

这个中秋 出游的来玩的都多了

出入境客流超 25 万人次

本报讯（记者 江跃中 通讯员 杨健 魏梦晓）据上海机场边检站昨天晚上统计，今年中秋小长假3天，上海口岸两机场出入境旅客突破25万人次，相较去年中秋假期客流增长19%。同往年类似，中秋节内地居民出境游、台胞返乡流等，成为了今年客流高峰的主力，但热门出境前往国则大相径庭。

上海机场边检方面透露，往年小长假国人出境大多热衷港澳台

主要景点接待游客同比增 13%

本报讯（记者 陈杰）2014 年“中秋”假期三天，本市假日旅游安全平稳、秩序井然，未发生重大事故及投诉事件。

据统计，纳入假日监测的 16 家

月饼类投诉同比下降 28%

本报讯（记者 陈杰）中秋小长假结束，记者从工商部门了解到，小长假三天市工商局 12315 中心共受理消费者投诉举报 348 件，同比增长 3%，其中投诉 321 件、举报 27 件。

值得一提的是，12315 热线小

次、300 万人次、124 万人次和 209.5 万人次。本市首家商业旅游文化综合体——环球港三天共接待游客 43.66 万人次。

今年的中秋小长假，天气晴好，本市各大景区点也推出了特色节目，满足市民游客的节日需求。

长假期间共接到月饼类投诉 56 件，与去年假期的 78 件相比，下降了 28%。投诉内容主要集中于月饼礼券未能兑现、网购月饼递送不及时等方面。



天天健康

打太极拳会损伤膝盖吗？

有的初学者是在公园里“模仿”跟学，有的是看着电视教学节目跟学，缺乏正确指导，看不到自己的动作是否合理，冯金瑞教授表示，无论什么运动，都要顺应人体的生理结构，在打太极拳时，重心在两腿之间移动，落步时，一定要做到膝关节与脚尖的方向相一致，绝对不能左右扭动，长此以往造成

膝关节及相关韧带的损伤。

太极拳很舒缓，有的人认为不要热身，其实是错误的。正因为太极拳的作用缓慢，一套拳打下来要 10 分钟时间，膝关节承载着全身重量，因此练习前更要舒筋活络。最关键的一点是，弓步、虚步等动作，腿膝关节与地面的垂线不要超过足尖，这样可以将重量承载到大腿上，既

锻炼了肌肉，也避免了膝关节劳损。

打太极拳要科学健身，切莫长时间不停歇地猛练、瞎练。初学太极拳时，拳架应相对高一点，当经过一段时间的习练，腿部力量增强，再逐步降低拳架，循序渐进才能够真正起到锻炼的效果，且不会造成对膝关节的损伤。

本报记者 金恒

巨型史努比现身陆家嘴

本报讯（记者 宋宁华）一大波史努比挺进上海浦东。近日，记者从浦东新区获悉，位于陆家嘴的上海国金中心商场从即日起到 10 月期间，将邀请史上最酷小狗——史努比以及《花生漫画》家族成员与申城市民一起，庆祝美国著名《花生漫画》65 岁生日。

据悉，来自美国 8 米高的巨型史努比气球此次首次现身中国大陆，矗立于国金中心明珠广场，并在中秋佳节进行首度欢乐大巡游。

贪图“新鲜野味”隐患重重

本报讯（记者 陈杰）天气渐凉，肉及肉制品消费进入旺季。在路边摊尝鲜，或者来一趟摘野菜、品野味的秋游，殊不知其中隐患重重。近期市食药监部门在监管中发现有部分餐饮服务单位经营未经动物检验检疫的肉类，已依照相关法律法规的规定查处。

记者了解到，按照《中华人民共和国食品安全法》《餐饮服务食品采购索证索票管理规定》等法律法规规定，禁止生产经营未经

动物卫生监督机构检疫或者检疫的不合格肉类及其制品。未经检疫的肉类，可能带有致病微生物或者有毒有害物质，食用未经检验检疫的肉类，会严重损害身体健康。市食药监部门提醒广大消费者，购买肉类食品，要选择在商场、超市和农贸市场采购加盖有检验检疫合格证章的肉类，不要购买街头摊点销售的廉价肉类食品，外出就餐切勿因贪图“新鲜野味”而选择未经检验检疫的肉类。

中国福利彩票 “七乐彩”全国开奖公告第2014105期			五等奖 7782 50元 六等奖 13352 10元 七等奖 90652 5元 四、奖池资金累计金额 0 元。 中国福利彩票发行管理中心			中奖情况 类型 中奖注数 每注奖额 直选 169 1040元 组选3 0 346元 组选6 1304 173元 本期投注总额 717716 元。			组选4 0 2500元 组选6 0 1600元 组选12 0 800元 组选24 53 400元 本期投注总额 133652 元。 上海市福利彩票发行中心			基本号码 生肖码 3 1 1 0 4 2 鸡 中奖情况 奖等 中奖注数 每注奖额 一等奖 0 0元 二等奖 0 0元 三等奖 0 10000元 四等奖 45 500元 五等奖 895 50元 六等奖 16542 5元 本期投注总额 830996 元 未中高奖等奖额累计 56744433.71 元 上海市福利彩票发行中心		
二、中奖号码： 基本号码 特别号码 11 12 20 01 05 22 21 25 三、中奖结果： 奖等 中奖注数 每注金额 一等奖 4 1050029元 二等奖 11 28564元 三等奖 282 2228元 四等奖 730 200元			“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告 开奖日期 2014 年 9 月 8 日 ◆天天彩(选3) 销售期号 第 2093 期 (全国 3D 第 2014243 期) 中奖号码 8 7 6			◆天天彩(选4) 销售期号 第 2014243 期 中奖号码 6 8 4 1 中奖情况 类型 中奖注数 每注奖额 直选 0 10000元			“东方6+1”开奖公告 开奖日期 2014 年 9 月 8 日 销售期号 第 2014105 期 (上海地区第 0683 期) 中奖号码					