

市民办教育发展基金会为民办学校送礼物—— 评选优秀辅导员 资助课题新研究

教师节前夕，市民办教育发展基金会为本市民办学校教师送出两份礼物。本市将首次在民办高校中评选优秀辅导员并进行奖励，与此同时，民办中小学、幼儿园教师课题研究资助项目也即日启动。

截至2013年底，上海共有民办幼儿园524所，民办小学178所，民办中学103所，民办高校18所，约占全市学校数的三分之一，在校

人数约占全市在校生总数的五分之一。民办教育已经成为本市教育的重要组成部分。

市民办教育发展基金会秘书长杨永明介绍，目前，上海民办高校有在校生约8.8万人，他们来自五湖四海，有着不同的生活习惯、兴趣特长、价值观念，需要建立一支稳定、有经验的优秀辅导员队伍，引导这些刚刚成年的学生树立

正确的核心价值观。因此，在市教委指导下，该基金会制定了《上海民办高校优秀辅导员的奖励办法》，通过各民办高校自评推荐、辅导员现场述职、专家评审、社会公示监督等方式，每两年评选一批民办高校优秀辅导员典型并进行奖励与表彰，首批10名民办学校优秀辅导员将于今年产生。

与此同时，为推进民办中小学(幼

儿园)内涵建设，提升民办中小学、幼儿园教师投身教改、勇于创新意识和科研能力，基金会设立《上海民办中小学(幼儿园)“萌芽计划”》，在市教委的指导下，联合市民办教育协会，针对本市各民办中小学(幼儿园)年龄在40周岁以下、任职3年以上、有一定的研究能力与发展潜能的中青年教师，以课题研究形式进行扶持。预计，全市将有100所民办中小学、幼儿园

教师的课题研究将得到资助。(具体资助情况详见市民办教育发展基金会官网 www.shngedfedush.cn。)

本报记者 陆梓华



龙文教育
400-820-6676
www.lw-sh.com

图说糖尿病

漫画作者 陈颖



专家 点评

在诊疗过程中，我经常被糖尿病患者及其家属问到3个问题：

1.没有甜味的食品安全吗？

光凭口味——“甜”或者“不甜”来判断，是不正确的。不同食品“生糖指数”不同；如米饭、面条等精制谷类食物及土豆的生糖指数相对较高，豆类及未加工的谷类(包括粗粮)

中等，无淀粉的水果和蔬菜相对较低。部分水果的口感甜度远高于白面包，但其生糖指数却比白面包低。糖尿病人应尽量选择低生糖指数的食品。

2.血糖正常了，可以停药吗？

这是临床上常见误区——血糖监测比较正常，正是降糖药物正确使用结果，可以维持治疗，有患者血糖正常就擅自减量或停药；等发现超标再赶紧吃药，这种做法是不对的。糖尿病的治疗需要持续性，患者切勿随便停

糖尿病治疗3个误区

药，这对于身体无益。

3.糖尿病能彻底根治？

无论是西医还是中医，目前都尚未解决糖尿病的根本问题。我们能做的，是通过药物治疗和生活方式的改变，把血糖控制在正常值。任何“根治糖尿病”的宣传均属无稽之谈，切勿盲目轻信。

上海交通大学医学院附属仁济医院内分泌科主任 刘伟 教授

SFC 上海电影股份有限公司 SHANGHAI FILM CO., LTD.



购票尽在“天下票仓”

在法国电影中回归文艺

9.12-9.21 法国精品电影展映

参展影片

- 戛纳电影节金棕榈奖:《爱》
- 金球奖最佳外语片提名:《过往》
- 法国恺撒奖最佳影片提名:《起名风波》
- 柏林国际电影节金熊奖提名:《她在路上》
- 诺贝尔文学奖得主同名小说改编:《寂寞的心灵》

PC端购票:登录 www.txpc.cn, 点击进入法国影展购票专区, 选座购票, 至影院取票机取票。

移动端购票:扫描二维码关注天下票仓微信平台, 点击下方菜单栏中“法国影展”, 选座购票, 至影院取票机取票。

热线: 400-689-2119



免排队 票价低

