行为认识的加深,肺癌的靶向治疗已成为研究热点。虽然 EGFR 突变的肿瘤患者使用其靶向治疗有很好的效果,但其耐药仍然是一个主要的临床问题。2004 年首次报道 EGFR 突变的肿瘤显现出腺癌的组织学特征,对此类靶向药具有较高敏感性,比野生型(未突变)具有更好的预后效果,但不幸的是,最终仍会出现耐药导致肿瘤恶性发展。EGFR 靶向治疗,耐药的实例在一定程度上也表明了针对单个基因靶向治疗策

美国克利夫兰癌症研究中心新发现 肺癌靶向治疗后产生耐药性怎么办? ◆ 张筱琳

略的局限性。

三、多靶点肺癌治疗将成为新主流
研究耐药原因发现,肺癌的信号传导是多靶点、多环节的调控过程,多靶点抑制剂治疗肺癌效果较 EGFR 单靶点抑制剂治疗肺癌的效果更胜一筹。单靶点抑制剂只能阻断一种信号通路,癌细胞可通过其他通路进行补救或逃逸,甚至激活其他肿瘤基因的快速扩增,最终导致肺癌复发、转移,治疗失败。

美国克利夫兰癌症研究中心研究发现,STAT3、NFkB 的激活是肺癌对 EGFR 原发耐药的机制之一。美国克利夫兰癌症研究中心的研究小组幸运地发现一种称为 MCBM 的天然物质,它在抑制 EGFR 通路的同时,采用多

肿瘤信号作用于细胞核内的不同靶点,同时把 EGFR/NFkB/STAT3 等几种导致肿瘤的信号关闭,阻断肿瘤激活基因,从根部阻断肿瘤细胞传导信号,让原有的癌细胞自然凋亡,并预防癌细胞的复发和转移,尤其适用于对单靶点抑制剂产生了耐药性的癌症患者。

学术交流和专业咨询:021-62884229、64869790

美国克利夫兰癌症研究中心 2014 年度肺癌专项援助计划启动

2014 年上海中科医学援助计划正式启动,为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会,体验世界领先的高科技成果带来的希望,“中国癌症患者援助项目”将

围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的天然靶向药物研发成果进行,符合条件者中科医学将帮其得到援助。

援助目标:2014 年度肺癌专项基金,计划在中国地区援助肺癌患者 1000 人次。

援助流程:对于需要参加援助计划的癌症患者,到中科医学领取《援助申请表》,按要求填写内容,并附病史;根据援助原则对患者进行专业审核与综合评审(审核方式:电话、家访、社会调查等),确定援助对象和援助金额。(更多肿瘤研究的新方法、新观念请百度搜索“MCBM”)

报名方式:拨打 4006-688-886 报名,或编辑短信“姓名+肿瘤类别+联系方式”到 13918525361

脑震荡、胸肋捩伤、腰闪气、腕腹内伤、胸腰椎压缩性骨折…… 新民健康推出伤科专家免费咨询活动 ◆ 解雯贇

患有脑震荡、胸肋捩伤、腰闪气、腕腹内伤、胸腰椎压缩性骨折等等,正是困扰着不少医患双方的棘手性问题。本周日(9月7日),新民健康推出“伤科专家面对面咨询”活动,报名者将有机会与沪上伤科名医、石氏伤科传人石幼山先生的关门弟子——奚鸿昌副主任医师面对面咨询,活动需提前报名(报名方式见下方)。

“伤科内伤”指的是,凡外力所伤(可以是直接的,也可以是间接诱导),外无体表症象(也可以兼有体表症状),主要是伤及头颈或躯干部脏腑气血的病症。在多数情况下,以受伤后即出现疼痛及有关症候为特征,也有慢性损失,表现为缓慢起病的情况。按部位不同,常见的伤科内伤疾病主要有以下三类:

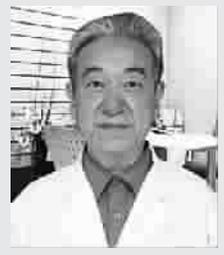
头部内伤:中医伤科称头部内伤为脑震荡,以头痛、头晕、恶心、呕吐以及有短暂的昏迷或一时性恍惚为主要症状,后期则表现为头晕、头胀、耳鸣、目眩、恶心、失眠多梦、记忆减退、精神萎靡或烦躁等。

胸部内伤:分为胸部捩伤和胸部挫伤、胸部陈伤。胸部捩伤指的是胸部扭捩岔气伤,多以伤气为主,有扭伤或捩伤史,在扭捩岔气后,当时无自觉症状,活动如常人,当休息后感觉胸部板紧不舒,牵掣隐痛,隐痛不固定于一点;胸部挫伤指胸部跌扑挫伤,多为气血两伤,胸部有直接挫击外伤史,局部疼痛明显,可见肿胀及明显压痛点;胸部陈伤指的是伤后失于治疗或治疗中断延后造成的宿伤。

腹部内伤:指整个腕腹及其内脏(包括肝、胆、脾、胃、肠与系膜、肾、膀胱以及睾丸等等)的闭合性损伤,其分为腹部捩伤和腕腹挫伤及腹部陈伤。腹部捩伤指的是劳动或体育运动时,骤然用力过猛,轻则气机阻滞,雍聚络道,为气伤则痛,重则血管破裂,营血溢于肌肤之间;腕腹挫伤由于跌扑打撞受伤,轻则腹壁脉

【专家介绍】

奚鸿昌
副主任医师。石氏伤科传人之一。中医伤骨科近 50 载临床经验。擅长:伤骨科各种疾病(包括内外科、骨折、脱臼、劳损及与伤骨科有关的兼症杂病的治疗)



络破损,营血阻溢于经隧内外,重则损伤由表及里,内动脏腑。

专家表示,由于病情比较复杂,内伤的治疗必须从整体出发,采取内治为主,外治为辅或内外并治的传统方法,使治疗在内服外敷二者双重作用下能够奏效,在治疗原则上按照“以气为主,以血为先”、“气血并治”的理论指导临床实践。伤科对气血理论的认识是以气血并重而立论的。在临床中,既然以气血俱伤、肿痛并存为多见,其治疗就当以治血与理气,调理与合阳兼顾为要。至于对内伤的论治,早期宜疏通气血,中期宜调和气血,后期宜补益气血。治疗侧重则要根据临床辨证而定,亦是对内伤疾病治疗过程中,因气血的虚实演变而施以“攻、和、补”的不同法则。

活动信息

活动时间:9月7日(周日)下午 1:30
邀请对象:患有伤科疾病的读者
报名方式:读者可拨打 021-64680871 电话报名,或编辑短信“中医伤科+姓名+联系方式”发送至:15921381608 截止日期:9月5日(周五)下午 5 时

良好生活习惯防止前列腺增生 免费检查咨询活动今起报名 ◆ 解雯贇

良性前列腺增生是引起中老年男性排尿障碍的主要疾病,前列腺组织通常从男性 40 岁开始随年龄增长而增加,因此,良性前列腺增生患者应充分了解前列腺增生的相关知识,做好前列腺增生的保健。

首先要多喝水,以稀释高浓度尿液,避免其对前列腺产生较多刺激。其次,放松心情,生活工作压力太大可能会影响前列腺腺增大的机会,因此,患者释放压力后,前列腺增生症状多会舒缓。还要常洗温水澡,洗温水澡可以引起肌肉与前列腺的紧张,可缓解症状。另外,避免便秘也很重要,便秘将使扩张的直肠压迫尿道使得下尿路症状加重。

当然上述缓解增生及症状办法还需要配

合一定的药物治疗,目前上海交通大学医学院附属瑞金医院和复旦大学附属中山医院正在开展针对良性前列腺增生患者的免费检查咨询活动,活动旨在改善中、重度良性前列腺增生患者的症状和健康结局的有效性和安全性。符合要求的患者将有机会获得免费的检查和药物治疗,并得到医护人员的定期观察和随访指导。

欲参加者需拨打报名电话 021-31751501 咨询报名(周一至周六 9:00-17:30)。为保障医院正常医疗秩序,请提前预约。报名条件:50 周岁以上男性、IPSS ≥ 12 分、PSA ≥ 1.5ng/ml 且 ≤ 10ng/ml 的中、重度良性前列腺增生患者。

50岁以上人——免费赠送!

免费书籍将向您传授如何让您养生保健, 仅限500册!

现在拨打电话400-680-9026,您便可以得到一本免费的书籍——《万病从根治》,这本非同寻常的书向人们展示了消除疾病,健康长寿的秘密!

您只要按照书中的方法坚持下去,您的身体将会受益非浅!

绝对免费——不需付钱——无需承担任何责任和义务!

如果你打进电话,你马上就会发现,这一切都是免费的!

本书一看就懂、一学就会,能

够轻松理解并掌握。一整套的全面指导说明(包括详细讲解、十几幅图示、数十个案例以及一些养生保健的实用秘诀)。

不必花钱购买,无需任何代价——快快行动! 仅限500册!

为了普及书中的科学方法,现向50岁以上人无条件免费赠送!

免费索取电话:
400-680-9026

广西科学技术出版社出版书刊号ISBN 978-7-80763-664-9 送书单位:北京润致堂生物科技发展有限公司