

赴美就医, 了解前沿医疗的新途径

重大疾病面前, 正确判断和选择更重要

◆ 张筱琳

近年来,越来越多的中国病患选择去美国看病,这不仅仅因为美国在专家、技术、设备、用药上的优势,也包括体制、经济、理念等差别。本周中科医学特邀美国克利夫兰癌症研究中心首席专家 JINGBO YANG 博士,以他的亲身感受,为广大读者解答美国医疗的特点、赴美医疗的适宜人群、利弊分析及注意事项等问题,同时为“美国克利夫兰癌症研究中心——赴美医疗专项援助基金”揭幕。

什么样的患者适合赴美治疗?

首先,我们建议患有重大疾病(心脏病、癌症等)、需要高难度外科手术或者国内治疗中被告知无能为力病患、目前的治疗方案效果不理想或产生很大副作用的病人考虑赴美医疗,以及在国内医院不能确定的疑难杂症患者。

赴美医疗的优势在哪里?

美国在医疗方面的投入占 GDP 的 18%以上,在世界各发达国家中是绝无仅有的,所以其医疗水平远远领先于

世界其他国家和地区。拥有许多世界上前沿的医学研究成果、优秀的医学专家、先进的医疗科技,特别是在癌症治疗领域,拥有更多更新的药物、先进的设备,重要的是还有一套配合得严丝合缝的多学科诊疗系统,能制订出适合患者的个体化精准治疗方案,提高患者生存率与生存质量并减低治疗中的副作用。

美国就医的费用有哪些特点?

美国的医药是彻底分开的,杜绝了过度医疗而带来的经济上的浪费与

身体上的痛苦,许多国内自费的从美国进口的药,由于专利保护、关税等特殊原因,在美国反而更便宜。当然美国手术、治疗费高于中国,但提供服务的水平和设备是世界一流的。对于赴美医疗的病人医院会根据病情给出治疗费用预估,收费透明,没有隐形收费,同时熟悉美国医疗体制的专业人员也会协助病人申请医疗费用减免。在重大疾病面前,正确判断和选择才是最重要的。

本周四(9月25日)中科医学特邀 JINGBO YANG 博士现场为广大读者面对面地讲述赴美医疗中专家预约、申办流程,费用等问题。报名方式:拨打热线电话 62884089 报名,或编辑短信“姓名+联系方式”到 13311809266,限额 30 名,请凭报名短信入场,每位患者限定一位陪同家属。

青春痘要抽丝剥茧 斩断内部根源

——吃药不要吃反 忌口不要忌反

◆ 余兰

发青春痘有非常复杂的体内因素,因此祛痘方法也各不相同。绝不能千人一方,万人一法。然而市面上普遍方法就是把清热解毒当作祛痘的万能神器,结果根本没有好转,反而越发越厉害。也有的人认为青春痘和季节、螨虫、雄性激素等有关系。其实导致发痘的主要原因还是在体内。皮肤问题不是孤立的,它是内脏的一面镜子,青春痘只有内部调理好了,才能把痘痘彻底去除。在祛痘中,有的人做足了表面功夫,擦这涂那,可是到头来,脸上还是挂着许多青春痘,红血丝、黑斑、过敏。弄不掉也甩不开,真苦恼。如果青春痘只靠外用方法解决,这就不是青春痘了。我们知道发痘的人很着急,想尽快把痘痘去掉,就去吃清热排毒的药、用激光祛痘、吃避孕药、验血

等,不必要的过度检查,弄了半天也没查出个究竟,或者一句话就是:内分泌失调。但究竟失在哪里却又说不出来,浪费时间又浪费金钱。不能把青春痘当赚钱的手段蒙骗消费者,应绝对要对患痘痘的脸负责。

上世纪 80 年代末,我从医院辞职出国深造。回国后从事专业祛痘事业,我经过 20 多年在研究青春痘和体质的相互关系上花了大量的心血,绝不是简单用清热解毒的方法来祛除青春痘。所以大家千里迢迢来找我祛除顽固性的青春痘!

杰丽专家热线:61220588
静安区昌平路 667 号
时间:每周二、三、六、日上午 9 时至下午 4 时

秋天已临,“秋燥”易致慢性湿疹、皮炎、银屑病、白癜风、皮肤瘙痒症等发作,对此中医认为,秋天开始阳消阴长,气候变干,皮脂腺分泌减少,易使体液丢失,津液耗伤,以致各类皮肤顽疾加重或复发。顾氏外科在上海经过 140 余年,5 代人的传承,将皮肤病分为 18 大类、153 个病种,并对每个专病建立特色诊疗方法,2014 年入选国家非物质文化遗产。

如何抓住秋季的特点有效防治各类皮肤病? 新民健康特邀顾氏外科传人吴菊生、万春发两位专家为 20 位读者免费咨询,即日起拨打 31007825 或发送短信“姓名+电话”至 13248310667 报名,额满为止。

百年顾氏外科传人针对性解读

皮肤病秋季高发怎么办

◆ 张筱琳

专家介绍	
万春发 上海市中医医院副主任医师,师从顾氏外科第三代名医沈楚翹,尤擅湿疹、荨麻疹、银屑病、白癜风等	吴菊生 上海市中医医院主任医师,顾氏外科泰斗,顾伯华再传弟子,尤擅异位性皮炎、雀斑、黄褐斑、黑变斑、痤疮和疣类病等

蹲点开抢免费专家咨询号	
 范金鲁	由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396。时间:周一至周五 10:00-17:00。报名截止时间:9月24日(周三)12:00。
 许龙华	范金鲁 主任医师 擅长:泪器疾病的诊断及手术治疗;通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。
	吕宏 医学博士后 擅长:利用微创关节镜技术治疗膝关节炎、膝关节半月板损伤、膝关节屈曲挛缩畸形、颈椎病等骨科疾病。
	吴鹏铎 副主任医师 擅长:对关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

肺癌患者切莫错失手术良机

◆ 吴瑞莲

有调查显示,由于肺癌早期表现不明显,70%肺癌患者发现时已是晚期,而这其中一半是局部晚期肺癌患者。遗憾的是,这些患者常常在自身和医生的犹豫中“丢掉”手术的机会。日前,在上海市第一人民医院举办的“局部晚期肺癌诊治论坛”上,数位肺癌诊治领域的专家达成共识:局部晚期非小细胞肺癌若能遵循合理的个体化治疗原则,完全可以做手术。数据显示,局部晚期肺癌如不手术,5 年生存率只有 8%,通过以手术为主的综合治疗,5 年生存率可以达到 30%以上。论坛主席、上海市第一人民医院胸外科主任林强教授表示,合理掌握手术指征,提高手术技巧,是手术成功的关键。

局部晚期肺癌是指在确诊时肿瘤体积较大,且侵犯了邻近的其他组织器官如心脏、大血管、食管、胸壁、气管隆突等,这部分患者占有肺癌患者的近 60%。

早发现依然是肺癌诊治的关键。由于肺癌的临床表现比较复杂,许多呼吸道症状缺乏特异性,很容易被忽略、漏诊。常规的肺部检查以胸部为主,但是由于胸片有局限性,

会漏掉大约 30%的早期肺癌病灶。因此林强教授提醒:对于 45 岁以上,长期吸烟者、有肺癌家族史者等高危人群,在长期随访的情况下做低剂量螺旋 CT,能够更精确地查出早期肺癌。

绝大多数局部晚期肺癌患者,特别是局部晚期非小细胞肺癌患者,是可以接受手术治疗的,且通过以手术为主的综合治疗,疗效明显优于单纯内科治疗,其中相当一部分患者术后可获长期生存。在治疗技术上,随着微创外科手术进入 3D 时代,这一问题得到了突破。只见手术中,医生、护士像看 3D 电影一样都戴着 3D 眼镜操作手术。患者胸腔内各个脏器的影像实时通过 3D 镜头传递到电视屏幕上。林强教授介绍,临床使用 3D 腔镜系统模拟人类双眼视物的方式,还原了脏器的立体感和景深感,使成像更加立体,而增加手眼配合,可精确定位,能够发现原来不易发现的微小血管,减少手术损伤,并且术中淋巴结清扫更彻底。虽然技术更加先进了,但没有额外的手术耗材,因此患者手术费用并未增加。

烤瓷牙坏了掉了怎么办?



口腔常识系列

选择活动义齿更安心

谈到活动义齿,人们总认为金属支架最在口中一定会很难受,没有烤瓷牙舒适,就拒绝装活动义齿,其实您可以向装过活动义齿的老人们打听一下,活动义齿怎么样?刚戴上确实有点难受,时间一长不戴反而觉得缺少什么,所以说,活动义齿仍然是安全可靠、舒适卫生、非常实用的选择。

活动义齿是一种非常灵活的镶牙手段,无论您口中缺多少牙,还有烤瓷牙脱落后留下的残根残牙,都不影响装活动义齿。这几年口腔行业采用高科技的医用纯钛和贵金属、高性能材料作牙齿基托网状支架,因材料支架和平像纸一样轻薄、质地坚韧柔韧,又有韧性、易托薄、重量轻、效果好,感觉极为舒适、异物感小、适应快,不影响发音,并具有很強的吸附力,大大提高咀嚼效果。而这些材料网状支架将烤瓷牙拆走后遗留下的残牙、残根保留在位,分担了覆盖在残牙、残根上的活动假牙一部分咀嚼力,也就减轻对牙床的压力,即使今后掉了其它好牙和残牙,依旧可以在网状支架上直接补上假牙,而补这些假牙都是免费的。戴习惯的假牙支架完全不用更换,经济又实惠,而且无后顾之忧。

值得一提的是,老年人随着年龄增长,逐渐产生骨质疏松和牙龈萎缩,并非所有人都适合种植牙、烤瓷牙。而精良、轻巧、且能用的活动义齿则可以在您的口中陪伴终身,助您安享天下美味佳肴,欢度晚年。

文:石亦华

上海夕阳红口腔门诊部

☎ 联系电话: 62490819 62498957

地址: 静安寺万航渡路1号环球世界大厦B座10楼

沪医广2013第11-0319号 医广证有效期: 2013年11月1日至2014年10月31日止