



■ 大莲湖

青浦大莲湖 蛙鸣萤舞水森林

作为申城为数不多的几块森林沼泽之一的青浦大莲湖,位于淀山湖东南方位,距淀山湖边缘 3.5 公里,属于天然湖泊湿地与鱼塘人工湿地的混合湿地。其东北接拦路港,西北接北横港,总面积为 0.99 平方公里,上海市绿化和市容管理局、华东师大等多家单位联手大莲湖湿地开展了生态修复。大莲湖生境以淡水湖泊、森林沼泽和人工鱼塘为主。

大莲湖及其周边地区河汊众多,水系复杂,是两栖爬行动物的理想居所,泽蛙、金线蛙、赤练蛇都较为常见。茂密的水森林在夏季吸引了白鹭、牛背鹭、夜鹭、池鹭等前来繁殖,附近河沟和鱼塘即是最佳的觅食地,绿翅鸭、红嘴鸥、骨顶鸡等冬候鸟也来越冬。凤眼莲、野菱、荷、芡实等浮水植物,为在此处繁殖的黑水鸡、水雉和须浮鸥等水鸟提供了充足的巢材,它们在这里筑巢育儿,生生不息。如今大莲湖已成为在上海观察萤火虫的首选目的地之一。仲夏夜之季,上海的两种萤火虫——黄脉翅萤和条背萤在这里都可以轻松看到。

蛙鸣萤舞是这片水森林的“声色”野趣。

【寻趣指南】前往大莲湖自驾从市区前往可从 G50 高速西岑出口下,由练西公路经莲谢路进入,沿湖有观光木栈道。大莲湖湿地修复区目前尚未完全开放。



南汇东滩、横沙东滩 南来北往“百鸟行空”

南汇东滩湿地位于长江口和杭州湾之间,其北侧为长江口南槽,南侧为杭州湾。该区域成狭长带状,东到东海,南到杭州湾,西到两港大道——南芦公路,北到浦东与南汇交界处。2007 年 9 月 26 日,原南汇区人民政府宣布将东到东海、南到杭州湾、西到两港大道——南芦公路、北到浦东与原南汇交界处,南北长 40.3 公里,总面积为 122.5 平方公里的区域划为野生动物禁猎区,这是上海首个野生动物禁猎区。

横沙岛位于长江口的最东端,西邻长兴岛,北邻崇明岛,约于 140 年前露出水面,截至 2000 年,面积约 50 平方公里。

南汇东滩和横沙东滩由于受到快速围垦工程影响,原有的湿地地貌迅速变化,形成了围垦沼泽、浅水池塘、潮沟河汉等丰富多样的各类湿地生境类型,由此吸引到众多野生动物前来栖息,其中最值得关注的即为鸟类。上海处于东亚候鸟迁徙通道的中点,沿海滩涂湿地成为春秋过境旅鸟和越冬鸟类良好的栖息地。在近年来的动物资源监测过程中,分别都记录到了近 300 种鸟类。其中不乏众多国家级重点保护动物和 IUCN 濒危物种,诸如国家一级保护动物白鹤、世界濒危的鸟类黑脸琵鹭等。从类群上看,鹭类、鸬鹚类等涉禽主要在自然滩涂和浅水池塘等近水区域活动;雁鸭类等游禽则主要在各种库塘区域栖息。

【寻趣指南】欲往南汇东滩可经沪芦高速至临港新城出口下,而后由中港大道向东至滴水湖沿岸,再寻路至南汇嘴观海公园。

欲往横沙东滩可经长兴岛长横渡口摆渡至横沙岛,后寻路至一线大堤绕岛半周至横沙东滩。

上海已建成 3 万公顷城市绿地、9 万公顷郊区林地、32 万公顷湿地,养育着上海 80%—90% 的野生动植物种,其中受保护管理的野生动植物栖息地和重要湿地达 7 万多公顷。

上海现有 2 处国际重要湿地、3 处国家重要湿地、2 个国家级自然保护区、2 个市级保护区、2 个野生动物禁猎区、4 个国家森林公园、2 个国家级湿地公园、45 块野生动物重要栖息地。

除了上海市民熟悉的崇明东滩、西沙国家湿地公园及众多公园里的野趣以外,还有不少市民可能不知道的野趣地,让我们带您走进这些世外桃源般的野趣地吧。



▲ 横沙促淤区
▼ 芦苇



市野生动植物保站所 开展野趣体验活动一览

上海的野趣类型,有城区公园绿地、郊区人工林地、西郊丘陵山地、沿海滩涂湿地、西部湖泊湿地、郊外农田等。上海市野生动植物保站所开展了多项野趣体验活动,无需大投入,无需高深学识,无需昂贵仪器,只需要您善于发现的眼睛和平静的心。

1. 观鸟大赛: 至今已经成功举办 9 届,历年累计共组成百余支参赛队,参赛人数近千名。
2. “自然笔记”生态实践活动: 自 2011 年倡导“自然笔记”活动以来,先后成立了多个“自然笔记”工作室,并将逐步培养一批爱自然、懂自然、会书画的自然赏赏员。
3. Bioblitz 野外生物限时寻活动: 于 2009 年在内地率先引进生物限时寻活动,至今已连续开展 6 年。
4. 寻找萤火虫活动: 连续开展了植物园夜访精灵、动物园寻找萤火虫活动,在青浦生态农场发现了“条背萤”的罕见萤火虫新种。
5. 每年的宣传活动: “世界湿地日”、“爱鸟周”、“保护野生动物宣传月”和“世界环境日”等。

浏岛 世外桃源自然境

浏岛风景区位于嘉定区华亭镇双塘村浏河北侧,与江苏太仓市一水之隔,此处林地建成于上世纪 90 年代后期,占地 67 公顷,因三面环水形成了独特的岛状环境。岛内以乔灌木混合林和杉树林为主,树龄较大,主要的斑块有混合林、杉树林、樟树林、梧桐树林、农田和游乐场宛如一个现代版的“世外桃源”。

作为 2009 年被上海市野生动物保护管理站列为嘉定唯一一处市级的野生动物重要栖息地,嘉定区野生动物管理保护站在近年的监测中发现了百余种野生动物,主要为鸟类,其中不乏一些偶见鸟类诸如四声杜鹃、灰头灰雀等。华南兔、貉、刺猬等兽类和赤练蛇、短尾蝮的爬行动物也在这里出没,一个没有人工干预的、野生动植物资源丰富的自然境地全面形成,是与野生动植物对话的一个生态佳所。

【寻趣指南】自驾前往可由沪嘉高速嘉定城区出口下,经博乐路、温宿路、嘉行公路前往。

公交线路: 1. 上海火车站南广场,新嘉线——嘉定汽车站——嘉唐华支线(底站) 2. 成都北路、南京西路口,沪嘉线——嘉定汽车站——嘉唐华支线(底站)。



松江浦南 似曾相识“獐”归来

松江浦南林地位于上海市松江区的叶榭,北邻黄浦江,东西两侧分别为松浦大桥、A5 公路桥,主体为黄浦江水源涵养林叶榭段示范林地,东起千步泾,西至塘口,全长 12.6 公里,造林面积为 31.14 公顷,其中有 4.5 公顷用于獐重引入研究项目用地,于 2004 年 4 月建成,使獐这一消失了百年的“土著族”得以回归故里。

松江浦南林地属于以耐湿树种为优势树种的涵养林,主要造林树种包括香樟、合欢、复羽叶栎树、无患子、垂柳、喜树、池杉、水杉、榉、悬铃木、枫香、重阳木、美国紫树等。獐重引入项目开展期间,曾对此区域的生境进行调查,记录到陆生脊椎动物近百种,其中两栖爬行类、鸟类和兽类都有发现,主要为鸟类。目前在研究区域圈围区域放养了近 30 只自由栖息的獐,人们可以看到这一珍贵的本土动物在此优哉游哉地生活。

【寻趣指南】自驾可经车亭公路过松浦大桥后抵达。公交可在莲花路地铁站北广场乘坐莲石线、莲金线至叶榭。