

“老掉牙”怎么办? 中外种植牙专家面对面解析

新民健康邀 30 位读者现场观摩种植牙手术及免费检查 ◆ 张筱琳



俗话说“家有一老，如有一宝”，家里老人身体出了什么问题，及时解决才是关键。牙齿一不好，尤其是掉了多颗牙，不仅会直接导致咀嚼功能减退，营养摄取不足，还有可能导致发音功能障碍、面容加速衰老、消化系统紊乱、心血管疾病加重等。种植牙作为目前优势突出的缺牙修复方式，全面解决中老年人群缺牙问题。

听公开课 近距离观摩种植牙手术

临近秋分，天气逐渐凉爽宜人，正值种植牙季节。为此，新民健康联合相关口腔机构，特邀请 30 位符合条件的读者朋友参加种植牙公开课，读者将得到牙缺失后如何修复及保养等方面的专业知识。我们还将现场组织近距离观摩种植牙手术，由专家讲解种植牙手术的精细操作过程，让读者直面手术，放下心中对手术的恐惧感。除此之外，参加的读者还能进行一次免费全口专业检查及全景片

检查，评估口腔健康状况，最后由中外口腔专家一对一咨询，为您的牙缺失支招。

缺牙不尽早修复 加速好牙脱落

口腔种植科王申主任介绍道，缺失牙相邻的牙齿失去制约，向缺牙间隙发生倾斜、移位。缺牙时间越长，使缺牙修复难度增加，甚至丧失修复条件，正常牙齿也会加速脱落。种植牙和真牙一样包括牙根和牙冠两部分，与牙槽骨通过骨结合连接在一起，十分坚固。由于其诸多优点，种植牙被誉为乳

牙、恒牙之后人类的“第三副牙齿”。

德式微创亲骨种植 更适合中老年人

显微修复科主任蒂林格博士表示，对于牙齿缺失时间长，错过了种植牙黄金期（一般认为拔牙后的三个月左右为种牙黄金期）的中老年患者，此时牙槽骨萎缩，骨量不足，对种植产生了一定的难度，需要植入骨粉来满足种植需求。

德式微创亲骨种植结合亚洲中老年人独有的骨骼、骨量、骨密度特点，融合微创、无痛等前沿技术，采用自身骨骼定制种植牙所需的骨量，与种植体形成完美融合和再生。并以其良好的坚固稳定、持久耐用等多重优势，获得国内外口腔界的推崇。

【活动信息】

- 活动时间:9月21日(周日)
邀请对象:牙缺失读者
活动内容:
1. 种植牙公开课、现场观摩种植牙手术
2. 活动附赠:建立口腔健康档案,免费全口专业检查及全景片检查
3. 抽奖环节,讲座现场抽取2名幸运读者获免费全口CT检查
4. 特邀中外专家一对一牙缺失修复咨询与答疑
报名方式:拨打新民健康口腔俱乐部
热线 021-62476396 (周一至周五 10:00-17:00)
报名截止时间:9月19日(周五)17:00

【特邀专家简介】

王申
上海交通大学医学院口腔医学硕士，在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年，现任上海圣贝口腔种植科主任。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士straumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容、微创种植、即刻种植、精通种植美学修复、烤瓷全瓷修复、各类活动、覆盖义齿修复。

扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

加布里埃尔·蒂林格
欧洲口腔医学博士、欧洲牙髓科协会会员、资深种植牙专家、圣贝牙科集团中国区种植技术总监、国际口腔种植体学会会员、美国牙髓科学会会员、国际组织创新协会(种植体)会员。从事口腔临床工作20多年，致力于牙髓病治疗和种植术工作。在瑞士巴塞尔大学牙科攻读研究生，师从世界知名牙体牙髓专家 Peter Velvart 博士，硕士阶段专攻微型牙体牙髓科及微型手术。曾多次应邀参加国际牙科学术会议并发言，在国际权威杂志发表论文多篇。擅长口腔种植、牙体牙髓病、微根管手术。

送光明，递温暖，情系老人

第四届浦江老人白内障复明公益项目启动

减少视觉困扰 摆脱模糊世界

人眼内有一双凸、无色透明的组织叫做晶状体。通常，外界物体反射的光线通过晶状体聚焦到视网膜，视神经将光化学信号传递到大脑中枢，人们就能看到该物体。一旦某些原因导致晶状体混浊，影响光线通过晶状体进入眼内，人们就会看不清外界物体，这就是白内障的形成和症状。

在白内障早期，我们可以通过一些药物诸如维生素 C、E 及障眼明等口服，以及一些眼药水局部滴用来延缓晶状体混浊发展的速度。但这并非“灵丹妙药”，药物并不能彻底治愈白内障，患者应该定期到医院进行随访检查，接受眼科医生的评估和建议，选择合适的时机进行手术，以免贻误治疗。

尽管目前为止，手术是白内障确切有效的治疗手段，但许多老年患者对手术存在一定的恐惧心理，总是寄希望于非手术手段，于是一拖再拖，往往拖到白内障成熟、几乎完全看不见了才去医院治疗。这时，过于成熟的白内障往往手术难度高，手术风险大，术中、术后并发症多，影响手术效果；更有甚者，过熟的白内障本身可能并发葡萄膜炎、青光眼，可能对视功能造成不可逆的损伤，这就太遗憾了。

是宁可长时间生活在模糊黑暗的世界里，还是及时接受手术、彻底治愈白内障，轻松地过每一天？这似乎是一个无需长久思考就能回答的问题，但真正作出决定可能需要一些勇气和更多的认识。如今，白内障超声乳化技术已相当成熟，手术所需时间短、切口

随着老龄人口的成倍上升，上海已经成为中国老龄化最严重的城市，中老年眼病发病人数也不断上升，最常见的白内障已成为影响老人视觉健康，困扰老人生活质量的最大问题之一。作为常见的主要致盲性眼病之一，白内障发病原因多样，发病率高，尤其以 50 岁以上人群的老年性白内障(年龄相关性白内障)为主。尽管公众已普遍认识到白内障是一种致盲性眼病，但对于究竟什么是白内障、如何治疗白内障以及何时是白内障手术治疗的最佳时机等问题，许多老年朋友仍然不甚了解。

小、术后反应轻、恢复快。患者可以在眼科医生的评估和帮助下作出决定，当白内障发展到影响日常的工作及生活时，患者完全可以考虑早些接受手术，尽早减少视觉困扰。

医生也提到，白内障手术没有年龄限制，当晶状体混浊达到一定程度、视力下降影响到患者的生活、工作时，只要血压、心肺肝肾肾功能以及血糖等指标控制在相对较好的范围内，就可以考虑。

送光明递温暖 情系白内障患者

为了向更多老人送去了光明，送去了温暖，将社会关爱老人的活动传承下去，由上海市老龄事业发展中心支持、上海市健康产业发展促进协会主办的“送光明，递温暖，情系老人——浦江老人白内障复明公益项目”，在连续成功举办三年后，宣布于近日启动第四届活动。

据介绍，此前连续三届的活动总共接到 45000 个咨询电话，进行了 12000 次免费筛

查。而此次活动则将目光聚焦于更广泛的老年群体，鼓励更多的会员单位以实际行动投身慈善公益活动。同时，充分发挥有关机构与社区基层的力量，将公益服务送进千家万户，尽最大的力量为有经济困难的白内障老人排忧解难，送去光明。

今年浦江老人白内障复明公益活动对所有 2000 年 12 月 31 日前退休，并拥有上海市城镇职工基本医疗保险的老年群体实行开放。凡符合白内障手术条件的患者，可享受“上海市体育发展基金会健康产业专项基金”补贴（该费用包含白内障超声乳化手术费及指定美国进口人工折叠晶体自负部分费用），即患者自负部分全免。

报名时间:2014 年 9 月 15 日至 2014 年 12 月 15 日
两种报名方式:拨打报名热线 021-50196116,或拨打主办方监督咨询电话:021-63787807

活动特约专家

康井财 上海瑞视眼科医院院长，主任医师，博士生导师。现为美国眼科学会会员、欧洲白内障和屈光手术学会会员、国际屈光手术学会理事，上海激光医学副主任委员。从事眼科临床 30 余年，近视眼手术、高度近视眼植入手术、白内障超声乳化手术、老光眼手术接近 10 万例。