

# 光明快车进社区 孝亲敬老暖人心

## ——访上海新视界眼科医院

文 / 桂岚

### 上海星级医院探访之⑥

无论是炎天暑热，还是数九寒冬，在您身边的大街小巷里，活跃着这样一支队伍，他们用辛勤的汗水和细致的服务为您送去光明和温暖，他们就是被誉为申城“光明使者”的新视界人。多年来，新视界人用精湛的医术诠释了“专业眼科、惟精惟一”的内涵，用真诚的服务坚持着“传承百年，传递光明”的大爱精神。因此，申城“星级医院”探访之行第六站，我们来到了上海新视界眼科医院。

### 关爱孤老眼健康 公益复明暖人心

今年87岁的孤老熊阿姨支农退休回沪，双眼罹患白内障和角膜白斑，视力只有0.06，因为老人有心脏病，而当地退休金收入微薄，无力承担手术自负部分的费用，这让家境困难的她没能及时进行复明手术，走路摸索摸索，生活自理比较困难。不久前，市老年基金会“光明快车”开进熊阿姨的社区，活动定点医保医院——上海新视界眼科医院的专家义工为熊阿姨进行了仔细的术前检查，并实施了公益复明手术。术后医院还特地派出“光明



■ 新视界眼科专家正在进行眼底玻切手术



■ 新视界光明快车停靠在医院大楼前

快车”，为熊阿姨提供上门复查服务，面对一张张笑脸，熊阿姨开心地大声说：“我看见了，看得好清楚……”

如今，不管是到上海新视界眼科医院，还是上海新视界中兴眼科医院，医院门口十余辆停靠整齐的“光明快车”都让笔者感慨叹为观止。上海新视界眼科医院陈少伟副院长告诉我们，医院现有20余辆光明快车，专家义工近200人，长年在各区县为申城居家老人进行眼科疾病的健康宣教及咨询义诊活动。在申城的养老格局中，90%的老人都在社区居家养老。每4个市民中有一位60岁以上的老人，80岁以上的老人约有67万，占户籍人口

的4.7%。而申城300多万60岁以上老人约有60%罹患白内障、眼底病等致盲性眼病，有很大一部分老人因为年纪大、行动不方便或是收入微薄无法承担医疗费用，不能尽早发现老人的眼部疾病，并予以及时诊治，避免老人因延误病情，导致失明，并影响生活质量。

### 光明快车进社区 健康服务到门口

陈少伟副院长介绍说，2012年下半年起，上海市老年基金会与上海新视界眼科医院合作发起“光明快车进社区，关爱老人眼健康”大型公益活动。一是为申城老人做好眼科健

康筛查，包括免费测视力、裂隙灯筛查白内障、为患者预约到定点医院筛查眼病，可增加免费测血糖、眼压；二是为申城老人建立眼健康档案。确保做到掌握真实详尽的居民眼健康档案，将眼健康档案变成活的资料库，随时和居民保持联系，提供相应的眼健康服务。

据统计，仅2013年全年，这一活动已覆盖全市18个行政区县，完成社区普查近2000场次，普查人数达15余万人，为数万名眼疾患者的生活带来实际改变。2014年4月起，上海市老年基金会联手上海市新视界眼科医院的公益复明项目对象将从“两保”老人扩大到“三保老人”，本市260万城镇医保老人、41万名农村镇保老人，80岁以上“一老养一老”或持贫苦卡的居民医保老人将被全覆盖。上海新视界眼科医院为了配合活动顺利开展，计划将“光明快车”数量增加到60辆，专家义工增加到300名。

大医精诚，大爱济众；上善若水，大爱无疆。新视界点点滴滴的善举赢得了政府、卫生部门以及广大群众的高度赞扬，成为医疗行业里最闪耀的慈善明星。2013年医院眼科被上海市卫生计生委、上海市社会医疗机构协会评选为“上海市社会医疗机构优势专科”。同年9月，医院因白内障手术量位居全国12名，上海专科医院排名第一，荣获中华医学会眼科学分会颁发的“2013年消除白内障盲突出贡献单位”荣誉称号。

## 糖尿病伤眼，无声无息

一名名校强强联手攻克疑难眼病

现代疾病中的第二杀手——糖尿病被大家越来越重视，我们常听到这样一句话“糖尿病本身并不可怕，可怕的是并发症，其对人体危害仅次于癌症”。我们可能比较关注糖尿病引发的高血压、脑梗塞、肾病、冠心病等，而容易忽视糖尿病眼病，尤其是糖尿病性视网膜病变，俗称“糖尿病”。人们对糖尿病的知晓率非常低，这和它的高致盲危害形成了强烈的反差。国内调查显示，糖尿病患者病程小于5年，糖尿病病的发病率为19.4%；5-10年者为38.8%；10-15年者为63.3%；15年以上为78%。而且视网膜病变是后天失明的不可逆性盲的首要原因。

据了解，上海新视界眼科医院眼底病专科被上海市卫生计生委首批评定为“上海市社会医疗机构视网膜病(内科)特色专科”。经过大量严格的临床对照研究，已证实眼底激光是当今治疗糖尿病性视网膜病变的有效措施。新视界采用眼底激光治疗糖尿病病，使疑难糖尿病病由不治变为可治。

激光如同一把“焊枪”，对异常的视网膜新生血管和无灌注区进行“焊接”，无论是新生血管还是无灌注区，一旦受到激光照射，病变部位的组织蛋白质和其他大分子很快发生变性凝固。眼底激光在不开刀、不损伤眼球的情况下封闭眼底缺血、缺氧组织，阻止非正常新生血管生成，并使已生成的新生血管退化，有效阻止眼底病变的发展，防止糖尿病可能引起的失明。

2013年，上海新视界眼科医院兄弟单位上海新视界中兴眼科医院正式成为“同济大学医学院眼科教学医院”。医院根据自身实际，把教学与科研作为医院的中心工作之一，走内涵式发展之路，决定通过五年的规划建设，以视网膜疾病发病机制及创新治疗、白内障发病机制及改进和创新治疗、重要角膜疾病的机制及治疗改进、眼科干细胞、组织工程及基因治疗及眼科遗传病研究等方面作为重点研究方向，完成并实现眼科转化医学研究，拥有创新和国际竞争力的目标。

集团特设立专项发展基金，建设同济大学医学院——新视界中兴眼科医院临床视觉科学联合实验室，加大医院在学科建设、科研经费、眼科教学发展等投入，加强与国内外眼科同仁的合作，共同学习和研讨国际最新眼科技术与方法，发挥上海新视界中兴眼科医院的辐射带动作用，力争成为引领眼科医院发展的领头雁。



■ “新视界·红十字百万圆梦基金”启动仪式

刘亦然也是合肥工业大学大四的一名学生，出生在安徽小村庄的她，从小没有父亲，是妈妈含辛茹苦地把她养大，供她上学。因为知道自己和其他孩子不一样，亦然拼命地学习，不懈地努力，换回了优异的成绩，也给她带来了近视的困扰。随着眼镜度数的增长，近视带给亦然的烦恼越来越多，品学兼优的她，也像每个少女那样，渴望拥有美丽的外表。但是因为家庭经济不允许，摘掉眼镜这个愿望竟成了奢望。直到她听说新视界眼科设立了“新视界·红十字百万圆梦基金”，专门帮助品学兼优的贫困学子圆梦，抱着试试看的心

## 摘镜圆梦 开启新生活

### ——新视界·红十字百万圆梦基金助力莘莘学子

情，亦然填写了申请表……

成功摘镜的亦然开心地对我们说，从小到大的生活都是在拮据中度过的，我从来没奢望过自己有一天也能摆脱掉厚厚的“啤酒瓶盖”，蜕变成蝶。“我现在已经获得本科起点直接攻读博士资格，将要就读美国知名的公立大学——弗吉尼亚大学。感谢‘新视界·红十字百万圆梦基金’，为我的人生创造了奇迹，让我美梦成真。我一定好好学习，完成学业，回来回报社会。”

近年来，随着电视、电脑的普及和一些职业因素影响，近视已经成为影响人们生活与工作的重要因素，而近视高发群体便是大学校园里的莘莘学子。在中国疾控中心(CDC)2012年11月27日发布的《关于盲症和视力损害的10个事实》中数据显示，全球有1.197亿人的视力损害，是因为未经矫正的屈光不正(近视、远视或者

散光)造成。其中几乎所有人都可以通过配戴眼镜、隐形眼镜或者做屈光手术使视力恢复到正常水平。因此，矫正近视是刻不容缓的。

新视界屈光手术专科是上海市卫生局首批评定的“上海市社会医疗机构屈光(近视)特色专科”，每年激光矫正近视手术量全国领先。2013年上海新视界眼科医院屈光手术专科引进，被誉为“角膜上的微笑”的德国 VisuMax 全飞秒激光近视手术系统，成为上海首家引进全飞秒技术的眼科专科医院，奠定了专科在全国近视、远视、散光等屈光手术领域的领导地位。

一直以来，新视界屈光手术专科为了完善近视公益体系，让更多人重获清晰视界。新视界眼科医院集团旗下医院设立“新视界·红十字百万圆梦基金”，筹集专款用于减免品学兼优的高考学子、贫困大学生等特定对象的屈光手术费用。

### 相关链接

## 惟精惟一，树眼科行业标杆

### ——新视界眼科六大标准体系

上海新视界眼科医院隶属上海新视界眼科医院集团。集团始创于2004年，历经10年已成为一家全国连锁的国际化专业眼科医疗机构，目前已在多个省市设有9家眼科医院。作为专业化的眼科医院集团，新视界率先举起为眼科行业树立品质标杆的旗帜，集团旗下医院均实行六大标准化体系规范管理，打造了“中国眼科行业的航母”。

标准化体系一：统一按国家三级医院建设 旗下医院均按国家三级专科医院标准进行建设，以专科技术为龙头，在各专科及治疗疑难眼病等领域，形成强大的专科优势。

标准化体系二：统一装修设计风格

旗下医院装修设计风格与国际接轨，以眼睛为核心设计元素，处处体现“一切为了眼健康”的设计理念，为患者提供宽敞、舒适、便捷的就医环境。

标准化体系三：统一尖端诊疗设备配置 集团立足世界眼科医疗服务前沿，引进全球六大品牌德国蔡司、德国鹰视、德国阿玛仕、美国AMO、美国爱尔康等眼科诊疗设备为广大眼科患者提供优质的服务。

标准化体系四：统一设立科研机构 集团凭借连锁优势，整合国内外眼科专家资源，成立“新视界眼科研究所”、“全国眼科疑难病专家会诊中心”等眼科临床诊疗研究机构。

标准化体系五：统一人才培养机制

走出国门，开拓国际视野；请进专家，引领技术潮流。医院定期输送临床医护人员出国培训，并积极举办国内外眼科专题学术研讨会，提升自身学科优势。

标准化体系六：统一专业优质服务流程 新视界眼科坚持“一切以患者为中心”的理念，解除患者的心理障碍和负担。合理的诊治费用、便捷的就医流程、24小时的专业咨询热线、完善的回访制度、优雅的就诊环境，让每一位患者朋友得到超高性价比服务。



扫一扫新视界二维码