上海邮轮旅游节明天开幕

欢迎市民旁听市人大常委会会议

本报讯(记者 姚丽萍)本月25日上午,市十四届人大常委会第15次会议将对市政府关于加强本市城市管理顽症治理情况的报告开展专题询问,欢迎市民旁听,旁听名额15名。

按照《上海市人大常委会办公厅关于公民旁听上海市人民代表大会常务委员会会议的规定》,年满18周岁、具有完全民事行为能力、户籍在本市或者户籍不在本市但在本市居住满一年的中国公民(依法被限制人身自由或者被剥夺政治权利的人除外),可以向市人大常委会办公厅提出旁听申请。申请旁听的市民,可以通过以下两种方式申请报名:

■ 9月15日至16日上午9:00至下午5:00,通过上海人大公众网(网址: http://www.spesc.sh.cn)提出旁听申请。

■ 9月15日至16日上午9:00至下午5:00,来电(电话: 23112367)提出旁听申请。

市人大常委会办公厅通过计算机随机抽取,确定旁听人员,并书面通知本人。

本报讯(记者 郭剑烽)作为上海旅游节的重要活动之一,以“缤纷邮轮·欢乐宝山游”为主题的2014上海邮轮旅游节,将于明天在位于宝山的上海吴淞口国际邮轮港拉开帷幕。

为期20天的旅游节期间,将举办2014中国(上海)邮轮经济高峰论坛、“览浦江·游宝山·品邮轮”吴淞口江海海韵之旅、四季宝山之转

型风景摄影大赛、“缤纷邮轮·欢乐宝山游”亲子活动日和长江邮轮首发式暨“乐邮轮”吴淞口寻迹之旅体验日等四大板块共14项活动,传播邮轮文化,让更多市民体会邮轮旅游的乐趣。

2014年,吴淞口将接靠邮轮217艘次,预计接待出入境游客110万人次,将超过新加坡成为亚洲最大的邮轮母港。2015年,吴淞口国际邮

轮港将进一步扩大优势,全年将接靠邮轮300艘次以上,至少7艘大型邮轮将同时在吴淞口运营母港航线,包括皇家加勒比旗下“海洋水手号”和即将于今年11月正式下水的全新豪华邮轮“海洋量子号”、歌诗达旗下“大西洋号”、“维多利亚号”和“赛琳娜号”,以及公主邮轮旗下“蓝宝石公主号”和“黄金公主号”。

作为上海国际航运中心建设的

功能性项目之一,吴淞口国际邮轮港目前是亚太区域规模最大的专业邮轮码头,今后建设及运营的目标是将这里打造成亚太区域邮轮旅游枢纽港口。截至9月4日,吴淞口邮轮港已接靠158个航班,其中访问港6个航班,母港152个航班,共计出入境旅客约82万人次。2015年计划航班数约300航次,预计出入境旅客约150万人次。

轨交15号线起点改顾村公园

本报讯(记者 陈杰)结合今年6月轨道交通15号线专项规划(草案)公示的有关意见,记者从有关方面获悉,轨道交通15号线北端起点调整为顾村公园站,并对15号线(锦秋路站—顾村公园站)段线路专项规划方案补充公示。

补充公示显示,线路由锦秋路站向北引出,沿祁连山路走行,下穿蕙藻浜和顾村公园后至顾村公

园站,与轨道交通7号线顾村公园站形成换乘,线路长约2.8公里。

按照今年6月公示的专项规划(草案),轨道交通15号线是上海市轨道交通网络中一条南北向线路,该工程起自市区西北部的锦秋路站,穿越宝山、普陀、长宁、徐汇、闵行五个区,止于市区西南部的紫竹高新区站,全长约39.8公里。全线均为地下线,共设29座地下车站。

公交今辟1228路“穿梭巴士”

本报讯(记者 邵宇 张欣平)今天上午6:30,一辆1228路社区巴士从闸殷路军工路开出,驶向10号线终点站殷行路站。由巴士一汽公司新辟的这条社区公交线路,缓解了杨浦区东北角闸殷路殷行路周边居民“最后一公里”出行难。

殷行路闸殷路位于殷行社区。殷行社区是本市人口最多的街道,有居民20万人。10号线开通后,拉近了居民与市中心的距离,但由于

没有闸殷路方向的公交线路,许多居民去乘10号线,步行要半小时,这也给黑车非法运营提供了空间。两个月前,杨浦区领导深入殷行街道调研时,听取街道干部反映周边居民“最后一公里”出行难,决定尽快解决这个问题。经与巴士一汽公司商议,决定在原来已开辟的1201路和1218路这两条公交线路基础上,再开辟一条社区穿梭巴士,填补杨浦区东北角一个公交空白点。

天天健康

最近,网上流传着一则健康提醒,说的是在其他身体条件相似的情况下,腿越细,寿命越短,“梨形身材”患高血压和糖尿病几率低。这一说法,很多“肥胖界”人士开心了,再也不用急着减肥了。对此,上海市第七人民医院治未病中心副主任医师张彤表示,仅仅从腿粗腿细来判断身体是否健康,寿命是否更长,还缺乏足够的科学依据。考虑到地区和人种的差异,需要更多、更广泛的调查来确定该结果的“普遍意义”。

腿越细寿命越短吗?

张彤医生介绍说,目前已经得到医学界公认的观点是腹型肥胖有害健康,也叫中心性肥胖。判断中心性肥胖的重要指标叫做腰臀比——用腰围尺寸除以臀围尺寸,比值越小越健康。如果比值较大,说明腹部脂肪堆积,面临肥胖、高血压和心脏病等风险;臀围大表明下身肌肉发达,对人的健康有益。因此,腰部较细,臀部和腿围较粗的“梨形身材”罹患心血管疾病的风险,要小于大腹便便却腿细的“将军肚”。如果

你是一个腿细臀瘦的胖子,那就要当心了。

张彤医生指出,人种不同,脂肪分布特点也不同,白人的脂肪一般堆积在皮下,以臀部居多,比较有代表性的就是“梨形身材”,皮下脂肪、臀部、腿部容易存脂肪酸,不易发生胰岛素抵抗;黄种人的内脏脂肪比较多,瘦瘦的人也会患有代谢综合征、脂肪肝、糖尿病,身材多为“将军肚”。

近年来,专家们对内脏脂肪愈

加关注,腹型肥胖被越来越多地提起。目前,我国的腹型肥胖趋势不容乐观,据中华医学会调查资料显示,我国腹型肥胖总患病率为27.1%,其中男性为29.0%,女性为25.2%。

医生建议,人们最应该减肥的部位是腹部,如果这里积存的脂肪过多,就会在体内器官表面形成有害脂肪层,从而加大心脏病、糖尿病等疾病的风险。不能简单地看待腿粗或腿细,而要根据个体差异,按照身材比例来考量,腰围正常的人群不用过多为腿粗或腿细而烦恼。保持健康的生活方式,定时测量腰围是预测慢病风险的最好办法。

本报记者 金恒

体彩公告

排列3第14249期		
中奖号码:	8 1 0	
直选	3490注	1040元
组选6	7094注	173元
排列5第14249期		
中奖号码:	8 1 0 8 3	
直选	32注	146875元
七星彩第14107期		
中奖号码:	4 2 1 6 6 5 1	
一等奖	0注	0元
二等奖	16注	27942元
三等奖	172注	1800元
四等奖	2316注	300元
五等奖	31250注	20元
六等奖	395151注	5元

中国福利彩票		一等奖 4 10000000元	“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告	直选 308 1040元	类型 中奖注数 每注奖额	
“双色球”全国开奖公告第2014106期		二等奖 124 257862元		组选3 0 346元		类型 中奖注数 每注奖额
一、本期投注总额为422052940元		三等奖 1115 3000元		组选6 791 173元		直选 1 10000元
二、中奖号码:		四等奖 68464 200元		本期投注总额 826934元。		组选4 0 2500元
红色球号码 蓝色球号码		五等奖 1401001 10元		◆天天彩(选3)		组选6 0 1600元
21 18 09 17 14 25 15		六等奖 9571702 5元		销售期号 第2099期		组选12 0 800元
三、中奖结果:		四、奖池资金累计金额 718893160元。	(全国3D第2014249期)	组选24 66 400元		
奖等 中奖注数 每注金额		中国福利彩票发行管理中心	中奖号码 2 8 1	本期投注总额 168844元。		
			中奖情况	上海市福利彩票发行中心		
			类型 中奖注数 每注奖额			

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

今日黄金·外币牌价

交易单位	银行买入价	银行卖出价
人民币/克	242.67	243.47

(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)

今日天气 9月15日 周一 上海

23~28°C 多云,东北风3-4级

空气质量指数 AQI 29/优 PM2.5 14.2微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)

日照指数 2级/中等 (适当防护)	感冒指数 1级 (不易感冒)	洗晒指数 上午3级(不太适宜) 下午3级(不太适宜)	空气湿度 今夜85% 明日60%
-------------------	----------------	----------------------------	------------------

9月16日周二 阴到多云有时有阵雨 23-26°C	9月17日周三 阴转阴有阵雨 23-27°C	9月18日周四 阴有阵雨 22-24°C	9月19日周五 阴有时有雨 转多云到阴 21-25°C	9月20日周六 多云 21-26°C	9月21日周日 多云到晴 22-27°C
---------------------------	------------------------	----------------------	-----------------------------	--------------------	----------------------

上海明日部分区县温度预报

徐汇区 23-26°C	奉贤区 22-26°C
闵行区 22-26°C	松江区 22-27°C
嘉定区 22-26°C	金山区 22-26°C
宝山区 22-26°C	青浦区 22-27°C
浦东新区 22-26°C	崇明县 22-26°C

(本区气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 阴天转阵雨 21/26°C	扬州 阴天转阵雨 21/26°C	泰州 多云转阵雨 21/26°C	镇江 阴天 20/26°C	南通 多云 21/26°C	常州 阴天转阵雨 21/26°C	无锡 多云转阴天 22/27°C	苏州 多云转阴天 24/27°C	湖州 阴天转阵雨 22/26°C	嘉兴 阴天转阵雨 22/27°C	绍兴 阴天转阵雨 24/27°C	杭州 阴天转阵雨 23/27°C	舟山 阵雨 23/27°C	宁波 多云转阵雨 23/27°C	台州 阵雨 25/30°C	温州 阵雨 25/28°C
------------------	------------------	------------------	---------------	---------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	---------------	------------------	---------------	---------------

世界部分城市

伦敦 小雨 12/19°C	巴黎 晴天 12/23°C	法兰克福 小雨 14/22°C	罗马 多云转小雨 19/25°C	雅典 小雨 20/27°C	莫斯科 多云转晴天 4/16°C	卡拉奇 晴天 26/34°C	曼谷 多云转雷阵雨 26/34°C	新加坡 小雨 25/30°C	河内 小雨 28/35°C	开罗 晴天 25/34°C	旧金山 小雨转晴天 13/23°C	纽约 晴天转阵雨 17/25°C	悉尼 小雨转晴天 13/22°C	首尔 阴天 17/24°C
---------------	---------------	-----------------	------------------	---------------	------------------	----------------	-------------------	----------------	---------------	---------------	-------------------	------------------	------------------	---------------