



我国 80% 以上的成年人有不同程度的牙周问题,而 35 岁至 44 岁的成年人人群中,牙龈出血的比例则高达 77%!

■ 牙周病有哪些的危害?

当炎症继续,包绕牙齿周围的牙槽骨会被吸收而出现牙齿松动移位、牙间隙增宽,若不及时治疗,最终可导致牙齿的脱落。牙周炎已被医学界定论为继癌症、心脑血管疾病之后,威胁人类身体健康的第三大杀手,也是口腔健康的“头号杀手”。牙周炎出现的一些前期症状,也成为口腔“亚健康”恶化的主要特征。其主要临床表现为:牙龈炎症、出血、牙周



① 库马尔巴乐博士 (Dr.Samir Kumar pal)

亚州鼎级全科口腔医师、日本东京大学口腔学修复博士

精湛技法:牙齿修复、口内综合

专家简介:先后就读于孟加拉达卡大学牙科学院硕士学位,东京医科齿科大学博士学位,是一位优秀的全科口腔医师,从事口腔医学科研、教学、临床工作多年,覆盖领域包括牙齿修复、综合口腔学以及无手术治疗。

② 弗朗西斯科(Dr. Francesco Silvagni)

纽约大学牙周学 & 种植学双料博士、德伦口腔集团牙齿种植技术总监、全球潜力青年专家

精湛技法:牙齿种植

袋形成、牙槽骨吸收、牙齿松动移位、咀嚼无力等,若不及时治疗常引发其他疾病,甚至牙齿全失,失牙是未经治疗牙周炎的最终结果。

■ 牙周病是导致成年人牙缺失的主要原因

据口腔专家介绍,牙周病是牙齿支持组织,包括牙龈、牙骨质、牙周韧带和牙槽骨因炎症所致的一种疾病,是最常见的口腔疾病之一。牙周病视局部炎症的轻重及范围,主要分为牙龈炎和牙周炎二大类,是目前导致成年人牙齿脱落的首要原因。流行病学调查显示,因患牙周病拔牙的占拔牙总数的 40% 左右,从而影响患者的面容美观、发音、咀嚼进食。

个人简介:毕业于意大利罗马大学,2008 年获得美国纽约大学口腔种植学博士,以卓越的学术成就与丰富的临床种植经验被纽约大学口腔种植科聘为临床教授。

③ 吴建强

个人简介:德伦口腔医疗集团(上海)种植技术总监,口腔医学种植专家,口腔美学修复专家,擅长牙齿种植、修复,多次担任国外种植牙专家在中国开展种植牙学术交流的临床示教专家。

④ 郭巨勇 口腔美学修复专家

曾先后在美、日、新加坡等国合资医疗机构诊室任职 27 年,具有丰富的操作经验和扎实的理论基础,在牙科美容性、功能性修复及种植牙等方面积累了大量成功临床案例。

青春痘单靠
抠挑敷脸不可取

一定要内调 且对号入座

◆ 余兰

市面上的祛痘方法形形色色,但作为一名专业从事祛痘的专家,我想告诉您的是:不要走弯路!如果你的青春痘只靠外面挑、抠、敷脸,那么你的痘痘是永远不会有结果的。我写了许多关于青春痘的文章,要知道祛痘的效果绝对在于内调,而且要对号入座。痘痘长在脸的表面,不是外用一些产品或者是敷脸就能祛痘,因为体内问题没有解决,它就不断地从内部发出来,还有些长痘痘的在外面吃中药调理,不但把胃吃坏了,痘痘还照发,这是为什么呢?就是没把体内的问题对准,没有对号入座,吃药吃反,忌口忌反。皮肤问题不

是孤立的,它是内脏的一面镜子,青春痘只有内部调理好了,才能把痘痘彻底祛除。

上世纪 80 年代,我从医院辞职出国深造,回国后从事专业祛痘事业,我经过 20 多年的祛痘经历,绝不用千人一方,万人一法的方法。并用自己独一无二的方法进行外用内调。真正使体内开了、展了、通了、舒了,才能解决顽固性的青春痘难题!

杰丽专业祛痘电话:61220588

静安区昌平路 667 号

时间:每周二、三、六、日上午 9 时至下午 4 时

蹲点开抢免费专家咨询号

张淳

本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396(周一至周五 10:00-17:00)。报名截止时间:9 月 17 日 12:00。

张淳 副主任医师

擅长:综合应用各种新技术治疗各种眼底疑难疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜病以及严重眼外伤。

宋蓓雯 副主任医师

擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血

性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体视网膜膜疾病的手术治疗。

吴鹏铎 副主任医师

擅长:对膝关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

田建军 副主任医师

擅长:从事骨科及腰椎间盘突出微创临床工作近 40 年,擅长微创等离子髓核成形术、椎间孔镜技术、激光汽化术等治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。

◆ 解雯雯

■ 英式无痛种植牙技术——牙缺失患者的优选

口腔医学种植牙博士弗朗西斯科博士表示:“种植牙是国际口腔医学界公认的缺牙理想修复技术,其中英式种植牙系列技术已有 20 余年临床应用历史,技术非常成熟,至今在国际口腔医疗界保持领先地位,拥有多重优势,深厚全球缺失患者青睐。”

优势 1:获得国际口腔医学界推荐结合微创无痛外科技术、3D 数码成像技术和国际八大种植系统,具多重优势,效果得到国际公认,欧美国家大力推广。

爱牙日活动

活动抢先报

9 月 15 日-21 日新民健康举办“健康每一天,从爱牙开始”大型公益普查活动,届时意大利牙周学博士、东京大学口腔学博士以及国内知名种植学博士亲临现场,带存口腔健康问题的读者一起体验生活中爱护牙齿的习惯,并进行专业、权威的专家就牙周病、种植牙等方面的咨询与答疑。

普查活动内容:

(1)免费初步检查口腔疾病。

(2)免费为小朋友、成人、老年人测评牙齿健康。

(3)免费为各类牙缺失读者提供治疗建议。

(4)特邀东京大学专家就牙周病现场咨询与答疑。

邀请对象:存在牙周病问题的读者

报名方式:拨打新民健康工作室热线 021-62599098 报名

院士高徒教你防肿瘤复发转移

著名肿瘤专家汤院士提出:消灭与改造并举,注重中西医结合抗肿瘤。秋季“阳消阴长”,肿瘤易复发转移。徐汇区癌症康复俱乐部特邀专家作报告。

吴榕洲教授 复旦大学附属某著名三甲医院坐诊专家,师从汤院士,擅长中西医结合治疗各种肿瘤,及术后防治复发转移。

报告主题:《秋季中西医结合防复发转移》

报告时间:9 月 17 日上午 9:00 开始

地点:长航宾馆二楼北京厅(徐汇区零陵路 518 号,南洋模范中学对面,距肿瘤医院 200 米)

报名电话:64161087

看“虫草文化展” 学虫草“养生经”

◆ 张筱琳

常年吃虫草,却并未真正了解虫草究竟奇特在哪里,也不清楚怎样服用才能充分发挥其养生价值?

多年买虫草,却并不知道到底该如何分辨冬虫夏草的真伪优劣,更不清楚居家存管的技巧?

如今,又到秋冬进补和冬虫夏草消费旺季。为了普及虫草知识,帮助消费者正确选购虫草,科学服用虫草,青海省冬虫夏草协会特别联合中科院微生物研究所、中科院西北高原生物研究所、青海省农牧科学院冬虫夏草研究室、西御堂冬虫夏草等共同组织的“首届冬虫夏草文化展”将在 9 月 20 日—24 日期间盛大开幕。

届时,您可到上海市静安区万航渡路 889 号悦达 889 广场 2 楼观展,通过现场简

明易懂的文字、真实严谨的数据、精美的图片与视频,丰富翔实材料,深入了解虫草的奥秘与传奇,借助标本辨别全国各地各种虫草的区别;观摩现场演示的各种虫草造假手段和方法,教你学会分辨虫草真伪优劣的窍门,防范虫草消费陷阱;更可学习冬虫夏草“养生经”(虫草的保存、保鲜、居家加工和应用诀窍等),充分发挥虫草的养生价值!在现场,更有以青海虫草协会会长拉加才旦为首的专业团队就虫草相关问题为市民答疑解惑……让申城消费者不用上高原就能成为选虫草、用虫草的行家!

因“首届冬虫夏草文化展”活动现场接待容量有限,即日起,您可拨打电话青海省冬虫夏草协会特别设立的冬虫夏草咨询服务热线 4008215170 预约免费参观。