

阳光天地 (164期)

主办:新民晚报 上海市残疾人联合会

聋哑学生独轮车表演队亮相南京路欢乐游 赢得赞誉,孩子们对老师说——

“我们要争取参加花车巡游!”

9月14日的南京东路步行街世纪广场大舞台,迎来了一支特殊的表演队伍,这就是上海残疾人艺术团独轮车表演队。这支表演队由上海第一聋哑学校的33名学生组成,孩子们表演的独轮车跳绳、独轮车弧度骑行、独轮车上篮球技巧等动作,堪比专业杂技选手,观众被听障孩子展现出的自信和阳光所打动。日前,记者来到上海第一聋哑学校,近距离了解这场表演台前幕后的故事。

学习 头三个月最难

独轮车是上海第一聋哑学校的特色项目,全校9个年级100多个孩子当中,80%都会骑,其中不乏高手。体育老师唐晋林告诉记者,独轮车项目起源于1996年,主要是考虑到听障孩子的先天障碍会影响他们的平衡能力,而练习独轮车恰好能弥补这一方面不足,并增强孩子们的自信心。于是,校方请来一位杂技团的老师当教练,既教学生又教老师。练习独轮车,最难的是开头三个月,孩子们最易摔倒受伤。体育课上,初学的孩子们扶着栏杆,慢慢前行;或者在老师和高年级同学的搀扶下练习。即便如此,摔倒仍是家常便饭,甚至有摔骨折的。一开始,一些家长不理解、有埋怨。但看到一个学期后,大部分孩子能掌握独轮车的基本技巧并学会保护自己、不再摔倒,家长们也为孩子们的巨大进



进步,家长也很欣慰。”独轮车队领队老师刘青说。

成果 孩子更加自信

如果说动作难度增大是孩子们面临的一大障碍,那么另一大障碍便是如何指挥这些听障孩子,让他们的动作与音乐节奏配合一致。体育老师负责技巧,舞蹈老师主要训练节奏。刘青说,为了保证孩子们能跟得上,在一些小动作的编排当中,节奏不能太快。整个表演过程中,孩子们主要靠着老师指挥来跟上节奏。其实,单独教会一个学生跟手势并不难,难就难在全队的动作要统一,个别学生总是比别人慢小半拍,怎么办?只能一遍一遍练,或者学生之间结成小组自己练习。反复多次,最终形成一致。

独轮车队成员在老师指导下刻苦练习

本报记者 陈梦泽 摄

步感到高兴。

暑期 家长每天接送

今年5月接到任务后,校方请来了马戏团的专业教练。根据孩子们已经掌握的一些动作,教练重新编排了一套长约4分钟的节目。比如,骑行是独轮车的基本动作,而教练要求搭腰接龙骑行、穿插骑行,或者绕S形。在做这些动作时,教练对动作规范的要求很高,双手绝对不能甩来甩去,目光要朝向观众。

又比如,已经有孩子掌握了边骑独轮车边原地跳短绳的动作,但教练要求两个孩子同时跳,并且频率要一致。独轮车原地控车本就是难度较高的动作,需要靠来回蹬踏保持平衡,为了练习同步,两个孩子先练习原地跳,再配上甩绳。教练还要求两个男孩骑着独轮车在甩绳的状态下进入长绳并跳跃25个,跳跃时双腿要夹紧座椅,才能保证发力跳得高。而其实,相对于跳跃,能骑着独轮车顺畅地进入长绳更

难。两个男孩要从两个方向同时进入,停住,跳绳,这一切要在短短半秒内完成,唯有依靠一遍遍苦练。33个孩子接到任务后,6月份练习了大半个月就开始放暑假,8月份才恢复训练。今年夏天虽然不算太热,但露天训练还是让孩子们热得浑身湿透。这些孩子本来都是住校的,但暑假期间只能让家长每天接送,其中有不少住在嘉定、松江。“家长们都很支持,孩子在训练,他们就等在旁边,看到孩子一点点

架“宝带桥”传授手工技能

黄浦区小东门街道建立职业康复援助基地

本报讯(通讯员 黄霁文 曹晓漪 记者 江跃中)缝制小挂饰,串起小手链,这些常人看来力所能及的小技能对残疾人而言并非易事,黄浦区小东门街道的残疾人就进行了这种尝试。在上海乐安居社区服务社的牵线和区残联的大力支持下,小东门街道建立了“宝带桥”阳光职业康复援助基地,帮助社区内就业年龄段残疾人实现就业。

小班化教学

工作日的早晨9时到傍晚6时,是残疾人的技能培训时间。公益组织的老师们每天开展技术培训并提供有经济收入的简易劳动项目。4至5人的小班化教学,减轻了残疾人的心理压力,也提高了学习效率。从8月下旬开始,技能培训为期3个月左右。对于参加职业

康复并通过试用期的就业困难残疾人,“宝带桥”阳光基地将提供适当的劳动补贴和非正规劳动组织社会保险缴费,解决就业困难残疾人的社会保障问题,通过政府主导、社会组织参与的模式实现残疾人的就业梦。

上门勤宣传

在项目的先期工作中,工作人

员在社区里排摸就业困难并对手工制作有兴趣的就业年龄段残疾人,确定好人选后,由助残员与就业援助员一起上门对残疾人及残疾人家属进行宣传,让他们了解“宝带桥”阳光基地的功能,鼓励残疾人走出家门,通过“宝带桥”的劳动培训,增强劳动技能,提高就业能力。

小东门地区旧称“宝带门”,因此,“宝带桥”立足于小东门社区。小东门街道希望通过“宝带桥”阳光基地打通社区内残疾人的就业通道,让社区内的残疾人更好地融入社会,通过自己的辛勤劳动,树立生活的自信,展现残疾人自强不息的精神风貌。

嘉定区举办残运会特奥会

本报讯(记者 徐轶汝)9月17日下午,嘉定区第四届残疾人运动会暨第三届特殊奥林匹克运动会开幕式在嘉定体育馆举行。

嘉定区第四届残疾人运动会暨第三届特殊奥运会由区残联、区体育局、区民政局、区教育局联合主办,其中残运会设田径、乒乓、跳绳、扑克(80分)、中国象棋、黑白棋、飞镖、滚球、肢残人操、第九套广播操等项目,特奥会设立了田径、乒乓、跳绳、滚球、第九套广播操等项目。来自全区12个街镇和成佳学校的840名运动员参加为期8天的比赛,角逐1640枚奖牌。

本届运动会开幕式简朴却不失特色,来自12个街镇以及成佳学校的13支运动员队伍参加了入场仪式。嘉定区残疾人阳光艺术团120名残疾演员会同街镇残疾人艺术团体助阵开幕式,盲人踢踏舞、聋人现代舞、轮椅国标舞、无伴奏男生小组唱等节目,展现了残障朋友挑战自我、热爱生命、自强不息的精神风貌,由4名残疾歌手和100多名残疾运动员合作表演的主题曲《同心同梦》将开幕式推向了高潮。精彩的演出赢得了在场观众的阵阵掌声。

比歌舞才艺 晒一镇一品

奉贤区给智障人士提供展示平台

本报讯(记者 徐轶汝)为创建文化体育示范区,给智障人士提供一个“平等、参与、共享”的平台,使“阳光之家”学员能够克服困难、发挥潜能、勇于表现自己,展示“阳光之家”学员自强不息的精神风貌,9月12日,奉贤区12所“阳光之家”联合开展了以“绽放五彩的梦”为主题的奉贤区第六届“阳光

之家”才艺大比拼暨“一镇一品”展示活动。

出席本次活动的有市残联、市残疾人就业服务中心、区残联领导及各镇、社区、开发区残联理事长、各“阳光之家”工作人员、志愿者和“阳光之家”学员共计200余人。

由南桥镇“阳光之家”推荐的扁鼓合奏《欢乐鼓乐》传出震耳欲

聋的鼓声,为此次比赛拉开了序幕;青村镇“阳光之家”带来了动感十足的街舞,把现场气氛推向了一个小高潮;柘林“阳光之家”带来的集舞蹈、杂技、体育为一体的滚灯节目《欢天喜地》,赢得了观众的热烈掌声。其他单位也表演了丰富多彩的节目:有庄行镇“阳光之家”的舞蹈《广场style》、金汇镇“阳光之

家”的表演唱《我的梦想》和江海社区“阳光之家”的舞蹈《小苹果》等。在手工作品现场制作、展示活动中,学员制作的小滚灯、陶泥制品、土布贴画、钻石贴画等手工作品既精细美观又具有创意和工艺性,赢得了专家评委老师的称赞。

此次活动进一步推动了奉贤区智障人士才艺潜力的发挥,丰富了智障人士的业余生活,促进了“阳光之家”学员能力的提升。活动同时选拔出了代表区参加全市2014年“阳光之家”家庭融合活动展示比赛和2014年“阳光之家”活动创意大赛两个活动的出彩项目。