

关注“世界预防自杀日”

对精神病患者的惯性思维是最大的偏见

◆ 贺天宝 吴瑞莲

今天是第12个“世界预防自杀日”,据世界卫生组织提供的数据显示,全球每年大约有一百万人死于自杀。我国每年约有25万人死于自杀,自杀未遂的人数约为200万。自杀已经成为我国人群第五大死因,是15岁到34岁青壮年人群的首位死因。虽然自杀是可以有效预防、干预和治疗的,但实际上,在有自杀倾向的人群当中,相当高比例的人并未就诊或寻求专业的帮助。其中,影响轻生者寻求帮助的关键障碍,是深深植根于整个社会的歧视以及植根于当事人内心深处的耻辱感。

日前,在长宁区程家桥社区卫生服务中心举办的第47期上海市社区健康大讲堂上,上海交通大学医学院附属精神卫生中心何燕玲主任医师、同济大学附属东方医院赵旭东教授共同呼吁,文明社会应该让人们从小开始接受科学、文明的精神卫生理念,在日常生活中消除以往对于精神病患者的偏见,从正面来养成对他们的关爱、宽容的态度和帮助的行为。

社会排斥带来的伤害甚于精神疾病的折磨。在日常社会生活中,具体的偏见和歧视行

为可以发生在有意无意间,可以渗透在社会文化的方方面面,可以影响患者生活的全部轨迹。在日常用语中,人们常常使用神经病一词来表达对他人的鄙视、排斥、憎恨、羞愧,然而这个词的背后却隐含着对精神病患者的偏见、禁忌、不公平和不合理的待遇等。何教授表示,不是所有的歧视都来源于有意识的偏见。有时候人们采取歧视的行动,并不清晰地意识到他们的偏见。她说道,曾记得有多少笑话,短信段子,生活中的乐子,取材于对精神疾病和疾病患者的嘲弄,来自于无中生有的捏造,有多少是拿精神病开涮。2013年某地方台春晚小品《有钱了》,把精神病患者描绘成傻、笨、无常、危险、幼稚、令人厌恶的一个小偷形象,是对精神病患者赤裸裸的歧视。媒体报道中一旦出现动机不明的行为或案例,首先想到的不是去探究为什么,而是“是否患有精神病不详”。

社会排斥精神疾病患者,使患者难以找到工作,难以获得学习的机会,难以融入正常的社会交往,难以被他们居住的社区所接纳,难以找到住所,他们的家庭生活和个人需要

被忽略,继而使他们的生活更困难,使他们在社会的底层挣扎。何教授指出,社会排斥对患者的伤害,有时更甚于精神疾病的症状对他们的折磨。由于社会对精神疾病的成见,常使患者出现症状后不愿求助,不愿接受诊断,不愿治疗,或匆忙中断治疗,导致延误诊治,或病情复发。有时是患者家属的病耻感,阻扰了患者求助求治,甚至导致不可挽回的生命损失——自杀。

赵旭东教授也坦言,对精神疾病患者的偏见由来已久,这与人类历史上对精神疾病本质的认识缺乏有关。他表示,在缺乏正确、人道

的精神卫生知识的社会文化里,人们从小从周围人那里接受到的信息如果充满偏见、观察到的现象尽是歧视性的行为,那么就很容易内化成自己的偏见或“刻板印象”,甚至变成自己的歧视行为。“所以,这种不良定式的养成确实可以说是通过文化传承、社会学习机制来实现的最严重的歧视。”赵教授建议,文明社会应该让人们从很小的时候就开始接受科学、文明的精神卫生理念,在日常社会生活中不断消除养成这种思维定式、刻板印象、歧视的认知基础和情绪强化,从正面来养成对精神疾病患者的关爱、宽容的态度和帮助的行为。

脾胃病、颈腰椎病专家号难求?

新民健康特邀专家为你免费咨询 ◆ 解雯雯

【专家介绍】

秋季来临,气温降低,温差加大,易导致肠胃病、颈腰椎病高发,尤其是慢性肠胃炎、结肠炎、椎间盘突出症、关节炎等患者激增,专家号往往一号难求。为回馈读者,新民健康特邀原曙光医院副院长康正祥主任医师和温德主任医师为读者一对一咨询,每位专家限20人,额满为止。

报名方式:1. 拨打31007825预约
2. 发送短信“病名+姓名+电话”至13248310667



康正祥:主任医师,原曙光医院副院长,擅长各类脾胃、肝胆疑难病。



温德:主任医师,擅长针药手法并用治疗各类慢性腰腿痛、坐骨神经疼、肩周炎、关节炎等

白发一梳 黑发持久

五倍子护发一梳黑透月首乌、五倍子等名贵天然植物而成的德黑黑发产品,随时梳立固黑,在梳理发时护发、护发、护发一梳轻松完成,因天然草本植物护发,只需1分钟白发全黑,且黑头发不黑头皮,耐洗不易褪色,用水洗过后水还是清的,让发质真正柔顺自然黑亮又健康。

本品经国家有关部门批准,绝不含间苯二胺有害物,您放心使用,可来店咨询,购买时认准五倍子牌。特惠:凡批7天在式批零479与近或海路购买和处批零者均买2盒送1盒,买4盒送4盒,优惠后平均每盒12元。每次黑发3-6天,用户不满意可退货。13248310667 热线:021-56032263

解放双手 头戴“放大镜” 读书看报真轻松



78岁的张老伯,退休后每天都要读书看报。视力越来越差,背也开始有点向偻了……前些日子在报上订购了两个“头戴式放大镜”。现在读书看报,腰板挺直了,也不用手拿了,真是太轻松了。

据了解,头戴放大镜专为中老年朋友设计,主要拥有四个方面的优势:

方便:直接戴上大视野,松紧根据头形自由调节,还配超亮LED射灯。
超轻:只有120克,就像

戴着一副清晰的老花镜,两片放大镜片,双眼一起看。

清晰:采用高透光放大光学亚克力镜片,长期使用,眼睛不会疲劳。

多用:配备4片镜片(1.2倍、1.8倍、2.5倍、3.5倍),6倍放大。读书看报都轻松。

本品由托普光学仪器有限公司生产

电话订购 免费送货上门
头戴放大镜特价:118元
银发无忧订购电话:
400-676-9090



电动修脚器只卖118元

脚上老茧、鸡眼,走路痛,自己拿刀割易削伤,外面修脚,怕感染。电动修脚器,被广大用户亲切地称为电动“修脚师”。它无需泡脚,自己在家修脚,安全快捷,几分钟就能去除脚垫、老茧、厚皮、干裂的角质层等,不损伤正常皮肤,像使用电动剃须刀一样方便。

本品在银发无忧热销五年,市场价168元,银发无忧回馈新老客户,全国特价仅需118元。本款电动修脚器,是国内极少数获得欧盟CE认证的产品,出口到欧洲畅通无阻,高贵典雅,亦是馈赠佳品。欢迎广大读者抢购。

电话订购 免费送货上门 货到付款
银发无忧订购电话:400-676-9090
银发无忧老年生活之家上海体验中心地址:上海市闸北区芷江西路488号五月花生活广场2楼



全国热销两年

出口欧洲

银发无忧 老年生活之家

“共筑健康 共享未来”

——祝贺世界卫生组织上海健康宣教与康复辅导

基地成立13周年暨大型专业肿瘤知识讲座及康复辅导活动

肿瘤是一类多因素、多环节、多阶段、发病机制复杂、高度异质性的分子病(基因病),是当前危害人类健康乃至生命最为严重的常见病,多发病。但是肿瘤绝非绝症,不治之症,肿瘤是可以防治的。特别是随着现代医学的进步,各种新技术、新手段和新理念的贯彻应用,晚期康复也不再是遥不可及的事情。

2014年9月,世界卫生组织上海健康宣教与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地(以下简称健康宣教基地)成立13周年。从2001年到2014年这13年来,健康宣教基地以全民健康为主要服务宗旨,联合上海和全国三甲医院专家门诊200多位教授主任医师进行了大小百余场科普讲座,另开设康复辅导答疑,使许多患者朋友受益于此。因此,为加强对肿瘤康复知识的普及,指导肿瘤朋友进行科学、规范的治疗,WHO健康宣教基地特邀全国知名医院的十多位肿瘤专家向广大肿瘤患者开办为期两天的讲座及康复辅导活动,并现场赠送肿瘤康复书籍。

让更多患者了解肿瘤的科学治疗和防止复发转移等全面知识,为患者肿瘤的防治路上点亮一盏明灯。

讲座内容具体安排:

9月17日(周三)上午9:00—11:00
讲座课题:《中药新技术在肿瘤治疗领域的新进展》
主讲:中国中药协会中药新技术专业委员会副主委 冯敏 教授
下午13:00—14:00
讲座课题:《肿瘤诊断治疗中的失误与对策》
主讲:肿瘤外科及放疗专家 潘浩 主任医师

9月18日(周四)上午9:00—10:30
讲座课题:《中医药在肿瘤防复发转移中的作用》
主讲:中医科专家 俞小平 副主任医师
下午13:00—14:00
讲座课题:《泌尿系统癌症患者请勿重治疗轻康复》
主讲:泌尿外科专家 凌桂明 主任医师

本次康复辅导活动时间:17、18日上午9:00—下午15:30

出席的肿瘤专家有(排名不分先后):肝胆肿瘤外科专家马曾晨主任医师,呼吸内科专家陈玉琴主任医师,血液科专家周柱主任医师,泌尿外科专家凌桂明主任医师,妇科专家朱佩英主任医师,中医科专家唐晨龙主任医师,俞小平副主任医师,肿瘤康复科专家陈耀坤主任医师,肿瘤外科乳腺、甲状腺肿瘤专家沈义琴主任医师,肿瘤外科及放疗专家潘浩主任医师,肿瘤内科消化系统肿瘤专家王淑芳主任医师及上海健康宣教基地特聘医学顾问酆秋发副主任医师等肿瘤专科、中医科及肿瘤内科放疗等综合治疗科别的主任医师莅临现场。为大家提供全方位的咨询服务。

公益赠书:本次所有到场人员只要携带个人病例资料即可当场获赠《科学防癌治癌》(ISBN 978-7-81060-821-3)书籍一本,每天限赠100名,发完为止!
地址:中国科学院上海学术活动中心(好望角大饭店肇嘉浜路500号)五楼 周鸣厅。
请需要参加讲座及辅导的朋友来电预约,以便顺利入场!
预约电话:021-64031830/ 64311848