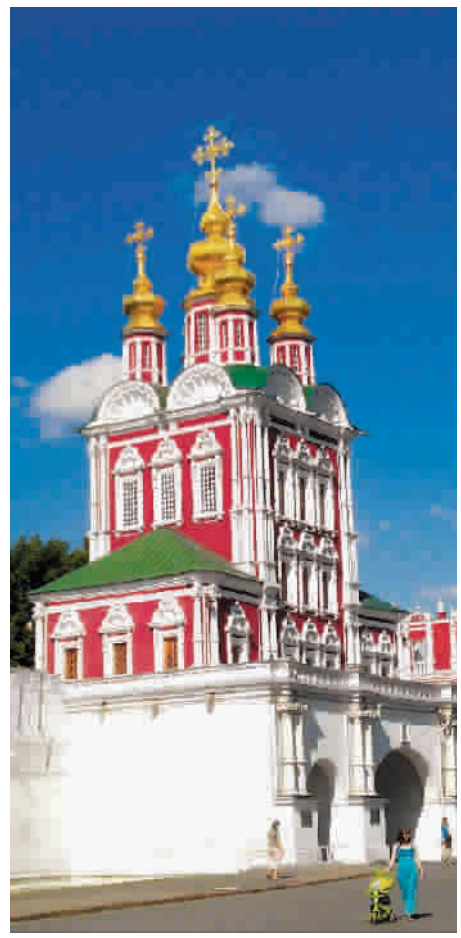
俄罗斯自由行，更省更欢（下）

文 / 邵宁

火车旅行很特别

在俄罗斯，城市之间旅行是坐火车。莫斯科有8座火车站，分别始发不同方向的列车，大多位于地铁环线上。不过，在一个火车站就可以购买所有线路的车票。到达莫斯科的第二天一早，我就来到列宁格勒火车站，先在附近的兑换点用美元换了卢布，然后去买票。因为在上海我已经做好了“功课”，查好了想要的火车班次，所以很快就买到了去圣彼得堡和喀山的往返票。

一般旅游团从莫斯科到圣彼得堡都是乘夜车，不到8小时。尽管这样可以省下一晚上的住宿费，但比较累。所以我买的是下午的特快，只要4个半小时就到了。从莫斯科到圣彼得堡坐的是涅瓦特快，6人一间的包厢，4000多卢布一张票，合人民币800元，含一份餐食；从圣彼得堡到莫斯科坐的是SAPSAN，也是知名品牌，类似中国的动车，最高时速250多公里，开行平稳，座位宽敞舒适，票价3400多卢布。到喀山因路途较远，近12小时，所以买了夜车，可以睡得比较充足。4人一间的卧铺，相当于国内的软卧，非常干净，票价三四千卢布，儿童票只有成人的三分之一，都含一份餐食。列车员也比十几年前时热情多了。



在国外旅行，坐火车也是一种很特别的体验，不仅可以捧一杯咖啡，饱览沿途风光，还可以跟当地人近距离交流。在去圣彼得堡的火车上，女儿舒尔就跟同包厢的俄罗斯女孩达莎交上了朋友，一起画画、玩游戏，在过道上爬上爬下。在去喀山的火车上，同包厢的喀山姑娘给我们介绍了很多喀山好玩的地方。

在莫斯科和圣彼得堡市内，交通主要靠地铁。地铁可以买多次票，要比单次的便宜近一半。比如莫斯科地铁单程票为40卢布，但最多可以买60次的，总计1300卢布。地铁都不是分级票制，并且一张票可以多人使用，进站刷票，出站不需要。在俄罗斯打的，有点麻烦，你在马路上伸手，开来的大半是私家车，在那里私家车载客是被允许的。车费要跟司机谈好，莫斯科的司机还不错，圣彼得堡的司机“斩人”厉害。当然，也可以请酒店的前台帮助预约出租车。

特色俄餐随便挑

自由行，最大的好处就是想去哪儿去哪儿，想吃什么吃什么。俄罗斯的消费比中国高一些，现在各种档次、风味的饭店、餐厅、快餐店应有尽有。莫斯科斯摩连斯克广场附近的一家乌克兰餐厅非常不错，有著名的红菜汤，鱼汤、炖肉、烤鸡也好吃，克瓦斯饮料清凉美味，身着乌克兰民族服装的歌手歌声美妙。在圣彼得堡我们找到了“社区食堂”，面积不大却很温馨，沙拉、汤、主食都有好几种可以选，还有蛋糕、咖啡，红茶还配一片柠檬，简单而不简陋，我们3个人饱餐一顿只花了人民币100元。可能是基本上没有外国人前来就餐的缘故吧，服务员对我们非常热情，还不停地望着我们微笑。

如今，俄罗斯成为中国人出国游的热门，但去那里一般都是跟团的，主要因为语言问题。不过，如果做好攻略，到俄罗斯自助游，你也可以。

上航假期 SAL HOLIDAYS ®
L-SH-CJD0062
旅游服务热线 40077 95530
公司地址：浦东新区浦东南路3560号10号楼1-2层
● 上海市首批5A级旅行社
● 中国东方航空旗下直属旅行社
● 广告价格均含机场建设费和燃油附加税
上航假期官方网站：www.sh-holiday.com
上航假期微信号

乐游金秋假期
厦门南普陀寺.炮台.集美半自助双飞3日 1680起
厦门鼓浪屿.集美.胡里山炮台双飞3日 1780起
桂林精华.兴坪漓江精华.银子岩.大榕树双飞4日 2480起
桂林古东清瀑.神龙水世界度假报团双飞4日 2780起
古都开封.云台山.少林寺.龙门石窟 “卧动”三星纯玩4日 1680起
古都开封.云台山.少林寺.龙门石窟.大相寺.兵马俑.华清池“一卧一动”6日 1999起
“游暖时光”西安兵马俑.陕西历史博物馆半自助四星纯玩双飞4日 2990起
“漫步太白”兵马俑.法门寺.太白山纯玩双飞4日 2990起
青岛世园会三星纯玩双飞3日 2299起
“悠游山西” 五台山.云冈石窟.雁门关.乔家大院双卧6日 2300起
“悠游山西” 五台山.云冈石窟.雁门关.乔家大院双飞5日 3200起
长沙韶山.张家界凤凰.苗镇赶集双卧6日 1698起
“糖芙蓉镇”长沙.张家界凤凰.猛洞河漂流7日 2280起
“醉烟雨张家界.芙蓉镇”湖南全景.激情漂流6日 2980起
昆明.大理.丽江双飞6日 2680起
“醉翻时光”“精致小包团”昆明九乡.大理古城.丽江雪山四星纯玩双飞6日 3880起
丽江古城.玉龙雪山.束河古镇半自助纯玩双飞5日 5680起
海南分界洲岛.热带天堂森林公园.南山双飞5日 2290起
尊享蜈支洲.南山.热带天堂森林公园纯玩双飞5日 2790起
魅力海岛.蜈支洲.亚龙湾双飞5日 2490起
海南蜈支洲岛.南山.亚龙海森林公园双飞5日 3090起
“臻品至尊”蜈支洲.南山.呀诺达双飞5日 3990起
“舌尖上的贵州”贵阳黄果树.荔江大峡谷.西江千户苗寨双飞5日 3560起
贵阳黄果树.荔波小七孔.西江千户苗寨休闲双飞5日 3680起
贵阳黄果树.西江千户苗寨.荔波小七孔.镇远古镇双飞5日 3880起
成都.九寨沟.黄龙.牟托羌寨.锦里纯玩双动6日 2950起
绵阳.九寨沟.黄龙.牟托羌寨.成都锦里纯玩双飞6日 3480起
成都.九寨沟.黄龙.牟托羌寨.锦里纯玩双飞5日 3550起

长者俱乐部 放飞夕阳梦想
● 欢迎热心于社区老年活动者前来咨询 ●
黄金周 平日
连城冠豸山.培田古民居.竹安寨.九龙湖双飞3日 999起
长沙韶山.张家界.凤凰.苗镇赶集双卧纯玩6日 2190起 1698起
北京长城故宫天门六大赠送5日（高铁往返） 2199起 1999起
五台山.云冈石窟.雁门关.乔家大院双卧6日 2460起 2300起
成都九寨沟.黄龙.牟托羌寨.锦里纯玩往返动车6日 2950起
“一路向南追寻健康”海南养生度假15日 4650起

一路向北京彩无限
皇家北京.八达岭.明十三陵.颐和园.天坛.故宫.长城.胡同.四合院.王府井.天安门.鸟巢.水立方.奥林匹克公园.798艺术区.南锣鼓巷.前门.天桥.北海.雍和宫.国家大剧院.国家博物馆.国家图书馆.国家体育馆.国家会议中心.中国美术馆.中国国家博物馆.中国国家图书馆.中国国家体育馆.中国