

全家齐上阵 欢乐总动员

市民跳水赛老少咸宜乐趣多

1米,3米,5米,7米,站上跳台,奋力一跳,你就是冠军。月亮湾里,场上选手跃跃欲试,场下观众摇旗呐喊,全家齐上阵,好一个欢乐总动员。

娃娃军有大志向

陆天玺9月刚刚升入小学三年級。在市民跳水赛中,她是不折不扣的大明星。去年,小天玺就是特邀组冠军,今年放宽年龄限制后,她又成了女子组冠军。“我已经练了两年跳水了,非常喜欢这项运动。”

为了练跳水,陆天玺先去学了游泳。“其实一开始也有点怕的,从那么高跳下去。不过跳几次就好了。”她加入了一家跳水俱乐部,一周练习四次。“不上学的时候每次要练3小时,上学的话一次就练一个小时。”陆天玺对跳水从不会感到厌烦,特别是每次在上海游泳馆训练时,常常会在另一个池子里看到自己的偶像吴敏霞:“以后我也想像吴敏霞姐姐一样,做一个跳水运动员。”如今陆天玺已经能站在7米台上往下跳,得到了裁判给出的一致高分。陆爸爸陆妈妈也非常支持女儿的兴趣,“他们说能够锻炼身体。”

去年夺冠,陆天玺得到的奖励除了大赛给出的奖品,还有额外得到一顿牛排大餐。“今天又拿冠军了,我还想吃牛排。”说话奶声奶气的陆天玺表态,明年还想来参加市

民跳水赛,“气氛特别好,也能得到锻炼,我觉得我可以实现自己的梦想。”说不准,市民跳水赛中还真能走出专业跳水精英。

妈妈辈有青春梦

何瑾52岁了,她是女子组决赛圈10人中最年长的一个。“去年我就来参加了,结果一米也没跳成功就淘汰了。”今年,何瑾登上了5米台完成了动作,并且获得了第八名的成绩。“我已经相当满足了。从去年手不知道怎么放,脚不知道怎么摆,到今年有模有样还进入决赛圈,一直都在进步。”

她曾抱着“试试看”的心态而来。“月亮湾这么好的场地,就是想来感受一下。”未料到,却被跳水的魅力深深吸引。站上跳台,就是一种自我挑战,自我超越。“我特别喜欢游泳,每天早上游一个小时,这个习惯已经保持了十几年。”用何瑾的话来说,人老了,心态不能老,生活态度也不能老,“在运动中,你会找回青春。而且形成一个圈子后,又通过运动这个平台完成一定的社交,这对于上了年纪的人调整心态格外有益。”何瑾充满活力,她希望用自己的生活热情来感染自己的孩子:“给孩子做个好榜样。”

不久前,何瑾还报名参加了市民游泳赛并获得了一级运动员证书。“运动让人永远年轻。”

本报记者 华心怡



▲草根勇跳月亮湾
◀欢快的小选手
本版图片 记者 周国强
实习生 高宇辰 摄

本报讯 (记者 华心怡)勇跳月亮湾,为梦想而战。昨天上午,从普通市民中脱颖而出 的40名跳水达人再战月亮湾。东方体育中心室外跳水池的跳台上,草根跳水爱好者完成这个夏天最美丽的梦想。

经过东方体育中心专业跳水教练培训后,选手们的水平较开赛初有了明显提高。低头、弯腰、双臂下垂、身体前倾、蹬脚入水……一系列动作完成地干净利索。男女组在经过三轮比赛之后,决出了冠军。市体育局局长李毓毅、副局长赵光圣,新民晚报副总编辑朱国顺等为获奖选手颁奖。

由上海市体育总会、新民晚报社主办的市民跳水赛已是第二年举行,该项赛事首次将曾经“遥不可及”的跳水运动推向普通百姓,在市民中有着很高的人气。今年共有1011名跳水爱好者报名参赛。他们中既有一家三口的家庭组合,也有夫妻档、兄弟连;既有年过花甲的老将,也有初生牛犊的娃娃,各种全新组合,新老面孔在比赛中亮相,惊喜连连。



申城棋牌金秋引爆四大扑克赛事

上海市民体育大联赛之

赛事1 “九城置业”杯大怪路子比赛

主办单位:上海市体育局 市级机关工作竞赛
市农委 市总工会 团市委 市妇联
协办单位:上海象棋协会 新民晚报社
上海九城置业有限公司
直播媒体:五星体育
网络媒体:新民体育微博; e.weibo.com/xmwbtyb
上海棋院网: www.shanghaiqiyan.com
合作平台:申城棋牌网 www.shen021.com
竞赛日期:复赛:9月14日
决赛:10月
比赛咨询电话:51078001

赛事2 “九城置业”杯欢乐三打一比赛

总奖金:28万元



申城棋牌公众微信

赛事3 弈棋耍大牌之五星大师赛

主办单位 五星体育 新民晚报体育部
上海棋院 东方网文体中心
电视直播:五星体育演播室
年度冠军:马年金条100克
总奖金:12万元
比赛平台: www.shen021.com
网络海选时间:每天13:30-14:30 19:00-20:00
全年共产生:五星大师1名 四星大师3名
三星大师12名 二星大师48名
一星大师192名
均可获得由上海棋院认证的星级大师奖牌及现金等奖励

赛事4 申城棋牌奖金赛

比赛内容:上海斗地主
比赛平台: www.shen021.com
年度冠军:1万元
总奖金:10万元
网络预赛时间:每周四、五
12:30-13:30, 22:00-23:00
网络出线即有奖金
复赛优胜100人每人奖金1000元

申城棋牌网简介

申城棋牌网是象游数码创办的棋牌游戏专业网站。公司形象代言人为大名鼎鼎的“胡司令”:象棋特级大师胡荣华。

作为上海棋院唯一指定的棋牌游戏网络平台,网站举办了很多棋牌大赛,申城棋牌并有麻将、杀关、围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋、桥牌等多款网上棋牌游戏。

申城棋牌网还推出了各项赛事趣味竞猜,敬请关注。草根、本土、好白相是申城棋牌网的特色。