

# 一声“爷爷”等了五年

## ——“六一天使基金”救助自闭症患儿系列报道

暑期诊室

□ 吴瑞莲

### 六一健康

#### 第48期

主办单位：中国关心下一代工作委员会  
事业发展中心  
承办单位：上海鸿慈儿童医院  
官方网站：www.61120.net  
咨询热线：021-65861120

### 性早熟会「熟」出问题来吗？

微话题

性早熟是发育异常的一种表现，其特征为过早出现第二性征并发育成熟。一般认为，女孩8周岁前，男孩9周岁前出现第二性征，或者女孩在10周岁以前出现月经都属性早熟。近年来，儿童性早熟的发病率明显上升，已成为最常见的少儿内分泌疾病。其中女孩发病为男孩的4至5倍。

很多家长发现孩子出现性早熟现象后，最担心的是孩子的身高问题。家长的担心是必要的。如果儿童性特征提早出现，孩子的骨骼就会加速生长，而提前发育的孩子生长期结束得也早。由于骨骺线提前愈合，所以成年后身材往往比正常人矮小，因此孩子性早熟会影响今后的身高。这一点是性早熟儿童最大的问题。除此之外，性早熟的孩子由于激素水平的快速增长，对异性的需求期比同龄人大为提前，但其心智尚未成熟，容易发生早恋、早孕和性犯罪。部分患儿还可能因自己在体型上与周围小伙伴不同，而产生自卑、恐惧和不安。过早来月经的女孩子往往精神十分紧张，影响其正常生活和学习。此外，还有些性早熟是由于体内出现肿瘤，这些肿瘤能分泌类似性激素的物质。在临床中，虽然有的肿瘤还较小，但它分泌性激素的量已经很大，足以引起性发育。

由此可见，性早熟还是会“熟”出很多问题的。

——张博佑

### 育儿信箱

“育儿信箱”汇聚儿童健康等方面的专家，为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。致信 610000361@qq.com，我们将及时回复，为您做出详细的解答。

朱女士：我儿子今年8岁了，最近老是频繁地眨眼，我以为是孩子得了眼部疾病，但有人告诉我说眨眼是抽动症的症状。请问怎样区分眼部抽动和其他眼部疾病呢？

答：眼部抽动因为其症状表现单一，一般很容易被忽视，也容易与其他眼部疾病相混淆，但是儿童眼部抽动与其他眼疾有明显的区别。眼部抽动一般有眨眼频繁、挤眉弄眼、转眼珠等症状，跟眼炎之类的眼部疾病相比，眼部抽动不会出现分泌物，患者只是感觉眼皮在强迫跳动。眼部抽动是与神经递质紊乱有关，如果受到外界不良的刺激，如受到家长或者老师的批评，则会加快眼部抽动的进程。

——李丽娜

熙熙攘攘的医院门诊大厅里，有别于大多数爸爸、妈妈、爷爷、奶奶齐出动的家庭，五岁的男孩洋洋与七十多岁的爷爷显得格外引人注目。爷爷那粗糙的大手牵着洋洋的小手，在医护人员的引领下做各种治疗。洋洋就是六一天使基金爱心资助的对象之一。

### 不幸家庭雪上加霜

洋洋出生四个月，由于家庭经济条件艰苦，爸爸妈妈双双离开安徽老家外出打工，小小的洋洋就由丧偶多年的爷爷来照顾。天有不测风云，外地打工时，妈妈不幸遭遇车祸，撒手人寰，让原本贫穷的家庭更是雪上加霜。

洋洋两岁了，却迟迟不肯开口讲话。村里的老人说，男孩子说话晚很正常，还有人说“贵人语迟”。洋洋三岁了，依然不会说话，也不与小朋友玩……同龄的孩子陆续上幼儿园了，可洋洋却因不会说话被拒之门外。后来，洋洋还出现了用头撞墙、用利器伤害自己身体等自残行为。好心的邻居提醒爷爷，洋洋也许生病了。

虽然家境贫寒，但是关系到孩子的健康，爷爷还是拿着所有的积蓄，领着洋洋去了医院。



洋洋(中)、爷爷(左)和蒋医生合影

### 四处奔走寻觅良医

经过检查，当地医生说洋洋属于语言发育落后。只要坚持治疗，孩子就可以讲话了。深信不疑的爷爷按照医生的交待，每天给洋洋服药。可一年过去了，四岁的洋洋依然一个字都说不出。于是，爷爷带着孙子到省里的各大儿童医院求医。

一个偶然机会，听说上海的蒋燕清医生曾经治好了很多像洋洋这种情况的孩子。尽管家里除了洋洋爸爸那点微薄的打工收入并没有其他经济来源，但为了孩子的未来，爷爷决定借钱也要给孩子治病。

爷爷带着洋洋坐了十几个小时的火车来到上海，找到了蒋燕清医生。蒋医生对洋洋的进行了细心观

察，发现孩子不仅不会说话，也不看人，自己在一边不停得看手、玩手。大人如果去干预，他就会用头撞墙，甚至咬自己，动作行为相当刻板。蒋医生认为洋洋绝不是单纯的说话晚，还存在自闭症倾向。检查结果显示，洋洋的确为自闭症患儿。

### 对症治疗孩子开口

根据洋洋的情况，蒋主任推荐使用目前在治疗儿童自闭症方面效果显著的生物调序复原疗法，同时辅以中药治疗。看到一脸迷惑的爷爷，蒋主任耐心的解释：生物调序复原疗法是依据“绿色、微创、非侵入性”的治疗理念，主张融入患儿的内心世界，打开患儿的对话之窗，“牵引式”引导患儿回归社会，目前已被业界广

本期宝宝 沈嵩凯

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄六周岁以下儿童照片均可参与。可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



扫二维码 关注“鸿慈杯”宝宝秀官方微信 即可快速报名

### 情系佳节 用爱助团圆

——多学科联合咨询，打造中秋大礼包

又是一年花好月圆，中秋佳节即将如约而至，当多数人陶醉于节日的热闹氛围中时，多动症、抽动症却侵蚀着儿童的健康。活动过多、注意力不集中、冲动任性、自控能力差、不服管束、常惹事生非、频繁现鬼脸、时不时爆粗口……越来越多的孩子正在遭受病症的折磨，越来越多的家庭为孩子的康复奔走，从而无法在家过一个团圆节……

爱心不休假。为给更多抽动症、多动症患者以及患儿家庭带去康复希望，同时帮助更多患儿家庭早日实现“团圆梦”，国家级儿童健康公益项目——六一健康快车和中国平安保险在中秋佳节来临之际特组织“情系佳节·用爱助团圆”活动。活动期间，“胡亚美、张金哲院

士专家团队”的蒋燕清、史积善、李丽娜、张博佑、吴琴琴、肖丽等多学科知名专家全程参与，为广大患儿提供了义务咨询服务。

同时，上海市儿童健康基金会·六一健康专项基金在中秋佳节来临之际特拨出部分援助款，为广大患儿及患儿家长准备了特殊的“中秋大礼包”：

- 1.免专家咨询费
  - 2.多学科专家联合咨询
  - 3.活动期间，前50名预约抽动症、多动症患者还可免费获得价值3600元的儿童健康体检卡一张。
- 活动时间：9月6日-9月8日  
活动地点：上海市闸北区宝山路455号  
拨打咨询电话 021-65861120 预约，即有机会享受中秋大礼包。

## 多动症的治疗要赶早

□ 上海鸿慈儿童医院 主任医师肖丽

儿童多动症是常见的儿童发育行为异常病之一，该病的发病以男孩多见，主要表现为注意力不集中，多动不宁，还可伴随有情绪不稳、易激惹、易冲动等症状。遗憾的是，很多家长对儿童多动症的早期症状并不认识或不能引起重视，往往等到患儿症状十分明显时才投医问药。此时，孩子的多动症虽有可能治好，但已耽误了学习文化知识的宝贵时间，故儿童多动症的早期治疗尤其重要。

目前多动症的治疗，主要有以下几种方法：

1.药物治疗。据研究，儿童多

动症患儿的脑网状结构上行激活系统内，可能缺乏去甲肾上腺素、多巴胺、5-羟色胺等神经递质的某一种，故临床上常用促进这类神经递质释放的中枢神经兴奋剂治疗。这类药物主要以西药为主，近期疗效十分显著，但有一定的副作用，如食欲减退、淡漠、抑郁，家长不可自行滥用，即使专科医生应用时也必须密切观察。

2.生物反馈治疗。在治疗多动症的时候，患儿在接受药物治疗的同时可以进行脑电生物反馈治疗。脑电生物反馈治疗是一种无创的

治疗方法，现已得到业界的广泛认可。它通过有意识地控制自身脑电活动，纠正脑电异常，逐渐恢复脑部功能。到目前为止暂未发现对孩子的副作用，并得到广泛好评。

3.行为教育。家长应注意从小培养孩子一心二用的习惯，如吃饭时不看图书、不看电视，做作业时不玩玩具等。应根据患儿年龄及病情实施注意力集中训练。对注意力严重不集中者，开始可让其每日1-2次定时听故事，或让其自己读书，每次5分钟，并逐渐延长时间。学龄期以后若能每次集中注意

### 科普知识



力听故事或阅读45分钟以上者，为达到了正常儿童的标准。

对精力过剩的患儿，可让其多参加打球、跑步等户外活动，不应要求这类儿童变为一个十分文静温顺的孩子。家长、教师及同学不要歧视打骂多动症患者，更不能侮辱其人格，损伤其自尊心。我们要发现其品质中的闪光点，然后及时给予表扬和鼓励。但对患儿的打架伤人等攻击性行为、破坏公物等破坏性行为以及说谎逃学等不端行为，应像对待正常儿童一样坚决制止，不可袒护。

由于儿童多动症是由生物因素、心理因素和社会因素联合作用所致的综合症，因此治疗应采用相对应的综合治疗手段。但无论采用什么样的治疗方法，我们都不可否认，越早治疗，对孩子的伤害越小，所以儿童多动症的治疗要赶早，要与时间赛跑。