

新民晚报 | 国庆群文

广场商圈歌舞飞扬

国庆群文活动预计逾千场

本报讯(记者 朱光)日前举行的中华传统文化经典诵读大赛,拉开了国庆群文活动的序幕,“祝福祖国”——上海市庆祝中华人民共和国成立65周年广场文化活动,将在国庆期间掀起高潮。与此同时,商圈、公园、文化馆、图书馆等具有公益性质的公共文化空间,也将免费向市民开放,预计活动将逾千场。

广场历来是群文活动的主舞台。静安寺广场将举行“中国梦 静安情”庆祝建国65周年歌会,并融入朗诵、舞蹈等多种艺术形式。外滩文化休闲广场将举行“梦圆中华 情牵黄浦”庆国庆文艺演出,展示部分上海群文获奖作品。杨浦区文化馆广场举行的“情满中华 梦圆东方”文艺演出,精选区百强骨干文艺团队的优秀节目。松江岳阳休闲广场则将举行“我们的舞台我们唱”歌咏会。

商圈是近来中心城区和白领活跃区域的文化活动新舞台。“静安区艺术街风”商圈文化活动,以流行、爵士等乐队的现场表演,带来年轻、喜悦的气息。绿色围绕的公园,也成了户外文化活动的好选择。中山公园露天音乐台将举行“创意周末”交响音乐会。届时,上海节日交响乐团将为市民演奏耳熟能详的红色经典曲目。浦东世纪公园将举行周周演,邀请各街镇优秀文化团队前来登台。徐家汇绿地的公园星期音乐会,将由上音学生前来撑场面……

全市公共文化设施在国庆期间都免费开放,并扩大活动空间。全市有97家社区文化活动和工人文化宫举办“同在阳光下”——上海农民工假日免费电影专场,将放映电影100余场。上图开设“她们和他们——民国的故事”系列讲座与“国家记忆”等展览。上海少儿图书馆将举办2014童话节闭幕活动,倡导家庭阅读。市群艺馆将举办“共享文化好生活”国庆系列活动,包括展览、演讲、主题电影等多种形式。



■“小笼宴”很壮观 本报记者 郭新洋 摄

千桌万人啜汤汁 南翔小笼文化展昨揭幕

本报讯(记者 朱光)在南翔小笼制作技艺被列入国家级非物质文化遗产公示目录之际,2014上海南翔小笼文化展昨天揭幕。与此同时,第八届上海南翔戏曲庙会暨中国非遗文化展示周以及“文化记忆·南翔”摄影比赛以及2014上海竹文化节等彰显传统文化魅力的活动也一并展开。小笼节最壮观的场面之一就是千桌万人小笼宴,期间还有小笼DIY体验等。同样列入非遗项目的20个传统美术和技艺类也同期展示,包括罗泾十字挑花、麦秸秆剪贴画、莘庄钩针编织、海派剪纸等。活动持续到10月底。

培养爱好者群体 策划国庆节活动

“两馆”磁力越来越强

中华艺术宫、上海当代艺术博物馆今年10月1日将迎来两周年馆庆。“两馆”的建立填补了上海艺术博物馆体系空白。据透露,16家公立美术馆已对公众免费开放,31家民营美术馆吸引了三分之一观众。2013年全年参观人次递增至360万,2014年展览数量将突破300个。上海的艺术博物馆已成为上海公共文化服务体系的中坚力量。

参观;一年4季的馆刊《电报》可免费领取……“两馆”会员卡推出,旨在培养艺术爱好者群体,鼓励更多观众成为艺术博物馆的粉丝。

两馆推出会员卡

中华艺术宫会员的招募目标是“三会”(理事会、学术委员会、基金会)会员、企业会员与大众会员。这三类会员将一同参与中华艺术宫的建设、发展、规划。中华艺术宫表示,目前率先推出适合普通民众消费的会员卡机制,已招募了220多名会员,同时发展了4家企业会员。成为中华艺术宫会员,除方便参观展览、免费获得展览活动信息外,还可优先使用馆内资源。

长假活动有新意

开馆2周年之际,《同行——2014国际美术馆联合展》继续在中华艺术宫举行。同时,“十一”期间还推出三场“中华艺术宫之约·黄玮独唱音乐会”,整场曲目为10月下旬推出的《蒙卡奇和他的时代——世纪之交的匈牙利艺术》大展预热。

上海当代艺术博物馆会员卡也首次亮相,普通会员卡每张为200元/年。会员可优先预约该馆所有活动;一整年的展览可免费并不限次数地

长假期间,孩子们还可以到馆和小荷姐姐聊聊世界名画,参加手工制作。中华艺术宫还推出一系列覆盖线上线下的,场内场外的导览和数字便民服务。2周年特别版《手绘导览地图》限量发行四万份,首次运用手绘地图的方式,完整清晰地呈现所有周年纪念活动。

上海当代艺术博物馆开馆2周年纪念特别策划了“电灯12小时——时间游戏”。活动通过音乐、舞蹈、即兴表演等多种方式,呈现个体对时间的不同感知。

本报记者 乐梦融

大连海参世家来上海了 想不到的价格就在亚新生活广场

“辽参直销会” 今天开抢啦!

小獐海参一源自张奶奶家的海参 大连人的选择!

★迎国庆送大礼 30000根海参买赠大放送!

- 每天前800名打进电话订购者, 均可获得8根海参。(200—300头, 每个人国庆期间限领一次)
- 每天前100名打进电话订购者, 买淡干海参, 满1斤送50克、满3斤送1斤(赠送同品海参); 买即食海参50只送5只。(赠送同品海参)
- 每天前1000名打进电话咨询海参者, 均可享受小獐海参由大连带来的海鲜大礼包一份。

渔民直供价, 辽参直销会

价格更低 质量更好 明智的选择

9月29日—10月7日 亚新生活广场

4年淡干辽刺参(101—130头)	市场价5980元/斤	直销价2280元/斤
5年淡干辽刺参(81—100头)	市场价7580元/斤	直销价2980元/斤
6年深海区淡干辽刺参(61—80头)	市场价11980元/斤	直销价3980元/斤
7年深海区淡干辽刺参(41—60头)	市场价15980元/斤	直销价5280元/斤
8年深海区淡干辽刺参(20—40头)	市场价23980元/斤	直销价7980元/斤
特级六排刺淡干参王(20—40头)	市场价29800元/斤	直销价12980元/斤
5年即食海参特惠(约35克/只)	市场价68元/只	特惠价19元/只

小獐海参的营养价值

人到老年, 气血渐衰, 精力不足, 脏腑功能减退。绝大多数的人从50岁以后便出现心、脑、呼吸、消化、泌尿和动力系统功能退化的一系列表现。如心脑血管系统衰退时, 常出现心悸、气短、头晕、记忆力减退、反应能力下降、感觉迟钝等症状; 呼吸系统功能减弱, 表现为咳嗽、痰多、易感冒、发热等。同时人到老年常患有骨质疏松、睡眠不佳、食欲不振、肝肾功能减弱的情况。因此, 良好的营养对老年人健康有切实的帮助, 大连海参恰是这样一种易消化、易吸收、营养价值高又全面的补品。



张奶奶(今年79岁)

大连海参距今已有6亿多年的历史, 被称为海洋“活化石”。全世界有2000多种海参, 可供人食用的有20多种。大连海参产于北纬39度黄金海域, 其肉质厚, 营养价值高, 深受全国消费者的喜爱。黄渤海域出产的辽刺参早在清代, 就被识者“高人尊为海参上品, 驰名中外, 明代时就被收入《本草》。《本草从新》指出: “海参, 产辽海者良。”

现在大连海参世家来上海啦! 渔民直供价, 砍掉中间层层代理环节, 走“品牌直营”模式, 将张奶奶自家传统的工艺加工晾晒的高品质的大连海参直接送到消费者手里。所以, 淡干野生辽刺参一进入上海, 就得到了广大消费者的热烈欢迎和认可!

传统辽参销售形式在经过商家层层加价后, 最终到达消费者手中时, 已比原始价格翻了几倍!

海岛渔民 > 海参收购商 > 海参批发商 > 各地代理 > 海参专卖店 > 消费者

此次小獐直接从海岛带来25天纯手工晾晒的淡干辽参

海岛渔民 → 统一进行严格的晾晒和挑选直达消费者 → 消费者

减掉中间环节, 挤干价格水分

海参虽好, 却不会泡发?

再也不用担心不会泡发海参啦! 凡购买淡干海参满一斤即赠送海参发泡专用壶, 发泡海参仅需三步, 轻松泡发海参, 超级简单!

辽参产地直销会 187-0177-5887

订购热线: 400-8855-683

活动时间: 9月29日—10月7日(早9点—晚9点)

活动地址: 普陀区长寿路401号亚新生活广场二楼(味千拉面旁)

交通路线: 1) 地铁七号线长寿路站 7号出口; 2) 公交13路、837路; 941路、966路、106路、830路、36路长寿路常德路站下; 63路、105路; 768路、948路、950路、54路长寿路胶州路站下。

想吃海参? 就拨400-8855-683 187-0177-5887

小獐把海参第一时间送到您家, 支持顺丰货到满意再付款!

小獐天猫网址: <http://xiaozhang.tmall.com>

活动详情请见活动现场海报, 本次活动由大连小獐贸易有限公司主办

