

# 来楚生书画铭刻展 西子湖畔启幕

本报讯 (记者 乐梦融)为纪念来楚生先生诞辰110周年,由西泠印社主办的“来楚生书画铭刻展”前天在西子湖畔的杭州唐云艺术馆启幕。现任西泠印社副社长、上海书法家协会副主席、海派书画篆刻名家童行方正是来楚生、唐云二位先生的弟子,此次展览他担任总策展人,由他编撰的《来楚生书画铭刻精粹》由上海书画出版社出版。

来楚生的意笔花鸟,造型简练,笔墨凝重,自成一格,是源于能融会贯通诸前辈写意画技法,又不为陈规所缚,善取善变的结果;而在书法造诣上,来楚生的书法远溯汉魏晋唐,近踵明清诸家,于碑版刻石、木简残纸,无不兼收并蓄,撷取精华,孕育变化,草书李太白诗、小楷临石涛题画诗、隶属集汉碑联、草书《千字文》等均为精品;来楚生先生的篆刻,主要以古玺汉印为本,辅以晚清流派,布局参差有致,奇趣扑人,刀法峻利爽洒,瑰奇雄劲。而来先生的文房雅玩,鱼虾、青蛙、芭蕉、草虫、山水均心随笔运,其味隽永。

童行方介绍,李效朴、潘德侯两位所藏来楚生书画作品题材广泛,既多又精,且大多为未面世作品,即以此为本次展览的主要展品,再作适当扩充,并附来先生画铭之砚台、笔筒、臂搁、镇纸等文房器十余件,篆刻五十余方成展成集。又鉴于来、唐二师之谊,故在该馆举办纪念展。

开展之前,李效朴先生将来楚生先生曾用的红木画桌、唐云来楚生二位先生酒酣之际写下的一件手稿捐赠给唐云艺术馆。展览将持续到9月26日。

# 『冰书挑战』接棒『冰桶』

## 换一种方式号召全民阅读

这个夏天风靡全球的公益活动“冰桶挑战”,让“肌肉萎缩性侧索硬化症”进入公众视线,为“渐冻人”群体募得善款。最近,这股“冰系挑战”的风潮从IT界、娱乐界吹到了文化圈,“冰书”接棒“冰桶”,关注度一路飙升。截至9月21日,“冰书挑战”这个新浪微博热门话题阅读量达到2489万。事实上,换一种时髦的方式提振一下阅读的兴趣,也是这场浩浩荡荡的“公益”文化活动的初衷。

### 文化名人晒书单

“冰书挑战”不再是刺激的冰水浇头,而是文静的好书推荐。9月5日,作家、翻译家方柏林在微博发出“阅读挑战”的书单,最早掀起这股热潮。9月7日,香港作家廖伟棠改名“冰书挑战”,并公布自己的书单:“最近脸上流行起‘冰书挑战’,要求被挑战的人迅速列出影响自己最大的十本书。然后挑战十人,被挑战的人回答后再挑战十人,并且告知原挑战者。”截至21日,这条微博被转发了3632次。

“冰书挑战”与“冰桶”一样都是公益活动,最早由印度喀拉拉邦的“一村一个图书馆”非政府组织发起,旨在让人们能够重视阅读。中国艺术报副总编辑康伟发微博表示:“应该成立个冰书图书馆。凡参加冰书挑战者,均须将所列图书各一册捐给冰书图书馆,向公众免费开放。”

### 书单眼花缭乱

浙江卫视《华少爱读书》的栏目也在微博上发起了“冰书挑战”,转发量超过1300次,作家冯

唐、沈宏非、编剧史航等文人“接招”晒书单。《华少爱读书》是一档文化类读书访谈节目,主持人华少也接受挑战,罗列了《大家都有病》等十本书,好几本都在近几期节目中深入讨论,他说:“读书这个事在如今的社会已经变成了一件很奢侈的事,高科技带来了生活便捷同时好像也让大家失去了阅读书籍的乐趣。所以我想通过‘冰书挑战’让大家了解我们在读什么,推荐大家去读一些书。”

“冰书挑战”没有“冰桶”那么星光闪耀,却吸引了很多网友参与其中,畅销风、文艺风、杂志风、吐槽风、IT风五花八门的书单让人眼花缭乱。也有读者提出,要从浩瀚的书海中选出每个人的10本好书,谈何容易。不过,自己的读书单代表了自己的口味,也象征着自己的文化品位。

### 书单重复很多

“冰书挑战”的早期参与者之一、香港作家廖伟棠表示,通过观察转发他“冰书挑战”微博的几千条信息发现,网民们的书单并不乐观,重复的畅销书很多,也有很多人表示绞尽脑汁都凑不够十本书。“最震惊我的答案,是有大约近百人只罗列了课本,其中有几人还强调除了课本他们没有看过任何书,这让我难以想象。”他表示,也许这才是“冰书”的另一意义吧,给严肃作家与出版社浇一桶冷水,也让我们猛省为什么在精神的处境如此恶劣之时,我们仍要坚持书写和阅读。 本报记者 乐梦融



李坚钢琴独奏会举行

昨晚,钢琴家、指挥家,现任上海音乐学院钢琴系主任李坚,在上海交响乐团音乐厅举行了一场极为精彩的指尖上的灵魂钢琴独奏音乐会。

被誉为东方学者的李坚,昨晚以精湛的表演,为中外观众深度诠释了莫扎特的《C大调钢琴奏鸣曲》、德彪西《意象集》和舒伯特的《A大调钢琴奏鸣曲》等曲目。

记者 郭新洋 摄影报道

# “中国梦”之声“声动”松江

## 市民文化节朗诵与演讲大赛决赛昨展开



本报讯 (记者 朱光)2014年市民文化节演说大赛决赛昨天在松江三地同时展开。以“中国梦 我的梦”为主题的大赛,让市民在朗诵演讲声中,感受着汉字语言带来的艺术美感。115位热爱语言朗诵和演讲的市民及团队凭借扎实的语言功底、优秀的文学素养齐聚松江,在这里角逐2014年市民文化节“百名市民演说家”的100个席位。

松江区青少年活动中心、方松街道社区文化活动中心、九亭镇社区文化活动中心内人潮涌动。朗诵者可朗诵“心中的梦”,演讲者可从“幸福”、“梦想”中任选一主题进行演讲,除朗诵需以书面语为主,演讲则以口语为主这一要求外,选手在内容、题材上都可自选。据统计,

全市参加初赛、复赛的市民约有7000人次,参赛者的年龄由3岁至84岁,创市民文化节参赛选手年纪最小的纪录。

长宁区的台湾姐妹朗诵团深情朗诵“深深眷恋 浓浓乡愁”,将自己对故乡的思念之情和海峡两岸亲人互相思念之情融为一体。团员方维芷是全职妈妈,她希望通过朗诵纠正发音、融入上海生活,虹口区的沙拉女士是一位有着犹太和中国血统的混血儿,她的祖辈是犹太难民,她是土生土长的外籍上海人,说着一口流利的中文。她参加了本次虹口区朗诵和演讲比赛复赛的复赛,用真实的事例讲述居住在虹口的犹太人和上海人之间浓浓的友情。徐汇区湖南社区朗诵队朗诵的《我爱你,武康路》的作者邹浩泉是一位在武康路社区居住了半个世纪的91岁老人,他用朴实的语言、浓厚而又质朴的情感写出了这条百年老街所经历的风云……

# 左翼伟管乐独奏音乐会下周举行

本报讯 (记者 王剑虹)“气冲霄汉——左翼伟管乐独奏音乐会”本月30日将在上海音乐厅举行。已经从艺40年的左翼伟在此次音乐会上将用唢呐、管子、笙、萨克斯四种吹管乐器演绎各种风格迥异的乐曲。

左翼伟师从任同祥、赵春庭、胡海泉等唢呐名师,曾在兰州军区空军文工团、上海电影乐团、上海东方广播民族乐团、上海民族乐团担任独奏演员,并在全军汇演、上海市青年汇演及“上海之春”获得过奖项。

此次从艺40周年的独奏音乐会左翼伟排出了丰富多彩的节目单。音乐会将以一曲

唢呐与鼓《夜深沉》开场,《夜深沉》是京剧的一个著名曲牌,还曾被改编为京胡与大鼓演奏的器乐曲搬上舞台,左翼伟则将用唢呐对此曲进行重新演绎。在音乐会上,左翼伟还将演奏笙独奏《欢乐的长白山》、二胡与萨克斯《二泉映月》、管子独奏《云山如梦》等风格各异的乐曲。

左翼伟现任中国民族管弦乐学会理事、上海文广民族乐团艺术顾问,近年来他培养了一批爱好民族音乐的青少年,他教授的学生和指导的学生民乐队曾获得全国及上海市各类民乐比赛的奖项。

# 金秋雅集展书画

本报讯 昨天,“金秋雅集——万跃申·张嵩平书画作品展”在陕西北路600号源创意

园3号楼5楼展厅开幕。此次展览为期4天,展出两位书画家的山水花鸟及书法作品各30幅,免费开放。

(闻逸)

# 血糖不达标并发症形势严峻

糖尿病早期或无症状,或表现出其他症状:皮肤瘙痒,视物模糊、饥饿疲倦、阳痿早泄等。患者往往只关注血糖数值,却忽视了在高血糖的长期“浸泡”下,心梗、脑梗、肾脏衰竭、性功能障碍、失明等并发症严重威胁你的身体。

糖尿病人较多合并高血压、冠心病等,易引起无痛性心肌梗死、脑中风,糖尿病20年以上者都有肾病。遗憾的是,患者在并发症出现后才开始重视,却已经错过了最佳的防控良机。

2010年版《中国药典》记载:蜂胶化浊脂,止泻消渴,用于消渴症(糖尿病)、高脂血症。

**高浓度蜂胶更有效**

蜂胶的品质是由蜂胶的总黄酮浓度来决定的,总黄酮是蜂胶中黄酮类活性物质的总和,总黄酮浓度是判断蜂胶优劣的硬指标,直接决定服用效果。日常服用蜂胶降血糖,总黄酮浓度越高,效果越佳。按国标GB/T24283-2009规定,蜂胶总黄酮浓度≤8000mg/百克,仅为三级蜂胶,总黄酮浓度大于10000mg/百克,则已达到医用标准。

## 千万元免费大赠送

敬请电话预约

辅助降血糖  
 辅助降血脂

### 高浓度蜂胶真有效!

玺源堂® 专注于蜂胶的科学研究,充分发掘蜂胶的健康价值,旨在用心服务糖尿病、高血脂人群,帮助改善长期高血糖导致的多种痛苦,有效提高生活质量。

**超高黄酮是一绝 品质承诺无添加**

玺源堂10.0蜂胶(通灵®蜂胶软胶囊)经专业机构严格检测认证:100%纯蜂胶,不添加花粉、淀粉、Ve等其它成份,总黄酮浓度实测大于12300mg/百克!

**黄酮浓度不达标,1盒赔您10万元!**

**总黄酮浓度 12300mg 百克**

买6盒送2盒  
买10盒送6盒(赠品)

**玺源堂专卖 徐汇区斜土路1439号**

免费咨询 免费送货

**51573030**